

今回のテーマは
高齢期の
食事

瓦町健康ステーション 健康長寿講座

ご来場の際は
なるべく公共交通
機関をご利用
ください

- 会 場：瓦町健康ステーション 大会議室(瓦町 FLAG 8 階)
- 定 員：全 4 回コース、36 名(抽選)
- 対 象：高松市内在住の 65 歳以上の方
- 受講費：無 料
- 申込み：往復はがきに、①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号、
⑤健康長寿講座参加希望 を記入して、
以下の宛先までお申込みください。(はがき 1 枚につき 2 名まで)

〒760-0054

高松市常磐町一丁目 3-1 瓦町 FLAG 8 階
瓦町健康ステーション 健康長寿講座担当 宛



申込締切：令和 7 年 9 月 18 日(木) 必着

スマートフォンから
も申し込めます

10月

◆ 令和 7 年 10 月 25 日(土) 13:30~15:00

テーマ：「食べる」を支える！～食事環境と作業療法士の関わり～

講 師：香川県作業療法士会 作業療法士 田村 篤志 先生
鶴身 香奈 先生

11月

◆ 令和 7 年 11 月 1 日(土) 13:30~15:00

テーマ：飲み込みの機能について

講 師：高松市立みんなの病院 医師 記本 直輝 先生

◆ 令和 7 年 11 月 8 日(土) 13:30~15:00

テーマ：高齢者の食事(老化予防を考え、必要な栄養を摂るための工夫)

講 師：香川県栄養士会 管理栄養士 齊藤 恵子 先生

◆ 令和 7 年 11 月 22 日(土) 13:30~15:00

テーマ：誤嚥性肺炎の予防とケア

～いつまでも楽しく安全に食べ続けるために～

講 師：香川県言語聴覚士会 言語聴覚士 向井 有里 先生