









令和8年度「元気を広げる人」年間予定表

講習会・活動など	案内時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
① 地区ごとの活動		← 居場所等での年間を通じた地区での活動 → ※ 地区での活動状況については、年1回の実績報告をお願いしています												
② 養成講座 (会場：瓦町健康ステーション)	5月		17日(水)午前 24日(水)午前		8日(水)午前 22日(水)午前									
③ 伝達講習会	7月	☆「考えよう！「元気を広げる人」活動のこれまでとこれから（仮）」について、講義を予定しています。 ☆5会場のうち、御都合のよい1会場を選択していただく予定にしております。						15日(火) 山田総合センター 10:00~12:00	6日(火) ふれあい福祉センター勝賀 10:00~12:00	15日(木) 牟礼総合センター 10:00~12:00			30日(水) 瓦町健康ステーション 13:30~15:30	20日(火) 香川総合センター 10:00~12:00
④ フォローアップ事業	4月	翌年2月末まで随時受付（実施希望の地区は、 年間1回 の講師派遣が可能） ※ 実施希望日の2か月前までに、計画書の提出をお願いします ※ 計画書の提出がない地区には、ご連絡したり、活動場所に訪問させていただくことがあります												
⑤ 活動支援		← 随時受付 → 活動の場への訪問や電話等で「元気を広げる人」の活動相談をお受けします (例)「元気を広げる人」の活動に不安があり、今後の活動について話し合いたい												

おまちしています

【伝達講習会・フォローアップ事業への参加について】
申込み用紙については、各地区連絡係様へ送付します。
参加・実施希望については、各地区でご相談ください。

※ ②~④の各講習会等の内容は裏面をご覧ください
※ 予定は変更する場合があります

「元気を広げる人」 ～各講習会等の内容～



②養成講座

「元気を広げる人」を養成します。
4回コースの講義・実技を受講して
いただき、修了証書をお渡しします。

日頃から「元気を広げる人」として、
それぞれの地区で熱心にご活躍いた
だき感謝いたします。

皆様と一緒に介護予防事業に取り組
んでいきたいと思っておりますので、よろ
しくお願いいたします。



③伝達講習会

健康づくりに関する学び及び、他地区と
の交流・情報交換の場です。
令和8年度は、「考えよう！「元気を広げ
る人」活動のこれまでとこれから（仮）」
について講義を行う予定です。



④フォローアップ事業

「元気を広げる人」とともに活動し
ている人を対象に、各地区の希望内
容に応じて、講師を派遣します。
皆様の地区での、新たな学びやチャ
レンジのサポートを行います。