

# みんなで感染拡大を防ごう！！



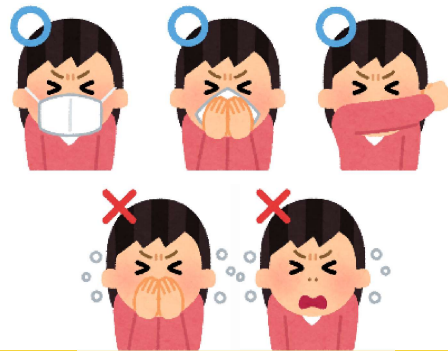
＼ あなたができる新型コロナウイルス感染症対策 ／



①小まめな手洗い・手指消毒



②咳エチケット



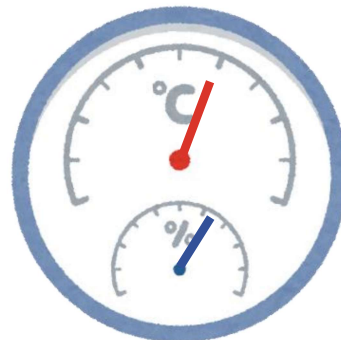
③室内の換気



④十分な休養・  
バランスの取れた栄養摂取



⑤適度な湿度



⑥健康管理

