

まだ見ぬ
こどもたちのために
できること



風しんの
抗体検査
を受けましょう

「妊娠を希望される方」と「パートナー」「同居家族」等は、

風しんの抗体検査を受けましょう。妊婦が風しんにかかることで、
「先天性風しん症候群」をもったこどもが生まれることがあります。





翔太君は
そんなことも
知らんのか!

いや大人もかかる
なんて知らなくて…



「風しんは
こどもの病気」?

真奈の父親



ちょっと
お父さん
まで…

水ぼうそう?
はしか?

…かかったっけな?
どうだったかな?



まあ風しんって
一度かかるともう
ならないとは
聞くけどな

オレはこどもの
ころに…



もう!

ふたりとも明日
私と一緒に
抗体検査を受けて
もらうからね!

えええ!?



意外と
痛くない...



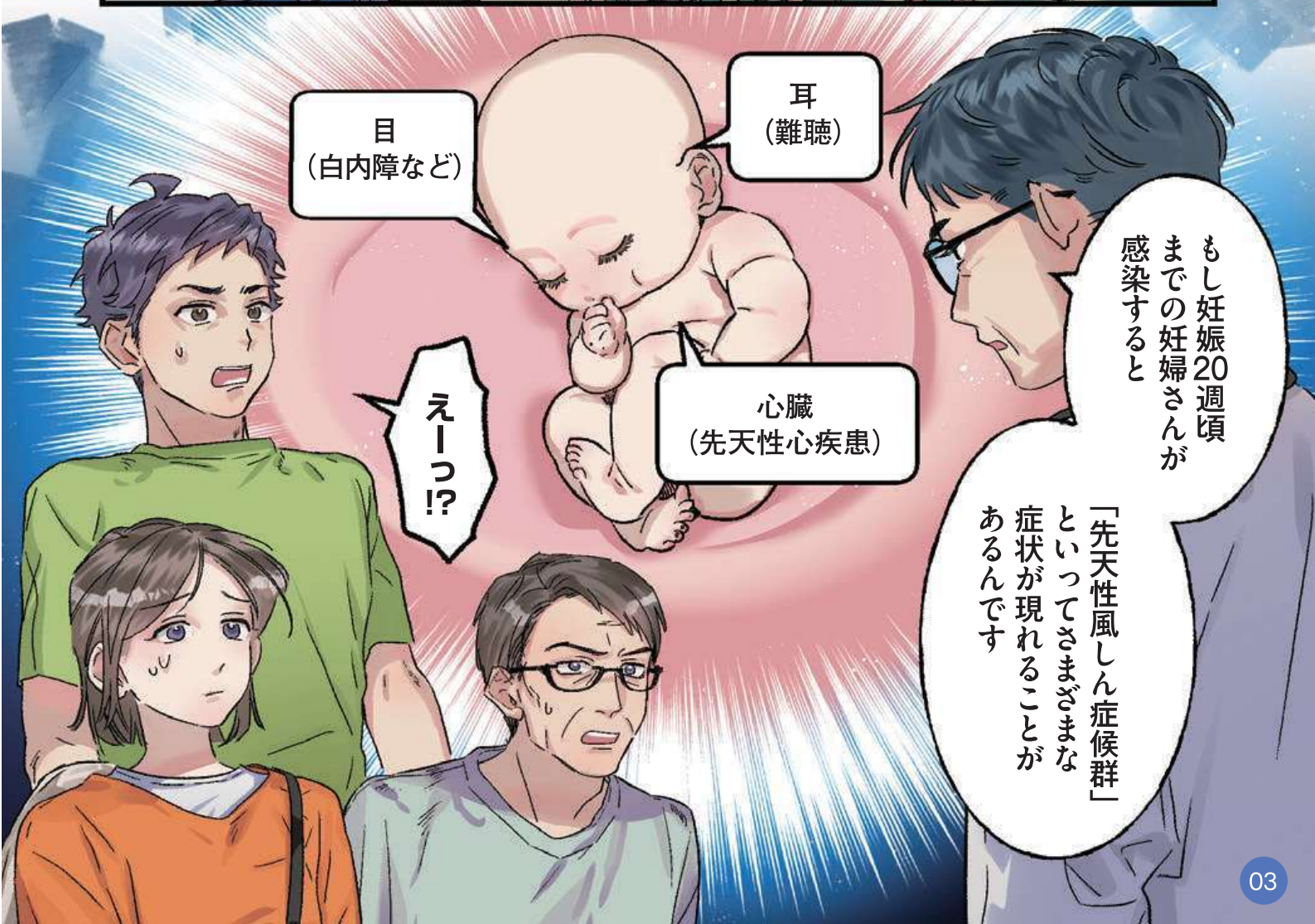
採血室



これから
妊活をされる
ようですが

ええ

あの
先生...
風しんって
そんなに怖い
病気なんですか？



目
(白内障など)

耳
(難聴)

心臓
(先天性心疾患)

えーっ!?

もし妊娠20週頃
までの妊婦さんが
感染すると

「先天性風しん症候群」
といってさまざまな
症状が現れることが
あるんです



数日後――

翔太は
抗体あり

：お父さんと私は
抗体価が低いから
ワクチンが必要だって

……
先生が
言ってたな

「感染しても
症状がない
場合がある」って

妊婦になった
真奈に

気づかないまま
うつす可能性が
あったと思うと怖いよ

オレも
風しんのこと
軽く考えてた……

ごめんな
真奈



※ワクチン接種後2ヶ月程度は
避妊するようにしましょう

風しんの抗体検査を受けましょう

多くの自治体で風しんの抗体検査の助成が行われています。
詳細は、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

Q. 風しんってどんな病気？

風しんは、風しんウイルスによる感染症で、特徴は発熱、発しん、リンパ節の腫れです。

主な感染経路

感染者の咳のしぶき（飛まつ）を吸い込むことによる飛まつ感染や、感染者と接触したりすることによる接触感染が知られています。ウイルス排出は発しんが出る前後1週間で、発症前から感染力があります。

Q. どんな症状が出るの？

発熱・発しん（全身の小さな赤い発しん）・リンパ節の腫れ（主に首・後頭部・耳の後ろ）が三主徴で、感染後2～3週間の潜伏期間を経て発症します。脳炎や血小板減少性紫斑病などの合併症を認めることもあり、入院を要することもあります。

一方で、感染しても発症しない場合もあります。小児では30～50%、大人では15%程度といわれており、発症しても三主徴のすべてがそろわない場合も多くあります。



予防と対策

麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）を接種することによって、95%程度の人が麻しんウイルスと風しんウイルスに対する免疫を獲得できるとわれています。妊娠を希望する女性等においては、2回の接種を完了することで、より確実な予防が可能となります。



MRワクチンの定期接種は、1歳の1年間（第1期）、5歳以上7歳未満で、小学校入学前の1年間（第2期）の2回です。

妊婦は特に注意!!



白内障など



難聴



先天性心疾患

● 妊娠20週頃までに感染すると

先天性心疾患や難聴、白内障などの先天異常を含むさまざまな症状を発症する「先天性風しん症候群（CRS）」の赤ちゃんが生まれてくる可能性が高くなるといわれています（妊娠12週までににかかった場合85%、妊娠13～16週の場合は50%などで発症するとされています）。

● 麻しん風しん混合ワクチンは接種できない

麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）は生ワクチンです。生ワクチンは胎盤を通じて赤ちゃんに影響する可能性があるため、妊娠中の女性は接種できません。抗体を持たない、または抗体価の低い女性は、風しん流行時には可能な限り不要不急の外出を避けてください。妊婦の周りにいるパートナーや家族も、ご自身のワクチン接種歴や風しん罹患歴を確認し、必要に応じてワクチン接種を検討するなど予防に努めましょう。ウイルスに感染しても症状が出ないこともあるので、周囲に風しんにかかっている人がいる場合は、妊婦健診前に医療機関に連絡し、受診の留意点などご相談ください。

風しんの発生状況

厚生労働省は、世界保健機関（WHO）西太平洋地域事務局により、日本の風しんの排除が認定されたことを2025年9月26日に発表しました。2021年以降、国内の報告は年間数例から十数例で推移しています。しかし、世界においては風しんが流行している国や地域があり、今後も海外から持ち込まれることが考えられるため引き続き注意が必要です。

