



ほたる通信



高松市立病院基本理念
『生きる力を応援します』

【塩江分院基本方針】

市民とともに、「地域まるごと医療」を実践します。
おもいやりの心で、「正しく良質な医療ケア」を提供します。
ファインチームワークで、「感動のある病院」を実現します。



花粉症対策はお早めに

監修／佐伯圭介

皮膚科・内科（アレルギー）



春先になると、くしゃみ・鼻水・鼻づまり、目の充血・流涙・かゆみ、喉のかゆみなどで多くの人を悩ませるのが「花粉症」です。朝の連続ドラマ「朝が来た」で五代友厚を演ずるディーンフジオカさんは日本の高校卒業後アメリカの大学に進学されましたが、その理由は『超重症の「花粉症」で悩まされる日本を出たい一心から』だったそうです。それほど、程度によってはつらい疾患なのです。

花粉症患者の原因花粉の7割がスギ花粉です。花粉が鼻や目の粘膜に付着し、体が異物と認識すると抗体が作られ、次なる付着を待ち構えるようになります。そこに再び花粉が来ると、花粉を追い出そうとして様々な化学物質を免疫細胞に放出させて守ろうとしますが、その際の症状が上記の症状です。顔面に花粉皮膚炎を起こすこともあります。症状がひどくなると、食欲減退・悪心・頭重感・全身倦怠感などの全身症状が出現します。花粉症になり易いなりにくいとの差は、抗体が出来

易いか出来にくいという遺伝的な違いだと考えられています。

風邪とは①連続で出るくしゃみ、②鼻水が水様無色でサラサラ、③発熱・のどの痛みがない一等の点で鑑別します。

検査では鼻水の中のアレルギーに関係する白血球を染めて顕微鏡で見たり、血の中の抗体を測ったりします。

治療は、①薬物療法、②花粉エキスを体に少しずつ注射して体を慣らす減感作療法、③鼻の粘膜をレーザーで焼灼する手術療法などのほか、④花粉エキスを舌の下に含ませる舌下免疫療法もあります。①はシーズンインの2週間前から、④は遅くとも11月上旬からの投与が推奨されています。

花粉からの防御も大切です。メガネは花粉の曝露を3分の1に、マスクは6分の1に抑えることがわかっています。またPM2.5は花粉にくっついて、より小さく砕いて気道の奥深くに届かせてしまうことも最近の研究で分かっています。花粉は喘息の原因とはなりえないと考えられていましたが、最近では事情が昔と少し変わってきています。喘息の方も、1~5月初旬までは冷気対策を兼ねてマスクをする習慣をつけましょう。



訪問診療って何??

具合が悪くなったときだけ医師が診察に伺う往診とは違って、通院が困難な患者様の自宅等に、日ごろから医師が定期的に診療にお伺いし、計画的に健康管理を行うものです。

塩江分院では、地域の介護事業者の方々と連携・協力しながら、患者さんやご家族の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、在宅療養を総合的にサポートしています。

訪問医科診療

どのような治療を受けたいか、ご家族の介護力や経済的な事情なども詳しくお伺いしながら、診療計画、訪問スケジュールをたてていきます。



●内科診療・治療、薬の処方、治療上の相談、指導など





訪問歯科診療・口腔ケア



入れ歯や歯など、お口の悩みを抱えていませんか？
歯科医師、歯科衛生士がお伺いいたします。

訪問歯科診療

- むし歯・歯周病の治療・予防処置など
- 入れ歯の作成・修理・調整など



訪問口腔ケア

- 感染症予防、誤嚥性肺炎の予防など
- 口から食べる機能の回復の支援など

ほとんどの治療が、健康保険でできます。

要支援・要介護の方は、健康保健証以外に介護保健証をご提示ください。別途交通費がかかる場合があります。

お問い合わせは、塩江分院まで

☎ 893-0031

(平日の8:30~17:00)

当院は**訪問診療**を行っています
お気軽にご相談ください



～塩江分院患者送迎バス運行表～

運行日	区 域	時刻表 ※時刻は目安です。道路状況等により変わる可能性があります。
月曜日	戸 石方面	下 切 ⇒ 戸 石 ⇒ 西谷口 ⇒ 長 野 ⇒ 病 院 (8 : 40) (8 : 50) (9 : 00) (9 : 05) (9 : 20)
	菅 沢方面	小 田 ⇒ 菅沢分校 ⇒ ⇒ ⇒ 病 院 (9 : 30) (9 : 35) (9 : 45)
火曜日	東 山方面	大屋敷橋・茶工場奥 ⇒一ツ内 ⇒貝の股 ⇒ 城 原 ⇒ 病 院 (9 : 00) (9 : 05) (9 : 15) (9 : 25) (9 : 40)
	三木町方面	広野峠 ⇒ 中 山 ⇒ 長 谷 ⇒ ⇒ 病 院 (10 : 05) (10 : 10) (10 : 15) (10 : 30)
水曜日	三木町方面	小 蓑 ⇒ 津 柳 ⇒ 堂ヶ平 ⇒ ⇒ 病 院 (8 : 30) (8 : 40) (8 : 50) (9 : 05)
	椋 川方面	上 地 ⇒ 片手石橋 ⇒ 中 筋 ⇒ ⇒ 病 院 (9 : 10) (9 : 15) (9 : 20) (9 : 25)
午後 第 1, 3	橋 谷方面	橋 谷 ⇒ 関 ⇒ 塩江支所 ⇒ 中 村 ⇒ 病 院 (13 : 30) (13 : 40) (13 : 45) (13 : 50) (14 : 00)
	第 2, 4	細 井方面
木曜日	西 山方面	松 尾 ⇒ 奥の湯温泉前 ⇒ 一ツ内 ⇒ 貝の股 (9 : 00) (9 : 05) (9 : 10) (9 : 20) ⇒ 城 原 ⇒ 病 院 (9 : 30) (9 : 45)
	菅 沢方面	小 田 ⇒ 菅沢分校 ⇒ ⇒ ⇒ 病 院 (10 : 00) (10 : 05) (10 : 15)
金曜日	椋 川方面	上 地 ⇒ 片手石橋 ⇒ 中 筋 ⇒ ⇒ 病 院 (8 : 25) (8 : 30) (8 : 35) (8 : 40)
	三木町方面	小 蓑 ⇒ 津 柳 ⇒ 堂ヶ平 ⇒ 清 水 ⇒ 病 院 (9 : 05) (9 : 15) (9 : 25) (9 : 30) (9 : 45)

※註

①細井方面については、冬季の道路事情により1～3月までは運休する場合があります。

②上記停車予定場所以外でも、停車可能な場所で合図（手を挙げる等）して頂ければ停車致します。