



# ほたる通信



高松市立病院基本理念  
『生きる力を応援します』

## 【塩江分院基本方針】

市民とともに、「地域まるごと医療」を実践します。  
おもいやりの心で、「正しく良質な医療ケア」を提供します。  
ファインチームワークで、「感動のある病院」を実現します。



## 特定健診を

# 受けましょう!



生活習慣病は、日々の生活習慣の乱れから引き起こされる病気です。

### ☆生活習慣病の主な症状☆

- 肥満
- 高血圧
- がん
- 脂質異常症
- 糖尿病



生活習慣の改善が一番の予防手段です。

いつまでも健康な身体を維持しましょう。

## 《健診期間》

- 三木町 6月～9月
- 高松市 7月～10月

## 《特定健診受診券の見本》

\*今年は青色です\*

平成 27 年度 高松市 後期高齢者医療 健康診査受診券 後期高齢

7.6 一  
高松市

受診券整理番号

●自己高身長

●健診内容：健康診査(詳細は、厚労省のお知らせ参照)  
●保険者番号：30372016  
●受診者番号：高松市  
●受診者名：田中  
●受診者住所：高松市  
●受診者生年月日：1950年10月31日  
●受診者性別：男  
●受診者職業：無職  
●受診者職業コード：99999999  
●受診者職業名称：無職  
●受診者職業コード：99999999  
●受診者職業名称：無職  
●受診者職業コード：99999999  
●受診者職業名称：無職

○有効期限：平成 27 年 7 月 1 日 (水) ～ 10 月 31 日 (土)  
ただし、昭和 15 年 7 月 2 日～昭和 15 年 10 月 31 日生まれの方は、誕生日以降 10 月 31 日まで有効です。

※国民健康保険 特定健康診査受診券が交付されている方で、誕生日前日までに、国民健康保険 特定健康診査を受診した場合は、この健康診査は受診できません。  
※健康診査受診料は、支払代行機関で合算されることとなりますので、ご了承のうえ、受診をお願いします。  
※健康診査の費用が無料となった場合は、この券を有効利用しての受診はできません。

004 000020  
000085 02/08

特定健診の受診券を持って来て下さいね!



\*高松市の方は、インフルエンザ予防接種の用紙も同封してあります。こちらは10月以降が望ましいので、それまで大切に保管しておいてください。



熱傷も、40分間お水で  
冷やしてから分院に来るんだよ〜♪

**保存版**

# 塩江でよくある虫対策

by 皮膚科 

## 1) 木の下で草抜きしていて腕にブツブツが… (病名：毒蛾皮膚炎)

対策：腕をセッケンつけて水で洗い、濡れタオルを巻いて分院へ。

予防法：予め腕などに虫よけスプレーをし、長めの腕抜きをして、軍手との間に切れ目をつくらないようにしてから作業を。

## 2) 蜂に刺されてしまった (病名：蜂刺症)

対策：ミツバチ以外は針を残すことは殆ど無い。刺された局所をいじり回さず早めに分院へ（ピンセットで余計な事してないですぐ来ること！）。

予防法：巣は自分で取ろうとせず専門家に任せる。黒い帽子や服を避ける。



塩江分院にはアレルギー専門医がいてショックにも対応できます！

## 3) ムカデに刺された (病名：ムカデ刺症)

対策：43～44度のシャワーを

約20分間患部にかけて、石鹸で洗ってすぐに分院へ。

ムカデの毒は熱に弱い  
ので冷やさないでね！

## 4) マムシに咬まれた (病名：マムシ咬症)

対策：すぐに血を絞り出し、うっ血「しない」程度に軽めに「すぐ中枢側」を緊縛して、「ゆっくりとした動き」で急いで分院へ。（慌てて走り回ると毒が回るから）元々腎臓が悪い人は、とにかく1分1秒でも早く！！

予防法：四肢特に下肢は十分保護して作業してね。



## 5) 草むらを半そで短パンで昼間歩いて帰って来て、晩にフロ入る時、5ミリ位の赤黒い玉がついていた (病名：マダニ咬症)

対策：絶対に手で引きちぎらないこと。マダニの口器が皮膚の下に残って汚らしい肉芽（にくげ）という塊をつくるから。そのまま、何も余計なことをしないですぐ分院へ。

予防法：手足の露出の大きな服装で草むらに入らない、作業しない。作業するなら、軍手を長袖の外側に、靴下を長ズボンの外側にし、長靴も履いて。更に虫よけスプレー

（DEET という忌避剤が入っている）  
を一吹きして出かけるとカンペキ。



おおっ、  
血じゃん、  
ラッキー！

## ～塩江分院患者送迎バス運行表～

運行日	区 域	時刻表 ※時刻は目安です。道路状況等により変わる可能性があります。
月曜日	戸 石方面	下 切 ⇒ 戸 石 ⇒ 西谷口 ⇒ 長 野 ⇒ 病 院 (8:40) (8:50) (9:00) (9:05) (9:20)
	菅 沢方面	小 田 ⇒ 菅沢分校 ⇒ ⇒ ⇒ 病 院 (9:30) (9:35) (9:45)
火曜日	東 山方面	大屋敷橋・茶工場奥 ⇒一ツ内 ⇒貝の股 ⇒ 城 原 ⇒ 病 院 (9:00) (9:05) (9:15) (9:25) (9:40)
	三木町方面	広野峠 ⇒ 中 山 ⇒ 長 谷 ⇒ ⇒ 病 院 (10:05) (10:10) (10:15) (10:30)
水曜日	三木町方面	小 蓑 ⇒ 津 柳 ⇒ 堂ヶ平 ⇒ ⇒ 病 院 (8:30) (8:40) (8:50) (9:05)
	椀 川方面	上 地 ⇒ 片手石橋 ⇒ 中 筋 ⇒ ⇒ 病 院 (9:10) (9:15) (9:20) (9:25)
午後 第 1, 3	橋 谷方面	橋 谷 ⇒ 関 ⇒ 塩江支所 ⇒ 中 村 ⇒ 病 院 (13:30) (13:40) (13:45) (13:50) (14:00)
	第 2, 4	細 井方面
木曜日	西 山方面	松 尾 ⇒ 奥の湯温泉前 ⇒ 一ツ内 ⇒ 貝の股 (9:00) (9:05) (9:10) (9:20) ⇒ 城 原 ⇒ 病 院 (9:30) (9:45)
	菅 沢方面	小 田 ⇒ 菅沢分校 ⇒ ⇒ ⇒ 病 院 (10:00) (10:05) (10:15)
金曜日	椀 川方面	上 地 ⇒ 片手石橋 ⇒ 中 筋 ⇒ ⇒ 病 院 (8:25) (8:30) (8:35) (8:40)
	三木町方面	小 蓑 ⇒ 津 柳 ⇒ 堂ヶ平 ⇒ 清 水 ⇒ 病 院 (9:05) (9:15) (9:25) (9:30) (9:45)

※註

- ①細井方面については、冬季の道路事情により1～3月までは運休する場合があります。
- ②上記停車予定場所以外でも、停車可能な場所で合図（手を挙げる等）して頂ければ停車致します。

# 外来診察 日程表

これは7月の日程です。  
また、都合で変更する事があります。

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	一診	渡辺		渡辺		渡辺 第2・4	佐伯 第1・3・5	交替診療	新谷	新谷	波平	波平
	二診	佐伯	波平	窪田	窪田 14時〜	新谷	新谷 第1・3・5		佐伯 第2・4	樋元 第1・3・5	樋元	
整形		河野	河野	河野					河野	河野	河野	
歯科		谷崎	谷崎	谷崎	谷崎 (第2・4訪問診療)	谷崎	谷崎 (入院患者)	谷崎	谷崎 (訪問診療)	谷崎	谷崎	谷崎
皮膚科		佐伯	3週のみ 香川診療所	佐伯	佐伯 14時〜	佐伯	佐伯 (診察・手術)	佐伯	佐伯 14時〜	佐伯	佐伯 (診察・手術)	

## <受付時間>

月～金 : 8:30～11:30 と 13:00～16:30

## <通常診療> 変更点・注意点は赤字で表示しています。

内科 : 火曜午後は 13:00 からの病棟回診のため、14:00 からの診療となります。

※訪問診療: 渡辺医師 : ①毎週火曜日 14:00 ～ ②第2・4金曜日午後  
樋元医師 : ①第1・3金曜日午後 ②第2・4月曜日午後  
佐伯医師 : ①第1水曜日午後 ②第1・3木曜日午後

整外科 : 月曜・木曜は終日、火曜・金曜が午前のみ。

歯科 : 第2木曜日午前、第4水曜日午後は香川大学病院の医師が診療します。

皮膚科 : 原則月曜～金曜まで診療、但し第3月曜 13:40～17:00 は「原則」香川診療所。

水曜・金曜午後は予約手術優先です。 上記往診日午後は 13:00～14:00。

(14:00 から内科往診のため)

## <特別診療>

泌尿器科 : 第2・4木曜日 9:30～12:00 に診療します (第2:大森医師、第4:天野医師)。

〒761-1612

高松市塩江町安原上東 99 番地 1

Tel : 087-893-0031

高松市民病院 塩江分院

Fax : 087-893-0104

月に1～2回、不定期の木曜にある  
香大5年生の実習に御理解御協力を