

# 女性のおしごと相談室

就労

ひきこもり

不登校

居場所

非行防止

生活支援

こころの健康

高松市男女共同参画センターでは、あなたの「働きたい」を応援する「女性のおしごと相談室」(女性就労相談)を開設しています。「自分に合った仕事を見つけたい」「就職活動の悩みを聞いてほしい」「面接が苦手だけど、どうすればいいか教えてほしい」「コミュニケーションに自信がない」「職場で困っている」など、仕事に関する悩みなどの相談を受け付けています。

ゆったりとした個室で、経験豊富な女性のキャリアコンサルタントがじっくりお話をお聞きし、問題解決のお手伝いをします。※オンライン相談希望の方は事前にお電話ください。

## 支援メニュー

### ◆就職活動・就業中の相談

就職活動や仕事に関する相談をお受けします。

(対象：女性/毎週月・水曜日10：00～17：00)

(予約制1回50分相談料無料)

- 仕事に関するいろいろな悩みの相談
- 面接の対策とアドバイス
- 履歴書・経歴書作成のサポート
- パソコンでの職業適性診断
- 就職活動グッズ  
(スーツ・バッグ等の無料貸出し)

※2026年4月以降は、開催日時や内容等が変更となる可能性がありますので、詳しくはお問い合わせください。



## メッセージ

- 些細なことでも構いませんので、悩みがあれば気軽にお問い合わせください。男女共同参画センターでは「女性こころの相談」(専用電話 087-833-2285)も行っています。ひとりで悩まずにご相談ください。
- 女性の就活用スーツ、バッグ、靴などの無料貸出をしています。

## 高松市男女共同参画センター

住所 高松市松島町一丁目15番1号 「たかまつミライエ」6階

TEL 087-833-2282

HP <https://www.sankaku087.net/>

予約・問い合わせ時間 火曜日を除く毎日(年末年始は除く)  
9:00～21:00(土・日・祝日は17:00まで)

