

# 高松市健康づくり推進課

就労

ひきこもり

不登校

居場所

非行防止

生活支援

こころの健康

高松市健康づくり推進課は、こころの病気、アルコール関連問題、ひきこもりなど、こころの健康に関して、身近な相談機関として相談に応えるとともに、普及啓発活動を行っています。

**こころの健康相談** 電話・来所にて相談をお受けします。

- ◆専用電話：087-839-3801
- ◆相談日時：月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(祝休日・年末年始を除く)
- ◆スタッフ：保健師、臨床心理士、精神保健福祉士

## 普及啓発活動

- ◆こころの健康セミナー  
病気の理解や対応を学び、こころの健康について一緒に考えるセミナーです。  
(年数回開催)

## ひきこもり支援

- ◆ひきこもりサポーター派遣事業  
ひきこもりサポーターが家庭訪問や外出支援などを行い、ひきこもり状態にある方とその家族からの相談に応じます。  
※ひきこもりサポーターとは、ひきこもり状態にある者及びその家族などに対し、社会参加に向けた支援などひきこもりに関する支援に取り組む意向を有する人で、高松市のひきこもりサポーター登録簿に登録された方です。
- ◆ひきこもり相談窓口・ひきこもり当事者傾聴サロン  
KHJ 香川県オリーブの会に委託して「ひきこもり相談窓口」「ひきこもり当事者傾聴サロン」を設置しています。

※KHJ 香川県オリーブの会(9ページ)をご覧ください。

## 高松市健康づくり推進課 (保健センター1階)

住所 高松市桜町一丁目9番12号  
TEL 087-839-2363  
FAX 087-839-2367

健康づくり推進課  
ホームページ  
QRコードはこちら

