

# 香川県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」

就労

ひきこもり

不登校

居場所

非行防止

生活支援

こころの健康

「アンダンテ」では、香川県内にお住まいの、ひきこもり状態にあるご本人、ご家族からのご相談をお受けしております。

誰かに話すことで気持ちが軽くなったり、一緒に考えることで新たな糸口が見つかるかもしれません。ご相談には、専門の相談員が対応します。

## 相談方法

来所、電話、メールでのご相談ができます。

(※来所相談は予約制ですので、まずはお電話ください。)

電話 087-804-5115

メール <http://www.pref.kagawa.lg.jp/content/etc/subsite/seishinhoken/hikikomori/index.shtml>

(※ホームページから受付画面へアクセスできます)

## 受付日時

月曜日～金曜日 8:30～17:15(祝休日・年末年始を除く)

**同じ悩みを持つ仲間との出会いの場** ※希望される方は、まずご相談ください。

### ◆親のグループワーク(月1回)

当事者の親を対象としたグループワークです。親同士が自由な雰囲気の中で話し合い、悩みを相談したり、当事者への理解を深める場です。

### ◆当事者の集団活動「poco a poco(ポコアポコ)」(月2回)

当事者の方を対象とした小集団活動です。同じ経験を持つ仲間と出会い、少しずつ人との関わりに慣れて、社会復帰を目指す場です。

(※活動内容によっては実費負担があります)



## 香川県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」 (香川県精神保健福祉センター内)

**住所** 香川県高松市松島町一丁目17番28号  
(香川県高松合同庁舎4階)

**TEL** 087-804-5115

**HP** 「香川県ひきこもり地域支援センター」で検索

