

ヒトノエキ

OPEN

2026.04.01

Wed

たかまつ若者等相談支援センター



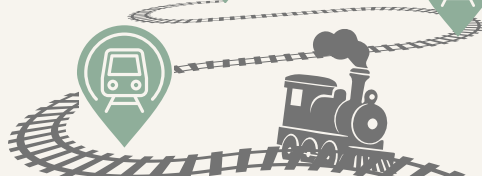
瓦町FLAGに、「つながるための駅」ができました。
ここは“ゴール”ではなく、人と社会をつなぐ途中駅。
あなたのペースで、次の一歩につながる選択肢を一緒に見つけます。



まずは話すところから



少しずつ、人と出会う



安心できる場で、つながる



それぞれの目的地へ

[お問い合わせ・詳細等ははこちらから]



一般社団法人hito.toco つながり支援事業

香川県高松市常磐町1-3-1 瓦町FLAG 5F

【受付時間】 平日10:00~17:00

☎087-897-5556

✉hitonoeki@hitotoco.or.jp

法人HPはこちら /



本事業は、高松市の委託を受けて一般社団法人hito.tocoが運営しています。

社会とのつながりに不安や生きづらさを感じている、

高松市在住の方 が対象です。

たとえば…

- 「社会とつながりたいけれど、一歩踏み出せない…」 「家族以外との関わりが少ない…」
- そんな方で、「今の自分を少し変えたい」と思っている方
- ご本人を支えるご家族の方

ヒトノエキでできること



個別相談（本人・家族）

今の困りごとや気持ちを一緒に整理します。
ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受け付けています。



小集団活動・カリキュラム

一人ひとりの状況に合わせて、様々な活動に参加できる機会を設けています。人との関わりを少しずつ広げていきます。



訪問支援

最初から来所が難しい方を対象に、ご自宅や行きやすい場所での相談・活動も可能です。



つながりづくり

ヒトノエキは“途中駅”です。安心できる関係を築きながら、状況に応じた支援先や就労に向けた準備、社会との関わりなど、次の一歩につながる支援を一緒に考えていきます。

ここは、次の一歩につながる途中駅。

私は約20年以上前に不登校を経験し、その後、長いひきこもり生活を送りました。

当時に比べると、今は相談先や社会参加に向けた制度、さまざまな支援が少しずつ増えてきたように思います。

けれど、悩みの中にいるときの不安や孤独、将来が見えない苦しさは、

今も大きくは変わっていないのではないかと感じています。

まだまだ偏見や誤解に苦しむ人も少なくありません。

だからこそ、同じようなしんどさを、できるだけ繰り返してほしくないと願っています。

少しでも「生きる選択肢」を増やしたい。

ヒトノエキも通過点の一つとして、誰かとの出会いやつながりのきっかけになればと思っています。



一般社団法人hito.toco
代表 宮武将大

