

令和8年度台割表

大項目	小項目	ページ
表紙		表紙
広告		表紙裏
地域包括ケアシステムの深化・推進		1
目次		2
索引		3
元気をもっと活用したい	居場所づくり、気軽に集える施設	4
	生きがいづくり	5
健康でいきいきと暮らすために	元気なうちから介護予防をはじめましょう！	6
	日常生活の中でできるフレイル対策	7
	介護予防教室・講座等	8
	フレイル予防の体操	9
	高齢者の見守り	10、11
	高齢者向け住まい・施設の種類	12、13
	高松市地域包括支援センターの業務	14
	介護をする人にやさしい社会へ	15
認知症かなと思ったら	高松市認知症ケアパス	16、17
	認知症に関する相談窓口・認知症の人を支える家族への支援、 認知症初期集中支援チーム	18
	高齢者の人権や財産を守るための支援、 成年後見制度に関する相談窓口	19
	認知症等行方不明高齢者保護ネットワーク	20、21
介護が必要になったとき	介護保険制度とは	22
	費用の負担と保険料 令和8年度の介護保険料	23、24
	サービス利用の方法	25～29
	こんなサービスが利用できます 介護予防・日常生活支援総合事業 介護サービス・介護予防サービス	30～45
	利用者負担の軽減制度	46、47
生活を支える在宅福祉サービス	在宅福祉サービスとは	48、49
在宅療養ってできるの？	在宅療養とは	50
	在宅医療についての相談	51
	高松市在宅医療介護情報サイトについて	52
相談窓口	たかまつ介護相談専用ダイヤル、介護や福祉などに関する相談、 医療保険制度に関する相談、年金制度に関する相談、免許返納 に関する相談	53
	相談窓口一覧	54、55
出先機関一覧	出先機関一覧	56
	特殊詐欺	57
最後まで自分らしく暮らすために	どのような医療や介護を選びますか？、 こんなことを伝えてみましょう	58
	もしものとき、どうしたいか考えてみましょう	59

別紙3

	わたしの覚え書きリスト	60
広告	健康チェックと元気法	61
医療・介護・健康マップ		62、63
ほっとけんほっとかんまち 高松		64
発行情報		裏表紙 裏
裏表紙		裏表紙