



## 令和元年度 全国労働衛生週間がはじまります

期間：10月1日(火)～7日(月)

健康づくりは 人づくり みんなでつくる 健康職場

「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理や職場改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的に昭和25年から毎年実施しています。職場での安全衛生パトロール、スローガン掲示、労働衛生に関する講習会・見学会の開催など、様々な取組を展開し、労働者の健康確保対策を推進しましょう！！

## 香川県事業承継支援事業費補助金

香川県では、中小企業に蓄積された優れた技術やノウハウを次世代に引き継ぎ、安定的な雇用の場の確保などを図るため、専門事業者を活用して事業承継・M&A に取り組む中小企業を支援する補助金があります。

### 補助対象者（以下の要件の全てを満たす方）

- ① 県内で事業を営む中小企業者のうち、県内に本社を置く法人であること。
- ② 県内の事業所で正社員を雇用していること。
- ③ M&A の場合は、譲渡側であること。
- ④ 県税を完納していること。



### 補助対象事業

支援機関の支援を受けたいうえで、税理士事務所、法律事務所、コンサルティング会社等、事業承継及びM&A に関する専門的な知識及び実績を有する専門事業者に委託して行う事業のうち、次に掲げる事業であること。

- ① 事業承継計画の策定等
  - ② M&A の仲介委託等
- (※) 支援機関の一例

商工会、商工会議所、(株)百十四銀行、(株)香川銀行、香川県信用保証協会、かがわ産業支援財団等

### 募集期間

令和元(2019)年12月20日(金)まで  
ただし予算額に達した段階で募集を終了します。



【書類提出・問合せ先】香川県商工労働部 経営支援課 商業・金融グループ

〒760-8570 香川県高松市番町四丁目1番10号 TEL : 087-832-3345

# 10月は、骨髄バンク推進月間・臓器移植普及推進月間 です

■お問い合わせ先：高松市保健所 保健対策課 TEL 087-839-2860

## 骨髄バンク

白血病などの病気は、骨髄移植や末梢血幹細胞移植という治療方法で治すことができるようになりました。

これらの移植を行うには、提供者（ドナー）と患者の白血球の型（HLA型）が適合している必要がありますが、その確率は、兄弟姉妹間でも4分の1、非血縁者（他人）間になると、数百から数万分の1の確率でしか一致しません。そのため一人でも多くのドナー登録が必要となります。令和元年7月末現在、香川県では15人の方が移植を待っています。

### ●ドナー登録ができる人は？

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
  - ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
  - ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
- ※提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。  
提供にあたっては、家族の同意が必要です。

### ●高松市内のドナー登録窓口は？

《献血ルーム オリーブ》

【受付時間】月～日曜日 9:40～12:40

13:40～17:40

（年末年始を除く）

【住所】高松市丸亀町13-3高松丸亀町参番街東館3階

### ●ドナー登録や骨髄・末梢血幹細胞提供のための費用は？

提供のための検査や入院費用などは、一切かかりません。ただし、ドナー登録手続きの際の交通費は、自己負担となります。

### ●提供時の休業補償はあるの？

骨髄バンクでは提供時の休業補償はありません。ただし、高松市では、骨髄ドナー休暇制度のない事業所等で働いている市民と、その方が働いている市内の事業所等に対して、助成金を交付しています。詳しくは、高松市ホームページ「もっと高松」をご覧ください。 [ドナー支援事業](#) [検索](#)

## 臓器移植

臓器移植は、重い病気や事故などによって臓器の機能が低下した人に、他の人の健康な臓器を移植し機能を回復させる医療です。日本で臓器の提供を待っている人は、約14,000人。それに対し、移植を受けられる人は、年間約400人です。自分の意思を尊重するためにも、臓器提供や移植について一人ひとりが考え、家族等と話し、自分の臓器を「提供する」または「提供しない」という意思を表示しておくことが大切です。

### ●臓器提供に関する意思表示の方法は？

- ① 健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードの意思表示欄に記入する
- ② 臓器提供意思表示カードに記入する ⇒ 
- ③ インターネットで意思登録サイトに登録する [臓器移植](#) [検索](#)

### 改正健康増進法ワンポイント

受動喫煙防止のため、飲食店・オフィス・事業所などは、来年4月1日から原則屋内禁煙となります。

※喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室の設置も可能です。

詳しい情報はこちらのHPへ

[なくそう！望まない受動喫煙](#) [検索](#)

### ◆アルコール健康障害対策推進基本法◆

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です

### ●飲酒の指標 厚生労働省「健康日本21」《第2次》の目標●

- ① 未成年者・妊娠中の飲酒をなくす
- ② 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少  ※1日当たりの純アルコール摂取量が、男性40g以上、女性20g以上

日本人の適量はアルコール20g（女性と高齢者、お酒の弱い人は半分）

#### お酒の適量の目安



ビール（5度）  
中ビン1本（500ml）  
純アルコール量20g

日本酒（15度）  
1合（180ml）  
純アルコール量22g

ウイスキー（43度）  
シングル2杯（60ml）  
純アルコール量21g

ワイン（12度）  
グラス2杯弱（200ml）  
純アルコール量19g

焼酎（35度）  
ぐい飲み2杯弱（70ml）  
純アルコール量20g

### ＜お酒と上手につき合う方法＞

- ☆食事と一緒にゆっくりと
- ☆週に2日は休肝日 
- ☆入浴・運動・仕事前はノーアルコール
- ☆寝酒は極力控えよう
- ☆たまに飲んでも大酒しない 
- ☆定期的に健診を

お酒に関するご相談は  
高松市保健センター 精神保健係  
TEL (087) 839-3801

