

たかまつ労政だより

2020年

5月号

No.136

《編集・発行》

高松市 創造都市推進局

産業経済部 産業振興課

高松市番町一丁目8番15号

TEL 839-2411

FAX 839-2440

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者の方へ

各々の相談窓口については以下のとおりとなります。

■経営について

香川県よろず支援拠点	087-868-6090	香川県信用保証協会	087-851-0062
高松商工会議所	087-825-3505	香川県中小企業団体中央会	087-851-8311
香川県商工会連合会	087-851-3182	香川県経営支援課 中小企業対策相談窓口	087-832-3347

■労働・雇用について

香川労働局 特別労働相談窓口	087-811-8924	香川県労働政策課 労働相談窓口	087-832-3371
----------------	--------------	-----------------	--------------

■雇用の支援について

(雇用調整助成金)	(時間外労働等改善助成金)
香川労働局職業対策課 087-811-8923	テレワークコース テレワーク相談センター
県労働政策課 087-832-3366	0120-91-6479
(学校等休業助成金、支援金等)	職場意識改善コース 香川労働局雇用環境・均等室
相談コールセンター 0120-60-3999	087-811-8924

<高松市で実施している支援策等について>

制度融資

○緊急経営安定対策特別融資

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける小規模事業者の方を対象とし、本市の制度融資の要件を一部緩和しております。

セーフティネット保証・危機関連保証 に関する市長認定について

経営の安定に支障が生じている事業者の資金繰りを支援する制度で、別枠の信用保証枠が付与され、金融機関から融資が受けやすくなります。

○4号

最近1カ月の売上が前年同月に比して20%以上の減少かつその後2ヵ月を含む3カ月の売上が前年同期に比して20%以上減少することが見込まれること(2020年6月1日まで)

○危機関連保証

最近1カ月の売上が前年同月に比して15%以上の減少かつその後2ヵ月を含む3カ月の売上が前年同期に比して15%以上減少することが見込まれること

○5号

指定業種で最近3カ月の売上が前年同期に比して5%以上の減少していること

※創業1年未満の方や昨年中に店舗数を増やすなど事業拡大を行った事業者に対して

対応策もございます。

★詳しくは市のホームページをご確認ください。⇒



～ 始めよう！健康経営～

生活習慣病の発症及び重症化を予防するために、適度な運動を継続することが大切です。

ウォーキングを始めとする運動習慣を身につけ、健康づくりを推進することを目的に企業及び事業所に対し、健康運動指導士等を派遣しますので高松市健康づくり推進課までお申し込みください。

運動出前講座

<内容>

- ◆楽しく身体を動かそう！（講義及び実技）
- ◆健康づくりウォーキングマップの紹介
- ◆生活習慣病と運動の話
- ◆運動時の水分補給について など

めざそう
+1,000歩



<ホームページ>

もっと高松

「始めよう！ウォーキングで健康づくり」 [検索](#)

☆始めよう！ウォーキングで健康づくり☆

*ウォーキングの正しい姿勢

少し前を見る
ように

腕は左右
バランスよく振る

身体を中心軸
をまっすぐ

つま先はまっすぐ
足の力を抜いて
自然に着地



☆階段でだんだん健康プロジェクト☆

階段川柳



階段は
踏めば踏むほど
健康に

「階段でだんだん健康プロジェクト」

階段川柳



一歩ずつ
階段利用で
健康に

「階段でだんだん健康プロジェクト」

<ウォーキングの工夫・効果>

- 歩きやすい靴、歩きやすい服装で出勤！
 - ・駅一つ分くらい余分に歩く
 - ・出勤時でも帰宅時でもOK
 - ・少し負荷をかけて早歩き
- まずは「ちょっと」歩いてみる
- 歩くとイイことがいっぱい
 - ・やる気アップ
 - ・よく眠れる
 - ・身体が軽くなった
 - ・冷えが改善した
 - ・ボディラインが変わった など

お問い合わせ・申込先：高松市健康づくり推進課
健康づくり係



TEL 087-839-2363

FAX 087-839-2367