



## 9月は、障害者雇用支援月間です!!

厚生労働省及び(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構では、障がい者雇用への理解と関心を深めるとともに、障がい者の職業的自立を支援するため、毎年9月を「障害者雇用支援月間」と定めています。障がい者の方が一人でも多く働く場を得られる社会の実現のため、皆さまの御理解・御協力をお願いします。

## 育児・介護休業法改正案が可決・成立

令和3年6月に育児・介護休業法が改正されました。～令和4年4月1日から段階的に施行～

### 改正内容の主なポイント ※詳細は追って省令等で定められます。

#### ○出生直後の時期に柔軟に育児休業を取得可能

	新制度（現行制度とは別に取得可能）	現行育休制度
取得可能日数	子の出生後8週間以内に <b>4週間まで</b> 取得可能	原則 子が1歳まで
申出期限	原則、休業の <b>2週間前</b> まで	原則 1か月前まで
分割取得	<b>分割して2回</b> 取得可能	分割不可

#### ○育児休業の取得の状況の公表義務付け

従業員1,000人超の企業は、育児休業等の取得状況の公表を義務付けられます。

#### ○有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和

##### 改正前（育児休業の場合）

- (1)引き続き雇用された期間が1年以上
- (2)1歳6か月までの間に契約が満了することが明らかでない



##### 改正後

- (1)引き続き雇用された期間が1年以上(撤廃)
  - (2)1歳6か月までの間に契約が満了することが明らかでない
- ※無期雇用労働者と同様の取り扱い

#### ○男性版産休「**出生時育休制度**」を新設

生後8週間以内に**4週間**まで取得可能（分割可）



◎詳細は、厚生労働省HPをご確認ください。



# 大切なあなたへ こころは元気ですか？

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です



自殺の原因は様々で、健康問題や経済・家庭問題、過重労働など様々な要因が複雑に関係しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、何らかのストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。

あなたの周りに「いつもと違う」様子の方がいたら、勇気をもって声をかけてみませんか？自殺を防ぐために、私たち一人一人ができることを考えてみましょう。

## 【こころの元気度測ってみませんか？】

簡単にストレスをチェックできるアプリです

高松市 こころの体温計

検索

携帯スマホは  
こちらから

利用料は無料ですが、通信料がかかります。個人情報は一切取得しません。結果に関わらず、健康上気になることがある時は、早めに専門機関にご相談ください。



「こころの耳」

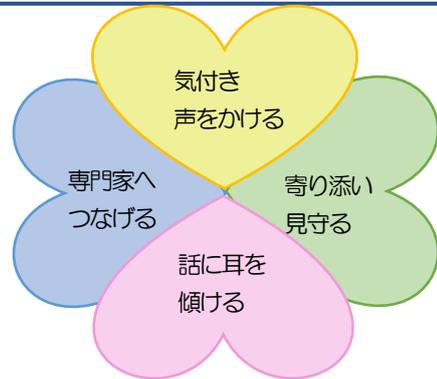
働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

⇒ <https://kokoro.mhlw.go.jp/>

## ★ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

話をよくきき、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。



●お問い合わせ・こころの健康についての相談は●

高松市健康づくり推進課 精神保健係

TEL: 087-839-3801

Takamatsu 野菜たっぷり生活 project

対象メニューを食べて  
スタンプを3個集めて応募すると  
抽選で素敵な賞品が当たる！

やさいの日  
から始まる

## 野菜たっぷり生活スタンプラリー

実施期間：2021/8/31(tue) - 2021/10/31(sun)

応募締切：2021/11/7(sun) 当日消印有効

40  
名様

地元産野菜等詰め合わせ



イメージ

20  
名様

野菜等詰め合せに  
外れた方の中から  
Wチャンス

協賛企業提供賞品詰め合わせ

協賛 大塚製薬株式会社  
明治安田生命保険相互会社

ラリー参加店舗情報や対象メニュー、  
賞品の応募方法など、  
詳しくはこちらをチェック！！



【お問い合わせ先】 高松市健康づくり推進課  
高松市桜町一丁目9-12 ☎087-839-2363



## 野菜たっぷり生活スタンプラリー

健康のために食べたい野菜の量は1日350グラム以上です。あなたは毎食しっかり野菜を食われていますか？



高松市は皆さまの野菜たっぷり生活を応援するために、野菜の日（8月31日）から「野菜たっぷり生活スタンプラリー」を行います。

スタンプラリー参加店で野菜たっぷりの対象メニューを注文し、スタンプを集めて応募すると、抽選でステキな賞品をプレゼント★



外食やテイクアウトなどを利用する際も、「野菜をたっぷり食べて欲しい！」あなたもぜひ、「野菜たっぷり生活スタンプラリー」に参加して、野菜をおいしく、もっとたっぷり食べましょう♪

