たかまつ労政だより

2021年 10月号

No.139

《編集·発行》 高松市 創造都市推進局 産業経済部 産業振興課 高松市番町一丁目8番15号 TEL 839-2411 FAX 839-2440



令和3年度全国労働衛生週間がはじまります

期間:10月1日(金)~7日(木)

くスローガン>

向き合おう! こころとからだの 健康管理

香川労働局では、10月1日(金)から7日(木)までを労働衛生週間として、県市町をはじめ各関係団体等との連携・協働により、国民の労働衛生に関する意識を高揚させ、職場における自主的労働衛生管理活動を通じた労働者の健康確保対策を推進することとしています。

労働衛生週間を契機として、それぞれの職場で、労働衛生管理活動の重要性を認識し、労働衛生活動 を着実に実行しましょう。

(お問い合わせ)

香川労働局労働基準部健康安全課 TEL:087-811-8920



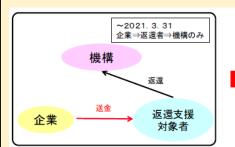


企業による奨学金返還支援(代理返還)制度のご案内



独立行政法人日本学生支援機構は、各企業が社員に対して実施する奨学金の返還支援について、 企業から直接送金を受け付ける制度を創設!人材確保に向けて、ぜひご活用ください!!

<対象者> 雇用する社員の奨学金返還を支援しようとする事業主 ※これから実施する企業にも対応 <内 容> 機構の貸与奨学金を受けていた社員に代わり、企業が返還額の一部または全額を機構へ送金





想定されるメリット

- ○所得税 非課税となり得ます
- ○法人税
- 給与として損金算入できます 〇利用企業 P R
- ンベルカ止来 P K 機構H Pに掲載します

【詳細・支援方法】

独立行政法人日本学生支援機構

奨学金返還支援 企業





https://www.jasso.go.jp/shogakukin/kigyoshien/index.html

10月は、骨髄バンク推進月間・臓器移植普及推進月間です

■お問合わせ先 : 高松市保健所 保健医療政策課 TEL 087-839-3805

骨髄バンク

白血病などの病気は、骨髄移植や末梢血幹細胞移植という治療方法で治すことができます。

これらの移植を行うには、提供者(ドナー)と患者の白血球の型(HLA型)が適合している必要がありますが、その確 率は、兄弟姉妹間でも4分の1、非血縁者(他人)間になると、数百から数万分の1の確率でしか一致しません。そのた め一人でも多くのドナー登録が必要となります。令和3年6月末現在、香川県では17人の方が移植を待っています。

●ドナー登録 ができる人 は?

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性 4 5kg 以上、女性 4 0kg 以上の方 ※提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。 提供にあたっては、家族の同意が必要です。

●ドナー登録や骨髄・末梢血幹細胞提供のための 費用は?

提供のための検査や入院費用などは、一切かかりま せん。ただし、ドナー登録手続きの際の交通費は、 自己負担となります。

●高松市内のドナー登録窓口は?

≪献血ルーム オリーブ≫

【受付時間】9:40~12:40

13:40~17:40 (年末年始を除く)

【住所】高松市丸亀町13-3高松丸亀町参番街東館3階

【電話】0120-34-2307

●提供時の休業補償はあるの?

高松市では、骨髄ドナー休暇制度のない事業所等で 働いている市民と、その方が働いている市内の事業 所等に対して、助成金を交付しています。詳しくは、 高松市ホームページ「もっと高松」をご覧ください。

臓器移植

臓器移植は、重い病気や事故などによって臓器の機能が低下した人に、他の人の健康な臓器を移植し機能を回復さ せる医療です。日本で臓器の提供を待っている人は、約14,000人。それに対し、移植を受けられる人は、年 間約400人です。自分の意思を尊重するためにも、臓器提供や移植について一人ひとりが考え、家族等と話をし、 自分の臓器を「**提供する**」または「**提供しない**」という意思を表示しておくことが大切です。

●臓器提供に関する意思表示の方法は?

- ① 健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードの意思表示欄に記入する
- ② 臓器提供意思表示カード に記入する ⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒
- ③ インターネットで意思登録サイトに登録する

臓器移植 検索



◆アルコール健康障害対策推進基本法◆

11月10日~16日はアルコール関連問題啓発週間です



●飲酒の指標 厚生労働省「健康日本21」《第2次》の目標●

- ① 未成年者・妊娠中の飲酒をなくす
- ② 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の └ ※1 日当たりの純アルコール摂取量が、 割合の減少 男性40g以上、女性20g以上

日本人の適量はアルコール 20g (女性と高齢者、お酒の弱い人は半分)

<お酒の適量の目安>



日本酒 (15度) 1合 (180ml) 純アルコール量22g



ビール (5度) 中ピン1本 (500ml) 純アルコール量20g 純アルコール量20g

缶1本 (350ml)

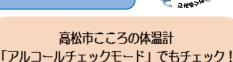


シングル2杯 (60ml) 純アルコール量21g

ウイスキー (43 度)

ワイン (12度) グラス2杯弱 (200ml) 純アルコール量 19g

焼酎 (35度) ぐい飲み2杯弱 (70ml) **〇お問い合わせ・お酒についての相談は** 高松市健康づくり推進課 精神保健係 Tel (087) 839-3801



- 利用料は無料ですが、通信料はかかります。
- 個人情報は取得しません。(統計データのみ使用)
- このシステムは、医学的診断をするものでは ありません。
- 結果にかかわらず、 心配なときはご相談ください。

