



## 第89回 全国安全週間が始まります

～今年のスローガン～

「見えますか？ あなたのまわりの 見えない危険  
みんなで見つける 安全管理」

☆実施期間:平成28年7月1日(金)から同月7日(木)まで



香川県労働局は平成27年に熱中症が原因と考えられる労働死亡災害が2件連続したことから、今年度「職場における熱中症による災害防止対策の取組強化実施要領」を定め、県下の関係団体へ熱中症による災害防止対策を要請しました。

労働災害のない、安心して働ける職場の実現に向け、各職場において、熱中症予防対策等を講じるとともに、職場で働く一人ひとりの安全意識を高めるよう御協力をお願いします。

平成27年 労働災害発生状況 労働者死傷病報告による休業4日以上災害( )内数字は死亡

	全体	うち熱中症による
全国	116,311人(972人)	464人(29人)
香川	1,095人(10人)	5人(2人)

## 「職場における熱中症予防対策」を御存じですか？

❗ 高温多湿な環境では熱中症が多発します！

以下の項目をチェックして、職場の熱中症予防に努めましょう！

- <sup>(※1)</sup> WBGT値の低減に努めていますか？
- <sup>(※2)</sup> 熱への順化期間を設けていますか？
- 自覚症状の有無にかかわらず水・塩分を摂っていますか？
- 透過性・通気性の良い服を着ていますか？
- 睡眠不足・体調不良ではありませんか？



(※1) WBGT (Wet - Bulb Globe Temperature) 値=暑熱環境による熱ストレスの評価を行う暑さ指数で、乾球温度・自然湿球温度・黒球温度から算出する数値

(※2) 熱に慣れ、当該環境に適応させるために計画的に設ける期間

# さあ行こう!!がん検診

受診券をお送り  
しています!



高松市では、がんによる死亡者数は1,218人(平成25年度)で、市民の3人に1人はがんで亡くなっています。がんにかかる方は高齢者だけではなく、40代から60代の働き盛りの年齢でも増加しています。治療で治る確率が高い早期がんは、ほとんど症状がないので、自覚症状のない時から、定期的に検診を受けることが重要です。この機会にぜひがん検診を受けましょう!!

★対象の方には受診券を送付しております。

詳しくは、受診券と同封している案内をご参照ください。検診当日は、受診券をお持ちください。

検診種別		対象者 (H28.4.1現在)	内 容	実施期間 ※各医療機関の休診日は除きます
医療機関等で受ける検診	大腸がん検診	40歳以上の方	問診、免疫便潜血検査2日法	平成28年 7月1日(金) ▼ 平成28年 10月31日(月)
	胃がん個別検診	50~59歳の方	エックス線検査又は内視鏡検査のどちらか一方を選択	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査	
	乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性 前年度の対象者で、未受診の女性 ※ただし無料クーポン券対象者は除く。 ☆心臓ペースメーカー装着の方、豊胸手術をされている方 及び妊娠中・授乳中の方は、医療機関にご相談ください。	問診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)	平成28年 7月1日(金) ▼ 平成29年 2月28日(火)
	子宮頸がん検診	20歳以上で偶数年齢の女性 前年度の対象者で、未受診の女性 ※ただし無料クーポン券対象者は除く。	問診、視診(内診)、 子宮頸部の細胞診	
集団検診	胃がん検診 <b>※要予約</b> 受診券と同封している案内に記載されている保健センター等の予約申込先をご確認ください。	40歳以上の方	問診 胃部エックス線間接撮影検査(バリウムを飲む検査)	平成28年 7月15日(金) ▼ 平成29年 2月26日(日)
	結核・肺がん検診 <b>★胃がん集団検診、結核・肺がん集団検診受診券は医療機関では使用できませんのでご注意ください。</b>		胸部エックス線間接撮影検査 (65歳以上の方は結核検診もかねます) 必要な方は喀たん検査	平成28年 7月8日(金) ▼ 平成28年 11月21日(月)

## 無料で受けられる検診のご案内

### 乳がん・子宮頸がん無料クーポン券検診

※対象の方には、無料クーポン券をお届けしています

対象：乳がん検診——40・45・50・55・60歳で、平成23年度からこれまで一度も市(高松市以外の市区町村も含む)の実施する検診を受診していない人

子宮頸がん検診—20・25・30・35・40歳で、平成23年度からこれまで一度も市(高松市以外の市区町村も含む)の実施する検診を受診していない人

検診場所：平成28年度乳がん・子宮頸がん無料クーポン券検診実施機関  
内容：乳がん検診—問診、マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)  
子宮頸がん検診—問診、視診(内診)、細胞診  
費用：無料

### がん検診と一緒に

### 成人歯科健康診査も受けましょう!!

対象：高松市内に在住し、4月1日現在で  
30、40、50、60、65、70歳の方

健診場所：市内の歯科医療機関

内容：①問診及び診察 ②口腔保健指導

費用：本人負担金 無料



## 参加者大募集!!

### 高松市「健康チャレンジ2016」

「毎日、朝ごはんを食べる」「1日〇〇〇〇歩以上歩く」などこれならできると思う健康づくりにチャレンジしませんか?

募集期間：平成28年8月1日(月)~8月26日(金)

取組期間：3カ月コース 平成28年9月1日(木)~11月30日(水)

1カ月コース 平成28年9月1日(木)~9月30日(金)

もっと高松 健康チャレンジ2016

検索



個人でも!!

グループでも!!



お問い合わせ先：高松市保健センター Tel (087) 839-2363 Fax (087) 839-2367

「たかまつ芳政だより」は、高松市ホームページ <http://www.city.takamatsukagawa.jp/> にも掲載しておりますのでご覧ください。