



9月は、障害者雇用支援月間です!!

厚生労働省及び(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構では、障がい者雇用への理解と関心を深めるとともに、障がい者の職業的自立を支援するため、毎年9月を「障害者雇用支援月間」と定めています。障がい者の方が一人でも多く働く場を得られる社会の実現のため、皆さまの御理解・御協力をお願いします。

育児・介護休業法改正のポイントについて

～平成29年10月1日施行～

保育所に入れない場合など、2歳まで育児休業が取得可能に!



子が1歳6か月に達する時点で、次のいずれにも該当する場合には、子が1歳6か月に達する日の翌日から子が2歳に達する日までの期間について、事業主に申し出ることにより、育児休業をすることができます。

- ① 育児休業に係る子が1歳6か月に達する日において、労働者本人又は配偶者が育児休業をしている場合
- ② 保育所に入所できない等、1歳6か月を超えても休業が特に必要と認められる場合

育児目的休暇の導入促進

事業主は、小学校就学の始期に達するまでの子を養育する労働者について、育児に関する目的で利用できる休暇制度を設けるよう努力しなければなりません。



詳細な内容については厚生労働省のホームページでご確認ください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html>

平成29年9月、10月は ※無期労働契約への申込権が本格的に発生する平成30年4月まで、いよいよ残り半年

「無期転換ルール取組促進キャンペーン」

無期転換ルールとは?

有期労働契約が更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できるルールです。

期間です。



企業の皆様へ

- 無期転換ルールへ対応する準備はお済みですか？
- 無期転換ルールへの対応は、中長期的な人事管理も踏まえ、無期転換後の役割や労働条件などを検討し、社内規定を整備するなど、一定の時間を要します。
- まだ準備が進んでいない場合は早急に取りかかりましょう。

詳しくは有期契約労働者の無期転換ポータルサイトを ご確認ください。

<http://muki.mhlw.go.jp/>

大切なあなたへ こころは元気ですか？



9月10日 ~ 9月16日は「自殺予防週間」です。

心の元気を測ってみませんか？

「こころの体温計」は、携帯電話やスマートフォン、パソコンから、簡単にストレスや落ち込み度をチェックできるウェブサイトです。

このサイトを利用して、質問に回答すると、自分のストレスを赤金魚、落ち込み度を水の透明度に例えて、水槽のイラストで分かりやすく示してくれます。「こころの体温計」でこころの健康をチェックしてみましょう。

※利用料は無料ですが、通信料がかかります。個人情報は一切取得しません。結果にかかわらず、健康上、気になることがある時は、早めに専門機関にご相談ください。

高松市 こころの体温計

検索

<https://fishbowlindex.jp/takamatsu/>

お問い合わせ・こころの健康についての相談は
高松市保健センター 精神保健係
TEL: 087-839-3801

携帯スマホはこちらから



本人モード

ストレス度・落ち込み度のチェックができます。
ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。



【赤金魚】自分の病気などのストレス



※レベルが上がる毎にケガをしていきます

【黒金魚】対人関係のストレス



※レベルが上がる毎に攻撃的になります

【水の透明度】落ち込み度



※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

家族モード

家族の方、周りの方の心の健康状態が気になる方におすすめします。



赤ちゃんママモード



赤ちゃんのお母さんの心の健康状態をチェックできます。

アルコールチェックモード

アルコールと心との関係は？
自らの飲酒について振り返ってみませんか？



ストレス対処タイプテスト



ストレス解消法が、心の健康を保つのに大切です。
あなたのストレス解消法は？

楽観主義のすすめ「こころのエンジン」

なにごとにも悲観的に考えがち
な方に「楽観主義」をお勧め
します。
心もちょっとプレイクタイム



当たってウレシイ 食べてオイシイ 続けてヤサイ

野菜たっぷり生活シールラリー



2017. 8. 31 ▶ 11. 30

《応募締切》2017年12月8日(金)

野菜たっぷり生活シールラリーがバージョンアップして、8月31日からスタートします！

今年は248名にステキな賞品が当たります！！

生活習慣病予防のためには1日350g以上の野菜を食べることが推奨されています。

皆さんの野菜たっぷり生活を応援してくれる店舗に行ってみませんか？

【応募の流れ】

シールラリー参加店舗の
対象メニューを食べる



ラリーシールをもらう
(3枚集める)



応募用紙にシールを貼り
必要事項を記入し
応募する



抽選で賞品が
当たる



【賞品】

ラリー参加店舗で使える
サービス券

198名様

野菜詰め合わせ

20名様

野菜ドレッシング

30名様

※サービス券は店舗事情により、予定通り使用できない可能性がございます。ご了承ください。

★応募についての詳しい内容や各シールラリー参加店舗については、

高松市保健センターホームページ<http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/24897.html>



をご覧ください。

たかまつ野菜たっぷり生活プロジェクト