



# 高松のスポーツ

高松市では、2023年度における成人の週1回以上のスポーツ実施率を70%にすることを基本目標としています。

子どもから大人まで、体力や技術・障がいの有無や性別にかかわらずスポーツを身近に感じ、誰もが気軽に楽しくスポーツに取り組むことができるように、高松市のスポーツ情報をまとめました。

「する」「見る」「支える」というさまざまな形でスポーツに取り組み、心身の健康を育み、人や地域とのつながりを持って活気ある高松市を目指しましょう！

## スポーツを始めたい！どんな競技があるの？

### (公財) 高松市スポーツ協会 競技スポーツ専門部

- 柔道 ●陸上 ●軟式野球 ●バドミントン ●バスケットボール ●ハンドボール
- 剣道 ●弓道 ●スケート ●ソフトボール ●アイスホッケー ●武術太極拳
- 水泳 ●相撲 ●バレーボール ●アーチェリー ●グラウンドゴルフ ●ボウリング
- 体操 ●空手 ●ソフトテニス ●なぎなた ●ゲートボール ●コンディショニング
- 卓球 ●ヨット ●サッカー ●ソフトバレー ●スポーツチャンバラ
- テニス ●綱引き ●フェンシング ●ラグビー ●ティーボール

### (公財) 高松市スポーツ協会 高松市スポーツ少年団

- 軟式野球 ●剣道 ●バドミントン ●サッカー ●飛込み ●ハンドボール ●バスケットボール
- バレーボール ●空手 ●ソフトボール ●硬式テニス ●新体操 ●リーダー ●柔道
- 少林寺拳法 ●卓球 ●ドッジボール ●カンフー ●なぎなた ●スポーツチャンバラ

### (公財) 高松市スポーツ協会 コミュニティスポーツ専門部

- 日新 ●二番丁 ●四番丁 ●亀阜 ●栗林 ●花園 ●松島 ●築地 ●新塩屋町
- 鶴尾 ●太田 ●木太 ●古高松 ●屋島 ●前田 ●川添 ●林 ●三谷
- 仏生山 ●香西 ●一宮 ●多肥 ●川岡 ●円座 ●檀紙 ●弦打 ●鬼無
- 下笠居 ●女木 ●男木 ●川島 ●十河 ●東植田 ●植田 ●中央 ●太田南
- 古高松南 ●塩江 ●牟礼 ●庵治 ●大野 ●浅野 ●川東 ●香南 ●国分寺

### (公財) 高松市スポーツ協会 健康・体力づくり専門部

- フォークダンス協会 ●里山ボランティアガイド組合 ●朝の栗林公園を散歩する会 ●土曜探検学校
- ドッジボール協会 ●キンボールスポーツ連盟 ●インディアカ協会 ●キャンプ協会
- ハイキング協会 ●スポーツウェルネス吹矢協会 ●おはようミニマラソン愛好会 ●四国百名山会
- サイクリング協会 ●コミュニティ・スポーツ指導者会 ●市民ワンダーフォーゲル協会 ●市民登山学校
- タートル協会 ●市民サイクリングクラブ ●パークゴルフ協会

### 総合型地域スポーツクラブ

- 一般社団法人ウェルネスファム ●NPO 法人カマタマーレススポーツクラブ ●香南ししまるスポーツクラブ
- 一般社団法人スポーツフェライン高松 ●NPO 法人西高松スポーツクラブ ●さらスポーツクラブ
- NPO 法人シーガルススポーツクラブ ●弦打スポーツクラブ ●ふれあい一番地
- むれスポーツクラブ ●屋島URO スポーツクラブ ●栗林スポーツクラブ

# スポーツに取り組もう！施設はどこにあるの？

## 高松市スポーツ施設一覧

- 高松市総合体育館
- 高松市立朝日町庭球場
- 高松市牟礼御山公園庭球場
- 高松市庵治ゲートボール場
- 高松市西部運動センター
- 高松市立仏生山運動場
- 高松市香南体育館
- 高松市りんくうスポーツ公園
- 高松市香川総合体育館
- 高松市屋島競技場「屋島レクザムフィールド」
- 高松市福岡町プール
- 高松市立亀岡庭球場
- 高松市牟礼中央公園運動センター
- 高松市庵治ペタンク場
- 高松市国分寺勤労青少年ホーム
- 高松市立仏生山公園体育館
- 高松市香南庭球場
- 高松市塩江町庭球場
- 高松市香川庭球場
- 高松市ヨット競技場
- 高松市牟礼総合体育館
- 高松市庵治町深間庭球場
- 高松市立東部運動公園
- 高松市国分寺橘ノ丘総合運動公園内スポーツ施設
- 高松市立仏生山公園温水プール
- 高松市香南町吉光河川敷運動場
- 高松市内場池運動センター
- 高松市香川屋外球技場
- 高松市健康増進温浴施設「ループしおのえ」
- 高松市立市民プール
- 高松市牟礼町プール
- 高松市庵治運動場
- 高松市亀水運動センター
- 高松市南部運動場

# スポーツを教えてもらいたい！教えたい！

### 高松市アドバイザースポーツシステム（通称：TASS～タス～）

市民一人一人が、年齢や体力などに応じてスポーツに親しむことができるよう、一定の資格を有したスポーツ指導者を登録するシステムです。専門的知識・技術を持った指導者を派遣し、授業や部活動・スポーツ教室・健康教室等で技術指導を行います。

### 高松市スポーツ推進委員

地域スポーツの推進のため、高松市と地域をつなぐコーディネーター役として、各小学校区（地区）に2名ずつ、市長が委嘱しています。各種スポーツ大会や体力測定会などの企画・運営、本市事業の運営協力など、地域住民の多様なニーズに対応できるよう活動しています。

# スポーツボランティアを始めよう！

### 高松市スポーツボランティア（通称：TASVO～タスポ～）

高松市では、「誰もが気軽に楽しくスポーツ（する・みる・支える）に触れる機会（環境）づくり」に取り組んでいます！

「支える」側からスポーツに参画するスポーツボランティア活動を始めてみませんか？

サンポート高松トライアスロン大会やファミリー&クォーターマラソンin庵治など、高松市や（公財）高松市スポーツ協会が主催・共催するイベント・大会を共に支え、盛り上げましょう！

# プロスポーツを観戦しよう！

### ●香川ファイブアローズ



### ●香川オリーブガイナース



### ●カマタマーレ讃岐



### ●香川アイスフェローズ



# お問合せ先

高松市 スポーツ振興課



TEL：087-839-2626

メール：shispo@city.takamatsu.lg.jp

市主催・共催のイベント情報を掲載中！



（公財）高松市スポーツ協会



TEL：087-823-2311

メール：info@taka-spo.or.jp

市内のイベント・スポーツ教室情報を掲載中！

