



1. 見つけよう！わたしのスポーツ
2. 集まろう！みんなですポ-ツ
3. 支えあおう！みんなのスポーツ
4. 楽しもう！わたしのスポーツ
5. 活かそう！みんなの施設

**2023年 高松市の成人  
週1回以上のスポーツ実施率**

**70%**

