

高松 *Takamatsu Sports & Health Festival 2025*
スポーツ・健康感謝祭

屋島ブッシュウォーク

～「**鑑真樹海**」を歩く～



日本で最初の国立公園に指定された屋島の自然を利用し、運動不足の解消や生活習慣病の予防を目的とした里山歩きイベントを開催します。

1,200年前に「鑑真」が屋島寺建立のために歩いたとされる、ウバメガシ（備長炭）の森を辿ってみませんか。初心者の方も奮ってご参加ください。

主 催 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会
共 催 高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会
主 管 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会
協力団体 土曜探検学校
後 援 四国新聞社 高松リビング新聞社 KSB瀬戸内海放送 RNC西日本放送
CMSケーブルメディア四国 株式会社ナイスタウン
開 催 日 令和8年2月22日（日）
時 間 午前10時までに高松市総合体育館エントランスホール 集合（雨天決行）
コ ー ス 高松市総合体育館～屋島大橋～やしま第一健康ランド前～鵜羽（うわ）神社～
屋嶋城跡（浦生の石壘）～千間堂広場（昼食）～屋島山上駐車場
(午後2時頃 現地解散)
対 象 者 里山歩きに興味のある方（初心者歓迎）
定 員 40人（先着順）
参 加 費 無料
指 導 者 土曜探検学校
申 込 み 令和8年2月2日（月）午前9時から、右のQRコードを読み取り、
応募フォームから申込み。なお、定員になり次第、締め切ります。
準 備 物 リュックサック、帽子、軍手、タオル、水分補給できるもの、行動食（携行食）、昼食（必要な方）、雨具
問い合わせ 高松市総合体育館（高松市福岡町四丁目36番1号）
TEL 087-822-0211 Fax 087-822-0120 Email : soumu03@taka-spo.or.jp

【申込方法】
下記QRコードを読み取り、応募フォームから申込み。

