

PROGRAM

※各種体験ブースには年齢制限があるブースもあり

10:00-16:00 午前の部 10:00-12:30
午後の部 13:30-16:00

高松市総合体育館 ※屋内シューズ要持参

第1競技場

- 激ムズチャレンジサッカー
- コインケース作り (有料) 当日受付定員: 50名
- 親子グラブ作り (有料) 事前申込定員: 午前 午後 各回親子10組
- 体力測定 ● In Body測定会
- 健康相談ブース ● 健康チェック
- 香川県パルクール教室 事前受付定員: 各回20名
- 午前 みんなでバスケットを楽しもう!
- 午前 バレーボール教室
- 午後 ストラックアウトチャレンジ
- 午後 フリースローチャレンジ
- 午後 ラグビー体験会



〈パルクール〉
跳ぶ・走る・登る
Let's Parkour !!

第5・6・7会議室

- ダーツ教室 事前申込定員: 各回15名
- 午後 貯筋運動教室 事前申込定員: 各回30名

第2武道場

- 午前 寒さ知らずの足踏みエクササイズ 事前申込定員: 50名
- 午前 スポーツウエルネス吹矢体験会
- 午後 たのしくビリビリバンバン! 身体能力を高める親子あそび 事前申込定員: 各回親子20組

第2競技場

- パラスポーツ体験
- 午前 楽しいトランポリン体験会
- 午後 ティーボール体験

和弓・アーチェリー場

- はじめての弓道体験

第1武道場

- 午前 だれでもできるなぎなた!
- 午後 フォークダンス体験

本館ロビー

- ヨット展示会
- トライアスロン バイク&トランジション体験

10:00-16:30 午前の部 10:00-11:55
午後の部 13:00-16:30

福岡町プール 事前申込定員: 各20名

- 午前 はじめてのスイミング・クロール初級編(こども・おとな)
子ども▶10:00~10:55
大人▶11:00~11:55
- 午後 プールでSUP等ウォータースポーツ体験
障がいのある方▶13:00~、小学生以上▶15:00~

屋島周辺 事前申込定員: 各25名

- 屋島シーサイドウォーク ● 屋島ブッシュウォーク

問い合わせ 高松市総合体育館

TEL.087(822)0211 ※火曜休館



申し込みはココから

2月1日(木)
9:00~
受付開始(先着順)

※詳細については「公益財団法人高松市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

高松市スポーツ協会 検索

info@taka-spo.or.jp

参加無料 (一部除く)

健康感謝祭!

プロダーツプレイヤーがやって来る!

2024!

大人も子どもも楽しく体を動かそう!

2025 sun

主催: 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 共催: 高松市 公益財団法人高松市スポーツ協会 主管: 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会

後援: 四国新聞社/高松リビング新聞社/KSB瀬戸内海放送/RNC西日本放送/CMSケーブルメディア四国/株式会社ナイスタウン

運営協力: 高松市スポーツ推進委員連絡協議会/高松市保健委員会連絡協議会/UDON GANG/香川オリブガイナース/香川県トライアスロン協会/国立大学法人香川大学/香川ファイブアローズ株式会社/ダーツライブ/高松市トランポリン協会/ミズノ株式会社/明治安田生命/たかせん(協同組合日専連高松)/株式会社REGALO/株式会社ワンエンタープライズ