

2025市民遠泳大会 実施要項

【主催】 高松市水泳協会

【共催】 高松市

【後援】 公益財団法人高松市スポーツ協会・日本赤十字社香川県支部

1 開催日 令和7年7月27日（日）

2 集合場所 大的場海岸（裏面参照）

3 コース 香東川河口～大的場海岸（約2km）

4 対象者 ①小学校5年生以上で、平泳ぎ又は横泳ぎにて2km程度を完泳できる泳力保持者
※小学生の参加は保護者の引率が必要ですが、保護者の参加義務はありません。

②水泳の練習などトレーニングしている者

③誓約書に同意できる方

5 参加費 2,000円（水泳帽・保険料を含む）当日持参

6 申込み 6月16日（月）から7月7日（月）まで（必着）に下記の①～⑤いずれかの
場所で参加申し込みを行ってください。

① 高松市スポーツ振興課（市役所7階）※郵送、FAXもしくはメールによる申し込みも可
〒760-8571 高松市番町1-8-15 TEL:087-839-2626 FAX:087-839-2015
Eメール: shispo@city.takamatsu.lg.jp

（FAXの場合、送信後確認の電話をしてください。）

② 高松市国分寺橋ノ丘総合運動公園（国分寺町新名2069番地1 TEL087-874-4311）

③ 高松市かわなべスポーツセンター（川部町932番地7 TEL087-885-4611）

④ 高松市立仏生山公園温水プール（仏生山町甲2654番地1 TEL087-888-1503）

⑤ 高松市福岡町プール（福岡町三丁目33番24号 TEL087-823-7227）

※個人情報の取り扱いについて

大会申込により取得した個人情報は、大会運営以外に使用することはありません。

大会出場中の映像・写真・記事・記録等の新聞・インターネット等への掲載権は主催者に
属します。

※①は土日祝日、②・④は月曜日、③・⑤は火曜日が休みとなっています。

（③は温水プールのみ。④・⑤は7月無休）

7 定員 35名（参加者多数の場合は、抽選により調整を行う可能性があります。）

8 持ち物 水着、サンダル、タオル、着替え、水中眼鏡、（ラッシュガード）等

9 当日日程
9:30～10:00……受付
10:00～10:15……水任流公開演技
10:15～10:30……開会式
10:30～11:00……準備運動、移動
11:00～12:20……遠泳開始～ゴール・点呼
12:30～12:45……閉会式
12:45～13:30……ライフジャケット体験（希望者）

10 お問合せ先 高松市スポーツ振興課 087-839-2626

大会当日連絡先 090-8698-2015

11 その他 耳・目の病気、結核性疾患、心臓疾患、その他内臓疾患、虚弱体質、病気・手術直後、けが
の人、その他持病のある方は参加できません。また、発病していなくても、疲労、体調不良
等の場合は参加できません。体力的に心配の場合は、事前に医師に御相談ください。
無料駐車場（高松衛生社）を準備しております。参加者の方には別途御案内をいたします。

遠泳大会に参加される皆さんへ(必ず読んでください)

1. 遠泳大会遵守事項

- ① 指導者の指示には必ず従うこと。
- ② 遠泳中、隊列から遅れた者は、指導者の判断により、救護船等に引き上げます。
- ③ 遠泳中、気分が悪くなった場合は、早めに指導者に申し出ること。
- ④ 筋肉のけいれん、硬直がくせになっている方は、必ず事前に指導者に申し出ること。
- ⑤ 遠泳は、隊列を組んで泳ぎますので、自分勝手な行動はしないこと。
- ⑥ 遠泳前、遠泳後は本部で点呼をとります。勝手に泳いだり、無断で帰ったりしないこと。
- ⑦ 遠泳前に全員で準備運動を行います。不足だと思う方は十分に体をほぐすこと。
- ⑧ 泳法は、平泳ぎ又は横泳ぎに限ります（その他クロール等は禁止します）。

2. その他

- ① 大会本部では、応急処置以外の責任は負いません。無理しないよう安全には十分注意を払ってください。
- ② 各自、自己の責任において事前に健康診断を受けてください。
- ③ 申し込み後、大会までに十分トレーニングを積んでください。また、海での試泳もしておいてください。
- ④ 完泳者に、もれなく完泳証を贈呈します。

【集合場所】



【駐車場】 高松衛生社（高松市浜ノ町33-5）



【コース図】 香東川河口～大的場海岸（約2 km）

