

# 2026市民遠泳大会 実施要項

【主催】 高松市水泳協会

【共催】 高松市

【後援】 公益財団法人高松市スポーツ協会・日本赤十字社香川県支部

1 開催日 令和8年8月2日(日)

2 集合場所 大的場海岸(裏面参照)

3 コース 香東川河口～大的場海岸(約2km)

4 対象者 ①小学5年生以上で、平泳ぎ又は横泳ぎにて2km程度を完泳できる泳力保持者  
※小学生の参加は保護者の引率が必要です。

②水泳の練習などトレーニングしている方

③誓約書に同意できる方

5 参加費 2,000円(水泳帽・保険料を含む)当日持参

6 申込み 6月15日(月)から7月13日(月)まで(必着)に下記の①～⑤いずれかの  
場所で参加申し込みを行ってください。

① 高松市スポーツ振興課(市役所7階)※郵送、FAXもしくはメールによる申し込みも可  
〒760-8571 高松市番町1-8-15 FAX:087-839-2015

Eメール: shispo@city.takamatsu.lg.jp

(FAXの場合、送信後確認の電話をしてください。TEL:087-839-2626)

② 高松市国分寺橋ノ丘総合運動公園(国分寺町新名2069番地1 TEL087-874-4311)

③ 高松市かわなべスポーツセンター(川部町932番地7 TEL087-885-4611)

④ 高松市立仏生山公園温水プール(仏生山町甲2654番地1 TEL087-888-1503)

⑤ 高松市福岡町プール(福岡町三丁目33番24号 TEL087-823-7227)

※個人情報の取り扱いについて

大会申込により取得した個人情報は、大会運営以外に使用することはありません。

大会出場中の映像・写真・記事・記録等の新聞・インターネット等への掲載権は主催者に  
属するものとします。

※①は土日祝日、②・④は月曜日、③・⑤は火曜日が休みとなっています。

(③は温水プールのみ。④・⑤は7月無休)

7 定員 35名(参加者多数の場合は、抽選により調整を行う可能性があります。)

8 持ち物 水着、サンダル、タオル、着替え、ゴーグル、(ラッシュガード)等

9 当日日程 9:30～10:00……受付

10:00～10:15……水任流公開演技

10:15～10:30……開会式

10:30～11:00……準備運動、移動

11:00～12:20……遠泳開始～ゴール・点呼

12:30～12:45……閉会式

12:45～13:30……ライフジャケット体験(希望者)

10 中止判断 不測の事態(荒天、災害、熱中症特別警戒アラート等)により、主催者判断で中止・中断す  
ることがあります。

また、天候や熱中症警戒アラートの程度によって、年齢や体調を鑑み、一部の参加者に参加  
の自粛をお願いする場合があります。

【連絡方法】

前日12時～当日朝7時で実施の可否を判断し、中止の場合は香川県水泳協会HPにてお  
知らせします。

- 11 **ご注意** 今年度は無料駐車場を設けておりませんので、お車で来られる方は、お近くのコインパーキング等にお停めください。
- 12 **お問合せ先** 高松市スポーツ振興課 087-839-2626  
大会当日連絡先 080-8640-9025
- 13 **その他** 耳・目の病気、結核性疾患、心臓疾患、その他内臓疾患、虚弱体質、病気・手術直後、けがの人、その他持病のある方は参加できません。また、発病していなくても、疲労、体調不良等の場合は参加できません。体力的に心配のある場合は、事前に医師に御相談ください。

## 遠泳大会に参加される皆さんへ(必ず読んでください)

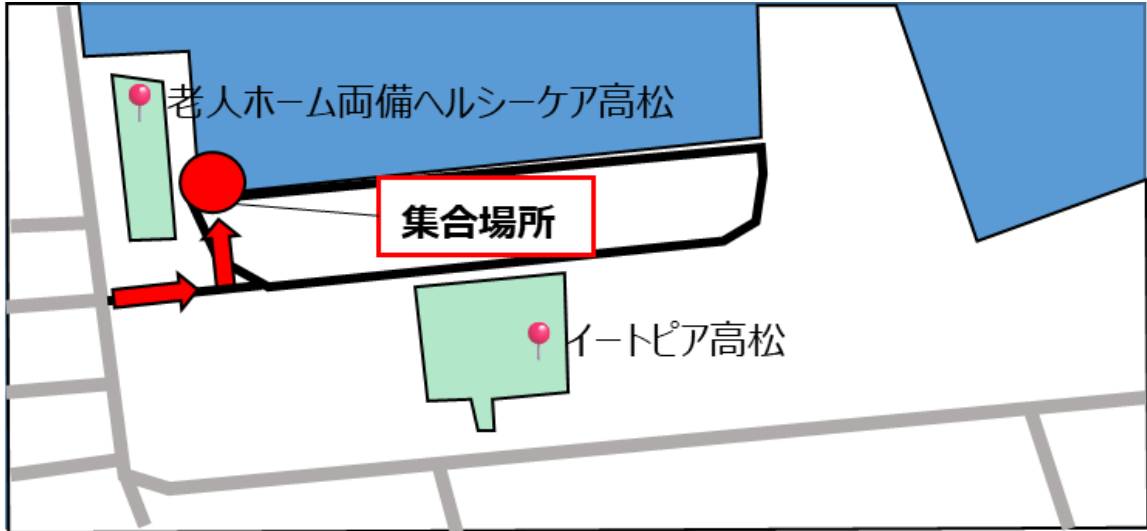
### 1. 遠泳大会遵守事項

- ① 指導者の指示には必ず従うこと。
- ② 遠泳中、隊列から遅れた者は、指導者の判断により、救護船等に引き上げます。
- ③ 遠泳中、気分が悪くなった場合は、早めに指導者に申し出ること。
- ④ 筋肉のけいれん、硬直がくせになっている方は、必ず事前に指導者に申し出ること。
- ⑤ 遠泳は、隊列を組んで泳ぎますので、自分勝手な行動はしないこと。
- ⑥ 遠泳前、遠泳後は本部で点呼をとります。勝手に泳いだり、無断で帰ったりしないこと。
- ⑦ 遠泳前に全員で準備運動を行います。不足だと思う方は十分に体をほぐすこと。
- ⑧ 泳法は、平泳ぎ又は横泳ぎに限ります（その他クロール等は禁止します）。

### 2. その他

- ① 大会本部では、応急処置以外の責任は負いません。無理しないよう安全には十分注意を払ってください。
- ② 各自、自己の責任において事前に健康診断を受けてください。
- ③ 申し込み後、大会までに十分トレーニングを積んでください。また、海での試泳もしておいてください。
- ④ 完泳者に、もれなく完泳証を贈呈します。

【集合場所】



【コース図】 香東川河口～大的場海岸（約2 km）

