

まちをもっと好きになる

広報

高松

12

December 2021



[特集]

未来へ続く 価値を創る
—高松の伝統的ものづくり—



▲展示作品：「天神丸」 アキホ・タタ

目次 / contents

- 04 **【特集】 未来へ続く 価値を創る**
—高松の伝統的ものづくり—
- 12 お知らせ/check it
- 16 高松市飲食業営業時間短縮協力応援金など
年末年始のお休み
- 19 健康/for health
- 22 子育て/with children
- 24 まなぶ/Culture
- 26 イベント/Let's go
- 29 たかまつ楽楽ボードができました！

Regular

- 15 12月ごみ収集カレンダー
- 17 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩
- 18 12月の休日当番医
- 19 教えて！みんなの病院
- 30 フォト日記/photo diary
- 31 おうちごはんレシピ
- 32 Bright Eyes/たかまつでかがやくひと vol.20
杉山 利恵さん (Rie Glass Garden)

石の里の
アーティストたち

牟礼町の石匠の里公園で、牟礼町、庵治町に在住の石彫作家10人による野外展覧会「石の里のアーティストたち『テーマ庵治石』Part20」が行われました。現在展示は終了していますが、石匠の里公園には多くの石彫作品が設置されていますので、ぜひ石の美しさや石匠の技を間近で楽しんでください。

#石匠の里公園 #石の民俗資料館
#庵治石 #石彫 #芸術

数字でみる 高松市

1000年前

▲庵治石は日本三大花崗岩のひとつに数えられ、世界でも花崗岩のダイヤと呼ばれ高く評価されています。庵治石の歴史は古く、およそ1000年前にまでさかのぼると言われています。平安時代後期から採石・使用され、江戸時代に高松藩の御用丁場となったことから急速に発展しました。

人口 41万6,266人 (+51)
世帯数 18万8,469世帯 (+151)
面積 375.65km²
※()内は前月比
(11月1日現在)

多言語対応電子書籍
カタポケ



Catalog Pocket (カタポケ) は、「広報高松」を多言語で読むことができます。また、音声読み上げ機能や拡大表示するポップアップ機能も備えています。

高松市
公式ホームページ



▲もっと高松

▶市役所代表番号
(☎087・839・2011)
※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



▲フェイスブック ▲ツイッター ▲高松ムービーチャンネル

子育てやオススメのお店などの情報交換ができる、ご近所限定コミュニティです。



育

自然の中で育ったすべてが盆栽
家族で盆栽も育てて
四季も楽しんで欲しい



花澤明春園 5代目

盆栽

たかひと
花澤 登人 さん
美智子 さん



「盆栽の郷」として知られる鬼無町。そこに5代目園主の花澤登人さんと娘の美智子さんが親子で営む「花澤明春園」があります。ここでは「季節を遊ぶ」をテーマに、松や梅、山野草などの盆栽から、鉢、土、肥料、道具など盆栽作りに必要なものを幅広く揃えています。

園主の花澤さんは、「松だけではなく、自然の中で育った花や草などすべてが盆栽です。梅や桜、山野草など二年中お家で季節を楽しむことができますよ。」と盆栽の楽しさを教えてくれました。

大人の趣味というイメージがある盆栽ですが、花澤さん親子は家族で盆栽を育てる「ファミリー盆栽」を提案しています。「一緒に作業することで、お子さんでも盆栽を始められます。盆栽は手をかければ、その分反応をみせてくれる。それが思いやりを育てることもつながります。ぜひ家族で盆栽を楽しんで欲しいですね。」と新しい盆栽の形に期待を寄せていました。

美智子さんは、大学卒業後、家業を手伝ううちに、自然と盆栽の道へ。

伝統の技を活かしながら、新しい感性で、アルファベットやハートの形をした盆栽を考案しました。「父から盆栽についてあまり細かく言われたことはありません。それは学んだことを自分が消化して、どのように表現するかが大切ということだと思っています。6代目を名乗るにはまだまだこれからですが、たくさんの人に盆栽に触れてもらって、ファンを増やしていきたいですね。」と目を輝かせながら、盆栽を手入れしていました。

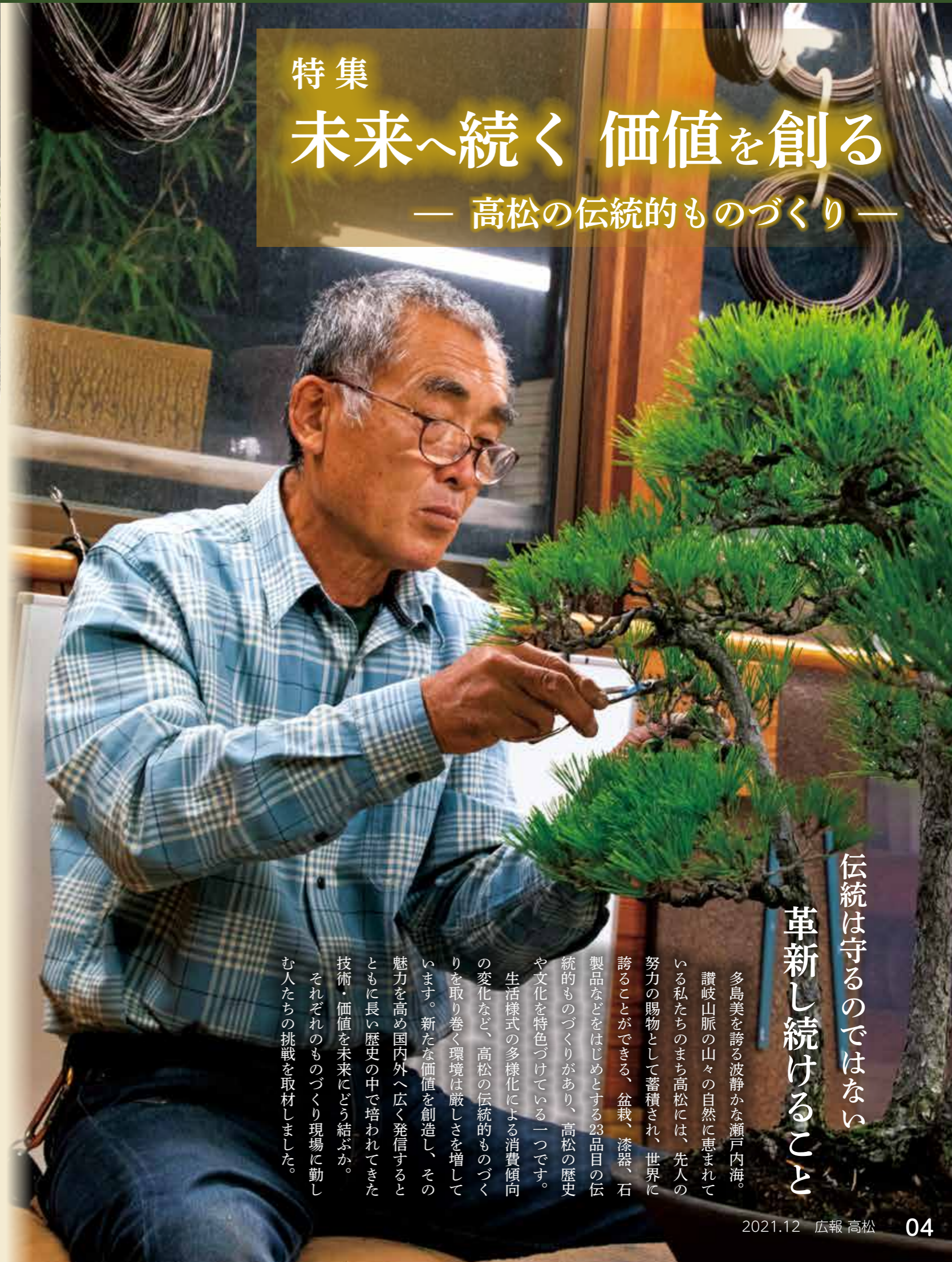
花澤さん親子は、もっと身近に盆栽を楽しんでもらうため、出張ワークショップや初心者向けの教室も開催しています。

これまで受け継がれてきた伝統を大切にしながらも、自由な発想で盆栽の魅力を伝えていく。2人の眼差しは、盆栽を愛でながら、しっかりと未来を見据えていました。

特集

未来へ続く 価値を創る

— 高松の伝統的ものづくり —



伝統は守るのではない
革新し続けること

多島美を誇る波静かな瀬戸内海。讃岐山脈の山々の自然に恵まれて、いる私たちのまち高松には、先人の努力の賜物として蓄積され、世界に誇ることができ、盆栽、漆器、石製品などをはじめとする23品目の伝統的ものづくりがあり、高松の歴史や文化を特色づけている一つです。

生活様式の多様化による消費傾向の変化など、高松の伝統的ものづくりを取り巻く環境は厳しさを増しています。新たな価値を創造し、その魅力を高め国内外へ広く発信するとともに長い歴史の中で培われてきた技術・価値を未来にどう結ぶか。それぞれのものづくり現場に勤しむ人たちの挑戦を取材しました。

bonsai

sanuki kagari temari



讃岐かがり手まり

讃岐かがり手まり保存会 **荒木 永子** さん



「絵を描くような自由さがありません。球体に対し直線的にしかかがる事ができない制約がありますが、色と線を組み合わせることで、バリエーションが無限に広がるのが、『かがり手まり』の魅力ですね。」
かつては高松でも盛んなった手まりづくりも機械化やゴムまりの登場などにより、時代の流れとともに衰退し、作り手の数も減ってしまいました。
現在、「讃岐かがり手まり保存会」の代表を務める荒木さん。作品展やワークショップを通じて手まり文化の伝道師として活動しています。
材料と技法、そして手に取る人のために込める想いは義父母から受け継いだそうです。「昔ながらの作り方に拘っ



「針一針、丹精を込めてかがるんです。」

彩

草木染めの豊かな色彩と昔ながらのかがり技法。手まりも身近な存在に

ていますが、そこに現代の感覚や自分だけの表現を加えることで、懐かしさの中にも新しい印象の作品を生み出すことができます。」
みんなにもっと好きになってもらいたいと、自治会など身近な人との手まりづくりや、プロの作家を養成する講座にも精力的な荒木さん。
伝統的でありながら現代アートとしての魅力を併せ持つ讃岐かがり手まりを、地元の方にもっと身近に感じてもらいたいと優しい眼差しで語ってくれました。

産

「庵治石だからね」と当たり前と言われる価値 繋げられる挑戦も

「庵治石の産地である牟礼町・庵治町は、地域全体が大きな工場のようなもの。採掘・加工技術など世界に誇れるものが、全てここにある。これは本当にすごいことだと思う。」そう語る二宮さん。
高松市牟礼庵治商工会が中心となって進めてきた「AJI PROJECT」の事業を法人化し、さらに庵治石の魅力を発信する、新たな価値を作り出す会社「蒼島」を立ち上げました。
花崗岩のダイヤモンドと言われる庵治石は、「斑」という細かな結晶の結びつきも美しく、水晶と同等の硬さで風化にも強いことが特徴です。そのため、牟礼町・庵治町には、昔から庵治石を扱う高い技術をもった多くの職人たちがいます。
「庵治石の産地としてのすごさを発信しなければ、庵治石の未来に繋がっていかない。これからやることは、庵治石の価値とこの地にある職人の技術を発信すること。この挑戦が失敗か成功も含めて、庵治石の可能性がどのように広がっていくか、自分の事例を若い人たちに見て欲しい。そして夢を抱ける庵治石の仕事にしたい。」

ダイヤモンドといえば高級な宝石と誰もが分かる価値と同じように庵治石の価値を知ってもらうことが大切という。インスタグラムを通して海外からも連絡があった。新しい分野へ庵治石のブランド価値を高めていく、庵治石の未来へと繋がっていく挑戦を続けたい。



庵治石

蒼島 **二宮 力** さん



ajiishi



「使い手のリクエストに応えること。商品の幅を広げること。新しいものを作り続けること。そうすることで、素晴らしい仕事になる。これからも喜んで使ってもらえるものを作り続けたい。」と笑顔を覗かせながら土田さんは話してくれました。

「漆の仕事は、自分の頭の中のアイデアを具現化できる最高のツール。」と語るのは松本さん。

漆を使った版画や、独創的なお面のオブジェなど、従来の漆芸の概念を覆すような新しい挑戦を続けています。

「漆器の良さを知ってもらうためには、作り手だけでなく、使い手を育てることが大切。子どもの頃に漆器を手にとってもらえる環境があれば、漆器が日常の風景になる。」そんな思いから、母校の小学校に給食用の漆器を1クラス分寄付しました。今では、鏡開き会に使ってもらっているとのこと。

食洗機での実験で壊れてしまった漆の



繋

喜んで使ってもらえるものをつくりたい。
使う人のことも大切に
そこが漆の未来に繋がる



お碗を見せてくれながら、「一度も手に取ったことのないものを大事にするなんて無理。使う人のこと考えないと、心動かされるものは作れない。ここからは、機会があれば、子どもたちに漆の話をしていきたい。」と抱負を語ってくれました。

漆芸の未来に対する真摯な思いを、行動に変えていく。その人間性が、作品の魅力に繋がっているようでした。

香川漆器

さぬきうるしSinra 代表 **松本 光太** さん
土田 百合香 さん

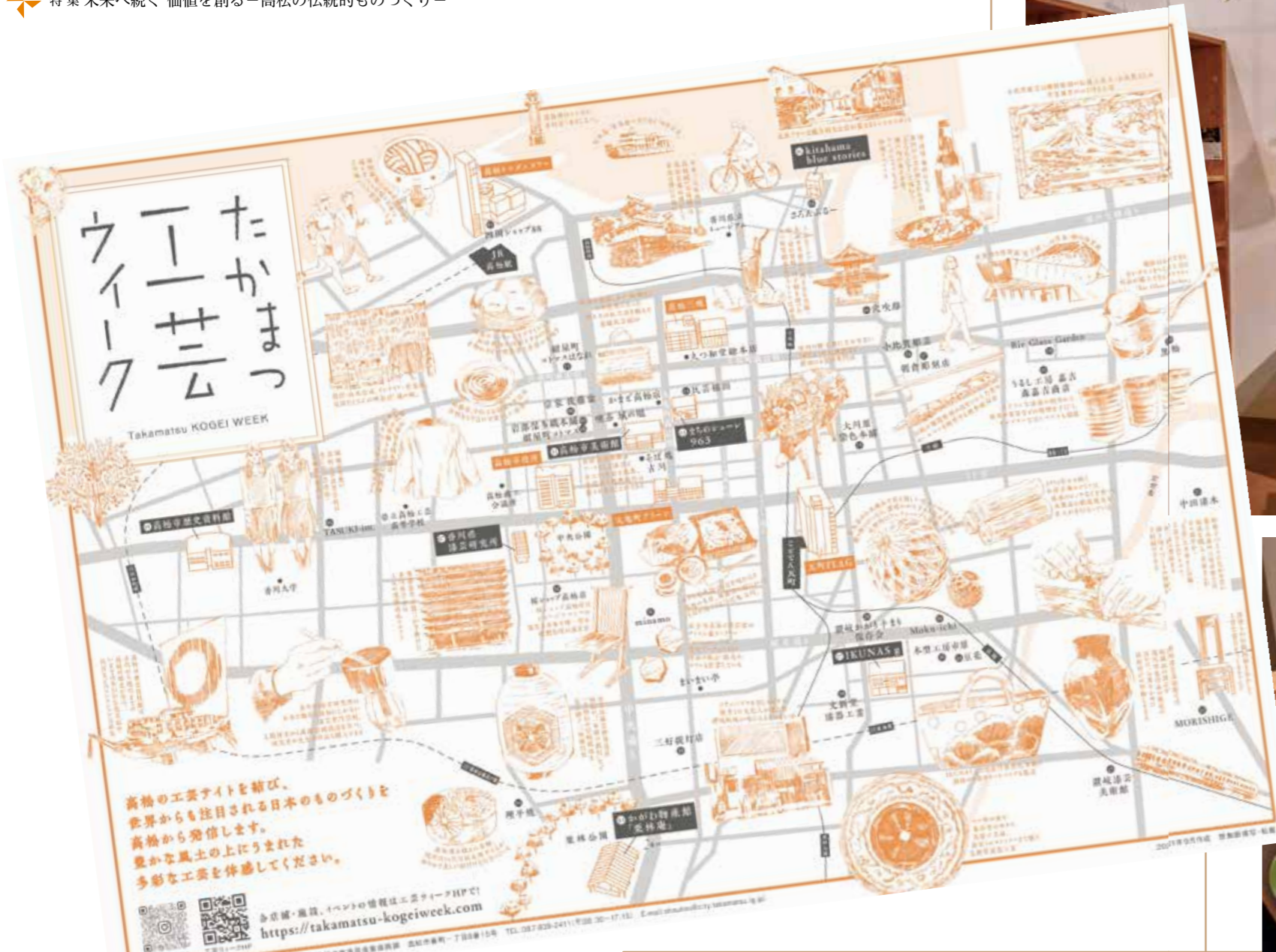


「古くから伝承されてきた漆の技術をこれからも未来に繋ぎ続けるための仕事を生み出すこと。それが、作家と職人の二つの顔を持ち、漆を表現する仕事に繋がる。」

平成24年に松本さんが代表となり、土田さんと4人で「さぬきうるしSinra」を立ち上げました。

活動を進める中で、敷居の高い伝統工芸から、日常的で身近な漆へと、既存の伝統技法に新しい技術をプラスして、石粉塗（いしこぬり）という技法が生まれました。石粉塗は、庵治石の細かい粉を漆に混ぜて塗ることで、フォークやナイフなど金属カトラリーを使っても傷がつきにくい、現代の私たちの食生活に適した普段使いができる漆器です。

kaosawa shikki



高松の工芸に出会う

結ぶ

高松市では、平成26年に高松市伝統的ものづくり振興条例を定め、夏休み親子体験教室や、事業者が新しい商品開発などに使える補助をはじめ、さまざまな取り組みを行っています。

その中の一つである「たかまつ工芸ウィーク」が、今年も10月7日から11月7日までの間に開催されました。コロナ禍で変わってきた、いろいろな形。インスタグラムや動画は、会期終了後も楽しめ、この地図を参考にいつでも工芸に会いに行けます。

「高松の工芸の面白さは、バラエティに富んでいる。城下町の名残があり、いろんなものが集まっています。だからこそ、横の関係を通せる民間と行政の連携が面白い動きにつながるはず。」

逢

たかまつ工芸ウィークがはじまって4年。毎年、少しずつ変えながら、高松の工芸を結び、みんなが楽しめるコト、面白いて感じてもらえるコトが発信されています。

「販売者としては、消費者に近い立場から、作り手と一緒に考えるものづくりをしていきたいし、使い手のみなさんには、まずは、楽しんでほしい。手にしてほしい。楽しむ手段は身近にけっこう溢れている。」と語る谷さん。

来年は、瀬戸内国際芸術祭の開催が予定され、世界中からも高松が注目されるこの機会に、高松の工芸にも触れてみてくださいね。

たかまつ工芸ウィーク実行委員会
(まちのシューレ 963 店長) 谷 真琴さん



▲ぜひ見て欲しい！
素敵な写真や取材記事、動画などがたくさんです！！
下記QRコードから読み取ってご覧ください。

取材を終えて

私たちの周りには、高松の素晴らしい風景、歴史、文化をはじめ高松の伝統的なものづくりという財産を持っているという事に気づかされました。今あるものづくりも未来は、伝統的なものづくりとなっていて、かもしれない。どの取材先も、「常に挑戦で、変化もつづけていくことがおもしろい」そんなお話を聞くことができました。ぜひ、出会って欲しい、みなさんと出会っていきことが点になり、線になり、未来に新たな価値が繋がっていき気がしています。



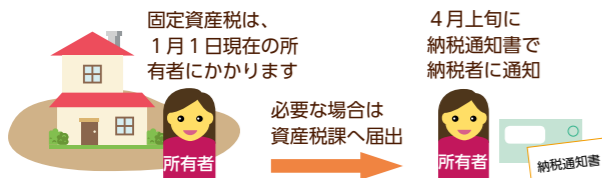
固定資産に関する手続きはお早めに！

資産税課 ☎839・2244

◇固定資産税とは

毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者が、その資産のある市町村にその価値に応じて納める税金です。必要な手続きはお早めをお願いします。

ただし、土地の取得や家屋の新築は、資産税課で調査の上、課税しますので、特段、名義変更などがない限り、毎年の手続きは不要です。



◇牟礼町地籍調査完了に伴う

固定資産税変更のお知らせ

牟礼町の地籍調査が完了し、その結果、課税地積の増加に伴い、令和4年度の固定資産税が増える場合があります。税額については、令和4年4月上旬に郵送する通知書を確認してください。

！こんなときは資産税課への届出が必要です

種別	提出締切日	届け出が必要な場合	提出書類
土地・家屋	1月4日(火)	未登記の家屋で所有者を変更した	名義人変更届
		所有者が死亡し、相続登記がされていない	現所有者等申告書
	1月20日(木)	居住用家屋を新築・改装や取り壊したり、事務所や店舗などへ変更した	住宅用地申告書 または 住宅用地変更申告書
家屋を取り壊した		家屋滅失届出書	
償却資産	1月31日(月)	償却資産の所有者は、1月1日現在の状況について、申告書を郵送、エルトックスまたは直接、資産税課へ提出してください。	

◇家屋に対する減額措置

令和5年3月31日までに新築された住宅や、耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修など一定の要件を満たす場合、固定資産税が減額されます。

休日・夜間の市税納付・相談窓口

平日、仕事などで市税の納付に来ることが困難な人のために、休日と夜間に市税の納付・相談窓口を開設します。

●とき

【休日】12月12日(日) 午前9時～午後5時

【夜間】12月13日(月) 午後5時～8時

●ところ 納税課(市役所2階 17番窓口)

※納付に関する相談は、電話でも受け付けます。

問 納税課 ☎839・2222

講座 LGBT啓発出張講座を開催します

プラウド香川のメンバーが、「LGBTを知っていますか？～基礎知識と支援者入門編～」をテーマに出張講座とパネル展を行います。

●とき 12月15日(水) 午後7時～8時

●ところ 国分寺南部コミュニティセンター

●定員 申込先着40人

●申し込み 12月10日(金)までに

男女共同参画・協働推進課へ。 ▲詳しくはこちら

問 男女共同参画・協働推進課 ☎839・2275

電気自動車用急速充電器をご利用ください

本市では、地球温暖化対策の一環として、環境負荷の少ない自動車の普及を促進しています。市内3か所に電気自動車用急速充電器を設置していますので、ぜひご利用ください。

【料金】1回500円 ※11月1日より発行の新500円硬貨は使えません。

【設置場所】道の駅南楽湯、道の駅しおのえ前バスターミナル内、道の駅源平の里むれ

問 環境総務課 地球温暖化対策室 ☎839・2394

募集 市営住宅入居者を募集します

●応募資格 入居資格要件を満たす人

●募集期間 12月1日(水)～9日(木)

※入居は1月下旬の予定です。

詳しい要件や募集団地は、市営住宅管理センターホームページで確認してください。

◆特定公共賃貸住宅は常時申込受付をしています

中堅所得者層を対象にした住宅を郊外に整備しています。資格審査後に空き家改修工事を行うため、入居は受け付けの約半年後となります。

問 市営住宅管理センター ☎802・3660

守ってね！最低賃金

香川県最低賃金 時間額 848円

令和3年10月1日から改定されました。これとは別に、特定の産業に従事する労働者を対象に特定最低賃金が定められています。

問 香川労働局 労働基準部 賃金室 ☎811・8919

小学校への就学や高等学校等への修学を支援します

◆小学校の新入学児童学用品費等の入学前支給

経済的な理由で子どもの就学が困難な場合に、学用品費や給食費など、学校に必要な経費の一部を補助しています。期日までに申請をして認定された人は、支給時期を6月中旬から入学前の3月中旬に前倒しすることができます。

●対象 令和4年度小学校入学予定者のうち、期日までに申請をし、認定された人

●金額 50,600円 ※変更となる場合あり。

●申請方法 申請書などを12月28日(火)までに郵送か直接、学校教育課(〒760-8571 市役所10階)へ。

◆高等学校等への修学支援制度

経済的な理由で高等学校などへの入学・修学が困難な生徒のための「高松市高等学校等入学準備金貸付制度」、「高松市奨学金支給制度」があります。

	入学準備金貸付制度	奨学金支給制度
対象者	高等学校などへの入学を希望する生徒の保護者	学業が優秀で向学心のある高校生・令和4年3月卒業の中学生
返済	要	不要
連帯保証人の有無	要	—
金額	国・公立学校10万以内 私立学校 25万以内	月額9,000円
予定日	令和4年3月末	令和4年5月以降
提出先	在学中の中学校	在学中の中学校・高等学校

提出期限/12月17日(金)

◎詳しくは、在学する中学校か高等学校、学校教育課までお問い合わせください。

問 学校教育課 ☎839・2616

日常生活のいろいろな悩み…

気になるときはまずは相談！

障がい福祉課
(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談などは
こちらから▶



高松市社会福祉協議会 本所 ☎811・5666

- 一般相談(予約優先) 毎週月曜日 10:00～12:00
- 介護福祉相談 毎週水曜日 10:00～12:00(29日を除く)
- 暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00～15:00(30日を除く)
- 弁護士法律相談(要予約・香川支所)
12月10日(金) 13:00～16:00

身体障害者福祉センターコスモス園 ☎880・3574

- 身体障がい者機能回復相談(整形外科医による相談など)
12月16日(木) 13:00～13:30

知的障害児者ネットワーク ☎880・3041

- 知的障がい者・児療育相談
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 10:00～13:00

高松市社会福祉協議会の相談日程
はこちらから▶



コスモス園の
相談日程は
こちらから▶



市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 毎週月曜日 10:00～15:00
- 行政相談 毎週水曜日 10:00～15:00
- 弁護士法律相談(要予約)
毎週火曜日、12月2日(木)・16日(木) 13:00～16:00
※12月11日(土)・25日(土)は市民サービスセンターで実施。
- 司法書士法律相談(要予約)
12月9日(木)・23日(木) 13:00～16:00
- 社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00～12:00
- 行政書士相談 12月3日(金)・17日(金) 9:00～12:00
- 土地家屋調査士相談 12月3日(金)・17日(金) 13:00～16:00

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談 月～金曜日 8:30～17:00

香川県司法書士会 ☎821・5701

- 司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約)
12月11日(土) 13:00～16:00

香川調停協会連合会 ☎851・1849

- 裁判所の民事・家事調停手続相談会
12月24日(金) 10:00～15:00 市民相談コーナー

総合センター・支所の相談日程など、
詳しくはこちらから▶



12月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ
環境保全推進課
(☎839・2393)

地区名や年間
カレンダーは
こちら(市HP)



燃やせるごみ
プラスチック容器包装

破砕ごみ・有蓋ごみ

缶・びん・ペットボトル

紙・布

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
 - ごみについての相談(☎839・2370)
 - 粗大ごみ受付センター(☎834・0366) 月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日を除く。
- ※ごみは所定のごみステーションへ朝8時までに出してください。

年未年始のごみ収集について
12/29(水)～1/3(月)は通常収集がありません。(ただし、12/30(木)が燃やせるごみの地域のみ収集します)

お知らせ 市民防災講演会を開催します

避難のあり方や考え方、普段からできる災害対策などについて考えてみよう。

◆テーマ「避難を考える～平成30年7月豪雨災害の教訓より～」

講師：磯打 千雅子 さん【香川大学特命准教授】

●とき 12月23日(木) 午後1時30分～3時30分

●ところ 市役所13階 大会議室
オンライン配信(Webex)同時開催

●定員 会場：申込先着80人 ●参加費 無料

●申し込み 12月16日(木)までに申込フォームから申し込むか、氏名・電話番号(オンラインの場合はメールアドレス)を危機管理課(☎839・2184) bousai@city.takamatsu.lg.jp)へ。

▲申込フォーム

問 危機管理課(☎839・2184)

その他 令和3・4年度建設工事及び測量・建設コンサルタント業務等の入札参加資格審査申請書の受付を行います

- 申請期間 12月1日(水)～21日(火) ※郵送受け付け。
- 申請書提出先 契約監理課(市役所8階) ※申請書類は、からダウンロードしてください。

問 契約監理課 工事契約係(☎839・2511)

その他 ハローワークインターネットサービスにオンライン登録しませんか?

ハローワークインターネットサービスにオンライン登録すると受けられるサービスが広がります。皆さんの就職活動を強力にサポートしますので、ぜひご登録ください。

問 ハローワーク高松(☎869・8609) ▲登録はこちら

お知らせ 防災とボランティア展

地震や豪雨災害の救助活動・ボランティア活動に関するパネル展示や防災グッズの紹介をします。

- とき 来年1月11日(火)～13日(木) 午前10時(初日は午前11時)～午後9時(最終日は午後4時30分まで)
- ところ IKÔDE瓦町(展示コーナー)

問 消防局消防防災課(☎861・1550)

お知らせ 人権週間(12月4日～10日)～「誰か」のことじゃない～

人権問題について「誰か」のことではなく、「自分自身」のこととして考えてみませんか?

1948年12月10日に世界人権宣言が採択され、国際連合はこの日を「人権デー」に指定しました。日本でも、毎年12月4日～10日を「人権週間」として、人権意識を高め、理解を深めることとしてきました。

しかし、私たちの身のまわりには、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者、障がい者、外国人、ハンセン病回復者などに対するさまざまな人権課題が存在しています。人権問題を「誰か」のことではなく、「自分自身」のこととして捉え、自分自身の課題として行動に移すことで、すべての人が人権を尊重し、また尊重される明るい未来を築きましょう。



高松市人権尊重シンボルマーク

◆◆ 人権作品展 ◆◆

子どもたちから募集したポスター、書写や作文、市民による人権メッセージを展示しています。

とき/11月30日(火)～12月5日(日) 午前10時～午後9時
ところ/IKÔDE瓦町



多肥小学校6年 門田 京子さん

問 人権教育課(☎839・2640)
人権啓発課(☎839・2292)

お知らせ 清潔で美しいまちづくりの 主役は私たちです

◆清掃用具を無料で貸し出しています
公共の場所などの清掃を行う場合に、清掃用具を無料で貸し出しできます。
貸出用具：ほうき、ちりとり、火ばさみ、熊手など
貸出期間：原則7日間以内

◆ポイ捨ては絶対にやめましょう
ポイ捨てや不適切な処理をされたごみが海に流出して、生態系への影響が心配されています。

◆犬のふんは必ず持ち帰りましょう
犬のふん放置禁止ポスターを希望者や自治会に配布しています。

◆プラスチックごみを削減しよう
マイバッグやマイボトルなどを使って、使い捨てプラスチック製品の使用を控えましょう。

問 環境保全推進課(☎839・2393)

無料 地域包括支援センターの行事

📍 地域包括支援センター (☎839・2811)

認知症の人を支える家族のついでひだまり

🕒 12月17日(金)午前10時～正午

📍 市保健所 [内容] 講話「認知症の人の意思決定支援～本人の意思を汲みとるためのヒント～」、グループワーク 👤 認知症の人の家族

認知症簡易チェックサイト

「これって認知症？」身近な人の状態や自分の状態のチェックができます。



無料 保健所の検査

📍 保健予防課 (☎839・2870)

B型肝炎・C型肝炎検査

🕒 12月2日(木) 午前10時～11時

[内容] 血液検査(スクリーニング検査のみ)、医師による個別相談 👤 今までに受けたことがない人

エイズ検査

🕒 毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

[内容] 医師による個別相談、血液検査 👤 HIV感染の不安のある人

無料 保健センターのこころの健康づくり

📍 健康づくり推進課 (☎839・3801)

アルコール問題を考える家族のついで

🕒 12月15日(水)午後1時30分～3時30分

[内容] ビデオ学習、グループワーク 👤 10人

こころの健康相談(☎839・3801)

🕒 月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時

[内容] こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談(来所/要予約)

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

🕒 毎月第1～4土曜日、午前10時～午後4時

📍 KHJ香川県オリーブの会(今新町) [内容] 電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談(来所/要予約)、第1・3土曜日はひきこもり当事者傾聴サロン(参加希望/相談窓口にて相談)

世界エイズデーにちなんで検査の枠を増加しています。

教えて! みんなの病院

テーマ

「痛風」ってどんな病気?



● お問い合わせ ●
みんなの病院医事課 (☎813・7171)



内科 宮高先生に聞きました

「風が吹いただけでも痛く」とから「痛風」と命名されたという説もありますが、「ぜいたく病」や「帝王病」と呼ばれたこともありました。痛風は中年男性に多いイメージですが、女性や若い人でも発症します。痛風の有名な症状は痛風関節炎で、突然生じるため痛風発作とも呼ばれます。母趾(足の親指)の付け根が最も多く、激しい炎症によって関節が腫れて赤くなり熱く痛くなります。痛風を放置すると痛風発作だけでなく、手足の関節の変形や腎機能障害などを引き起こすこともあり、治療の必要があります。

痛風の原因は高尿酸血症(血液中の尿酸値が高いこと)が続くことで、尿酸値が高くなる要因は、生活習慣や遺伝的なもの、何らかの病気が原因です。高尿酸血症の治療は痛風症状があるか、合併症(尿路結石・糖尿病など)があるかなど尿酸値の値により少しずつ変わりますが、まずは生活習慣の改善です。プリン体が多い食事(レバー・白子など)を控える、お酒を控える、しっかりと水分をとって運動する、肥満があるなら痩せるなどがいいとされています。薬で尿酸値を下げることもありますが、痛風症状がある時はまずは炎症を抑えることを優先して、炎症が落ち着いてから尿酸値を下げるのが基本です。尿酸値を下げる始まること痛風症状が出ることもあります。

尿酸値が高いと言われたら、かかりつけの医療機関に相談してください。

12月の休日当番医

◆ 新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

● 各診療時間 午前9時～午後6時
診療・休憩時間は医療機関により異なります。当番医は都合により変更や追加になる場合がありますので、受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさぬき

5日

- 整 三宅リハビリテーション病院(天神前 ☎831・2101)
- 外 そごうクリニック(川島本町 ☎848・1155)
- 内 済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
- 内 タウンクリニック高松東(春日町 ☎818・0007)
- 小 おおた小児科アレギー科クリニック(春日町 ☎844・8288)
- 耳 宮武耳鼻咽喉科クリニック(香西南町 ☎882・8881)
- 薬 そうごう薬局高松メディカルモール店(天神前 ☎832・5661)
- 薬 コスモ調剤薬局レインポーロード店(多肥上町 ☎866・0400)
- 薬 ひな薬局春日店(春日町 ☎818・1556)
- 薬 かすが調剤薬局(春日町 ☎844・8336)
- 薬 ハートリーフ薬局香西店(香西南町 ☎881・3223)
- 薬 NPきれと調剤薬局(川島本町 ☎848・9160)

12日

- 整 整形外科吉峰病院(番町一丁目 ☎851・8775)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 大橋内科胃腸科(三条町 ☎866・0084)
- 内 三好内科医院(川島本町 ☎848・2288)
- 小 住谷小児科医院(郷東町 ☎832・8808)
- 産 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
- 耳 うえむら耳鼻咽喉科(楠上町二丁目 ☎831・8733)
- 眼 坂口眼科医院(太田上町 ☎816・5151)
- 薬 日本薬局番町店(番町一丁目 ☎823・3355)
- 薬 たんぽぽ薬局屋島店(屋島西町 ☎818・1551)
- 薬 IMCくすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
- 薬 ラポー薬局(太田上町 ☎869・7420)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)

19日

- 整 高松南整形外科スポーツクリニック(三名町 ☎889・4970)
- 外 内 KKR高松病院(天神前 ☎861・3261)
- 内 仏生山駅前こだまクリニック(仏生山町 ☎814・4262)
- 内 河野内科医院(東山崎町 ☎847・8150)
- 小 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 耳 みやべ耳鼻咽喉科クリニック(林町 ☎889・1133)
- 薬 コスモ調剤薬局高松南店(三名町 ☎813・5858)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)
- 薬 アイン薬局仏生山店(仏生山町 ☎899・6602)
- 薬 オカウチ調剤薬局林店(林町 ☎813・7681)

救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
 - 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)
- いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

- (診療科) 整 整形外科 外 外科 脳 脳外科 内 内科 泌 泌尿器科 小 小児科
産 産婦人科 皮 皮膚科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

26日

- 整 大西整形外科クリニック(松島町一丁目 ☎862・8288)
- 脳 内 こくふ脳外科・内科クリニック(国分寺町福家 ☎875・2255)
- 内 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
- 内 やまもと医院(塩上町一丁目 ☎837・0707)
- 小 りつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
- 耳 木村耳鼻咽喉科医院(太田上町 ☎815・3317)
- 眼 みぞて眼科クリニック(多肥上町 ☎806・1103)
- 薬 すずらん調剤薬局(瓦町二丁目 ☎861・0501)
- 薬 ミカワ調剤薬局栗林店(栗林町二丁目 ☎861・1172)
- 薬 日本調剤リツリン薬局(栗林町三丁目 ☎831・3260)
- 薬 ラポー薬局(太田上町 ☎869・7420)
- 薬 IMCたひ薬局(多肥上町 ☎888・4411)
- 薬 ゆず調剤薬局(国分寺町福家 ☎875・1011)
- 薬 コスモ調剤薬局やしま店(屋島西町 ☎813・7273)

31日

- 整 内 オサカ病院(香川町浅野 ☎889・0703)
- 内 中空医院(香西本町 ☎881・1230)
- 泌 安元クリニック(東山崎町 ☎847・1300)
- 小 済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
- 薬 そうごう薬局高松浅野店(香川町浅野 ☎802・7191)
- 薬 かに調剤薬局本店(香西本町 ☎832・8660)
- 薬 オカウチ調剤薬局多肥店(多肥上町 ☎815・0081)
- 薬 コスモ調剤薬局レインポーロード店(多肥上町 ☎866・0400)
- 薬 まりも調剤薬局(東山崎町 ☎847・1590)

日曜・祝日

- 歯 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167) 午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
内 小 毎日 目 木曜日 眼 土曜日
午後7時30分～11時30分
※年末年始は、内科・小児科は診療を行います。眼科・耳鼻咽喉科は休診。
- 会堂薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月～金曜日】午前10時～午後1時、午後2時30分～11時30分
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
月～土曜日 午後7時30分～10時
※日曜・祝日の夜間は休診。
※12月29日(水)は午後7時30分～10時、12月30日(木)～1月3日(月)は、午前9時～正午のみ診療を行います。

12/1 は世界エイズデー World AIDS Day



レッドリボン30周年 ~ Think Together Again ~

◆ HIV、エイズって?

HIVウイルスに感染すると、免疫力が低下し、本来なら自分の免疫力で抑えられるような病気を発症するようになります。HIVの感染経路は主に、①性的接触 ②血液感染 ③母子感染の3つです。HIVは感染力が弱いため、日常生活(握手、入浴など)ではうつりません。正しい知識を持って予防対策をとることで、感染のリスクを減らすことができます。

◆ 早期発見・早期治療が大切です

HIV検査は、感染後に産生される抗体が血液中にあるかどうかを調べる「抗体検査」が一般的です。保健所では無料・匿名で検査を受けることもできます。

● お問い合わせ 保健予防課 感染症係 (☎839・2870)

募集

ひきこもりUXラウンジ in高松

ひきこもりの当事者、ご家族、支援関係者が、対話や交流を始めるための場です。

第1部：ひきこもり当事者体験談
第2部：対話交流セッション

🕒12月22日(水)午後1時30分～4時30分
📍サンポートホール高松 5階 📍県内在住のひきこもり当事者、経験者、家族、支援者など/先着50人
🆓無料 ※希望者は直接会場へ。

HPIはこちらから▶



問 県障害福祉課(☎832・3294)

お知らせ

たかまつ「ひだまり」カフェを 利用しませんか

認知症の人やその家族など、誰でも気軽に立ち寄れる認知症カフェ。開催場所が新たに4か所増えて、参加しやすくなりました。



新 カフェ名	所在地	お問い合わせ
となりカフェ	国分寺町	学び舎こくぶんじ 岩尾 (☎875・0808)
のほほんcafe	仏生山町	コミュニティナース 若林 (☎080・4035・6507)
番町ひだまりカフェ	番町	日本薬局 番町店 (☎823・3355)
オレンジカフェ サンフラン	檀紙町	オレンジカフェ サンフラン (☎886・5090)



◀場所・日程などはこちらから

問 地域包括支援センター (☎839・2811)

講座

統合失調症家族教室

「上手な関わり」をテーマにした講演と、グループワークです。

🕒12月23日(木)午後1時30分～3時30分
📍保健センター
📍市内在住で統合失調症と診断された人の家族/申込先着20人
🆓無料 📌前日までに、健康づくり推進課 精神保健係へ。

問 健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

助成

不育症検査費用を助成します

先進医療の不育症検査(流産検体を用いた染色体検査)について、令和3年4月1日以降に実施されたものから、費用の一部を助成します。詳しくは、健康づくり推進課まで。



HPIはこちらから▶

問 健康づくり推進課 医療給付係(☎839・2363)

講座

こころの健康セミナー

今回は「発達障害」をテーマに、精神科医師のお話です。詳しくはホームページにも掲載しています。

🕒12月9日(木)午前10時～正午
📍保健センター 📍40人
🆓無料 📌2日前までに健康づくり推進課 精神保健係へ。



▲HPIはこちらから

問 健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

お知らせ

乳がん集団検診・子宮頸がん集団検診

乳がんは女性が一生のうちで一番かかりやすいがんで、40～60歳代が、罹患のピークです。また、子宮頸がんは、20歳代から急増する女性にとって要注意のがんです。無症状でも2年に1度必ず受診しましょう。

乳がんセルフチェックはこちら▶



	乳がん集団検診	子宮頸がん集団検診
対象者	4月1日現在で40歳以上の偶数年齢の女性(昨年度未受診者も含む)	4月1日現在で20歳以上の偶数年齢の女性(昨年度未受診者も含む)
自己負担金	40歳代の方は2,300円 50歳以上の方は1,900円 (免除等の要件に該当する人は無料)	1,200円 (免除等の要件に該当する人は無料)
検査方法	問診・マンモグラフィ	問診・視診・子宮頸部の細胞診・内診
日程	①1月21日(金)牟礼コミュニティセンター ②1月25日(火)香川総合センター	
検診受付時間	午後1時～3時	午後1時30分～2時30分
予約	要事前予約。12月1日から(平日午前8時30分～午後5時15分)受け付け。 ①牟礼保健ステーション(☎845・5249) ②香川保健ステーション(☎879・0371)	

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

講座

瓦町健康ステーション講座

開催日時	内容
1月9日(日)	①午後1時～ 楽しい脳トレ&ロコモ
	②午後3時～ ノルディックウォーキング
1月23日(日)	③午後1時～ やさしいピラティス
	④午後3時～ チェアヨガで心身を健康に保とう
2月6日(日)	①午後1時～ サーキットトレーニング
	②午後3時～ 講話(腸内細菌から学ぶ食生活)
2月20日(日)	③午後1時～ 講話(高血圧は万病のもと)
	④午後3時～ 昭和歌謡手話コーラス

📍健康ステーション(İKÔDE瓦町)
📍市内在住の65歳以上の人/抽選各35人、(ノルディックウォーキングのみ25人)
📌参加日の前月25日まで(必着)にホームページ、往復はがき、FAXで住所・氏名・年齢・電話番号・講座(ひと月1回ごと第4希望まで)を、シンコースポーツ四国(〒760-0023 寿町1-1-12 ☎851・7040)へ。

オンラインでも配信します(定員なし)



申し込みはこちらから▶



問 シンコースポーツ四国(☎816・5750)

健康、介護、こころの悩み…

気になるときはまずは相談！

瓦町健康ステーション(İKÔDE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約)
12月22日(水) 13:15～14:15
- 機能回復訓練診断(要予約)
12月9日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象)
12月7日(火)・21日(火) 13:00～14:00
- 機能回復訓練相談(60歳以上の対象)
12月9日(木)・23日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター

(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)
●在宅医療に関する相談 月～金曜日 9:00～16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話
(☎0120・783・556)
毎月10日 8:00～翌日8:00

イベント

0才からのコンサート

新春にふさわしく
お琴で「春の海」を
演奏します♪

- 🕒 来年1月15日(土)午後2時~2時40分
- 📍 国分寺ホール 無料
- 👤 乳幼児と保護者(妊婦も可) / 抽選100人
- 📅 12月1日(水)午前10時~10日(金)午後5時に受付フォームから申し込み、12月10日(金)まで(必着)に「0才からのコンサート申込み」、代表者氏名(ふりがな)、参加人数(大人、子ども)、住所、電話番号を文化芸術振興課(はがき 〒760-8571 番町一丁目8-15)へ。



▲受付フォーム

問 文化芸術振興課(☎839・2636)

お知らせ

多胎妊産婦サポーターを派遣しています

支援事業の
受託先募集中

多胎妊婦や多胎児を養育している家庭の負担軽減のため、多胎妊産婦サポーターを派遣し、育児や家事の支援を行う「多胎妊産婦支援事業」を実施しています。

※保護者不在の子どもの預かりはできません。

- 🕒 月曜日から土曜日 利用回数/年間最大10回(1回2時間)
- 👤 多胎児が3歳になる日の前日まで(多胎妊婦の場合は初めて利用した日から3年間)

- 💰 無料
- 📄 申請書を健康づくり推進課へ。



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

お知らせ

子どもの“網膜芽細胞腫”をご存知ですか？



網膜とは、眼底と呼ばれる目の奥に広がっている薄い膜状の組織で、カメラで例えるとフィルムのような役割を果たしています。この網膜に発生する悪性腫瘍が「網膜芽細胞腫」です。約15,000人に1人の割合で発症し、特に6歳までの乳幼児に多いと言われています。

◎お子様にこんな症状はみられますか？

- ・暗がりや電気の下で瞳が白っぽく見える
- ・写真で瞳が黄緑色に光って見える など
- また、視力低下による斜視や弱視から発見されることもあります。

- ❗ 上記のような症状がある場合は、すぐに眼科を受診しましょう。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

イベント

環境ワークショップ 手作りキャンドルを作ろう！



- 🕒 12月18日(土)午前10時~正午
- 📍 環境業務センター4階
- 👤 小学生以上(低学年は保護者同伴) / 抽選15人 400円
- 📅 12月15日(水)まで(必着)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を環境保全推進課(はがき 〒760-0080木太町2282-1 ☎kanho@city.takamatsu.lg.jp ☎837・1458)へ。
- ※準備物：貝殻、ペットボトルのキャップなど。

問 環境保全推進課(☎839・2393)

イベント

高松市美術館 一緒につくろう！“子どものアトリエ”

“子どものアトリエ”とは、県内で活躍する作家を講師にお招きし、子どもとアーティストが共に制作を体験できるプログラムです。一緒にクリスマスカードやカレンダーを作ってみませんか♪



◎ポップアップ☆クリスマス・カードを作ろう

- 講師：市美術館職員
- 🕒 12月12日(日) 午後1時~4時
- 📍 こども+(中2階)
- 💰 無料
- ※予約不要。小学生以下は保護者同伴。



◎モーネ寺子屋「2022年のカレンダーを作る」

- 講師：モーネ工房(井上 正憲さん、井上 由季子さん)
- 🕒 12月26日(日) ①午前10時~正午 ②午後2時~4時
- 📍 講座室(3階)

①ジグザグ数字のカレンダー

- 👤 3歳~小学3年生 / 申込先着10人 500円
- ※使い慣れたはさみを持参してください。



②コラージュで2022年のカレンダーを作る

- 👤 小学1年生~ / 申込先着10人 500円
- ※思い入れのある紙や写真を使用する人は持参してください。

- 📅 ①②ともに12月4日(土)午前8時30分~電話で市美術館へ。

問 高松市美術館(☎823・1711)

イベント

昔ながらのあそび オリジナル凧づくり



- 🕒 12月25日(土) 午前10時~正午
- 📍 石の民俗資料館
- 👤 5歳以上(小学生以下は保護者と同伴) / 申込先着10人 100円
- 📅 12月1日(水)~24日(金)の間に石の民俗資料館(☎845・8484)へ。



講座

オンライン開催 ネットとゲームについて考えよう

自宅で過ごす時間が増える長期休み、子どもがネットやゲームで遊ぶ時間が増えていませんか？三光病院の海野順先生を講師に迎え、講座を開催します。

- 🕒 12月5日(日)午前10時~11時
- 👤 小学校低学年までの子どもと保護者 / 30人 無料

- 📞 電話でわははネット(☎816・5581)へ。

子育てなどのいろいろな悩み...

気になるときはまずは相談！

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

- 児童家庭相談・女性相談・子育て相談
- 月~金曜日 8:30~17:00

男女共同参画センター(☎833・2285)

- こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)
- 10:00~17:00(火曜日休館)

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

- ひとり親家庭自立相談(要予約)
- 月~金曜日 8:30~17:00
- ※12月12日(日)は市民サービスセンターで実施予定。

電話相談はこちら

- こども専用相談電話
- こどもスマイルテレホン(☎839・2525) 月~金曜日 8:30~19:00
- いじめ110番(☎821・0099) 月~金曜日 8:30~19:00

[今月の B O O K]

暮らしと遊びの江戸ペディア
飯田 泰子 / 著
芙蓉書房出版 / 刊
請求記号 2105 / イイ



江戸時代の1年は354日だった? シャンプーは月に1回! など、江戸時代の世の中の人々の暮らしについての豆知識事典。現代まで続く文化・今と異なる習慣など、興味深い豆知識が豊富に詰まった1冊です。

クリスマスツリーをかざろう
パトリシア・トート / 文
ジャーヴィス / 絵
なかがわ ちひろ / 訳
BL出版 / 刊
請求記号 E / シヤ



ほんもののもで、クリスマスツリーを作ったことはありますか? 木をえらび、へやのなかに立て、おみずをたっぷりあげます。そして、みんなでいろんなかざりをたくさんつけて、かんせい! あたたかい色使いの、幼児から小学生向けの絵本です。

@ 図書館

meet books

今月の
オススメは
コレ!



浮世絵動物園 江戸の動物大集合!
太田記念美術館 / 監修
赤木 美智 渡邊 晃 日野原 健司 / 著
小学館 / 刊
請求記号 7218 / ウキ

太田記念美術館所蔵の約160点の浮世絵の中に描かれた犬や猫、さまざまな動物たち。豊かな表現で、生き生きと描かれた動物たちの様子から、当時の文化や歴史など、ちょっと違った視点で浮世絵を楽しんでみてください。

[今月の 図書館 イベント]

🎄 クリスマスイベント開催するよ 🎄 図書館に遊びに来てね 🎄

- **中央図書館 冬のおたのしみ会**
 - **と き** 12月19日(日) 午後2時~3時
 - **と ころ** サンクリスタル高松3階 視聴覚ホール
 - **対 象** 幼児~小学生と保護者
 - **定 員** 先着50組
- **ゆめみらい クリスマス会**
 - **と き** 12月24日(金) 午後3時~4時
 - **と ころ** こども未来館1階 多目的室
 - **対 象** 幼児~小学生と保護者
 - **定 員** 申込先着30組
 - **申し込み** 電話か来館で、ゆめみらい図書館(☎833・7727)へ。
- **牟礼図書館 クリスマス会**
 - **と き** 12月25日(土)午後2時~3時
 - **と ころ** 牟礼図書館 2階 講座室
 - **対 象** 乳幼児~小学生と保護者
 - **定 員** 申込先着10組
 - **申し込み** 12月1日(水)から、牟礼図書館(☎845・4113)へ。
- **国分寺図書館 クリスマス会**
 - **と き** 12月18日(土) 午後2時~2時30分
 - **対 象** 乳幼児~小学生と保護者
 - **定 員** 申込先着30組
 - **申し込み** 12月1日(水)から、国分寺図書館(☎874・6309)へ。

★移動図書館★

巡回日程表は、図書館ホームページに掲載しているほか、コミュニティセンター等に配置しています。



図書館 情報



▲ここから

- **中央図書館【月曜日休館】**
(☎861・4501)
- **夢みらい図書館【火曜日休館】**
(☎833・7727)
- **牟礼図書館【月曜日休館】**
(☎845・4113)
- **香川図書館【火曜日休館】**
(☎879・8970)
- **国分寺図書館【月曜日休館】**
(☎874・6309)
- **瓦町サテライト**
(☎812・7535)

🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📝 申し込み ☎ 電話 📠 ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ

市民活動センター
☎ 812・7534

活動の見直し講座 プロジェクトや助成金申請を始める前に

📅 **来年1月15日(土)**
午前10時30分~午後0時30分

支援を獲得できるポイントをチェックしよう 講師: 眞鍋 有紀子さん ☎無料

「お片付けの学び場。」からお片付けの「基本のキ」講座

📅 **来年1月30日(日)**
午前10時30分~午後0時30分

お片づけの悩みをスッキリ解決させましょう。講師: 上原 千鶴さん ☎500円

上記2講座とも 📍 市民活動センター(İKODE瓦町) 👤 申込先着30人 📅 12月5日(日)午前10時から受け付け。来館、電話、FAX、Eメールで。(☎info@flat-takamatsu.net 📠812・7537)

生涯学習センター まなびCAN ☎ 811・6222

教えて 糖尿病のうそ、ほんと

📅 **12月22日(水)**
午後1時30分~2時30分

糖尿病を予防するための正しい知識のお話。筆記用具を持参してください。講師: 横山 知子さん ☎無料 👤 申込先着30人

いずれも 📅 12月1日(水)午前9時から来館、電話で受け付け。

デコパージュでの時計作り

📅 **12月24日(金)午前10時~正午**

絵を切り抜いて貼り、ニス塗って仕上げるデコパージュで時計を作ります。はさみと平筆1本を持参してください。講師: 静 由美さん ☎1,100円(材料費600円込み) 👤 申込先着16人

まなび映画CAN ☎無料 希望者は直接会場へ。
①12月3日(金)午後6時30分~[タイムライン]
②12月16日(木)午後1時30分~[天使のくれた時間]

男女共同参画センター ☎ 833・2282

シングルマザーの会

📅 **12月12日(日)**
午後1時30分~3時

ひとり親、これからひとり親を考える女性の交流、情報交換、相談。託児希望者は1週間前までに要申し込み。

いずれも ☎無料 📍 男女共同参画センター(たかまつミライエ6階)

女性のための就労支援講座

📅 **12月13日(月)**
午前10時~午後3時

職業適性検査をしてみよう! 👤 申込先着4人(1人約1時間)

摂食障がい家族の会

📅 **12月18日(土)**
午後1時30分~3時

今月の PICK UP!

讃岐国分寺跡資料館

☎ 874・8840

特別史跡 讃岐国分寺跡史跡公園

讃岐国分寺の往時の状況が展示・公開された史跡公園内は、自由に見学できます。



▲復元築地堀



石製伽藍配置模型(塔)▶

讃岐国分寺跡資料館は、特別史跡讃岐国分寺跡の保存整備事業の一環として平成5年に開業。史跡指定地のおよそ東へ50メートルの場所に建設されました。発掘調査で出土した瓦、土器、金属器、讃岐国分寺創建時の20分の1の大きさの金堂模型などを展示しています。映像ブースでは、アニメーションを取り入れた讃岐国分寺跡の映像を見ることが出来ます。

観覧料

一般・大学生100円/団体(20人以上)80円/高校生以下など無料



〒769-0102

国分寺町国分 2177-1

休館 月曜日(祝日の場合は翌平日休館)/年末年始(12月29日~1月3日)

開館時間 午前9時~午後4時30分

PICK UP講座

令和3年度讃岐国分寺跡資料館「歴史講座」(全5回)

📅 **12月4日(土)~来年2月19日(土)**
午前10時~11時30分

📍 讃岐国分寺跡資料館 映像学習室
💰 500円(5回分) 👤 申込先着30人
📝 来館、電話で受け付け。

	と き	テーマ
①	12月4日(土)	聖武天皇を魅了した経典一最勝明王経の解釈を中心に一
②	12月11日(土)	讃岐の石文化一石舟の石工文化を中心に一
③	来年1月22日(土)	四国遍路の札所を描いた景観図
④	来年2月5日(土)	印相と持物
⑤	来年2月19日(土)	鷲の山城跡~国分寺の戦国史の語り部~

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によりイベントの内容が変更・中止になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によりイベントの内容が変更・中止になる場合があります。

🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📝 申し込み ☎ 電話 📠 ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ

イベント

瓦町アートステーション
多目的スタジオが『まも』になるよ！

本気のごっこ遊び

①大人ver.街づくり編 ②もっと本気編

🕒 12月①10日(金) ②11日(土)
午後6時30分～8時30分

街をデザインしてみたい人大募集！みんなで一緒に本気で街を作ってみよう！
💰500円
👤18歳以上/抽選12人(①のみの参加可)
📅12月3日(金)までに右記QRコードで。



フラッグタウンで本気のごっこ遊び

🕒 12月12日(日)午前11時～、午後2時30分～

スタジオがまちに大変身！まちに住んでいる人やお仕事をしている人になりきって遊んでみよう！

💰500円 👤高校生以下(未就学児は保護者同伴)/申込先着各回15人 📅12月10日(金)までに右記QRコードで。



いずれも、📞文化芸術振興課(☎839・2636)、高松ワークショップLab.(✉tak.ws.lab@gmail.com)

スポーツ施設 教室・イベント情報！

高松市スポーツ協会(☎822・0211)



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら



高松競輪(☎851・5036)

●開催日
12月18日～20日
来年1月1日～3日・8日～10日・27日～30日



玉藻公園は冬のお楽しみがいっぱい！



松ぼっくりツリー2021

🕒 12月4日(土)～来年1月31日(月)
午前7時～午後5時



みんなで集めた「松ぼっくり」がツリーになって冬の高松城を彩ります。天守の高さ(約26.6m)に到達したツリーが、今年も二の丸跡にお目見えます！

遠くへ飛ばそう！

高松城新春松ぼっくり投げ大会

🕒 1月1日(土)～3日(月)
午前9時～午後4時 📍披雲閣 南前庭



月見櫓・披雲閣の一般開放

🕒 1月1日(土)～3日(月)、午前9時～午後4時(月見櫓は午後3時まで)



披雲閣での新春イベント！

1月1日(土) 相撲甚句&大正琴コンサート

🕒 午後1時～

1月2日(日) 高松城新春書初め大会

🕒 午前9時～午後3時

お茶席体験(全4回)

🕒 午前9時30分～ 👤各回先着15人

1月3日(月) 高松城新春かるた大会

🕒 午後2時～ 👤先着30人



<年末休園のお知らせ>
12月29日(水)から31日(金)まで休園します。
📍玉藻公園(☎851・1521)

こども未来館のクリスマスイベントを満喫！

プラネタリウム特別投影♪

金曜ヨルナタリウム
ものっそ星空☆トークショー！
クリスマススペシャル



🕒 12月10日(金)・24日(金)
午後6時30分～

クリスマスにちなんだ冬の夜空に輝く星々のお話を楽しみましょう
👤先着各回60人
(当日、午前9時から5階で観覧券販売。)

星のプラネタリウムショー

🕒 12月25日(土)
午後1時30分～、午後4時～

👤申込先着各回60人 📅12月1日(水)
午前9時から電話でこども未来館へ。

芸術士とあそぼう！

クリスマス・ポップアップ
カードを作ろう



🕒 12月12日(日)午後1時～4時
(受け付けは午後3時30分まで)

🆓無料 👤3歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

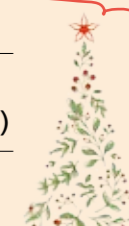
クリスマススペシャルイベント♪

お花のXmasツリー

🕒 12月18日(土)
午前10時～午後2時45分(全4回)

廃棄される予定だった生花を使ってツリーを作ろう！ 🆓無料

正面玄関に設置予定！
写真撮影OK



**木の実のクリスマス
オーナメントを作ろう**

🕒 12月19日(日)午前10時～、11時～

身近にある自然の素材で可愛いオーナメントを作ろう！ 🆓150円



**クリスマスまであと何日？
流木アドベントカレンダー**

🕒 12月19日(日)午後1時～、2時～

小さな袋にお菓子やメッセージなど好きなものを入れて楽しもう 🆓300円

いずれも、👤3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)/各回先着15組

📍こども未来館(☎839・2571)



詳しくはこちら

**こども未来館
オリジナル
キャラクター決定！**

85点の応募の中から藤岡 香々南さん(5歳)の作品に決定！
可愛くてみんなに覚えてもらえるようにと願いを込めて描かれたヤドカリの「ミライエーイちゃん」は高松に住むお友達を「イエーイ」と明るくしてくれます♪



よろしくネ！

高松市 × 香川大学 × 高松中央商店街

みんなでつくる共生社会

たかまつ楽楽ボード ができました!

これが
目印!

お問い合わせ 障がい福祉課(☎839・2333)

高松市は、お互いに人格と個性を尊重し合いながら、笑顔で暮らすことのできる、障壁のない地域共生社会の実現を目指しています。



ありがとう Thank You!

たかまつ楽楽ボード

書く/書いてください Please write it down.

ゆっくり話してください Please speak slowly.

もう一度言ってください One more time, please.

探しています I'm looking for...

大きな声で話してください Please speak louder.

説明してください Please explain.

トイレ Restroom

はい YES

いいえ NO

高松市・香川大学・高松中央商店街 連携事業

※この事業は「宝くじ助成事業」です。



詳しくはこちら



本市では、話し言葉によるコミュニケーションが困難な人を支援するため、香川大学と高松中央商店街と連携し、コミュニケーション支援ボード「たかまつ楽楽ボード」を作成しました。高松中央商店街の一部店舗で利用できるほか、ホームページからダウンロードしてご自宅でも自由に利用できます。

コミュニケーション支援ボードってなに?

障がいのある人や外国人など、話し言葉によるコミュニケーションが困難な人が、イラストを指差しながら意思を伝えることができるツールです。



どうしましたか?

interview

たかまつ楽楽ボードを利用するお店の方に聞きました!

接客していると、外国人や障がいのある方に、お店側からどのように声をかければ良いのかとまどろ場面があります。このボードがあれば、コミュニケーションの助けになるのではないですね。

お店では、足のサイズを測ったり、履きごちを確認したり、細かいコミュニケーションが必要となるので、そんな時にこのボードを活用していきたいと思っています。



LOLO靴店 店長 櫻村さん

interview

たかまつ楽楽ボードを作成した香川大学の皆さんに聞きました!

このボードは、商店街の方に協力してもらいながら、どうすれば伝わりやすいものになるか考えて、イラストから作成しました。外国人や障がいのある方に限らず、誰にとっても、わかりやすく使いやすいツールになっているので、商店街を利用するすべての方がこのボードを使って、より快適に商店街を楽しんでいただけたらと思います。



香川大学 教育学部 特別支援教育領域専攻
香川大学 大学院 教育学研究科 の皆さん

ミュージアム
に行こう!
会期中の展示はこれ!

●市美術館●

(紺屋町 ☎823・1711)
特別展「濱田庄司展」
【12月19日(日)まで】

●塩江美術館●

(塩江町 ☎893・1800)
企画展「染色家 山口摂華存在の確認」【12月5日(日)まで】

●埋蔵文化財センター●

(番町一丁目 ☎823・2714)
後期展「高松市遺跡発掘調査報告展 伏石駅の下は…太田下・須川遺跡」
【来年4月8日(金)まで】

●歴史資料館●

(昭和町一丁目 ☎861・4520)
収蔵品展「旅でたどる江戸時代」【来年1月16日(日)まで】

●石の民俗資料館●

(牟礼町牟礼 ☎845・8484)
共催展「師走展(後期)」
【12月10日(金)～19日(日)】

●香南歴史民俗郷土館●

(香南町由佐 ☎879・0717)
企画展「七支刀と日本刀展」【12月25日(土)まで】

●讃岐国分寺跡資料館●

(国分寺町国分 ☎874・8840)
埋蔵文化財展「讃岐国府ヒストリア2 - 讃岐国府跡探求事業の調査成果 -」【12月26日(日)まで】

●菊池寛記念館●

(昭和町一丁目 ☎861・4502)

今昔まちあるき 西の丸町～瀬戸内町編

①12月3日(金)
午前9時～正午

📍JR高松駅集合～高松市中央卸売市場解散 ¥1,500円
👤申込先着10人 📍高松観光コンベンション・ビューロー(☎822・7060)へ。

国分寺ホール クリスマスマーケット

①12月4日(土)
午前10時～午後3時

ハンドメイド雑貨やクリスマス雑貨が集まる人気のマーケット開催!
📍国分寺ホール(☎875・0162)

最新情報は
こちら



せかいのクラフト教室 【中国編】～デジタル世界遺産探訪～

①12月26日(日)
午後1時～3時

オンラインでの中国の世界遺産「故宮博物院」の鑑賞や、お正月飾りの「年画」の作成など、中国のことを学びます。 ¥300円
👤小学生/申込先着15人
📅12月17日(金)までに高松市国際交流協会(☎837・6003)へ。

詳しくは
こちら



市美術館友の会ふれあいコンサート よんでんアンサンブル コンサート

①来年2月5日(土)午後6時30分～

📍市美術館 エントランスホール
¥1,000円(高校生以下500円 友の会会員無料) 👤先着70人
📅12月21日(火)から直接市美術館へ。 ※友の会会員は12月14日(火)から整理券配布。
📍国分寺美術館(☎823・1711)

埋蔵文化財センターの企画展はコレ!

まいぶんヤチャロー 河内先生が行く! 全国・蔵出し編

①12月20日(月)～来年4月8日(金)
午前9時～午後5時
(入館は閉館30分前まで)



▲野帳No.419
植輪の考古学者である河内一浩先生は、40年以上も野帳による記録生活を送る野帳使いの達人。考古資料のスケッチを中心に全国各地のイベントや旅の風景や食事まで、ヤチャロー界のレジェンド河内先生の多彩な記録生活を紹介します。

関連講座「測量野帳の使い方～ヤチャローのタマゴ養成講座」

①子どものタマゴ ②大人のタマゴ

①来年1月23日(日)
①午前10時～ ②午後1時30分～

野帳の特性を生かしたスケッチやメモの心得を学び、記録の楽しさを知ろう!
📍無料 👤①小学4年生～中学生とその保護者 ②高校生以上/申込先着①6組 ②10人
📅12月20日(月)から埋蔵文化財センター(☎823・2714)へ。

ヤチャローって??

ヤチャローとは、主に野外調査などで使用される測量野帳を愛用する人々のこと。野帳は近年、趣味や日々のスケッチ帳として使用者が急増中の文房具です。



サンポート狂言会

①来年2月17日(木)
午後7時～

人間国宝・野村万作と野村萬斎、そして野村裕基の親子三代共演!
📍サンポートホール高松
¥5,000円(高校生以下2,000円) 👤小学生以上
📍サンポートホール高松(☎825・5010)





おうちごはん
レシピ
TAKAMATSU

材料 (2人分)

- 魚 (ゲタ) 2切
- ゆで卵 1個
- オリーブの新漬け 5粒
- 玉ねぎ 1/4個
- マヨネーズ 大さじ2
- 酢 小さじ1
- 塩・こしょう 少々
- 小麦粉 適量
- オリーブオイル 適量
- ※ 水菜・レモン・オリーブの新漬けを添える。

今月の食材 **ゲタ (ウシウノシタ)**

レシピ19 お魚料理でクリスマス♪

シタビラメ(ウシノシタ)は、香川県では「ゲタ」と呼ばれ親しまれています。

煮付けやフライ、バター焼にすることも多いですが、漁港辺りでは、冬の寒風にさらす、干しゲタと呼ばれる冬の風物詩になる風景も見られるそうです。火で軽くあぶると骨から剥がれやすく、食べやすいお魚です。

Point!

ソテーやムニエルは、鮭や白身魚などいろいろな魚を使って美味しく調理できます。また、タルタルソースには、らっきょうや漬物など食感が違うものを入れると、オリジナルのソースができますよ!

お魚のソテー

オリーブ新漬け入りタルタルソース

作り方

- ① 魚に軽く塩・こしょうを振り、5分程度おいて、出てきた水分をキッチンペーパーなどで拭き取る。
- ② ゆで卵、オリーブの新漬け、玉ねぎをみじん切りにし、マヨネーズ、酢を入れ混ぜ合わせる。
- ③ 魚に小麦粉をまぶして、フライパンにオリーブオイルを引き、両面を焼く。



宇山さんは、「皆さんと僕の夢を共有することができたのは、一生に一度あるかないかの貴重な経験。今後も皆さんと一緒に高松市を盛り上げていきたい」と笑顔で応えていました。

表彰式で大西市長は「コロナ禍で気持ちが沈みがちな中、市民に明るい希望を与えていただいた。本市初の金メダリストとして誇りに思う」と称賛し、宇山さんには表彰状と庵治石ガラスを用いた記念品が手渡されました。

東京オリンピックのエンディング男子エペ団円で金メダルに輝いた宇山賢さんの活躍をたたえて市民栄誉賞が贈られ、その表彰式が開催されました。市民栄誉賞が贈られるのは、元プロ野球選手の中西太さんに続き、21年ぶり2人目となります。

10月14日
高松市
市民栄誉賞表彰式

10/22

環境にやさしく生ごみを減らそう
段ボールで生ごみコンポスト作り

IKÔDE瓦町で生ごみコンポスト作りの講座がありました。生ごみを減らしたい、園芸用の堆肥作りをしたい、など参加者の目的はさまざまで、コンポスト作成のコツを熱心に聞き入っていました。一度作れば、毎日混ぜるだけなので、手軽にできるところがいいと思いました。最後に講師の先生が持ってきたコンポストの実物を見ながら、参加者からたくさんの質問が飛んでいました。



10/26

陶芸教室でキャンドル飾り作り
可愛い雪だるまと迎える冬

栗林コミュニティセンターで雪だるまのキャンドル飾り作りが行われました。粘土を丸く成形する作業はコツがいるようで、何度も何度も微調整をしていました。仕上げに目や鼻をつけたり灯りが差す穴をあけたりして、一人一人、表情の違う雪だるまが並んでいきました。焼き上がりまでは約1か月。この冬を一緒に過ごす可愛いキャンドル飾りが焼き上がるのを楽しみにしている様子でした。





Rie Glass Garden

杉山 利恵 さん

Sugiyama Rie

【Profile】

高松市出身。大学卒業後、会社員として勤務する傍ら、ガラス細工の講座に通い、技術を学ぶ。30代で勤めていた会社を辞め、東京、富山の研究所に通い、本格的にプロの作家を目指す。帰高後の2013年、自身の工房「Rie Glass Garden」を設立。愛郷心から生み出された「Aji Glass」のほか、オリーブの枝葉を配合した「Olive Glass」が、香川県の情景が伝わる作品として高い人気を博している。高松・東京を中心に多数の個展を開く。



取材こぼれ話

丸みを帯びたフォルムが何とも愛らしい「幸せの蒼いとりせん」。置物としてはもちろん、ペーパーウエイトや箸置き、リングホルダーとしても活用できるように工夫されていて、ギフトにも大変喜ばれるそうです。

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.20

1300℃の窯から生み出される故郷の情景

まるで瀬戸内の穏やかな風を眺めているかのような凛とした青。ガラス作家、杉山利恵さんが手がける「Aji Glass」の青く澄んだ優しい輝きは、原料に庵治石を溶かし込むことで生み出されます。「瀬戸内ブルー」とも称される美しいガラス作品に込められた杉山さんの想いを聞きました。

「物心ついたときから、ビー玉や瓶を眺めるのが好きでした。ガラスの持つ“透明感”に魅了されていました。」とガラスへの愛着を語ってくれた杉山さん。ガラス作家を目指し、県外の研究所に通ったことが転機となったそうです。

「地元を離れて生活する中で、故郷高松の居心地の良さや温かさを感じることができました。そして、自分の中には、高松の自然や文化が染み込んでいるんだということ強く意識するようになりましたね。」

ガラス作家として活動を始めた杉山さんは、故郷の空気感を表現した、この土地でしか作れない作品づくりを模索する中で、庵治石を配合するアイデアに辿り着きました。

「どんな色に仕上がるのか、想像もつきませんでした。瀬戸内海を連想させる淡いブルーのガラスができたときは、鳥肌が立ちました。何故、青色に発色するのか、その仕組みは専門家もわからないそうですが、何度も試行錯誤を重ね、理想の色が出せるようになりました。」

グラスや花瓶、青い鳥のオブジェなど、生活に彩りを加えてくれる作品がずらりと並ぶ杉山さんのギャラリー。作品を眺めているだけで、爽やかな瀬戸の海風に吹かれているような清々しい気持ちになりました。

「手にした人に高松の温かさが伝わり、気持ちが高揚するような作品づくりを心がけています。いつか、自分が作ったグラスを使ってカフェを開いてみたいですね。」と真っ直ぐな瞳で夢を語る杉山さん。杉山さんの故郷を想う温かい気持ちがガラスに伝わり、これほどまでに清らかで優しい色が生み出されているのかも知れません。

編集後記

今月は8ページにわたり、伝統的ものづくりを特集しています。伝統という言葉は聞くと、すごい技術で作られた良い品という印象の一方、少し近寄りたがたいと思ってしまう方もいるかもしれませんね。

でも実際は、私たちが思っているよりもっと自由で、身近に溶け込んだ存在です。今現場では、伝統を残しつつも現在の価値観に合わせた新しい作品作りや、サービス、PRが展開され、その進化には驚きの連続です。

取材では、それぞれの作り手の、自分たちが作っている素晴らしいものを知ってもらいたい。といった熱意に圧倒されました。それと同時に、その思いを伝える私たち広報の責任の重さを改めて感じ、写真撮影はああでもない、こうでもない、と、試行錯誤しながらのものとなりました。そうして出来上がった記事が、みなさんと高松の伝統的ものづくりを繋ぐものとなればと思います。

◆「広報 高松」の配布に関するお問い合わせは

広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域の皆さんは、各地区コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)



VEGETABLE OIL INK

R70

この印刷物は、環境に優しい水なし印刷及び植物油インキ、古紙配合率70%再生紙を使用しています。