

まちをもっと好きになる

広報

高松

3

March 2021

特集

手話が伝わる、心がつながる。



04 【特集1】
手話が伝わる、心がつながる。

06 【特集2】
住所変更の手続きはお早めに！

08 新型コロナウイルス感染症関連情報

09 クローズアップ/Close up
・マイナンバーカードをつくろう！
～まだ間に合うマイナポイント～

10 お知らせ/check it

14 2021高松市成人式

17 健康/for health

20 子育て/with children

22 イベント/Let's go

Regular

13 3月ごみ収集カレンダー

15 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩

16 3月の休日当番医

17 教えて！みんなの病院

25 @図書館/meet books

26 フォト日記/photo diary

27 おうちごはんレシピ

28 Bright Eyes/たかまつでかがやくひと vol.11
小御門 千絵さん (西日本放送報道制作部 記者)



！ 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、新しい生活様式を心がけ、感染防止対策の徹底をお願いします。

マスク着用！
こまめな手洗い

広報紙に掲載したイベント等の内容が、変更・中止になる場合があります。

高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。

Facebook Twitter YouTube
▲フェイスブック ▲ツイッター ▲高松ムービーチャンネル

子育てやおススメのお店などの情報交換ができる、ご近所限定コミュニティです。

マチマチ

高松市公式ホームページ

▲もっと高松

▶市役所代表番号 (☎087・839・2011)

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

数字でみる高松市

人口 41万7,691人 (-136)

世帯数 19万647世帯 (+39)

面積 375.63km²

※()内は前月比 (2月1日現在)

菊池寛 没後73年

毎年、3月6日の菊池寛の命日を記念し、「菊池寛アニバーサリー」を開催しています。

◆ブラリきくちかん
とき/3月9日(火)午前10時30分
中央公園菊池寛銅像前集合
定員/申込先着20人 参加費/無料
※3月2日(火)~5日(金)に要申込。

◆朗読劇「菊池寛劇場」
とき/3月13日(土)午後1時~3時
ところ/サンクリスタル高松
定員/先着100人 参加費/無料

☎ 菊池寛記念館(☎861・4502)

菊池寛記念館

菊池寛記念館は、現在の文壇の隆盛の礎を築いた菊池寛の功績とその生涯を紹介するミュージアムです。記念館には、直筆の原稿や数多くの遺品などが展示されています。

写真は、菊池寛が実際に愛用していた家具を使用し、自宅の書斎を再現した展示です。ここで数々の名作が生まれたのでしょ。

#菊池寛 #香川菊池寛賞
#文藝春秋創刊 #マスク



広げよう手話の輪

出前講座はじめました！



令和2年度からの新たな取組として、子どもたちに言語としての手話や聴覚障がいのある人への理解を深めてもらうため、小学校への出前講座を実施しています。出前講座では、聴覚障がいの当事者や手話通訳者を講師として、講演や手話体験などにより、子どもたちに当事者と直接交流する機会を提供しています。

手話紹介動画を公開中！



高松南高校手話部とmimikaがうたをつくりました！

動画はこちら



広げよう手話の輪

市内唯一の手話部で活動する高松南高校の生徒と本市出身のmimikaさんとのコラボによるオリジナルのうた「広げよう手話の輪」を公開しています。

高松南高校手話部の皆さんに聞きました！



「伝えたい」の気持ちが大切

手話は技術だけではなく、「伝えたい」という気持ちや笑顔が大切だということを手話部で学びました。「こんにちは」「ありがとう」など、1つでもいいので簡単な手話を覚えてみてください。それだけで伝わる気持ちがあると思います。

私たちの思いが詰まった「広げよう手話の輪」の動画をぜひたくさんの人に見てほしいです。



手話を学んで話してみよう！

まずは、簡単な手話から覚えてみましょう。手話は手の動きだけでなく、表情や口の動きも大切です。

障がい福祉課 手話通訳員3名がお伝えします！

ありがとう

左手の甲から、右手を縦に垂直にあげます。



おつかれさま

右手でこぶしを作って、左の腕を2回たたきます。



こんにちは

軽くお辞儀をしながら、向かい合わせた人差し指を折り曲げます。



手話通訳者養成講座 受講生募集

とき／4月10日～来年2月12日の土曜日(全36回)
ところ／国分寺会館(国分寺町新名)
対象／18歳以上で手話学習経験が2年以上の選考試験合格者
申し込み／3月12日(金)まで(消印有効)に、申請書を香川県聴覚障害者福祉センター(〒761-8074 太田上町405-1 ☎868・9200)へ。申請書は同センターにてお渡し、または郵送します。ホームページからもダウンロード可。
選考試験／3月27日(土)午前10時～香川県聴覚障害者福祉センター

手話が伝わる、心がつながる。



▲「つながる」の手話

お問い合わせ 障がい福祉課(☎839・2333)

手話とは、手指の位置や動き、表情などを使った目で見える言語です。本市では、「高松市手話言語及び障害のある人のコミュニケーション手段に関する条例」を制定し、言語としての手話に対する理解の増進や障がいの特性に応じた多様なコミュニケーション手段の普及や利用の促進をしています。



「高松市手話言語及び障害のある人の

コミュニケーション手段に関する条例」

本市は、平成31年3月に「高松市手話言語及び障害のある人のコミュニケーション手段に関する条例」を制定しました。

障がいのある人も障がいのない人も分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら、安心していきいきと暮らすことのできる地域共生社会の実現を目指しています。

基本理念

言語としての手話に対する理解の増進

障がいの特性に応じた多様なコミュニケーション手段の普及や利用の促進

障がいのある人への配慮を考えてみませんか

「合理的配慮」を知っていますか？「合理的配慮」とは、障がいのある人が、社会生活で生活しづらいと感じる障壁を取り除く配慮のことです。

障がい者用駐車場

施設の入口近くに設けられた、歩行に困難がある人などのための駐車場です。駐車の際はご配慮をお願いします！



手すり用点字標示板

階段の手すりに点字標示板を設置することで、視覚障がいのある人に始点(終点)と現在位置を知らせることができます。



コミュニケーション支援アプリ(UDトーク)

聴覚障がいのある人に対して音声文字化し、タブレットに表示します。また、多言語翻訳機能も備えています。



まちの中にはたくさんの「合理的配慮」があるよ。私たちにできることを考えてみよう！



3 引っ越ししたら、こちらもチェック!

学生の住民票について
親元を離れ、寮・アパートなどで暮らす学生も、住民票の異動届をしてください。住民票の異動後も旧住所地の成人式への出席は可能です。高松市の成人式については、生涯学習課(☎839・2633)へお問い合わせください。



マイナンバーカードを忘れない
マイナンバーカードを持っている人は、住所の変更手続きが必要ですが、手続きの際は忘れずに持っていきましょ。マイナンバーカードを持っている人が市外へ異動する場合は、新住所に住み始めてから14日以内に手続きを行わないと利用できなくなります。

引っ越ししたら自治会に入りましょう

自治会に入ると、ご近所さんと顔見知りになれ、地域のことが分かるようになります。自治会では地域で安全、安心に暮らせるよう、地域の困りごとの解決もしています。災害が起こったときなど、いざというとき、頼りになるものもご近所さんです。引っ越ししたら、ぜひ自治会に加入しましょう。
お問い合わせ コミュニティ推進課(☎839・2277)

住民票と選挙権

選挙で投票する場所は、原則として住民票がある市区町村です。市外に転出した人で、住民票を異動していない場合や住民票を異動して3か月経過していない場合は、新しい住所地で投票できません。
お問い合わせ 選挙管理委員会(☎839・2644)

春は引っ越しのシーズンです

住所変更の 手続きはお早めに!

春は転勤や進学などで引っ越しのシーズンです。特に3月下旬から4月上旬にかけては、住民異動の届出などにより、窓口が大変混雑します。届出の際は、長時間お待ちする場合がありますので、時間に余裕をもって、お越しください。
また、市役所本庁では日曜開庁や平日の時間延長を実施するほか、市民サービスセンターは土・日曜日でも取得できる証明書があります。

1 まずは、住所の変更手続きを

手続き項目	必要なもの	注意事項	手続き場所
転居届	・マイナンバーカード(持っている人のみ)	転居の日(住み始めた日)から14日以内に手続きが必要	・市民課(市役所1階④番窓口 ☎839・2282) ・総合センター(勝賀・香川・国分寺・牟礼) ・支所(山田・庵治・香南・塩江)
転出届	・本人確認ができるもの(運転免許証など) ・代理人の場合は委任状	転出する日までに手続きが必要 ※転出日の属する月の前月から手続きができます。	・出張所(取り次ぎのみ、市内20か所) ・市民サービスセンター(取り次ぎのみ) ※取り次ぎの場合、証明書などの即時発行はできません。

窓口混雑時期(3月25日~4月7日)は日曜開庁や時間延長を利用してください

市役所窓口カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4/1	2	3
日曜開庁	時間延長					
4	5	6	7	8	9	10
日曜開庁	時間延長					

開庁時間 8:30~17:00 開庁時間 8:30~19:00

新型コロナウイルス感染症の防止対策にご協力をお願いします



窓口での密を避けるために

- 総合センター・支所・出張所などでも受け付けできます!
- マイナンバーカードを使って、コンビニで証明書を取得!
- 転出届は郵送でも可能!(詳しくは市のホームページで)

- 日曜開庁 3月28日(日)・4月4日(日) 午前8時30分~午後5時
- 平日の受付時間延長 3月25日(木)~4月7日(水)の平日、午後7時まで
- 開庁・延長する窓口(本庁のみ)

1階	市民課①~⑥ ☎839・2282	住民異動、印鑑登録、証明書の交付など、国民年金の手続き ※住基ネットを利用した届出や証明書の交付、異動に伴うマイナンバーカードの電子証明書発行、おくやみ手続窓口を除く。
	国保・高齢者医療課⑩ ☎839・2311	国民健康保険の加入、脱退など資格に関する業務
2階	市民税課⑭ ☎839・2233	原動機付自転車・小型特殊自動車の手続き
	納税課⑯ ☎839・2222	税関係証明書の交付
	資産税課⑰ ☎839・2244	台帳閲覧(平日の窓口延長時のみ)
6階	子ども家庭課⑳ ☎839・2353	児童手当・子ども医療関係
10階	学校教育課 ☎839・2616	小・中学校の入学・転校など
12階	マイナンバーカード交付・更新会場 ☎839・2287	マイナンバーカードの交付

2 次に、それぞれ必要な手続きを

- ▼国民健康保険被保険者証の返納など 国保・高齢者医療課 (1階⑩番窓口 ☎839・2311)
- ▼後期高齢者医療被保険者証の返納など 国保・高齢者医療課 (1階⑨番窓口 ☎839・2315)
- ▼介護保険被保険者証などの返納 介護保険課 (1階⑳番⑳番窓口 ☎839・2326)
- ▼障害者医療証の返納、療育手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳 障がい福祉課 (2階㉑番窓口 ☎839・2333)
- ▼子ども・ひとり親家庭等医療証の返納、児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の転出手続き 子ども家庭課 (6階㉒番窓口 ☎839・2353)
- ▼小・中学校の入学・転校など 学校教育課 (10階 ☎839・2616)

住民票などの証明書発行は

土・日も利用可能!

市民サービスセンター (IKÔDE瓦町 ☎863・2888) も利用してください

■ 利用時間 ■

平日/午前10時~午後8時
土・日曜日、祝日 /午前10時~午後6時30分

■ 取得できる証明書 ■

住民票の写し、住民票記載事項証明書	即時交付 ※平日の午後6時30分以降に申請した場合、後日受け取り。
年金現況届(はがきなど)	
印鑑登録証明書 ※印鑑登録証が必要。	
戸籍・除籍の全部・個人事項証明書(謄抄本)、戸籍の附票の写し、身分証明書	即時交付 ※平日の午後5時以降と土・日曜日、祝日に申請した場合、後日受け取り。
所得課税証明書、固定資産証明書、納税証明書など	

・戸籍の届出、印鑑登録の申請の受け付けはできません。

マイナンバーカードをつくろう！ ～まだ間に合うマイナポイント～

マイナンバーカードは、郵便申請のほか、スマートフォンやパソコンでのオンライン申請や、市役所の窓口で申請ができます。なお、カード未取得者にQRコード付き申請書が国から順次送付されています。

お問い合わせ

- マイナンバーカードの申請について
市民課 マイナンバーカード交付係 (☎839・2287)
- マイナポイントについて
人事課 行政改革推進室 (☎839・2160)

本人確認書類になる！

健康保険証として使える！

オンラインで行政手続き！

コンビニで各種証明書を取得！

まだ間に合う！

マイナポイントを取得したい人は**3月末まで**にマイナンバーカードの申請を！

マイナポイントの取得期限が9月末までに延長になりました。対象は3月末までにマイナンバーカードを申請した人になります。申請はお早めに！

ひとりあたり 付与率 **25%**
上限 **5,000**円分相当

5,000ポイント×4人分
最大**20,000**円分のマイナポイントに！

4人家族の場合

3月の申請忘れたい！
マイナポイントの申請忘れたい！
欲しかったな
2か月かかるし...

あつ！
しまった！
3月末までにカードの申請を
するとポイントが
まだ間に合うよ！

うおー！
申請しなかつた！
えっ！そうなの？
じゃあ早速
申請しよう！

よし！出来た
カードを
受け取ったら
マイナポイント
を申請しよう！

申請完了！
私たちがやるぞー！

マイナポイントを取得したい人は必ず**3月末まで**にカードの申請をしてね！

カードを受け取ったら！

マイナポイントを申し込みましょう！

マイナポイントは選んだキャッシュレス決済サービスのポイントとして、付与されます。申し込みをする決済サービスを1つ選択しましょう。

ICカード (電子マネー)

クレジットカード

QRコード決済

パソコンやスマートフォンがなくても大丈夫！

マイナポイントの予約・申込のお手伝いをしています！

- マイナポイント支援窓口
市役所12階 マイナンバーカード交付・更新会場
【受付(平日)】午前9時～午後5時
市民サービスセンター(瓦町FLAG 8階)
【受付(土・日曜日・祝日)】
午前10時～午後1時、午後2時～5時
※第3土曜日とその翌日を除く。
- マイナポイント専用端末機

操作が不安な時は支援員がお手伝いします！

設置場所：
市役所1階、市民サービスセンター、各総合センター

詳しくはこちら！

新型コロナウイルス感染症関連情報

(2月4日現在)

予告

新型コロナウイルス

ワクチンの予防接種が始まります

お問い合わせ

高松市保健所内 新型コロナウイルスワクチン接種本部
(☎839・2860)

新型コロナウイルス感染拡大防止、罹患の際の重症化予防のため、新型コロナウイルスワクチンの予防接種を優先順位に沿って実施します。



接種費用/無料 接種回数/2回
(必ず同じワクチンで接種してください。)

◎対象者へは、接種券等が送付されます。接種場所、接種時期等は確定次第、市のホームページなどでお知らせします。

優先順位	区分	条件等
1	医療従事者等	新型コロナウイルス感染症患者(疑い患者を含む)に頻繁に接する機会のある医師その他の職員
2	高齢者	令和3年度中に65歳以上に達する人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
3	1、2以外の人	基礎疾患のある人等を優先する※

※基礎疾患とは、慢性の呼吸器の病気・心臓病・腎臓病、BMI30以上の肥満の方などです。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

事業者のみなさんを応援します！

3月15日まで

事業者支援追加特別対策

市内の店舗・施設での感染防止対策に取り組みながら営業を継続する飲食業および宿泊事業者への応援金を給付します。

- ①飲食業営業継続応援金(郵送申請のみ)
対象/市内に店舗を有する飲食事業者
1店舗あたり支給額/10万円
- ②宿泊業営業継続応援金(郵送申請のみ)
対象/市内に施設を有する宿泊事業者
1施設あたり支給額/ホテル・旅館 30万円
簡易宿所 10万円
- ①②ともに申請締切/3月15日(月)まで
(当日消印有効)



お問い合わせ

- ①産業振興課(☎839・2411) ②観光交流課(☎839・2416)

タクシー事業者への

3月31日まで

公共交通運行特別支援

感染防止対策に取り組みながら運行を継続しているタクシー事業者に対し、高松市公共交通運行特別支援金を交付します。

- 対象/市内に営業所を設置し、高松交通圏を主たる営業区域とするタクシー事業者で、下記の基準日に営業所に配置している車両
- 基準日/①【第1次】令和2年10月1日
②【第2次】令和3年1月4日
- 1台あたりの支給額/各次とも5万円
- ①②ともに申請締切/3月31日(水)まで(必着)

お問い合わせ

交通政策課(☎839・2138)



発熱等体調に不安のある人は

かかりつけ医等がある場合

どこに相談したら良いかわからない場合

かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話で相談

香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンターへ

市民の皆様への関連ページはこちらから▶



☎0570・087・550
(ナビダイヤル)
受付時間：24時間対応

NO コロナハラスメント

～正しい情報をもとに冷静な行動を～

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどで困った時は、一人で悩まず、相談してください

- 人権啓発課(☎839・2292)
- みんなの人権110番(☎0570・003・110)
- 子どもの人権110番(☎0120・007・110)



お知らせ 都市計画についての説明会等を開催します

高松広域都市計画公園(檀紙公園)の変更を予定しています。その概要について説明会を開催し、その後、公聴会を開催します。

	とき	ところ
説明会	3月1日(月)午後7時から	市役所13階 大会議室
公聴会	3月29日(月)午前10時～ ▶公述の申し出がない場合は中止。	市役所8階 82会議室
素案の閲覧	3月2日(火)～16日(火) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日除く)	都市計画課 (市役所9階)

※希望者は直接会場へ。

○公聴会で意見を述べたい人は、要旨を原稿用紙(400字詰)2枚以内にまとめ、公述申出書に添付し、3月16日(火)まで(消印有効)に郵送か直接、都市計画課(〒760-8571)へ。

問 都市計画課(☎839・2455)

その他 平和公園 墓参バスを運行します

●とき 3月20日(土)

●運行方法

仏生山駅西口(第1便/午前8時30分発～第6便/午後2時30分発)、サンメッセ香川(第1便/午前8時40分発～第6便/午後2時40分発)、平和公園を1時間間隔で運行

●定員 各便抽選27人(1世帯2人まで)

●申し込み 3月11日(木)まで(必着)に、住所、氏名、電話番号、希望便・乗車場所、乗車人数、返信先を往復はがきで市民やすらぎ課(〒760-8571)へ。

問 市民やすらぎ課(☎839・2273)

募集 高松市自転車活用推進計画(案)パブリックコメントの実施

自転車の活用を総合的かつ計画的に推進するための計画(案)を作成しました。市民の皆さんからのご意見・ご提案を募集します。

●募集期間 2月15日(月)～3月15日(月)(必着)

●資料閲覧場所 道路整備課(市役所8階)、市民相談コーナー(市役所1階)、情報公開コーナー(市役所11階)、各総合センター、市ホームページなど

●応募方法

所定の用紙を道路整備課(〒760-8571、☎839・2527、✉douroseibi@city.takamatsu.lg.jp)へ。

※所定の用紙は資料閲覧場所にあります。

問 道路整備課(☎839・2516)

お知らせ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

●縦覧期間 4月1日(木)～30日(金)

午前8時30分～午後5時 ※平日のみ。

●縦覧場所 資産税課(市役所2階)、各総合センター・支所(山田支所を除く)

●必要なもの 令和3年度の納税通知書か課税明細書、本人確認できる資料(マイナンバーカード、運転免許証など) ※代理人は委任状が必要です。

問 資産税課(☎839・2244)

募集 予備自衛官補 ①一般 ②技能

●受付期間 4月9日(金)まで

※応募資格など、詳しくは自衛官募集ホームページで確認してください。

問 自衛隊高松募集案内所(☎861・2590)

お知らせ 国民健康保険に加入の皆さんへ 保険証の切り替えが必要です

現在使っている国民健康保険被保険者証の有効期限は3月31日です。4月1日から使える新しい保険証(えんじ色)は、保険料を完納している世帯へ3月下旬に郵送します。

※保険料が未納の場合、保険証を交付できない場合があります。



問 国保・高齢者医療課(☎839・2311)

助成 国際交流事業費を助成します

市内の団体などが4月～9月に実施する国際交流事業に対し、事業費を助成します。

●助成限度額 事業費の3分の1以内(上限5万円)

●申請期間 3月2日(火)～4月30日(金)

●申し込み 必要書類を郵送か直接、高松市国際交流協会(〒760-0017番町一丁目11-63)へ。 ※申請書はからもダウンロード可。



問 (公財)高松市国際交流協会(☎837・6003)

募集 市営住宅入居者を募集します

●応募資格 入居資格要件を満たす人

●募集期間 3月1日(月)～9日(火)

※入居は4月下旬ごろの予定です。

詳しい要件や募集団地については、市営住宅管理センターホームページで確認してください。

問 市営住宅管理センター(☎802・3660)

助成 福祉タクシー助成事業をご利用ください

本市では、所定の要件に該当する人に対し、福祉タクシー助成券を支給しています。

※障害者福祉タクシーと高齢者福祉タクシーの助成を重複して受けることはできません。

①障害者福祉タクシー助成事業

対象者/市内在住の18歳以上の人で、対象要件を満たし、障がい者本人および配偶者が市民税非課税の人。 ※18歳未満の障がい児については、所得制限はありません。

対象要件	助成内容
・身体障害者手帳1級	580円40枚
・療育手帳A	(人工透析を受けている人は100枚)
・精神障害者保健福祉手帳1級	
・身体障害者手帳2級	580円25枚
・療育手帳A	
・精神障害者保健福祉手帳2級	
・車いす利用者	580円50枚
・電動車いす利用者	1,080円50枚

※車いす、電動車いす利用者は別途要件あり。

②高齢者福祉タクシー助成事業

対象者/次のすべてに該当する人
・市内在住の65歳以上で要介護認定を受けている人
・在宅の一人暮らし、または高齢者のみの世帯
・本人および配偶者が市民税非課税の人
助成内容/640円15枚 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳を持っている人は580円15枚。

①②申し込み

3月30日(火)から必要書類を①市役所3階33会議室 ②長寿福祉課(市役所2階)、各総合センター・支所・出張所へ。郵送でも申請できます。
受付開始当初は混雑します。混雑緩和にご協力ください。

①障がい福祉課(☎839・2333)

②長寿福祉課(☎839・2346)

日常生活のいろいろな悩み…

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

●障がい者雇用相談(要予約)
(職業相談・職業訓練相談)
3月19日(金) 11:00～12:00

その他、障がい者相談などはこちらから▶



福祉コミュニティセンター高松

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)
●一般相談 毎週月・金曜日 10:00～15:00
●介護福祉相談 毎週水曜日 10:00～12:00
●暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00～15:00
●弁護士法律相談(要予約)
3月8日(月)・26日(金) 13:00～16:00 ※26日は国分寺支所。
身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)
●身体障がい者機能回復相談など
3月18日(木) 13:00～13:30
知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)
●知的障がい者・児童育相談
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 10:00～13:00

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちらから▶



市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

●人権相談 毎週月曜日 10:00～15:00
●行政相談 毎週水曜日 10:00～15:00
●弁護士法律相談(要予約)
毎週火曜日、3月4日(木)・18日(木) 13:00～16:00
※3月13日(土)・27日(土)は市民サービスセンターで実施。
●司法書士法律相談(要予約)
3月11日(木)・25日(木) 13:00～16:00
●社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00～12:00
●行政書士相談 3月5日(金)・19日(金) 9:00～12:00
●土地家屋調査士相談 3月5日(金)・19日(金) 13:00～16:00

気になるときはまずは相談!

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

●消費生活相談 月～金曜日 8:30～17:00

香川県司法書士会(☎821・5701)

●司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約)
3月13日(土) 13:00～16:00

香川調停協会連合会(☎851・1849)

●裁判所の民事・家事調停手続相談会
3月26日(金) 10:00～15:00 市民相談コーナー

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちらから▶



3月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ
環境保全推進課
(☎839・2393)

地区名が分からない場合は
こちらから▼



燃やせるごみ
プラスチック容器包装

破砕ごみ・有害ごみ

缶・びん・ペットボトル

紙・布

紙・布

紙・布

紙・布

紙・布

A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 家庭ごみの定期収集について(☎861・4524/☎834・0389)
- ごみについての相談(☎839・2370)
- 粗大ごみ受付センター(☎834・0366) 月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日を除く。
- ※ごみは所定のごみステーションへ朝8時までに出してください。

令和3年度からごみ収集カレンダー(通年版)の各家庭への配布はありません。こちらのページをご覧ください。

お知らせ

令和3年度 軽自動車税(種別割)

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在、車両の所有者に課税される税金です。月割制度がなく、年度途中で廃車や譲渡の手続きを行っても全額(年間)課税となります。

●納期限 5月31日(月) ※納税通知書は5月中旬までに郵送予定です。

◆原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車の税額

車種区分	税率(1台当たりの税額)
原動機付自転車	~90cc、~0.8kw 2,000円 ~125cc、0.8kw超 2,400円
ミニカー	3,700円
軽二輪車(125cc超~250cc)	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用 2,400円 その他 5,900円

◆三輪・四輪以上の軽自動車の税額

車種区分	税率(1台当たりの税額)			
	平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両で、経年車重課の対象外車両	平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両	最初の新規検査から13年を経過した車両[経年車重課]※	
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円

※令和3年度に経年車重課が適用される車両は、初度検査年月が平成20年3月以前の車両。電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール軽自動車、ガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車と被けん引車は対象外。
※排出ガス性能や燃費性能に応じて税率を軽減する特例措置(グリーン化特例)は、新車新規登録の翌年度のみ適用。

問 市民税課(☎839・2233)

お知らせ

ごみは当日朝8時までに出しましょう

4月1日から家庭ごみの収集業務の一部を民間業者に委託します。下記地区は収集時間が変更になる場合がありますので、ご注意ください。

種類	破砕ごみ・有害ごみ 缶・びん・ペットボトル	プラスチック 容器包装
地区	「新番丁(日新)(四番丁)・高松第一(築地)・下笠居・香西・屋島」の全部、 「新番丁(二番丁)・亀阜・高松第一(松島、新塩屋町)・花園・弦打・鬼無・古高松」の一部	「新番丁(四番丁)・高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園」の全部、屋島の一部

問 環境業務課(☎834・0389)

お知らせ

STOP! 放置自転車 自転車は駐輪場に停めましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大により、通勤・通学などで自転車を利用する人が増えていますが、自転車は便利な乗り物ですが、置く場所によっては誰かに迷惑をかけてしまいます。ルールとマナーを守って自転車は駐輪場に停めましょう。



◆放置自転車みんなが迷惑しています!

- ・歩行者の通行を妨げます
- ・車の通行を妨げ渋滞を招きます
- ・災害時の避難を妨げます
- ・街の景観を損ないます

◆放置自転車は撤去します

「高松市自転車等の適正な利用に関する条例」に基づき、禁止区域内や長時間放置している自転車などは撤去します。撤去された自転車などの返還を受けるには、移送保管料(自転車1,500円、原付自転車2,500円)が必要です。

問 交通政策課(☎839・2138)

年金 退職(失業)による国民年金保険料の特例免除制度があります

20歳以上60歳未満の厚生年金の加入者が失業すると、本人とその被扶養配偶者は国民年金を第1号被保険者に切り替え、国民年金保険料を納めることとなります。ただし、経済的に納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される特例免除制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 高松西年金事務所(☎822・2840)
市民課 国民年金係(☎839・2322)

高松市長
大西ひでの

さんぽ たかまつ散歩



第22歩 高松でワーケーション

コロナ禍がおこり、テレワークなどが急速に進められることにより、会社のあり方、働き方が大きく変わろうとしています。農業や漁業などへの従事も含め、都会の若者の地方志向も本物のトレンドとなってきました。そんな時代の流れの中で注目を集めているのが、地方の観光地などで余暇を楽しみながら仕事をする「ワーケーション」という働き方です。

「ワーケーション」とは、ワーク(仕事)とヴァケーション(休暇)を組み合わせた造語です。インターネットの整備により、パソコンやスマホなどの情報端末さえあれば、いつでも、どこでも、誰とでも繋がることができるようになった事で、本来なら相反する仕事と休暇を同時に満足いくレベルで実行できるようになったのです。

本市では、このような「ワーケーション」の受け入れモデル地域として女木島・男木島と塩江地域を設定して、高松ならではの「島ワーケーション」、「山(温泉)ワーケーション」を推進しています。特に「島ワーケーション」では、この動きに合わせて、フェリー「めおん」もシマシマ模様の新造船が就航し、光ファイバーの海底ケーブルが男木島まで敷設されます。

高松の地には、お遍路さんに対するおもてなしの文化があります。また、日本で最初に国立公園に指定された瀬戸内海国立公園の中心地で、穏やかで四季が感じられる豊かな気候風土があります。10年あまり前、瀬戸内国際芸術祭が始まった時にこのコラムで、これからはスローライフ的な「地域の自然・歴史・伝統・文化を大切にして暮らすこと」などに価値観を置く生き方を実践できるまちづくりが求められている、と書きました。今の地方移住や「ワーケーション」の受け皿の地として多くの人が求めるものも同様であると思います。その意味で高松は「ワーケーション」にもってこいの都市であると思っています。

蛇足ですが小さい頃、「V・A・C・A・T・I・O・N 楽しい高松ワーケーション」を発信してまいりたいと思います。



2021 高松市成人式

高松市成人式が、1月10日(日)に、サンポートホール高松で、感染症対策を徹底し開催されました。

今年は、約4400人の新成人が誕生し、中学校区ごとに3部に分け、約2300人が式典に参加しました。入場時のモニターでの検温・手指消毒、会場内では、隣席との間隔を十分に確保し、中継会場を増やして、会場にいらなかった新成人には、式典の様子をライブ配信するなど、例年とは違う新しい形での開催となりました。

式典では、新成人の夢や新型コロナウイルス収束後にやりたいことなどを語った映像・高校時代の恩師からのメッセージが映し出されました。

一生に一度の成人式。懐かしい友人との再会にマスク越しではあるものの、笑顔が溢れていました。



On Your Mark

個性溢れる
未来に向かって



認知症の症状で お困りはありませんか？

認知症は、誰もがなり得る病気で、最初は、なかなか気づきにくく、家族や周りの関わり方も迷ってしまうこともあります。高松市では、さまざまな支援を行っています。

たかまつ「ひだまり」カフェ

認知症の人やその家族など、誰でも気軽に立ち寄れる場所。認知症について相談できる専門職を交えて、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、楽しく過ごすことのできる認知症カフェをぜひ利用してください。



開催場所の詳細情報はこちら▶



認知症簡易チェックサイト

「これって認知症？」身近な人の状態や自分の状態のチェックができます。チェックサイトはこちらから▶



認知症初期集中支援チーム

認知症、またはその疑いのある人を、専門職が訪問して支援を行います。

認知症のような症状はあるけれど、病院にはなかなかいきそうにない。



医療・介護保険サービスを受けているけれど、認知症の症状等に対応に困っている。

まずは、地域包括支援センターにご相談ください！！

認知症の知識をもつ専門職(専門医・看護師・介護福祉士等)が訪問して、支援を行います。



必要に応じて認知症に関する情報提供や専門医療機関の受診、介護保険サービス等の利用につなげます。

対象者／市内在住40歳以上の人で、自宅で生活している、認知症の症状などで困っているが、適切な医療や介護保険サービスを受けられていない人など(ご家族以外の方からのご相談も受け付けます)。

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

教えて！ みんなの 病院

テーマ パーキンソン病って？

●お問い合わせ●
みんなの病院医事課
(☎813・7171)



神経内科 浦井先生
に聞きました



パーキンソン病は、振るえ、動作緩慢、筋肉がかたくこわばるなどに加えて姿勢保持障害、姿勢異常が出現する進行性の病気です。起立性低血圧、嚥下障害、うつ、認知症などの症状が現れる人もいます。年齢を重ねると体質によって誰にでも起こりうる病気です。しかし、直接命にかかわることはなく、薬物療法やリハビリテーションなどを工夫することで、ほとんどの患者さんは病気と共存しながら日常生活を送ることが出来ます。

パーキンソン病の薬物治療は開始して5年ほどは非常に優れた効果が得られます。しかしながら、次第に薬の効果が弱まったり、持続時間が短くなり次の服用時間前に症状が強くなる(ウェアリングオフ現象)ようになります。また、手足や胴体などが、くねくねと勝手に揺れるように動く(ジスキネジア)場合もあります。このウェアリングオフ現象やジスキネジアの症状にも個人差があります。ウェアリングオフが出るときには、ほとんど動けなくなる人もいます。また、強いジスキネジアが現れるために生活に支障をきたす人もいます。このように1日のうちで運動症状の変動が大きい方には、デバイス補助療法(レドール)持続経腸療法や脳深部刺激療法が効果的な場合があります。みんなの病院ではレドール持続経腸療法を行うことができます。気になる症状がある人は、まずかかりつけ医に相談してみてください。

3月の休日当番医

◆新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時～午後6時

診療・休憩時間は医療機関により異なります。当番医は都合により変更や追加になる場合がありますので、受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさめぎ

7日

- 整 かつが整形外科クリニック(香西本町 ☎832・8877)
- 内 高松平和病院(栗林町一丁目 ☎833・8113)
- 内 佐々木内科クリニック(福岡町四丁目 ☎821・1236)
- 内 河野内科医院(東山崎町 ☎847・8150)
- 小 竹広小児科医院(太田下町 ☎866・2461)
- 薬 いちご調剤薬局(太田下町 ☎868・1103)
- 薬 本町通り調剤薬局(香西本町 ☎832・8201)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 ソルト薬局(丸亀町 ☎899・2121)

14日

- 整 高田整形外科医院(御殿町 ☎886・8866)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 丸亀町クリニック(丸亀町 ☎802・6360)
- 小 藤沢こどもクリニック(中間町 ☎885・3338)
- 眼 北島眼科(兵庫町 ☎816・6614)
- 薬 そうごう薬局高松円座店(中間町 ☎885・2068)
- 薬 吉番街ドーム薬局(丸亀町 ☎813・1701)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)

20日

- 整 マオカ病院(瓦町一丁目 ☎862・8888)
- 内 耳 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 内 野田医院(多賀町二丁目 ☎831・4275)
- 内 消 山田医院(国分寺町新居 ☎874・0040)
- 小 高島小児科・アレルギー科医院(木太町 ☎862・2032)
- 眼 藤沢眼科(檀紙町 ☎885・1010)
- 薬 すずらん調剤薬局(瓦町二丁目 ☎861・0501)
- 薬 安田薬局木太店(木太町 ☎861・5008)
- 薬 ダイヤ薬局花園店(多賀町二丁目 ☎832・0710)
- 薬 にご調剤薬局檀紙(檀紙町 ☎814・6101)
- 薬 アイン薬局仏生山店(仏生山町 ☎899・6602)

21日

- 整 かつが整形外科(楠上町一丁目 ☎833・5545)
- 外 牛山クリニック(檀紙町 ☎886・0119)
- 内 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 内 のむら内科循環器消化器クリニック(香川町川東 ☎816・8088)
- 小 小児内科小児科医院(屋島西町 ☎843・3315)
- 耳 みやべ耳鼻咽喉科クリニック(林町 ☎889・1133)
- 薬 レデイ薬局朝日町店(朝日町二丁目 ☎802・1668)
- 薬 そうごう薬局高松川東店(香川町川東 ☎879・0501)
- 薬 にご調剤薬局檀紙(檀紙町 ☎814・6101)
- 薬 オカウチ調剤薬局林店(林町 ☎813・7681)

28日

- 整 かがわ整形外科クリニック(屋島西町 ☎887・9876)
- 整 タカオ整形外科医院(国分寺町新居 ☎870・6700)
- 外 高松脳神経外科・外科医院(檀紙町 ☎886・5588)
- 内 高松協同病院(木太町 ☎833・2330)
- 内 森下内科医院(瓦町二丁目 ☎831・5557)
- 内 眼 十河診療所(十川西町 ☎848・1166)
- 小 産 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 耳 松原耳鼻咽喉科医院(川島東町 ☎848・1100)
- 薬 まなべ調剤薬局(川島東町 ☎840・3212)
- 薬 中嶋B調剤薬局(瓦町二丁目 ☎834・5818)
- 薬 まゆみ調剤薬局檀紙店(檀紙町 ☎815・7105)
- 薬 香川県薬剤師会営業局県庁前(天神前 ☎832・7805)
- 薬 日本調剤高松薬局(番町一丁目 ☎802・5661)
- 薬 ひな薬局十川店(十川西町 ☎848・3315)
- 薬 コロン調剤薬局屋島西店(屋島西町 ☎887・9717)

日曜・祝日

歯 高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
内小 毎日 目 木曜日 眼 土曜日 午後7時30分～11時30分
※眼科は3月20日は休診。
- 会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月～金曜日】午前10時～午後1時、午後2時30分～11時30分
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
月～土曜日 午後7時30分～10時 ※日曜・祝日の夜間は休診。

(診療科) 整整形外科 外外科 内内科 消消化器科 小小児科 産産婦人科 目耳鼻咽喉科 眼眼科 薬薬局 歯歯科

日本脳炎 予防接種の お知らせ

◆お問い合わせ
保健予防課
(☎839・2860)

現在、日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少しており、全国的にワクチンが不足しています。このため、国からの通知を受け、ワクチンの供給が安定するまでの間(おおむね1年間)、4回接種のうち、1期の1回目および2回目を優先することとなりました。1期追加(3回目)、2期(4回目)につきましては、ワクチンの供給が安定するまで、お待ちいただくようお願いいたします。

ただし、定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている方や、特定の事情がある方は、この限りではありません。



詳しくはホームページでお知らせします。

無料要予約 地域包括支援センターの行事

問 地域包括支援センター (☎839・2811)

認知症の人を支える 家族のつどい ひだまり

🕒 3月19日(金)
午前10時～正午

📍 市保健所 [内容] 講話「認知症の人や家族を支援する制度」、グループワーク 👤 認知症の人の家族

もの忘れ・認知症相談

🕒 3月24日(水)
午後2時～4時

📍 市保健所 [内容] 専門医による個別相談 👤 もの忘れが気になる人、認知症の疑いのある人やその家族/3人 ※もの忘れ・認知症相談は、今回をもって終了します。

無料要予約 保健所の検査

問 保健予防課 (☎839・2870)

B型肝炎・C型肝炎検査

🕒 3月4日(木)
午前10時～11時

[内容] 血液検査(スクリーニング検査のみ)、医師による個別相談 👤 今までに受けたことがない人

エイズ検査

🕒 毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

[内容] 医師による個別相談、血液検査 👤 HIV感染の不安のある人

無料要予約 保健センターのこころの健康づくり

問 健康づくり推進課 (☎839・3801)

アルコール問題を考える家族のつどい

🕒 3月17日(水)午後1時30分～3時30分

[内容] グループワーク 👤 10人

当事者のための生活スキルアップセミナー

🕒 3月23日(火)午前10時～11時30分

[内容] 体に負担のかからない歩き方を習得してみよう 👤 精神科や心療内科に通院中の人

こころの健康相談(☎839・3801)

🕒 月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時

[内容] こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談(来所は要予約)

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

🕒 毎月第1～4土曜日、午前10時～午後4時

📍 KHJ香川県オリーブの会(今新町) [内容] 電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談(来所は要予約)

応募多数の場合は抽選

募集 高松いきいき大学受講生募集中!

- 🕒 5月～令和4年2月 📍 IKÔDE瓦町
- 👤 市内在住60歳以上の老人クラブ未加入の人 / A健康 B文化 C生活学科 各10人
- 💰 年間5,000円(実習、見学等は別途要)
- 📅 3月31日(水)までに、直接、高松市老人クラブ連合会事務局(İKÔDE瓦町8階)へ。
- ※電話・はがきでの申し込みは不可。
- 受け付けは、平日午前10時～午後5時。

問 高松市老人クラブ連合会事務局 (☎862・0653)

講座

まなびCAN講座受講生募集中!

開催日時	講座
3月11日(木)～	③ 楽しみながら書に親しもう(全3回)
3月13日(土)	③ 贈与税の基礎知識とその活用方法
3月14日(日)	① 特別名勝栗林公園 魅力再発見! ③ III・IV
3月17日(水)	③ かかりつけ薬剤師・薬局をもちましよう。薬と正しくつき合うには
3月18日(木)	③ ★まなびCAN@「陽光桜」
3月19日(金)	① さめきの食文化を楽しむ～しょうゆ豆～
3月26日(金)	① 組手障子の技法で作る組手箸置き
3月27日(土)	② おやこヨガでコミュニケーション

※時間/①午前10時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～

▪ 事前に申し込みが必要(★は不要)。講座の詳細い内容はお問い合わせください。※月曜日休館。

◆瀬戸内海国立公園パネル展

🕒 3月21日(日)まで 📄 無料

問 生涯学習センター(☎811・6222)

お知らせ

女性の健康週間

女性が生涯を通して健康で明るく充実した日々を自立して過ごせるように、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定めています。女性は、仕事や家庭、育児などでついつい自分の体のことは、後回しになりがちです。この機会にぜひ自分自身の健康について考えてみましょう。

保健センターでは、女性特有の病気である「子宮頸がん」「乳がん」のパネル展も実施しています。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

お知らせ

予防はカラダのチェックから! 人間・歯科ドックの費用一部助成

一人間ドック・歯科ドックを受けましょう

病気の早期発見による重症化の防止、定期的な受診による発生予防につながります。

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者が人間ドック・歯科ドックを受ける場合、**事前に申請することで費用の一部を助成します。**

👤 納期限の到来している保険料を完納している人で ① 国民健康保険加入者/令和3年4月1日現在で、満35歳以上(歯科ドックは、満40歳以上)の人 ② 後期高齢者医療保険加入者/高松市の住所を有する人

◆注意事項◆

市が実施する「特定健康診査」「後期高齢者医療健康診査」、市が助成する同等の健康診査などの重複受診はできません。

①【予約】希望する人は、詳細を確認の上、各自で指定医療機関へ受診予約する。

②【申請】国保・高齢者医療課(市役所1階 ①②番 ③④番窓口)、各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターで申請する。

受付開始日/3月1日(月)

必要なもの/保険証、認印、申請日以前10日以内に保険料を納付した場合は、その納付を確認できるもの

③【受診】後日届く人間ドック受診票と保険証を持参し、予約した指定医療機関で受診する。

詳しい内容はこちらから▶

問 国保・高齢者医療課

① 国民健康保険担当 保健事業係(☎839・2371)

② 後期高齢者医療担当 長寿医療係(☎839・2315)



健康、介護、こころの悩み…

気になるときはまずは相談!

瓦町健康ステーション(İKÔDE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約)
3月10日(水)・24日(水) 13:15～14:15
- 機能回復訓練診断(要予約)
3月11日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象)
3月2日(火)・16日(火) 13:00～14:00
- 機能回復相談(60歳以上の対象、要予約)
3月11日(木)・25日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター

(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)
● 在宅医療に関する相談 月～金曜日 9:00～16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話
(☎0120・783・556)
毎月10日 8:00～翌日8:00

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によりイベントの内容が変更・中止になる場合があります。

🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📄 申し込み ☎ 電話 📠 ファクス ✉ Eメール 🌐 ホームページ

イベント

令和2年度 高松市障がい者アート リンク事業報告展覧会

🕒 3月10日(水)~14日(日)
午前10時~午後6時

同事業に参加した障害福祉サービス事業所などで
の活動を作品展示や映像
上映で発表します。
📍 IKODE瓦町 🆓 無料
☎ 高松市障がい福祉課 (☎839・
2333)

高松市戦争遺品等 収蔵品巡回展

🕒 3月18日(木)~30
日(火)、午前9時~
午後5時

香南地区周辺の方々か
ら寄贈された遺品や高
松空襲のパネルなどを
展示します。📍 香南歴
史民俗郷土館 ※月曜
休館日。🆓 無料 ☎ 平
和記念館 (☎833・2211)

高松ワークショップLab. 「フリーアートステーション」

🕒 3月14日(日)午後1時~5時

多目的スタジオに遊び空間出現!好きな時間に遊び
にきてね! 📍 IKODE瓦町 🆓 無料 ※直接会場
へ、小学生以下は保護者同伴。☎ 文化芸術振興課 (☎
839・2636)



自然観察体験事業 野鳥の観察会

🕒 3月20日(土)午前9時30分~正午

野鳥の観察をしながら、自然を大切に
することを学びましょう。
📍 栗林公園 👤 小学生以上(小学生は
保護者同伴)/申込先着20人 🆓 無料
(入園料、駐車場代が必要) 📅 3月1
日(月)~12日(金)に環境保全推進課
(☎839・2393)へ。



着地型旅行「ぶち旅プラン」 1~6月コース参加者募集!

まち歩きや、里山トレッキング、古墳など高松市内の
隠れた名所を案内人と巡りましょう!

4月のツアーはコレ!

女木島 お花見ウォークと 古墳ツアー

🕒 4月7日(水)午前9時40分
~午後1時40分頃

📍 玉藻地区客船乗り場集合~鷲ヶ
峰展望台~女木丸山古墳~玉藻
地区客船乗り場解散 👤 申込先
着18人 💰 3,500円(小人3,200
円) ☎ 高松観光コンベンション・
ビューロー (☎822・7060)



スポーツ施設 教室・イベント情報!

高松市スポーツ協会(☎822・0211)



高松市スポーツ協会の教室・
イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・
イベント募集についてはこちら



プロスポーツを応援! 3月の試合日程

●香川ファイブアローズ(市総合体育館)



【ライジングゼファー福岡】
6日(土)18:00~
7日(日)13:00~



●カマタマール讃岐(Pikaraスタジアム)



【AC長野パルセイロ】
14日(日)14:00~



●香川オリーブガイナーズ



リーグ公式戦日程は、ホーム
ページを確認してください。



高松の街をALOHAの心が包む♪ 高松フラストリート2020

🕒 3月27日(土)正午~

高松フラストリートは10周年!地元香川のフラスタジオが
繰り広げる華やかなステージを楽しみましょう。
今年はサンポートの海を背景に笑顔に、会いましょう。
📍 サンポート高松周辺 🆓 無料
☎ 街角に音楽を@香川 (☎851・5855)



市美術館 第38回 日本伝統漆芸展

🕒 3月13日(土)~28日(日)、
午前9時30分~午後5時(13日(土)・19日(金)・
20日(土)は午後7時まで、月曜日休館)



▲松原弘明(彫漆盛器「早春」)

日本を代表する工芸として、永い歴史
をもつ漆芸。38回となる本展は、東京・
輪島・高松・広島・熊本の5会場を巡回
し、受賞作8点を含む入選作品全87点
を展示します。💰200円(大学生150
円、高校生以下・65歳以上無料)

こちらもチェック!

常設展示室2では「讃岐漆芸に見る
吉祥図」を開催中!



▲大谷早人(藍胎頭蓋市松紋茶器)

市美術館(☎823・1711)

国分寺ホールイベントはコレ!

ホールDeカラオケ

🕒 3月2日(火)正午~午後8時、
19日(金)午前10時~午後8時

歌の練習やストレス発散にホールで歌いま
せんか? 💰1曲500円 ※直接、会場へ。
☎ 国分寺ホール(☎875・0162)

映画上映「神宮希林わたしの神様」

🕒 3月27日(土)午前10時30分~
午後1時30分~

樹木希林さんによる「お伊勢参りド
キュメント」💰1,300円(前売り
1,000円) 📍 国分寺ホールへ。



国分寺ホール
の最新情報は
こちら



玉藻公園「桜の馬場」夜間無料開放

🕒 4月1日(木)~11日(日)
午後5時30分~8時



※桜の開花状況により期間変更あり。
市玉藻公園(☎851・1521)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対
策のため、シートを敷いての飲食を伴
う宴会等は自粛をお願いします。



[今月の B O O K]



離島の本屋ふたたび
大きな島と小さな島で本屋の灯りをとす人たち
朴順梨／著 ころから／刊
請求記号 0241/ハケ2

日本に数多くある、人の暮らす離島のほとんどに、これまで本屋がありました。

今もがんばるお店、閉店をしてほったという店主…。「何もない本屋」はひとつもなく、それぞれに驚きに満ちた物語がありました。



シェルパのポルパ
石川直樹／文
梨木羊／絵
岩波書店／刊
請求記号 E/ナシ

ヒマラヤでくらす、シェルパの少年ポルパ。ある日、おばあちゃんの具合がわるくなり、薬となる

「冬虫夏草」を探しにでかけます。シェルパの人々の暮らしが感じられるお話で、小学校低学年からおすすめです。



今月のオススメはコレ!



図説 英国美しい陶磁器の世界
イギリス王室の御用達
Cha Tea紅茶教室／著 河出書房新社／刊
請求記号 7513/スセ

ウェッジウッドやミントンなど、日本でも知られる英国陶磁器はどのようにして生まれたのでしょうか？この本ではそれぞれの歴史が丁寧に解説されています。妥協しないものづくりを続ける職人の姿に感動します。

[今月の 図書館 イベント]

図書館情報



- 中央図書館【月曜日休館】(☎861・4501)
- 夢みらい図書館【火曜日休館】(☎833・7727)
- 牟礼図書館【月曜日休館】(☎845・4113)
- 香川図書館【火曜日休館】(☎879・8970)
- 国分寺図書館【月曜日休館】(☎874・6309)
- 瓦町サテライト(☎812・7535)

★移動図書館★

巡回日程表は、図書館ホームページに掲載しているほか、コミュニティセンター等に配置しています。



絵本や紙芝居の読み聞かせがうまくなる！
学びたい子どもたちを募集します！

- ①中央図書館よみきかせたいJr 11期生養成講座
- ②国分寺図書館キッズ読み聞かせ隊10期生養成講座
- と き 4月4日・11日の各日曜日(全2回)、午後1時～3時
- ところ サンクリスタル高松
- 対象 新小学4～6年生
- 定員 各5人
- 申し込み 3月3日(水)～14日(日)に電話かファクスで①中央図書館(☎861・4501 FAX837・9114) ②国分寺図書館(☎・FAX874・6309)へ。

▼夢みらい図書館&中央図書館

●展示「心ゆさぶる、さし絵の世界」
さし絵にスポットをあてて岩波少年文庫を紹介します。

●と き 3月1日(月)～4月9日(金)
午前9時30分～午後7時
(土、日曜日は午後5時まで)

問 夢みらい図書館(☎833・7727)
中央図書館(☎861・4501)

▼中央図書館

●「本で旅する日本と外国」展

コロナ禍で旅行を控えている人たちも多いのではないのでしょうか？今の時間で旅行のための情報収集をしたり、本を使って「旅」の気分を味わったりしませんか？

●と き 3月2日(火)～4月30日(金)
午前9時30分～午後7時
(土、日曜日は午後5時まで)

問 中央図書館(☎861・4501)

ミュージアム
に行こう♪
会期中の展示はこれ!

●市美術館●

(紺屋町 ☎823・1711)
野口哲哉展 - THIS IS NOT A SAMURAI
【3月21日(日)まで】

●塩江美術館●

(塩江町 ☎893・1800)
企画展「ゆったりしま書」
【3月28日(日)まで】

●埋蔵文化財センター●

(番町一丁目 ☎823・2714)
後期展「時時刻刻の高松～Takamatsu Remains File刊行記念展～」【4月9日(金)まで】

●歴史資料館●

(昭和町一丁目 ☎861・4520)
収蔵品展「花と植物のイメージ - 自然からのインスピレーション Inspiration from the Nature-」【3月28日(日)まで】

●石の民俗資料館●

(牟礼町牟礼 ☎845・8484)
企画展「牟礼・庵治の弥生時代」【3月21日(日)まで】

●香南歴史民俗郷土館●

(香南町由佐 ☎879・0717)
企画展「第20回 郷土の文化拓本展」【3月14日(日)まで】

●讃岐国分寺跡資料館●

(国分寺町国分 ☎874・8840)
企画展「古代瓦の美ー讃岐国の鬼瓦と鷗尾ー」【3月31日(水)まで】

●菊池寛記念館●

(昭和町一丁目 ☎861・4502)
コレクション展「菊池寛とスペイン風邪～3.11文学館からのメッセージ～」【4月4日(日)まで】

高松市市民文化祭
アーツフェスタたかまつ2021
に出演しませんか?

一緒に演奏しましょう♪

5/30(日) 高松市音楽協会「ファミリーコンサート」2021

申込先着2グループ ¥8,000円
4月30日(金)までに同協会 成瀬さん(☎090・7787・9489)へ。

迫力の和太鼓演奏

6/19(土) たかまつ発 心が繋がる和太鼓コンサート2021

<練習> 3月28日(日)、4月18日(日)、5月3日(月) 小学生以上/申込先着20人(初心者、経験者各10人) ¥3,000円(別途衣装代が必要) 3月21日(日)までに同実行委員会 長谷川さん(☎090・1010・5481)へ。

詳しくはこちら



いずれも、本番会場はサンポートホール高松 第1小ホール。内容に変更になる場合があります。練習場所など詳しくはQRコードから確認してください。

一緒に歌いましょう

6/5(土) 昭和歌謡を歌って青春時代にカムバック! 懐かしの歌声喫茶に大集合!

<練習> 4月からの毎週火曜日午前10時から水曜日午後7時30分から。50歳以上の女性/申込先着20人 ¥6,600円(2か月) 3月31日(水)までにNPO法人ビットバレー高松(☎840・3210)へ。

村人役大募集!

6/27(日) 菊池寛シアター「父帰る」・トーク・「屋上の狂人」

<練習> 毎週水・金曜日、午後7時～ 15～50歳/申込先着10人 ¥3,000円(1か月) 3月10日(水)までに劇団マグダレーナ(☎090・7621・9503)へ。

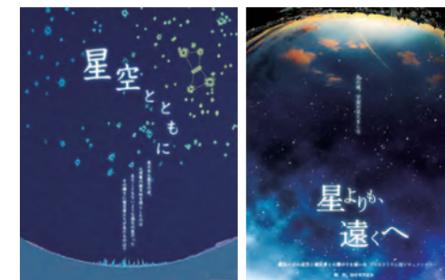
子ども未来館 プラネタリウム
震災特別番組①「星空とともに」②「星よりも、遠くへ」



詳しくはこちら

3月6日(土)・7日(日)
①午後2時～ ②午後4時～

仙台市天文台が制作した2番組を投影します。東日本大震災の記憶を星空を通して伝えます。先着各回80人 ※投影開始1時間前からプラネタリウム受付で整理券配付。無料
問 子ども未来館(☎839・2571)



©仙台市天文台

石の民俗資料館
小豆島と庵治半島のこまいぬ
パネル写真展(後期)



3月2日(火)～21日(日)、午前9時～午後5時
(入室は閉館30分前まで)

小豆島や庵治半島の狛犬の写真やパネルを展示して、石の文化の変遷・地域性を紹介します。
無料 問 石の民俗資料館(☎845・8484)

さんかく交流サロン
手間を減らす
らく家事のヒント!

3月18日(木)
午後1時30分～3時

男女共同参画センター
申込先着15人 無料
男女共同参画センター(☎833・2282)へ。

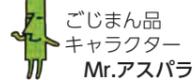
おうちごはん
レシピ
TAKAMATSU



材料 (2人分)

- アスパラガス 5~6本
- 卵 2個
- 酢 大さじ2
- オリーブオイル 適量
- 塩 適量
- こしょう 適量
- 粉チーズ 適量

今月の高松産ごじまん品食材
アスパラガス



アスパラガスは、高松市でも、近年特に力を入れて栽培されている野菜で、2月頃から10月頃まで長期間にわたり出荷されます。シャキシャキした歯ごたえと爽やかな甘みが特徴で、焼く・揚げるなどいろいろな料理に使えます。香川県オリジナル品種「さぬきのめざめ」が有名ですが、一般的なグリーンアスパラガスのほかにも、ホワイト・紫・ピンクなどカラフルなラインナップがあります。

高松産ごじまん品ひろばをチェック!

旬の食材の出回りカレンダー、
レシピ集やかわいいキャラクターなど



レシピ11 春色の疲労回復レシピ

ポーチドエッグ添え
アスパラソテー

作り方

- ① アスパラガスは根元が硬い場合は、皮をむく。アスパラガス全体に塩を振り、なじませて、半分に切る。
- ② 沸騰した湯に、酢を入れ、円を描くようにかき混ぜ水流を作る。その真ん中に、卵を割り入れる。おたまで白身をまとめるようにして、自分好みの硬さに火を通す。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れて、①を入れ、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④ ③に②のポーチドエッグをのせ、こしょう、粉チーズをふりかける。

1/9

林 葵衣さん 公開制作&ワークショップ
口唇で表現する「声の痕跡」

京都を中心に活動中の作家 林 葵衣さんの公開制作が市美術館で行われました。林さんの作品の特徴は「唇拓しんたく」と呼ばれる技法。口紅を塗った唇を、声を出しながら押し当て、音の痕跡を残すもので、展示室の壁には、林さんの声が1音ずつ、唇の形で記録されていきました。また、ワークショップでは、林さんのアドバイスを受けながら、参加者も「唇拓」による声の可視化を体験しました。林さんの唇拓作品は、3月10日まで公開されています。



1/22

友好都市提携30周年
記念動画を公開中▼

姉妹・友好都市等パネル展
平和で世界に開かれた都市へ



高松市の海外の姉妹・友好都市の魅力などを紹介するパネル展がKÔDE瓦町で開催されました。パネル展では、各市の紹介やこれまでの交流のほか、高松市国際交流協会設立30年のあゆみも展示されました。また、本市と中国南昌市は友好都市提携30周年を迎え、これを記念して南昌市で開催された子どもの書画展や、高松・南昌友好会館の改修工事完成式典の様子も紹介されました。



1/26

3月3日はひなまつり
かわいいおひな様が完成



木太南コミュニティセンターで、おひな様づくりが行われました。色のついた樹脂などで形を作り、絵の具やラメなどで飾りつけていきます。おひな様とお内裏様に加えて、三人官女も作り、参加者それぞれ、顔の形や目の書き方で表情が違う自分だけのひな飾りが完成しました。参加者は、かわいくできたので、玄関に飾りたいと話していました。

1/29

美味しい味噌は手づくりがミソ!
無添加の味噌づくりを体験



香南アグリームで「味噌づくり教室」が行われました。この日は、白味噌と赤味噌の2種類の味噌づくりを体験。必要な材料は、たった3つで、材料を混ぜ合わせる簡単な作業だったので、大人から子どもまで楽しんでいました。美味しくなるように心を込めて混ぜ合わせた味噌は、数ヶ月の間寝かせます。作った味噌がどんな味になるか、どんな色に変化していくのか、期待を膨らませていました。

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.11

小さな島でのかけがえのない時間 今後のキャリアの大きな糧に

膨らむ期待とは裏腹に、東ティモールでの活動は波乱の連続でした。予定の時間に会議が始まらないどころか、誰一人集まらないなんてこともしばしば。出国前、テトゥン語(現地の公用語)をある程度勉強していたとはいえ、ネイティブの話す早さに、意思の疎通もままならず、悔しさや焦燥感が募り、一人で涙を流すこともありました。

ただ、異国の地で、孤独に自分を見つめ直すことができたからこそ見えた景色もあります。日本で「あたりまえ」だと思っていたことが、世界中どこでも正解とは限らない。この国には彼らなりの価値観があり、その背景には日本とは異なる歴史や文化があるからです。正解ばかりを求めて答え合わせをするのではなく、この国の人たちと同じ目線に立ち、心に寄り添い続けることが大切だと気づいたとき、視界がぱっと明るくなりました。

私の任務は、国営放送局のスタッフとして、番組制作を通じて、日本の技術や知識を伝承することでした。日本でのキャスターとしての経験から、番組づくりで大切なのは、作り手自身が楽しみながら制作に取り組むことだと自覚していたので、現地でも、その軸だけはブレないように、たとえ私一人だけになっても、全身全霊で制作活動に没頭しました。

次第に、コミ(現地での愛称)の熱意は本物だと、現地の人にも認めてもらえるようになり、多くの仲間たちが楽しみながら熱心に番組づくりに参加してくれるようになりました。

青年海外協力隊での活動は、私のキャリアのターニングポイント。東ティモールの人たちが、垣根なく私を受け入れてくれて素晴らしい経験ができたことに感謝し、今後は、高松に暮らす外国人の方たちの想いや活動を伝え、お互いの理解が深められるような報道に携わりたいと思っています。



西日本放送報道制作部 記者

小御門 千絵さん Komikado Chie

【Profile】

広島市出身。2010年に西日本放送へ入社後、アナウンサーとして夕方のニュース番組など数多くの番組を担当。2018年、JICA主宰の青年海外協力隊に応募し合格。同年10月から東ティモールに派遣され、番組制作の技術支援ボランティアに従事。2020年3月に帰国後も記者として報道の第一線で活躍している。好きな言葉は「ライハブアットイダ(la iha buat ida)」(テトゥン語で「大丈夫」の意)。



取材こぼれ話

東ティモールはインドネシア・バリ島の東に位置し、透明度の高い海と手付かずの自然に恵まれた、四国より小さい国。現地のTVは、著名人による対談番組が人気があるそうです。

編集後記

3月11日。戦慄が列島を駆け抜けた東日本大震災から丸10年。復興への道のりで、人々の心を支えたのは、共感や連帯を表す、絆という「言葉」でした。災害の記録や教訓を後世に伝える術としても、現代を生きる人の「言葉」が必要とされます。言語によって、考えや感情を繊細に表現し、相手に伝えることは、地球上で人間だけが獲得した、最も重要な営みとも言われています。

そんな大切な言語の一つである「手話」を今月の特集としました。最初は少し難しいイメージもありましたが、高松南高校手話部のみなさんから、相手のことを思い、「伝えたい」、「感じ取りたい」という気持ちさえあれば、誰でも始められる言語だと教えてもらいました。外国語を学ぶときと同じように、最初から流暢に操ることはできなくても、「ありがとう」や「よろしく」など、簡単な挨拶から始めるのもよいでしょう。コミュニケーションの選択肢が増えることで、視野が広がり、世界がどんどん明るくなっていくと思います。

◆「広報 高松」の配布に関するお問い合わせは

広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域の皆さんは、各地区コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)



この印刷物は、環境に優しい水なし印刷及び植物油インキ、古紙配合率70%再生紙を使用しています。