

まちをもっと好きになる

広報

高松

2

February 2021



特集 1 ガンバル地域おこし協力隊！塩江編

特集 2 会計年度任用職員募集

04 【特集1】
ガンバル地域おこし協力隊！塩江編

06 【特集2】
一緒に働きませんか？
—会計年度任用職員募集—

08 新型コロナウイルス感染症関連情報
09 お知らせ/check it
12 高松訪ね歩記～あじ竜王山公園～
14 「ゼロカーボンシティ」宣言をしました
17 健康/for health
20 子育て/with children
22 イベント/Let's go

Regular

13 2月ごみ収集カレンダー
15 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩
16 2月の休日当番医
17 教えて！みんなの病院
25 @図書館/meet books
26 フォト日記/photo diary
27 おうちごはんレシピ
28 Bright Eyes/たかまつでかがやくひと vol.10
田村 治仁さん (香川県障がい者スポーツ指導者協議会 副会長)



協力：史跡高松城跡玉藻公園

！ 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、新しい生活様式を心がけ、感染防止対策の徹底をお願いします。

マスク着用！
こまめな手洗い

広報紙に掲載したイベント等の内容が、変更・中止になる場合があります。

高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。

Facebook Twitter YouTube
▲フェイスブック ▲ツイッター ▲高松ムービーチャンネル

子育てやオススメのお店などの情報交換ができる、ご近所限定コミュニティです。

マチマチ

高松市公式ホームページ

▲もっと高松

▶市役所代表番号 (☎087・839・2011)

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

数字でみる 高松市

14.3日

▲ 高松市の年間平均雪日数は、約14.3日です。今年度の初雪は令和2年12月16日で、平年より7日早く、市内にも雪が舞いました。寒暖差も大きくなってきていますので、体調管理を心がけましょう。

人口 41万7,827人 (+50)
世帯数 19万608世帯 (+85)
面積 375.63km²
※()内は前月比 (1月1日現在)

冬といえば、雪のイメージがありますが、高松平野部では、ほとんど降ることはありません。直近では、2018年に1cm程度積もりました。私たちは、雪に慣れていないため、雪予報の日には、車や自転車の運転、交通状況には十分注意しましょう。また、歩くときは、歩幅を小さく、滑りにくい靴などを履きましょう。

#高松の雪 #めったに降らない雪
#スリップ・転倒注意

ガンバル地域おこし協力隊！

塩江編

本市では、男木島、女木島、塩江で現在3人の地域おこし協力隊が活動しています。島や山、活動地域も取り組んでいることも隊員によってさまざまです。7月号の男木・女木編に続き、今回は塩江編を紹介いたします。



塩江地区地域おこし協力隊
あいそ はるか
相曾 晴香さん
2018.12~
静岡県出身



地域の中で子どもと接したい

子どもの体験施設で働いていたころ、施設の中だけでなく地域の目線に立って接することができ、子どもの活動の場づくりをしたいという思いがありました。都会ではなく自然の豊かなところという希望もあり、協力隊に応募しました。塩江に住んでみると、塩江の皆さんのとてもクリエイティブなところに、いつも驚かされるんです。「あの木を使えばとか」「こうやって作れば」と教わることも多く、明るくて、「一緒にやったら面白そう」

小中学校の地域学習支援、デザイン制作・ワークショップ、地域協働事業

学習支援の中で小学生とのれんや竹あかりを制作したり、里山事業や炭谷ごぼう・茶の栽培のお手伝いなどを通して塩江の魅力伝える



塩江地区
地域おこし協力隊の
活動はこちらから



設置されたのれん

ガソリンカー復元実行委員会、廃校を利用した地域体験パッケージ開発、歴史調査、アート事業

町内を走っていたガソリンカーの模型復元作業、自然体験ワークショップなどに取り組む一方、歴史調査をすることで塩江のよさを再発見できるような活動



元塩江地区地域おこし協力隊
むらやま じゅん
村山 淳さん
2017.8~2020.7
福島県出身

「温泉盛り上げプロジェクト」は子どもたちのアイデアがいっぱいです。「顔はめ看板」「CM動画」「パンフレット」のれん作りなど、いろんな意見ができました。大人の考えを押し付けるのではなく、

と私の直感が働いています。小学校の地域学習の時間に、地域の人の立場で、得意なアートやデザインを介して、子どもたちと取り組むことができました。1年目に取り組んだのが「塩江おみやげプロジェクト」。塩江に興味を持ってもらえるように、小学生と一緒に手ぬぐいを作成したり、イベントでのおえがチャポンを設置して、ワークショップで作成した石けんなどを塩江みやげとしてプレゼントしました。2年目は、コロナ禍で観光客も減ってしまい、塩江の魅力をどうやって伝えていくかを一緒に考え、形にしました。



関係人口創出ワークショップ

山と海と島が近いところで暮らしたい、と思っていたときに出会ったのが塩江でした。協力隊としての主な活動は、地域住民の思いもあり、ガソリンカー復元実行委員会を立ち上げ、香川大学・香川高専などに協力してもらい、かつて塩江温泉郷を支えた鉄道ガソリンカーの模型制作・展示などを行いました。また廃校を利用した現代サーカスの交流イベントや塩江の歴史調査、アート事業などのワークショップを実施しました。任期を終えた今も塩江

塩江の「なんちゃない」はうらやましい

に残り、「一般社団法人トピカ」を立ち上げ、引き続き活動中です。よく地域の皆さんは「なんちゃないで」とおっしゃるんですが、季節の食材はもちろんその加工や暮らしの知恵なんかをたくさん教えてくれます。その技術や知恵は外から来た人にとっては、すごくうらやましいと思うものばかりです。でもその環境は当たり前すぎて、気づかないことも多いと思います。そういうところも含めて、歴史を紐解いたり、新しい目線を持った人たちとの交流やアート事業をしていく中で見えてくるのかなと考えています。

トピカの活動は、10年先、20年先を見据えて、ただ観光客を呼んで賑わいを取り戻すことが目的ではなく、たべること、つくること、あそぶこと、まなぶことなど生活を通じた満足感を高めていくこと。そして、まちの外に伝えていくことで塩江に愛着を感じてくれる人々を、呼び込みたいと考えています。その仕掛けと一緒に活動している人が、この地域にはいるからこそおもしろいし、豊かだし、幸せだし、もっと誇りを持ってもらいたいんです。



里山づくり

カヤック体験

里山作業の後はみんなでごはん

ハーブ園造園

安心して失敗できる環境を作ること、考えたり作ったりする過程が面白いなと感じてもらえている気がしています。地域のイベントは中止になりましたが、少しでも地域を盛り上げることができればと思います。子どもたちが塩江をイメージして作ったのれんや竹あかりを行基の湯周辺に設置しました。塩江は、外から来た人が地元の人と一緒に素敵なことができる場所、それが実現できる場所だと思います。協力隊として最後の年となりますが、これからもここ塩江でしかできない体験を地域の子どもたちと一緒に発信していきたいです。



小学校での地域学習支援

のれんの下絵作業

福祉

職種	職務内容	問い合わせ先
在宅医療支援センター相談員	在宅医療に関する相談対応、情報提供など	長寿福祉課 (☎839・2346)
認定調査員	障がい福祉サービスの障害支援区分の認定の調査など 介護認定調査業務	障がい福祉課 (☎839・2333)
介護支援専門員	介護サービス事業者の指導・介護保険利用者の相談など	介護保険課 (☎839・2326)
主任介護支援専門員	ケアマネジメント業務など	地域包括支援センター (☎839・2811)
自立支援相談員	生活保護受給者等の就労支援、自立助長のための助言・指導など	生活福祉課 (☎839・2343)
就労支援相談員		

子ども

職種	職務内容	問い合わせ先
保育教育士	乳幼児の教育・保育、それにかかる事務	子ども園運営課 (☎839・2358)
子ども家庭支援員	児童虐待を含む相談・指導業務など	子ども女性相談課 (☎839・2384)
女性相談員	女性に関する相談・助言業務など	
放課後児童支援員	放課後児童クラブで遊びを中心とした児童の生活指導、その他事務	
児童厚生員	児童館で遊びを中心とした児童の生活指導、その他事務	子育て支援課 (☎839・2354)
子育て支援センター職員	子育て全般に関する支援・センターの運営、その他事務	



必ず誰かの役に立つ
こんなに幅広い仕事があるのは
市役所だから

病院

職種	職務内容	問い合わせ先
看護師・准看護師	看護業務全般 退院調整など	みんなの病院 事務局総務課 (☎813・7171)
助産師	助産師業務全般	
看護師補助	看護補助業務全般	
外来アシスタント	外来診療補助	
事務職員	受付・地域の病院訪問・その他一般事務など	

教育

職種	職務内容	問い合わせ先
特別支援教育支援員	小・中学校において、さまざまな障害のある児童生徒に対する学校生活の介助や学習活動の支援	学校教育課 (☎839・2616)
特別支援教育サポーター	小・中学校において、発達障害のある児童生徒に対する学習活動の支援	
ハートアドバイザー	小学校において、課題を抱えている児童の個別支援	保健体育課 (☎811・6300)
給食配膳員	小・中学校において、食缶などの搬出入など	
学校給食調理員	給食調理など	
栄養士	学校給食関係事務など	
学校用務員	小・中学校の環境の整備、その他用務	教育委員会総務課 (☎839・2611)

専門

職種	職務内容	問い合わせ先
薬剤師・獣医師	薬事衛生、食品衛生、試験検査、環境衛生業務のいずれか	生活衛生課 (☎839・2865)
狂犬病予防技術員	野犬等の捕獲・保護業務など	
臨床検査技師	食肉等の検体検査など	衛生センター (☎821・0428)
技能職員	施設の運転、清掃、機器故障対応などの現場作業	
一般技術職員	林業事務	農林水産課 (☎839・2422)
交通指導員	保育所・幼稚園・小学校・高齢者などへの交通安全教室・啓発活動	くらし安全安心課 (☎839・2555)
消費生活相談員	消費生活に関する相談、専用端末による相談内容の入力、出前講座講師など	くらし安全安心課 消費生活センター (☎839・2067)
学芸員	美術館事業の企画・運営事務補助	美術館美術課 (☎823・1711)



一緒に働きませんか？

募集 任用職員 会計年度

◎募集内容などの詳細については、各職種の募集要項をご確認ください。募集要項は、市ホームページや各担当所属などで1月下旬以降に順次配布しております。



市役所の多様な業務を担う人材を募集しています。

高松市会計年度任用職員
(旧非常勤嘱託職員)

▼任用期間／
令和3年4月1日～
令和4年3月31日

※会計年度任用職員とは、市役所の業務を、より効率的・効果的に進めるための任期を1年以内と定めた一般職の公務員です。

事務技能

職種	職務内容	問い合わせ先
フロアマネージャー	来庁者の案内・誘導、窓口業務の補助など	市民課 (☎839・2282)
案内所職員	電話受付・窓口業務	財産経営課 (☎839・2255)
本庁舎守衛	庁舎内の秩序維持・違反行為取締、電話受付・案内、各種届出の受付、庁舎の巡回点検業務	財産経営課 (☎839・2255)
施設管理職員	夜間等の施設管理、窓口業務など	生涯学習センター (☎811・6222)
福岡会館館長	窓口業務や文書作成・施設管理運営業務	市民やすらぎ課 (☎839・2273)
技能職員(平和公園墓園)	受付、墓園内の清掃植栽管理など	総務課 (☎839・2181)
文書集配用務員	文書・荷物の集配など	総務課 (☎839・2181)
広報業務職員	DTPソフトを利用した広報紙の編集作業、それにかかる事務など	広聴広報課 (☎839・2161)
自転車整備員	レンタサイクル用自転車の整備・修繕など	交通政策課 (☎839・2138)

事務

職種	職務内容	問い合わせ先
一般行政職員	PCを使用した文書作成や窓口業務など	人事課 (☎839・2144)
一般行政職員(障がい者雇用)	(市役所内のいずれかの課に配属)	
一般事務補助員(障がい者雇用)	配送物の印刷や封入作業、データ入力等の軽作業	※応募締切／ 2月1日(月)まで (消印有効)
一般事務職員	各種証明書・マイナンバーカード交付業務など	市民サービスセンター (☎863・2888)
	講座の企画、運営、窓口業務など	生涯学習センター (☎811・6222)
	①館内一般事務・各種運営補助 ②子どもの見守り・子育て相談対応など	子ども未来館 (☎839・2571)
	女木・男木直営診療施設医療事務(PCを使用した診療報酬事務など)	国保・高齢者医療課 (☎839・2311)
	上天神文化センター業務(児童館業務含む)	人権啓発課 (☎839・2292)
PCを使用した文書作成や窓口業務など	地域包括支援センター (☎839・2811)	
窓口業務職員	総合センター・支所・出張所における窓口業務	地域振興課 (☎839・2278)

募集 パブリックコメントを実施します！皆さんのご意見・ご提案をお待ちしています

- | | | |
|---|---|--|
| <p>◆高松市卸売市場事業経営戦略(案)</p> <p>●計画期間 令和2～11年度</p> <p>●掲載項目</p> <p>①事業概要</p> <p>②将来の事業環境</p> <p>③経営の基本方針</p> <p>④投資・財政計画(収支計画)</p> <p>⑤公営企業として実施する必要性など</p> <p>⑥経営戦略の事後検証・改定など</p> <p>募集期間 1月25日(月)～2月24日(水)</p> <p>お問い合わせ 市場管理課(☎862・3411)</p> | <p>◆第8期高松市高齢者保健福祉計画(素案)</p> <p>●計画期間 令和3～5年度</p> <p>●掲載項目</p> <p>①計画の概要</p> <p>②第7期計画の進捗状況</p> <p>③計画の基本方針</p> <p>④施策及び具体的取組</p> <p>⑤計画の推進体制</p> <p>募集期間 1月28日(木)～2月24日(水)</p> <p>お問い合わせ 長寿福祉課(☎839・2346)</p> | <p>◆次期たかまつ障がい者プラン(素案)</p> <p>●計画期間 令和3～5年度</p> <p>●掲載項目</p> <p>①プランの策定に当たって</p> <p>②障がい者を取り巻く現状と課題</p> <p>③プランの基本的な考え方</p> <p>④施策の展開</p> <p>⑤障害福祉計画 ほか</p> <p>募集期間 1月28日(木)～2月28日(日)</p> <p>お問い合わせ 障がい福祉課(☎839・2333)</p> |
|---|---|--|

資料閲覧場所 担当課、市民相談コーナー(市役所1階)、情報公開コーナー(市役所11階)、各総合センター・支所・出張所、市ホームページなど

応募方法 所定の用紙を郵送、ファクス、Eメールか直接、担当課へ。※用紙は資料閲覧場所にあります。

☎はこちらから▲

助成 サポート高松イベント大募集！

- 令和3年度にサポート高松で行うイベントに助成します。
- 募集件数 8件程度 ※イベント1件につき、最大40万円を助成。
 - 対象 企画から実施まで自ら行うことができる個人・団体
 - 申し込み 2月1日(月)～26日(金)(必着)に必要書類を同団体へ。
- ※申請書等は同団体で直接受領か、[こちら](#)からダウンロードも可。
- 問 (公財)高松観光コンベンション・ビューロー(☎822・7060)

場所提供 国際交流活動の会場を無料提供します！

- 国際交流活動をする団体や個人を対象に、アイパル香川を無料で貸し出します。
- 期間 4月～8月の間の1日
 - 募集件数 2件
 - 申し込み 2月2日(火)～3月12日(金)に申込書を郵送か直接、同協会(〒760-0017番町一丁目11-63)へ。
- ※申込書は同協会窓口にあります。[こちら](#)からもダウンロード可。
- 問 (公財)高松市国際交流協会(☎837・6003)

文化芸術・国際交流活動を応援します！

助成 文化芸術活動を応援します！

- 市内で文化芸術活動を広く市民に公表する事業(舞台芸術の公演、美術工芸作品などの展示、茶会の開催など)に助成します。
- 募集期間 2月1日(月)～26日(金)午後5時(消印有効)
 - 申し込み 申込用紙を郵送か直接、同課(市役所7階 〒760-8571)へ。
- ※申込書は担当課にあります。[こちら](#)からもダウンロード可。

	通常事業	記念事業等
対象	市内で活動する団体が市内で広く市民に公表するもので、地域の文化芸術の振興と発展に役立つと認められるもの	通常事業の対象で、内容や規模を拡充し、3年以上の間隔において実施される記念事業
補助額	補助対象経費の2分の1に当該年度の補助率を乗じた額(自己負担額の2分の1以内) [上限額：25万円] ※補助額が1万円未満の場合は交付されません。	補助対象経費の2分の1以内(自己負担額の2分の1以内) [上限額：70万円]
対象事業期間	4月1日～9月30日	4月1日～来年3月31日
申請回数	複数回可能	1団体につき1事業

問 文化芸術振興課(☎839・2636)

2月末まで 商都たかまつ！最大25%戻ってくるおかわりキャンペーン

実施期間／2月28日(日)まで

内容／期間中、対象店舗でPayPayで支払うと、決済金額の最大25%をポイント還元

※大手チェーン店やフランチャイズ店は対象外店舗となります。

ポイント付与上限／期間中20,000円相当(1回の決済あたりの上限は2,000円相当)

お問い合わせ 産業振興課(☎839・2411)



申請は2/26まで 臨時特別給付金の申請期限が迫っています

ひとり親世帯臨時特別給付金

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、特に大きな困難が心身等に生じているひとり親世帯を支援するため、給付金を支給しています。申請期限が迫っています。対象者は早めに申請してください。
- 給付額／
- 【基本給付(別途再給付有り)】 児童扶養手当法に基づくひとり親世帯等への給付 ▶第1子5万円、第2子以降1人につき3万円
 - 【追加給付】 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変し、収入が減少しているひとり親世帯等への給付▶1世帯5万円
- 申請期間／2月26日(金)まで
- ※給付金の詳しい要件については、市ホームページで確認するか、こども家庭課までお問い合わせください。

高松市こども・子育て支援臨時特別給付金

- マスク購入など、子育て家庭における新型コロナウイルス感染症対策を支援するため、児童手当を受給する世帯に対し、給付金を支給します。
- 対象／令和2年12月分の児童手当(特例給付を除く)を受給し、基準日(令和2年11月30日)に高松市に住居票がある受給者
- 支給額／対象児童1人につき1万円
- 申請方法／公務員以外の人は申請の必要はありません。※公務員の人は2月26日(金)までに申請が必要です。
- お問い合わせ こども家庭課(☎839・2353)

新型コロナウイルス感染症関連情報

(1月7日現在の情報)

NO コロナハラスメント
～正しい情報をもとに冷静な行動を～

- 新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどで困った時は、一人で悩まず、相談してください。
- 人権啓発課(☎839・2292)
 - みんなの人権110番(☎0570・003・110)
 - 子どもの人権110番(☎0120・007・110)
- 

国民健康保険料等が減免となる場合があります

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件を満たす世帯は、国民健康保険料等が減免になります。
- 対象／
- 【全額免除】新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
 - 【一部減額】新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が前年に比べて10分の3以上の減少が見込まれる世帯
- 申請期間／3月31日(水)まで
- ※減免の要件、申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

- 国民健康保険料について**
国保・高齢者医療課 国保資格賦課係(☎839・2311)
- 後期高齢者医療保険料について**
国保・高齢者医療課 長寿医療係(☎839・2315)
- 介護保険料について**
介護保険課(☎839・2326)

お知らせ **市有地売払いのお知らせ**

●**売払物件**

	所在	地目	地積(m)
①	鶴市町2019番4	宅地	506.53
②	塩江町安原上東字椋川2173番16	宅地	843.44

●**申請受付** 3月1日(月)から先着順公募
 ※市有財産売払説明書は、財産経営課にあります。
 □からもダウンロード可。

問 財産経営課(☎839・2270)



お知らせ **市有地一般競争入札のお知らせ**

●**入札物件**

	所在	地目	地積(m)
①	塩江町安原下第2号字神羽926番3	山林	6,169

※本物件の用途は山林または農地限定とします。
 ●**と き** 3月4日(木)午前10時開始
 ●**と ころ** 市役所3階33会議室

問 農林水産課(☎839・2422)

お知らせ **子どもの出生届を出せずに悩んでいる人へ**

「婚姻期間中に夫以外の男性の子を出産した」「離婚後300日以内に前の夫以外の男性の子を出産したけれど、事情があって出生届を出していない…」などの悩みを相談してみませんか。子どもを無戸籍にしないための最善の解決策を一緒に考えます。

問 市民課 戸籍係(☎839・2282)
 高松法務局 戸籍課(☎821・6191)



募集 **市政に参加してみませんか**

本市では、開かれた市政を推進するため、附属機関などの委員について、公募しています。

①**高松市人権施策推進懇談会委員**
 ②**高松市行財政改革推進委員会委員**

対 象／①市内に在住か通勤・通学する20歳以上の人
 ②市内に在住か通勤・通学する人

※①②ともに、市議会議員、市職員、既に4つ以上の委員の人は除く。
募集人数／①3人 ②2人程度
 ※任期は委嘱日から2年間。
募集期間／2月1日(月)～15日(月)(消印有効)
 ※応募用紙は担当課、各総合センター・支所・出張所などにあります。
 □からもダウンロード可。

問 ①人権啓発課(☎839・2292)
 ②人事課 行政改革推進室(☎839・2160)



その他 **全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した情報伝達試験を実施します**

●**と き** 2月17日(水)午前11時ごろ
 ●**内 容** 全国一斉に、防災行政無線などから試験放送が流れます。

問 危機管理課(☎839・2184)

その他 **宝くじ助成事業を活用しています**

原上自治会では、(一財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業の助成を活用し、獅子油単などの祭礼用備品を整備することができました。

問 コミュニティ推進課(☎839・2277)



お知らせ **口座振替をご利用ください**

①**市税のお支払いは便利な口座振替で!**
 口座振替(自動払込)は、指定した預貯金口座から金融機関が高松市の口座へ税金を自動で振り替えて納付する方法です。税金の納め忘れがなく、納付のために金融機関に出向く必要がありません。令和3年度第1期から利用する場合は、下記期日までに市内の金融機関や納税課へ申し込んでください。

●**固定資産税** 2月26日(金)
 ●**軽自動車税** 3月31日(水)
 ●**市県民税** 4月30日(金)

②**国民年金保険料の口座振替前納の申請受付中!**
 国民年金保険料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前納すると、割引されます。
 令和3年度分の口座振替による前納の申し込みは2月26日(金)までです。詳しくはお問い合わせください。

①納税課(☎839・2222)
 ②高松西年金事務所(☎822・2840)
 市民課 国民年金係(☎839・2322)

問

お知らせ **第3回 心配ごと総合相談所**

近隣トラブルや家庭内のもめごとなどあらゆるお困りごとや成年後見制度について、専門の相談員にご相談ください。

●**と き** 2月4日(木) 午前10時～午後3時
 ●**と ころ** 福祉コミュニティセンター高松(高松市社会福祉協議会(福岡町))
 ※希望者は直接会場へ。

問 高松市社会福祉協議会(☎811・5666)



募集 **子育てハンドブック「たかまつらっこ」に広告を出してみませんか?**

本市では、子育てに関する行政情報や子どもの遊び場などを掲載した子育てハンドブック「たかまつらっこ」を認定NPO法人わははネットと協働で発行し、市内の子育て家庭や子育て関連施設などへ無料でお渡ししています。「たかまつらっこ」の発行費用は、広告収入で賄うこととしており、広告掲載に賛同いただける事業者を募集します。
 ※子ども・子育てに関する事業者優先。広告掲載枠に限りがあります。

問 認定NPO法人わははネット(☎822・5589)



募集 **職業訓練受講生募集!**

ポリテクセンター香川では、求職者の人を対象にものづくり分野の技能・知識を習得するための職業訓練を行っています。募集スケジュールや訓練内容に関してなど、詳しくはポリテクセンター香川のホームページでご確認ください。

問 ポリテクセンター香川訓練課(☎867・6716)



お知らせ **司法書士無料相談会**

司法書士による遺産分割などの相続や売買・贈与などの登記に関する無料相談会を行います。

●**と き** 2月6日(土)午前10時～午後3時
 ●**と ころ** 高松丸亀町レッツホール
 ※希望者は直接会場へ。

問 香川県司法書士会事務局(☎821・5701)

日常生活のいろいろな悩み… 気になるときはまずは相談!

障がい福祉課 (市役所2階 ☎839・2333)

●**障がい者雇用相談(要予約)** (職業相談・職業訓練相談)
 2月19日(金) 11:00～12:00

その他、障がい者相談などはこちらから▶



福祉コミュニティセンター高松

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

●**一般相談** 毎週月・金曜日 10:00～15:00
 ●**介護福祉相談** 毎週水曜日 10:00～12:00
 ●**暮らしの行政相談** 毎週木曜日 10:00～15:00
 ●**弁護士法律相談(要予約)**
 2月8日(月)・26日(金) 13:00～16:00 ※26日は香川支所。
 身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)
 ●**身体障がい者機能回復相談など**
 2月18日(木) 13:00～13:30
 知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)
 ●**知的障がい者・児童育相談**
 毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 10:00～13:00

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちらから▶



市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

●**人権相談** 毎週月曜日 10:00～15:00
 ●**行政相談** 毎週水曜日 10:00～15:00
 ●**弁護士法律相談(要予約)**
 毎週火曜日、2月4日(木)・18日(木) 13:00～16:00
 ※2月13日(土)・27日(土)は市民サービスセンターで実施。
 ●**司法書士法律相談(要予約)**
 2月25日(木) 13:00～16:00
 ●**社会保険労務士相談** 毎週火曜日 9:00～12:00
 ●**行政書士相談** 2月5日(金)・19日(金) 9:00～12:00
 ●**土地家屋調査士相談** 2月5日(金)・19日(金) 13:00～16:00

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

●**消費生活相談** 月～金曜日 8:30～17:00

香川県司法書士会(☎821・5701)

●**司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約)**
 2月13日(土) 13:00～16:00

香川調停協会連合会(☎851・1849)

●**調停相談会** 2月26日(金) 10:00～15:00
 市民相談コーナー

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちらから▶





あじ竜王山公園

自然を訪ねて



高松市内の東、庵治半島に広がる「あじ竜王山公園」は、庵治町の竜王山を中心として整備された、総面積およそ23ヘクタールの広大な敷地を誇る公園で、平成28年(2016年)4月に開園しました。

台や彫刻広場、彫刻の森などを整備し、自然豊かな庵治半島と瀬戸内海を一望にすることができ、空と海と大地にアートが融合する公園です。



展望台 Watch Tower



彫刻の森・彫刻広場

標高239mに位置する展望台は、見晴塔(Watch Tower)をもじった腕時計(Watch)のタワーで、オランダのアーティスト、ジョン・クルメリング氏が企画デザインを行ったアート作品です。一見、橋のような形ですが、じっくり眺めると腕時計の形であることがわかります。橋の中央は、時計の文字盤で、展望台の丸い部分は日時計となっています。

石の彫刻作品で、野外美術館の雰囲気を感じさせています。世界的に活躍する多度津町の彫刻家・速水史朗さんの作品「出会いの門」もあり、平坦な丘に誇らしげに立つ姿は、彫刻の森全体が引き締まるようなオーラを感じます。アート作品が立ち並び公園内には、美しい自然に囲まれたウォーキングコースやハイキングコースも整備されています。さわやかな風を感じながら、心地よい汗をかき、瀬戸内海の大パノラマとともに、散策してみたいかがでしょうか？

高松ムービーチャンネル

YouTubeチャンネルで、市政、歴史・文化、スポーツ、観光、まちづくりなどの分野を配信しています。ぜひチャンネル登録をお願いします！



「高松訪ね歩記」や「高松歴史探訪」も公開されていますので、ディープな高松に触れてみてください。

あじ竜王山公園(庵治町4389-1)

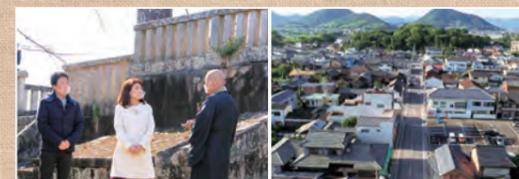
- 公園入場門の開閉
5月~10月/午前7時~午後6時
11月~4月/午前8時~午後5時
休園日/火曜日・年末年始
※徒歩の方はいつでも入場できます。
無料

高松市歴史番組

高松歴史探訪
「高松城へ向かう道 讃岐五街道
~仏生山街道(二)~」

2月7日(日)13:45~14:00

テレビせとうちで放送!



前編を見てない方も間に合います!!
2月7日(日)13:30から前編・後編一挙放送!

2月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ/
環境保全推進課
(0839)23393

地区名が分からない場合はこちらから



燃やせるごみ
プラスチック容器包装

破砕ごみ・有害ごみ

缶・びん・ペットボトル
紙・布

Calendar A: 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江

Calendar C: 栗林・太田・香川(浅野)

Calendar E: 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部

Calendar G: 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)

Calendar B: 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部

Calendar D: 木太・林・多肥・国分寺南部

Calendar F: 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)

Calendar H: 屋島・古高松・牟礼南部

令和3年度からごみ収集カレンダー(通年版)の各家庭への配布はありません。こちらのページをご覧ください。

- 家庭ごみの定期収集について(0861-4524/0834-0389)
ごみについての相談(0839-2370)
粗大ごみ受付センター(0834-0366) 月~金曜日 9:00~16:00 ※祝日を除く。
※ごみは所定のごみステーションへ朝8時までに出示してください。

高松市長
大西ひでの

さんぽ

たかまつ 散歩



第21歩 ゼロカーボンシティ宣言

高松市は、「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。昨年12月3日の定例記者会見で表明し、全国で181番目の宣言都市となりました。

横文字ばかりでよく分からない、という人も多いと思います。直訳すると「炭素(カーボン)を排出しない(ゼロ)都市(シティ)」。地球温暖化の主要な原因とされている温室効果ガス(ほぼ二酸化炭素)の実質的な排出を2050年頃までにゼロにすることを宣言することを宣言した自治体のことを言います。

近年、台風や豪雨などの異常気象による災害が国内外で増加していることは、多くの国民が実感しているところだと思います。その大きな要因となっているのが、地球温暖化の問題だとされています。それは、「気候危機」と言われるまでの厳しい状況です。これを乗り越えて行くためには、温暖化を止める、あるいはその進行を遅らせることが必要です。

そんな中、「気温上昇を2℃よりリスクの低い1.5℃に抑えるためには、2050年前後に二酸化炭素の排出を実質ゼロにする必要がある」とする国際機関(IPCC)の特別報告書が出されました。これを受け、国内外で脱炭素化への動きが加速しています。我が

国においても昨年10月、菅総理が「2050年までに温室効果ガス実質排出ゼロの脱炭素社会を目指す」ことを宣言しました。

そもそも都市の再生を図るためには、アメニティ(住み心地の良さ)を高める必要があります。そのためにエコロジー(自然との調和)を重視すべきことは、従前から指摘されてきたことです。中でも、地球温暖化の問題は、都市の持続可能性にも直結する問題で、思い切った政策転換が必要だと言われてきました。ごみ処理や交通、地域エネルギー、吸収源としての緑化や森林、農業政策など、脱炭素の取り組みはまちづくりと直結するのです。

宣言では、「温暖な気候に恵まれ、災害が比較的少なく暮らしやすい高松を、未来を生きる次世代に引き継いでいくため」、「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、市民や事業者の皆様と共に、総力を挙げて取り組むこと」としてあります。皆さんと一緒にスタートラインに立って、知恵を出しながら進めていければと思います。



高松市は「ゼロカーボンシティ」宣言 をしました

お問い合わせ 環境総務課 地球温暖化対策室(☎839・2394)

以下全文ー

気候変動問題 は、私たち一人一人、この星に生きる全ての生き物にとって避けることのできない、喫緊の課題です。近年、全国各地で台風の巨大化や集中豪雨等による災害、猛暑など、私たちを取り巻く環境は変化し、生命や財産を脅かす「気候危機」と言われる状況です。

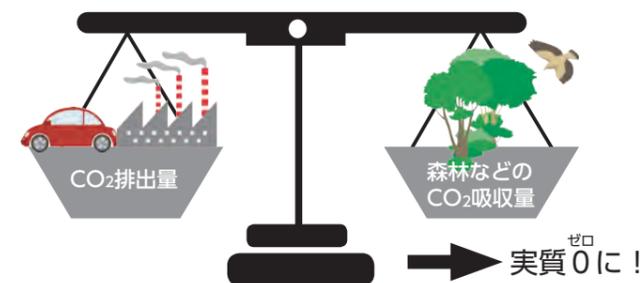
2015年に合意されたパリ協定では、「産業革命からの平均気温上昇を2℃未満とし、1.5℃に抑えるよう努力する」との目標が国際的に広く共有されましたが、2018年に公表されたIPCC(国連の気候変動に関する政府間パネル)の特別報告書では、「気温上昇を2度よりリスクの低い1.5度に抑えるためには、2050年までに二酸化炭素の実質排出量をゼロにすることが必要」と示されております。

地方創生SDGsの実現などの

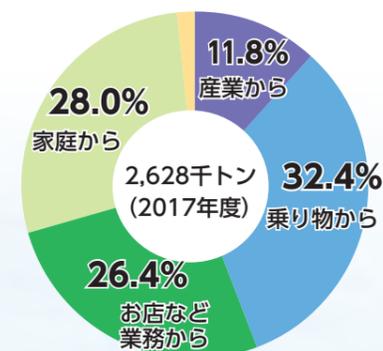
持続可能なまちづくりに取り組んでいる本市は、温暖な気候に恵まれ、災害が比較的少なく暮らしやすい高松を、未来を生きる次世代に引き継いでいくため、2050年までに本市の二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、市民や事業者の皆様と共に、総力を挙げて取り組むことを宣言します。

「ゼロカーボンシティ」ってなに？

2050年までに温室効果ガス(≒CO₂)排出量を実質ゼロにすることを旨とする自治体のこと

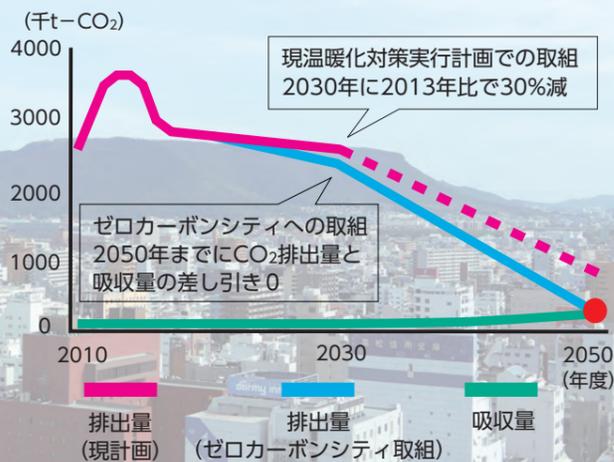


高松市のCO₂はどこから排出されているの？



温室効果ガス排出量0を目指して

2050年までの高松市の道筋



無料要予約 地域包括支援センターの行事

認知症の人を支える家族のつどい ひだまり

🕒 2月19日(金) 午前10時～正午

📍 市保健所 [内容] 講話「家族の健康づくり～健康食生活～」、グループワーク 👤 認知症の人の家族

もの忘れ・認知症相談

🕒 2月24日(水) 午後2時～4時

📍 市保健所 [内容] 専門医による個別相談 👤 もの忘れが気になる人、認知症の疑いのある人やその家族/3人 ※もの忘れ・認知症相談は令和3年3月をもって終了します。

無料要予約 保健所の検査

B型肝炎・C型肝炎検査

🕒 2月18日(木) 午前10時～11時

[内容] 血液検査(スクリーニング検査のみ)、医師による個別相談 👤 今までに受けたことがない人

エイズ検査

🕒 毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

[内容] 医師による個別相談、血液検査 👤 HIV感染の不安のある人

無料要予約 保健センターのこころの健康づくり

アルコール問題を考える家族のつどい

🕒 2月17日(水) 午後1時30分～3時30分

[内容] グループワーク 👤 10人

当事者のための生活スキルアップセミナー

🕒 2月16日(火) 午前10時～11時30分

[内容] 整理整頓について学んでみよう 👤 精神科や心療内科に通院中の人

こころの健康相談(☎839・3801)

🕒 月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時

[内容] こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談(来所は要予約)

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

🕒 毎月第1～4土曜日、午前10時～午後4時

📍 KHJ香川県オリーブの会(今新町) [内容] 電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談(来所は要予約)

2月の休日当番医

◆新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時～午後6時
診療・休憩時間は医療機関により異なります。当番医は都合により変更や追加になる場合がありますので、受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさぬき

- 7日
- 整 屋島整形外科医院(高松町 ☎843・2525)
 - 内 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
 - 内 ぶくま内科クリニック(牟礼町牟礼 ☎870・1311)
 - 内小 山下医院(国分寺町国分 ☎874・0077)
 - 小 キッズメディカルまなべ(太田上町 ☎869・4155)
 - 耳 いなもと耳鼻咽喉科(一宮町 ☎880・3341)
 - 薬 (有)正木薬局 高松一宮支店(一宮町 ☎885・8855)
 - 薬 ラポー薬局(太田上町 ☎869・7420)
 - 薬 コトブキ調剤薬局 高松日赤前店(番町一丁目 ☎835・5221)
 - 薬 ひだまり調剤薬局 八栗店(牟礼町牟礼 ☎818・9255)

- 23日
- 整小 ひがさクリニック(三谷町 ☎888・5151)
 - 外 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
 - 内 高松大林病院(番町一丁目 ☎862・1231)
 - 内 はせ川内科循環器科医院(屋島西町 ☎841・1555)
 - 内 ありとも内科クリニック(小村町 ☎887・4103)
 - 耳 宮武耳鼻咽喉科クリニック(香西南町 ☎882・8881)
 - 眼 松下眼科(瓦町二丁目 ☎833・1388)
 - 薬 NMS高松調剤薬局 屋島側1号館(朝日町二丁目 ☎802・3031)
 - 薬 ハートリーフ薬局 香西店(香西南町 ☎881・3223)
 - 薬 ココロ調剤薬局 小村店(小村町 ☎887・9889)
 - 薬 ハート調剤薬局 三谷店(三谷町 ☎889・4133)

- 11日
- 整 大西整形外科クリニック(松島町一丁目 ☎862・8288)
 - 外産 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
 - 内 多田羅内科クリニック(番町三丁目 ☎861・3730)
 - 内 仏生山駅前こだまクリニック(仏生山町 ☎814・4262)
 - 小 おおた小児科アレルギー科クリニック(春日町 ☎844・8288)
 - 薬 かすが調剤薬局(春日町 ☎844・8336)
 - 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)
 - 薬 コスモ調剤薬局 やしま店(屋島西町 ☎813・7273)

- 28日
- 整 大塚整形外科医院(中央町 ☎834・7611)
 - 外 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
 - 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
 - 内 本多内科医院(今新町 ☎821・4916)
 - 内 高島病院(国分寺町新名 ☎874・3131)
 - 小 いまいこどもファミリークリニック(新田町 ☎813・8048)
 - 耳 うえむら耳鼻咽喉科(楠上町二丁目 ☎831・8733)
 - 薬 IMCくすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
 - 薬 マツイ薬局 高松新田店(新田町 ☎813・8527)
 - 薬 (有)辻上薬局 高松店(中央町 ☎835・0799)
 - 薬 KCかがわ調剤薬局 高松店(仏生山町 ☎888・8877)
 - 薬 ハート調剤薬局 三谷店(三谷町 ☎889・4133)
 - 薬 コスモ調剤薬局 国分寺店(国分寺町新名 ☎875・0011)

- 14日
- 整内 りつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
 - 内 高松にれクリニック(番町二丁目 ☎851・1117)
 - 内 四宮医院(西植田町 ☎849・0201)
 - 小 いたうわんぱくクリニック(楠上町二丁目 ☎812・1089)
 - 小 綾こどもクリニック(国分寺町福家甲 ☎875・2220)
 - 耳 さくらい耳鼻咽喉科クリニック(多肥下町 ☎815・3933)
 - 眼 谷崎眼科医院(円座町 ☎885・5558)
 - 薬 IMCくすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
 - 薬 虹調剤薬局レインボー通り店(多肥下町 ☎815・3173)
 - 薬 トモエ薬局「栗林」(栗林町二丁目 ☎831・5805)
 - 薬 日本調剤リツリン薬局(栗林町三丁目 ☎831・3260)
 - 薬 ウルス調剤薬局「国分寺」(国分寺町福家 ☎864・9177)

日曜・祝日

☎ 高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
内小 毎日 耳 木曜日(2月11日は休診) 眼 土曜日
午後7時30分～11時30分
- 会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月～金曜日】午前10時～午後1時 午後2時30分～11時30分
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
月～土曜日 午後7時30分～10時
※日曜・祝日の夜間は休診。

救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

(診療科) 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

教えて! みんなの病院

テーマ がん診療支援センターって?

●お問い合わせ●
みんなの病院医事課
(☎813・7171)



がん診療支援センター 中川先生
に聞きました



がん患者数は、年々増加傾向にあり、国民の2人に1人が生涯にいずれかのがんに罹患すると言われています。

がんの治療法は、臓器によって異なりますが、大きくは薬物療法や手術、放射線治療などがあり、それらを組み合わせで行います。

みんなの病院では、がん診療支援センターを設置し、各診療科やがん診療に関わる各部門と連携して統合的ながん診療を行っています。患者さんが安心して治療を受けられるよう、ご本人やご家族にがん診療に関する一般的な医療情報や治療の副作用、痛みなどの相談、療養上の悩みや不安についての相談、医療費に関する社会制度

の情報を提供などを行っています。がんは、誰にでも起こりうる病気です。完全に予防することはできませんが、喫煙や飲酒などの生活習慣を見直すことで、発生リスクを下げることはできます。また、より早期に発見すれば治療の期待も大きくなります。

体の不調(痛みや食欲不振、体重減少など)を感じたら早めに医療機関を受診しましょう。また早期がんで症状がないことが多いので、定期的ながん検診や人間ドックを受けることをおすすめします。

※新型コロナウイルス感染対策のため、咳や発熱など風邪症状のあるときは、検診をお控えください。

講座

瓦町健康ステーション講座

開催日時	内容
3月7日(日)	④午後1時～ アロマスロートレーニング ⑥午後3時～ 脳トレ&ネット生配信参加を学ぼう
3月14日(日)	④午後1時～ 腰痛体操&ツボ押し ⑥午後3時～ 脳の若返り教室修了式

📍健康ステーション(İKŌDE瓦町)
👤市内在住の65歳以上の人
/会場参加抽選35人+オンライン参加
🆓無料
📅2月20日(土)までに、住所・氏名・年齢・電話番号、希望講座、オンライン参加・会場参加の希望、スマホ所有の有無を記入し、キラメキデイ(往復はがき：〒760-0032 本町7-11 ☎880・5851)へ。
📄ホームページからも申し込み可▶

📞 問 キラメキデイ(☎880・5850)

運動プログラムの動画配信中!

ヨガ・親子体操・ウォーキング・トップスポーツチーム選手によるチャレンジ動画などを配信中!この機会に体を動かしてみませんか。
📄動画はこちらから▶

イベント

献血にいこう! 献血事業キャンペーン

新型コロナウイルス感染の拡大下でも、全国で毎日3,000人の患者さんが輸血を必要としています。特に、冬季は献血者が少なくなる時期です。献血にご協力をお願いします。

📅2月6日(土)・7日(日)、3月6日(土)・7日(日)
📍丸亀町献血ルーム『オリーブ』
(高松丸亀町参番街東館3階)

📄献血ルーム『オリーブ』の情報▶

キャンペーン実施日に、献血にご協力いただいた人には、先着30人に防災グッズの非常食を配布します!



📞 問 健康づくり推進課(☎839・2363)

講座

まなびCAN講座受講生募集中!

開催日時	講座
2月16日(火)～	③ やさしい3B体操(全3回)
2月18日(木)	① こだわりの野菜作り塾
2月19日(金)	① 民俗への招待「さぬきのむかし語り④」
2月20日(土)	③ 心と身体を整えるツボ講座 ③ 資産運用の基本と応用
2月24日(水)	③ 和菓子作り体験とお茶を楽しみましょう
2月25日(木)	① アンティーク風ロングネックレス ③ ★まなび映画CAN⑩いのちの林檎
2月26日(金)	③ 鉄道でめぐる名画の旅～アメリカ編～
2月27日(土)	③ さぬき美じょん講座&よく分かる健口講座
3月12日(金)	② 自分史活用講座 思い出を語ろう

※時間/①午前10時～ ②午後1時～ ③午後1時30分～
▪事前に申し込みが必要(★は不要)。講座の詳細内容はお問い合わせください。*月曜日休館。

◆まなびCAN・子ども教室開催者募集

📅4月～来年3月の土曜日(2時間程度)
👤18歳以上の個人かグループ
📅2月14日(日)～3月14日(日)に、生涯学習センターへ。

📞 問 生涯学習センター(☎811・6222)

お知らせ

たかまつ「ひだまり」カフェ を利用しませんか

認知症の人やその家族など、誰でも気軽に立ち寄れる認知症カフェ。認知症について相談できる専門職を交えて、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、楽しく過ごすことのできる認知症カフェをぜひ利用してください。



開催場所の詳細情報はこちら▶

認知症カフェ参加者に聞きました



★本人の声★

知らん人には慣れるまでは気がつかうけど、娘が「行こう」と誘ってくれるから何回か来とる。また、今度もそうやって来るやろな。

★家族の声★

父は週3回デイサービスに行っていますが、他にもどこか行ける所があればと思って参加しました。本人がなじめるか心配だったので、事前に電話で様子を聞いて、合いそうなカフェに行ったのが最初です。家族と話すのとは違う刺激があっていいですね。父が視野に入って安心感もあり、自分は他の人と話もできて楽しいです。10分もすれば何をしたらか忘れていることもある父ですが、帰りはいつも上機嫌です。

📞 問 地域包括支援センター(☎839・2811)

認知症簡易チェックサイト

初期症状を気軽にチェック▶



お知らせ

まだ間に合います! 健康診査・検診は 早めに受けましょう

実施終了
2月28日まで

◆成人歯科健康診査

今年度対象者には受診票を送付しています。むし歯や歯周病から歯や歯ぐきを守るために、まだ受けていない人は、早めに受けましょう。

◆子宮頸がん・乳がん集団検診

市から受診券を送付するのは2年に1度です。子宮頸がんは20歳代後半から増え、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にあるがんです。早期には自覚症状がないため、異常を感じてからでは、手遅れになる場合があります。また、乳がんは40～50歳女性のがん死亡原因第1位です。早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。どちらも早期発見が大切です。忘れずに検診を受けましょう。

📞 問 健康づくり推進課(☎839・2363)

助成

特定不妊治療費・一般不妊治療費 の助成申請を忘れずに

令和2年度中に治療を終了した特定不妊治療・一般不妊治療の助成申請の期限は、原則として令和3年3月末までとなっています。ただし、3月中に治療が終了した場合は、4月末まで申請することができます。申請期限を過ぎると助成を受けることができないため、注意してください。

詳しくは、健康づくり推進課までお問い合わせください。

📞 問 健康づくり推進課(☎839・2363)

健康、介護、こころの悩み…

気になるときはまずは相談!

瓦町健康ステーション(İKŌDE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約)
2月10日(水)・24日(水) 13:15～14:15
- 機能回復訓練診断(要予約)
2月4日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象)
2月2日(火)・16日(火) 13:00～14:00
- 機能回復相談(60歳以上の対象、要予約)
2月4日(木)・25日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター
(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談 月～金曜日 9:00～16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話
(☎0120・783・556)
毎月10日 8:00～翌日8:00

高松国分寺ホールのイベント
プレママ・子育て中ママさんの子育て相談会!
 ①なごみんのわ
 🕒 2月12日(金)
 午前10時30分～11時30分
 👤 申込先着5組 🆓 無料
親子で遊びにきてね♪
 ②子育て応援ひろば にこにこ
 🕒 2月24日(水)
 午前10時30分～11時30分
 🆓 無料
 ①②いずれも、
 📍 事前に高松国分寺ホール(☎875・0162)へ。

おおかみが登場する童話を人形劇で楽しもう
親子で楽しむ人形劇
「おおかみのほらぺこ日記」
 🕒 3月20日(土)
 午前11時～、午後2時～
 📍 市総合体育館(福岡町)
 💰 3,000円(4歳～)
 ※会員無料。
 詳しくは
お問い合わせください。
 問 **マイシアター高松(☎868・2251)**



たかまつホットとLINEに登録してね
 本市の子育てのイベント情報や健康福祉に関することを発信します。
 登録はこちらから▶



相談 **子育てで悩んでいることはありませんか？**
男女共同参画センターに行こう!
 ①子育てリフレッシュサロン
 🕒 2月18日(木)午前10時～11時30分
 👤 乳幼児の保護者
 ②シングルマザーの会
 🕒 2月23日(火)午後1時30分～3時
 👤 ひとり親、これからひとり親を考える女性
 ①②いずれも、🆓 無料
 📍 男女共同参画センター(☎833・2282)へ。
 📄 託児有 (無料、1週間前までに要予約)

南部クリーンセンターを探検しよう!
工場見学 & リサイクル工作会
普段は入れない工場内を開放!
工作会では「ペットボトルロケット」をつくります! ペットボトルを持ってきてね♪
 🕒 2月23日(火)
 【午前の部】午前9時30分～
 【午後の部】午後1時30分～
 📍 南部クリーンセンター(塩江町)
 👤 小学4～6年生の親子
 申込先着各回10組(2人1組)
 🆓 無料
 📍 2月3日(水)午前9時から
 南部クリーンセンター(☎890・2190)へ。



国際交流でつながろう! **観覧募集!**
にほんごスピーチ発表会2020
在住外国人が日本での生活で日頃感じていることや日本語の勉強の成果を発表します。
 🕒 2月14日(日)午後1時～3時
 📍 アイパル香川(番町一丁目)
 👤 中学生以上/申込先着15人
 📅 2月10日(水)までに
 高松市国際交流協会(☎837・6003)へ。
おうちでユンノリ
—韓国のお正月遊びを体験しよう—
「ユンノリ」の遊び方を動画で紹介します! お家で楽しんでみてね!
 高松市国際交流協会(アイパル香川内)で先着順に韓国の観光ブックセットをプレゼント!
 配布期間: 2月2日(火)～28日(日)
 動画はこちら



交流 **第9回 集まれ! ジュモクルズ**
～多胎家庭にやさしい社会をめざして～
地域子育て支援コーディネーターによる相談会や多胎家庭交流、思い出づくりも!
 🕒 3月7日(日)午後2時～3時
 📍 香川大学医学部 教育研究棟4階(三木町)
 👤 申込先着100人 💰 500円(1世帯)
 📅 3月5日(金)までにゆうゆうクラブ(☎FAX 841・8270) yuuyuhiroba_yashima@star.ocn.ne.jp)へ。
 こちらからも申し込みできます▶



芸術士とあそぼう!
 ①バルーン恐竜・動物をつくろう
 ②紙コップタワーをつくろう
 🕒 2月①7日(日) ②27日(土)
 午後1時～4時
 (受け付けは午後3時30分まで)
 📍 こども未来館
 👤 3歳～小学生
 (小学3年生以下は保護者同伴)
 🆓 無料 ※直接会場へ。
 詳しくはこちら




風船に布や毛糸を貼って恐竜や動物をつくるよ!
 紙コップを使って巨大なタワーや街をつくろう!

問 **こども未来館(☎839・2571)**

0才からのコンサート **バイオリン・チェロ・ピアノと歌のハーモニー♪**
 🕒 3月13日(土)
 午後2時～2時40分
 📍 IKÔDE瓦町
 👤 乳幼児と保護者(妊婦も可)
 申込先着65人
 🆓 無料 📅 2月8日(月)午前10時から
 文化芸術振興課(☎839・2636)へ。



子育てなどのいろいろな悩み… **気になるときはまずは相談!**

<p>こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384) ●児童家庭相談・女性相談・子育て相談 月～金曜日 8:30～17:00</p>	<p>男女共同参画センター(☎833・2285) ●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約) 10:00～17:00(火曜日休館)</p>
<p>こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353) ●ひとり親家庭自立相談(要予約) 月～金曜日 8:30～17:00 ※2月14日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定(要予約)。</p>	<p>電話相談はこちら ●こども専用相談電話 ○こどもスマイルテレホン(☎839・2525) 月～金曜日 8:30～19:00 ○いじめ110番(☎821・0099) 月～金曜日 8:30～19:00</p>

※新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によりイベントの内容が変更・中止になる場合があります。

🕒 とき 📍 ところ 💰 料金 👤 対象/定員 📄 申し込み ☎ 電話 📠 ファクス ✉ Eメール 🏠 ホームページ

イベント

ミニうどん脳万博

🕒 2月27日(土)
午前10時～午後4時ごろ

ご当地県産品販売やキャラクターとの撮影会、みにみにマルシェ(うどん脳瓦せんべい、どらやきなどの販売)も開催! 📍 高松シンボルタワー デックスガレリアなど
📞 うどん脳万博実行委員会
(☎udonw@okpokp.com)



スポーツ施設 教室・イベント情報!

高松市スポーツ協会(☎822・0211)



高松市スポーツ協会の教室・イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集についてはこちら



プロスポーツを応援! 2月の試合日程

●香川ファイブアローズ(市総合体育館)

【福島ファイヤーボンズ】

20日(土)18:00～・21日(日)13:00～

香川ファイブアローズホームページ▶



高松競輪(☎851・5036)

●開催日

2月4日～7日 27日・28日、3月1日

開設70周年記念
玉藻杯争覇戦(GⅢ)開催!

★場内イベントは実施しません。

★発熱等の症状がある方は、来場をご遠慮ください。



「高松アーティスト・イン・レジデンス2020」に参加しよう!

市内にある空き家・廃校・商店街の空き店舗などで、アーティストが一定期間滞在しながら作品制作を行います。アーティストと一緒に地域を盛り上げましょう!

アーティストによる公開制作と手縫いワークショップ
杉原信幸×中村綾花 襦袢の炬燵、ゆたん

🕒 2月1日(月)～23日(火)、
午前11時～午後7時(不定休)

古い着物や端切れなどを縫い合わせて大きなこたつ布団を作ります。不要な自然素材の布がある人はぜひ、持ってきてください!一緒に縫いましょう!最後に巨大な獅子のゆたんにして舞を行います。📍 兵庫町商店街(兵庫町3-10)

🆓無料 📞 杉原信幸さん(☎080・3520・9807)

クローズングイベント! 23日(火)午後2時～
安土早紀子こたつライブ×こたつ仕舞の儀式

投げ銭で応援しよう!

縫い絵ワークショップ まちのえほん

🕒 2月①6日(土) ②13日(土)、午後1時～3時

はさみとさいほう道具を持ってきてね!

大島亜佐子さんによるワークショップ! みんなが作った「縫い絵」が大島さんの作品「まちのえほん」に登場!あなただけの「縫い絵」を作ってみよう。

📍 ホテル「WeBase 高松」2階ラウンジ(瓦町) 💰2,000円 👤 申込先着各日10人(小学生以下は保護者同伴)

🕒 2月①5日(金) ②12日(金)までに氏名・年齢・電話番号・参加希望日を文化芸術振興課(☎839・2636) 📧 bunka@city.takamatsu.lg.jp)へ。



石の民俗資料館の企画展はコレ!

地元で眠っていた貴重品を展示
企画展「牟礼・庵治の弥生時代」

🕒 2月20日(土)～3月21日(日)、
午前9時～午後5時(入室は閉館30分前まで)

牟礼町・庵治町の遺跡から出土した遺物を中心に、弥生時代を代表する青銅器や朝鮮半島製の石剣などを展示します。💰200円(大学生150円、高校生以下無料)

溶かした金属を型に流し入れて固めよう!

ワークショップ 鑄造体験

🕒 2月20日(土)午前10時～、11時～

📍 講座研修室 💰500円(たまもん、和同開珎、銅鏡)、1,000円(三角縁神獣鏡、枝銭)、1,300円(銅鐸) 👤 小学生以上(小学生は保護者同伴) / 申込先着各回5人 🕒 2月2日(火)から電話が直接、石の民俗資料館へ。



文化財専門員に学ぶ!

講演会 弥生時代ってどんな時代?!

🕒 3月20日(土)午前10時～11時30分

📍 講座研修室 🆓無料 👤 申込先着20人 🕒 2月25日(木)まで(必着)に住所・氏名・電話番号を、石の民俗資料館(往復はがき:〒761-0121牟礼町牟礼1810)へ。 ※1通につき2人まで連名可。

📞 石の民俗資料館(☎845・8484)

高松ワークショップLab.

「絵本で遊ぼう～星の王子さま編～」

🕒 2月11日(木)午後2時30分～4時

📍 IKÔDE瓦町 👤 申込先着12人 🆓無料 🕒 2月8日(月)までに氏名、年齢、電話番号を文化芸術振興課(☎839・2636) 📧 bunka@city.takamatsu.lg.jp)へ。

第9回

サンポートホール高松デビューリサイタル

🕒 3月6日(土)
4月10日(土)
午後2時～

香川県出身の若手音楽家が恩師や家族、友人の住む故郷で心を込めた演奏を披露します。

📍 サンポートホール高松
💰 各日1,000円(高校生以下無料、入場券が必要)
📞 サンポートホール高松(☎825・5010)



3/6(土) 斎藤 愛 3/6(土) 河西 真緒



4/10(土) 大久保 かおり 4/10(土) 多田 麗 愛

第2回 屋島山上

天空のガーデンマルシェ

🕒 2月27日(土)正午～午後8時
28日(日)午前10時～午後5時

能楽師 伶以野陽子さんによる公演(有料)や土曜日は夜の新屋島水族館、日曜日は出張しとり動物園が楽しめます!食イベント同時開催。

📍 屋島山上 南嶺遊歩道沿 🆓無料(駐車場代が必要)
📞 同実行委員会 馬場さん(☎050・6869・0528)



屋島の魅力を再発見! 屋島ウォーク

🕒 3月13日(土)午前9時～午後3時

「世界の宝石」とも称される瀬戸内海の多島美景観を歩いて楽しみましょう!(行程約13km、山登りあり)

📍 屋島レクザムフィールド集合 👤 抽選50人 🆓無料
🕒 2月22日(月)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を香川県みどり保全課(はがき:〒760-8570) ※住所記載不要。 ☎832・3214 📠806・0225 ✉ midorihozen@pref.kagawa.lg.jp)へ。

今月の
オススメは
コレ!



[今月の B O O K]

@図書館
meet books



やっこさんのけんか
殿内 真帆/作・絵
フレーベル館/刊 請求記号 E/トノ

おりがみでつくった5つのやっこさん。だれがいちばんりっぱか、けんかをはじめ、おすもうさんになったり、ひこうきになったりと、つぎつぎに姿を変えていきます。おはなしと、おりがみの折り方の両方が楽しめる本です。



はじめてのグラフィックレコーディング
久保田 麻美/著 翔泳社/刊
請求記号 8096/クホ

「描きながら考える」と明日からの会議が変わるかもしれません。グラフィックレコーディングは、思考や議論をリアルタイムで可視化する方法。基本の考えから伝わりやすい絵や言葉までの描き方を学べる本です。



地図で見る日本の地震
山川 徹/文 寒川 旭/監修
偕成社/刊 請求記号 453/ヤマ

自分が住んでいる地域でどのくらい地震が起こったかを知っていますか?過去の情報を知るとこの先の被害を減らすことに繋がります。

この本では、これまでどのような地震が起こったかを地域別に時系列で紹介しています。

[今月の 図書館 イベント]

図書館情報
QRコード
▶はこちら

- 中央図書館【月曜日休館】(☎861・4501)
- 夢みらい図書館【火曜日休館】(☎833・7727)
- 牟礼図書館【月曜日休館】(☎845・4113)
- 香川図書館【火曜日休館】(☎879・8970)
- 国分寺図書館【月曜日休館】(☎874・6309)
- 瓦町サテライト(☎812・7535)

★移動図書館★

巡回日程表は、図書館ホームページに掲載しているほか、コミュニティセンター等に配置しています。



▼夢みらい図書館

●ぼくは、図書館がすき～漆原宏写真展

図書館の日常風景を題材とする写真家 漆原宏さんの作品展

- とき 2月1日(月)～28日(日) 午前9時30分～午後7時 (土、日曜日・祝日は午後5時まで)



問 夢みらい図書館(☎833・7727)

▼中央図書館

●ボランティア養成講座～手袋人形を作って実演しよう～

- とき 2月7日(日)午前10時～正午
- ところ 3階 第一集会室
- 申し込み 1月26日(火)から電話か直接、中央図書館へ。

●英語で楽しむ大人のための朗読会

- とき 2月28日(日) 午後2時～2時40分
- ところ 3階 視聴覚ホール
- 対象 中学生以上
- 申し込み 2月3日(水)から電話か直接、中央図書館へ。

※託児可。2月19日(金)までに要申込。

問 中央図書館(☎861・4501)

ミュージアム
に行こう♪
会期中の展示はこれ!

●市美術館●

(紺屋町 ☎823・1711)
野口 哲哉展 - THIS IS NOT A SAMURAI【2月6日(土)～3月21日(日)】

●塩江美術館●

(塩江町 ☎893・1800)

●埋蔵文化財センター●

(番町一丁目 ☎823・2714)
後期展「時時刻刻の高松～Takamatsu Remains File刊行記念展～」【4月9日(金)まで】

●歴史資料館●

(昭和町一丁目 ☎861・4520)
学習室展「心を豊かにするデザインー金子正則が愛したものー」【3月31日(水)まで】

●石の民俗資料館●

(牟礼町牟礼 ☎845・8484)
共催展「小豆島と庵治半島のこまいぬパネル写真展」(前期)【2月20日(土)～28日(日)】

●香南歴史民俗郷土館●

(香南町由佐 ☎879・0717)
企画展「第20回 郷土の文化 拓本展」【2月21日(日)～3月14日(日)】

●讃岐国分寺跡資料館●

(国分寺町国分 ☎874・8840)
企画展「古代瓦の美ー讃岐国の鬼瓦と鴟尾ー」【3月31日(水)まで】

●菊池寛記念館●

(昭和町一丁目 ☎861・4502)
コレクション展「菊池寛とスペイン風邪～3.11文学館からのメッセージ～」【2月2日(火)～4月4日(日)】

塩江美術館 企画展 ゆったりしま書♪

- ◎1月30日(土)～3月28日(日)、午前9時～午後5時(入室は閉館30分前まで)

書が持つリズムを鑑賞し穏やかな気持ちに浸ってゆったりしませんか。本展では、香川にゆかりのある書の作品約25点を紹介します。

◎300円(大学生150円、高校生以下など無料)
塩江美術館(☎893・1800)



▲佐長真美子作品

環境ワークショップ
紙バンドを使って
春のおひなさまリース作り

- ◎2月22日(月) 午前10時30分～午後0時30分



再生紙でできた紙バンドを使って、かわいいおひなさまリースを作ります。

◎市民活動センター(İKODE瓦町) 500円 申込先着20人 2月1日(月)～15日(月)に環境保全推進課(☎839・2393)へ。

～市民活動ちょこっと体験～
みんなおいでよ!
大人も子どももわっくわく

- ◎3月6日(土)・7日(日) 午後1時30分～4時

市民活動団体による活動体験会! 参加団体/さぬき語りの会、ボラえもんグループ、高松おじゃまの会など
◎IKODE瓦町 ※直接会場へ。◎団体によって必要な場合あり ◎市民活動センター(☎812・7534)

詳しくはこちら



歴史資料館 収蔵品展
花と植物のイメージ-自然界からのインスピレーション
Inspiration from the Nature-

- ◎2月6日(土)～3月21日(日)、午前9時～午後5時(入館は閉館30分前まで)

当館収蔵品を中心に、花や植物のイメージ(イメージ)が感じられる作品資料を紹介します。人間の創造力の豊かさ、自然と人間の在り方に改めて思いを馳せてみてください。◎200円(大学生150円、高校生以下など無料) ◎歴史資料館(☎861・4520)



管理栄養士 則久育葉さんが教える!
季節の薬膳料理教室

- ◎2月27日(土) 午前10時～午後0時30分



身近にある食材で体の不調を和らげる薬膳料理をつくりまします。健康に導く薬膳と発酵食品をふんだんに使った料理で免疫アップ!
◎香南アグリーム(香南町) 約4,500円 申込先着12人 2月22日(月)までに則久育葉さん(☎090・9778・4380)へ。

国際女性デー・
たかまつフェスタ
認め合って、つながって参画しよう!

- ◎3月7日(日) 午後1時30分～4時

「日本社会を動かした女性たち」の上映やトークショーの開催!
◎男女共同参画センター 無料 ◎男女共同参画センター(☎833・2282)

おうちごはん

レシピ



TAKAMATSU



材料 (2人分)

菜花	1/2束
かき	125g
にんにく	1片
塩・こしょう	適量
酒	大さじ3
オリーブオイル	大さじ2

今月の高松産ごじまん品食材
菜花



ごじまん品
キャラクター
ハナちゃん

食卓に春の訪れを告げる野菜“菜花”。独特の苦味と香りが特徴です。栄養価が非常に高く、β-カロチン、ビタミンC、鉄分、カルシウムがバランスよく含まれています。おひたし、和え物、炒め物などいろいろな料理に使えます。

かきも今が旬です。旬の素材を使った温かい料理で寒さを乗り切りましょう！

高松産ごじまん品ひろばをチェック！

旬の食材の出回りカレンダー、
レシピ集やかわいいキャラクターなど



レシピ10 旬の食材で栄養満点

菜花とかきの酒蒸し

作り方

- ① 菜花は根元を切り、太いものは縦半分に切って、塩をふり、なじませておく。
- ② かきをよく洗い、塩・こしょうをふっておく。
- ③ フライパンにオリーブオイル、スライスしたにんにくを入れて香りが出たら、かきを入れて、2分蒸し焼きにする。
- ④ ③に菜花と酒を入れて蓋をして、さらに蒸し焼きにする。

11/18

大野豆プロジェクト

大豆の脱穀に挑戦

大野地区で進められている大野豆プロジェクトの一環で、大豆の脱穀作業が行われ、大野小学校3年生の児童が参加しました。地域の人たちにやり方を教わり1人ずつ脱穀に挑戦。昔ながらの足踏み式手動脱穀機の体験では、足で踏みながらの作業が難しく、昔の脱穀方法は手間と時間がかかり大変だったことを教わりました。

大野豆プロジェクトでは、この他にも空豆、黒豆、小豆の栽培を行っているそうです。



11/23

こどもみらいかんまつり2020

夢の島の絵地図をつくってみよう

こども未来館で「こどもみらいかんまつり2020」が開催されました。イベントに参加した子どもたちは、再生可能エネルギーや風をテーマとした科学の体験をしたり、自分の好きなものをつめこんだ夢の島の絵地図を作ったりしました。真っ白だった画用紙には、家族、お友だち、お菓子、動物などがカラフルに描かれ、自分だけの夢の島の絵地図ができあがりしました。



12/12

つるうち冬のまつり～コミセンキラキラ大作戦～
キラキラでみんなを笑顔に



弦打コミュニティセンターが、令和2年12月12日～25日まで、イルミネーションでライトアップされました。イルミネーションの作成や飾りつけは、地域の子どもたちで結成された「キラキラ隊」や地域の人などが行いました。訪れた人はいつもとは違うキラキラのコミュニティセンターに、「すごーい！」と歓声をあげ、笑顔で写真を撮っていました。



12/13

高松城鉄砲隊演武披露

江戸時代にタイムスリップ!?



玉藻公園「桜の馬場」で高松城鉄砲隊の演武が披露されました。甲冑に身を包んだ勇ましい隊員たちが一列に並び、「放て！」の合図で一斉に火縄銃の引き金を引くと、地鳴りのような轟音とともに白煙がたなびき、一帯が火薬特有のにおいに包まれました。目の前で繰り広げられる時代絵巻さながらの光景に、観客の皆さんからは大きな歓声が湧き上がっていました。次回の鉄砲隊演武は3月21日(日)に予定されています。



香川県障がい者スポーツ指導者協議会 副会長

田村 治仁 さん

Tamura Haruhito

【Profile】

香川県三木町出身。現役の車椅子バスケット選手兼指導者としての活動のほか、主宰の「さらスポーツクラブ」では、誰もが気軽に参加できるスポーツイベントを企画・運営している。昨年、一般社団法人IINE(いいね)を設立し、学校での講演会・体験会を通じた障がい者スポーツの普及活動にも精力的。仲間たちと飲むお酒が至福の時間(現在は自粛中)。



取材こぼれ話

競技用の車椅子のタイヤは「ハ」の字のように傾いています。プレー中、ターンがしやすく、安定性を高める効果があるそうです。

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.10

「人生で今が一番楽しい」 スポーツを通じて広がる交流の輪

子どもの頃の「遊び」を思い出してみてください。私の場合、近所の空き地で、よく野球をしていましたが、人数が足りないときは三角ベース、場所が狭ければワンバウンドで打つなど、その時々メンバーや状況に応じて、どうしたらみんなが楽しく遊べるかを考えていました。そうして、みんなで話し合って決めたルールで行う遊びを通じて、私たちは友達を思いやり、絆を深めてきたと思います。

大人の社会も同じで、年齢や性別、障がいの有無など、多様な個性が共存する中、お互いを理解し、みんなが幸せに生活できる方法を一緒になって考える、そのプロセスがよりよい社会の構築につながっていくと思っています。

そのきっかけづくりとしても、障害者スポーツはうってつけだと思います。ルールや安全面での様々な配慮や工夫を、体験しながら理解し、そして、何より障がい者と健常者が一緒になって爽やかな汗を流すことで、みんなで楽しみながら、お互いに心を通い合わせることができます。

「田村もやってみるか？」リハビリ中の病院で先輩から声をかけていただいたことが、私と車椅子バスケットとの出会いでした。以来30年間、様々なスポーツを通じて、多くの人たちとの交流が生まれ、障がい者のことを知ってもらうとともに、自分の世界もどんどん広がっていきました。

障がいを理由に多くのことを諦め、可能性を閉ざしてしまうのではなく、とにかく「やってみる」、「行ってみる」と、常に前向きな気持ちで、一歩踏み出す勇気を大切にしています。困った時は、必ず誰かがサポートしてくれるという安心感もありますし、新しい人と出会い、知らなかったことを知れることが本当に楽しいんです。

編集後記

「鬼は外、福は内」今年の掛け声は、より思いが深いものになりそうです。今年の節分は、明治30年(1897年)以来の124年ぶりに2月2日になります。1年間を二十四節気にあてはめて運用すると少しずつ誤差が生じることからのようです。

今月号の取材先で、「安心して失敗できることって大事だと思いませんか?」と伺ったとき、気持ちがざわざわとしました。昨年から生活が一変し、思うようにならないことも多く、想定外のことが皆さんにもたくさん起こったと思います。そんな状況の中で、これは間違っていないのだろうか、何か言われないだろうかと不安を感じることもあったのではないのでしょうか。とにかくやってみよう、失敗しても、だれかが見ていてくれる。そんな環境や心持ちが大事だなと改めて感じました。さて、今年の恵方は、南南東や南、丙の方角です。恵方を向いて福を呼び込みましょう。

◆「広報 高松」の配布
に関するお問い合わせは
.....
広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域の皆さんは、各地区
コミュニティセンターまで。
・新塩屋町(☎822・1066)
・国分寺北部(☎874・5805)
・女木(☎873・0105)
・男木(☎873・0002)