

まちをもっと好きになる

広報

高松

1

January 2021



新春特集 みんなに聞いた 高松のきゅんなモノ・場所

目次 / contents

- 04 【新春特集】
高松のきゅんなモノ・場所
- 06 【特集】
市・県民税の申告は郵送で！
- 08 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 09 クローズアップ／Close up
・おうちで体を動かそう！運動プログラム動画を配信中
- 10 お知らせ／check it
- 14 市制施行130周年記念式典が開催されました
高松市文化奨励賞
- 17 健康／for health
- 20 子育て／with children
- 22 イベント／Let's go

Regular

- 13 1月ごみ収集カレンダー **NEW!**
- 15 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩
- 16 1月の休日当番医
- 17 教えて！みんなの病院
- 25 @図書館／meet books
- 26 フォト日記／photo diary
- 27 おうちごはんレシピ
- 28 Bright Eyes／たかまつでかがやくひと vol.9
三谷 美奈子さん（讃岐国分寺太鼓保存会 チームリーダー）

今月号から新しく
掲載されます



協力：讃岐かがり手まり保存会

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、新しい生活様式を心がけ、感染防止対策の徹底をお願いします。

マスク着用！
こまめな手洗い

最新情報については市ホームページをご確認ください。

高松市公式SNS

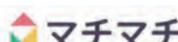
市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。





▲フェイスブック ▲ツイッター ▲高松ムービーチャンネル

子育てやおススメのお店などの情報交換ができる、ご近所限定コミュニティです。

 マチマチ

高松市公式ホームページ

▲もっと高松

▶市役所代表番号 (☎087・839・2011)

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

数字でみる 高松市

人口 41万7,777人 (+77)

世帯数 19万523世帯 (+112)

面積 375.63km²

※()内は前月比 (12月1日現在)

23品目

▲高松市では、特色ある伝統文化の継承、発展、創造性豊かなまちづくりに寄与することを目的に、「高松市伝統的ものづくり振興条例」を制定しており、讃岐かがり手まりを含む23品目を高松市の伝統的ものづくりとし、その振興に取り組んでいます。

讃岐かがり手まり

手まりは、平安時代に中国より伝えられたと言われており、子どもの遊び道具として愛され、時代を経るうちに我が国独特の美しい文様が考案されました。

讃岐かがり手まりは、讃岐三白(塩、砂糖、綿)のひとつである綿の糸を自然の草木を使って染めた素朴で優しい色合いが特徴です。ひと針ひと針かがり、艶やかな幾何学模様や和の模様を描き出します。

#伝統的ものづくり #讃岐かがり手まり
#幾何学模様 #讃岐三白 #草木染め

高松の

きゅん!! なモノ 場所

新型コロナウイルス感染症の影響で、思うように旅行などを楽しむことができない今、改めて高松の魅力を再発見した人も多いのではないのでしょうか。旅行先で素晴らしいスポットがあるように、高松にも実は、、、
今回は、取材先で出会った皆さんに思わず「胸きゅん」する高松の好きなモノ・好きな場所を聞いてみました。



散歩コースにおすすめ
2月・3月が見頃!

好きな場所は?
こども未来館
施設内にいろいろな遊べるコーナーがあるので遊びに行くのが楽しみです



山本 理佳さん・千代英ちゃん・幸花ちゃん

好きなモノ教えて!
オリーブハマチを
始めた
瀬戸内の海の幸
海なし県(長野県)出身なので、おいしい海の幸をたくさん食べられて感動!



写真提供: 香川県水産課

香川ファイブアローズ
筑波 拓朗選手

好きな場所は?
船岡池 (香川町)
地域の人たちが水仙を植栽してとてもきれいです



野上 正昭さん

好きなモノ教えて!
大野地区で採れる
豆
大野で採れた豆で豆腐やかりんとうを作っています



中澤 悦子さん

好きな場所は?
朝日グリーンパーク (朝日町)
遊具があるだけでなくスケートボードもできて楽しい!



田中 陽くん・杏樹ちゃん

好きな場所は?
栗林公園
ライトアップされた紅葉がとてもきれい



ニッキー・クローネンさん

好きな場所は?
高松中央商店街
長いアーケードが特徴的! いろんなお店が集まっているから買い物がしやすく便利!



宇野田 和馬さん

好きなモノ教えて!
香川の代表!
うどん
コシの強いうどんは地元ならではの美味しさ!



天川 瞳さん・乾 稜奈さん

市・県民税の申告

B
の人は

郵送による申告

申告について不明な点は、気軽にお問い合わせください。
申告書に住所・氏名・電話番号などを記入・押印して、「郵送申告に必要なもの」を同封して、市民税課(〒760-8571)へ郵送してください。

◆郵送の申告に必要なもの

- 市民税・県民税申告書
- 本人確認書類とマイナンバー確認書類の写し
- 給与所得・公的年金などの源泉徴収票
- 生命保険料などの控除証明書
- 国民健康保険料等の領収書か納付証明書
- 医療費控除の明細書 など

ホームページで申告書の作成が簡単にできます(1月下旬予定)



ホームページで詳しく!



郵送が困難な場合は
やむを得ず、対面による相談が必要な場合、次の日程で申告相談を実施します。申告相談会場では、感染防止対策にご協力をお願いします。

◆申告相談会場で受け付けできる申告の種類

- 市・県民税申告
- 給与や年金のみで源泉徴収票がある人の簡易な確定申告

※300万円以上の収支計算を伴う所得や分離所得、住宅ローン控除初年度の人は受け付けできません。

市・県民税申告相談の会場・日程

受付時間：午前9時30分～午後3時30分

昨年までと会場が異なります。来場者数の偏りによる混雑を避けるため、できるだけ下記の推奨日程で来場していただくよう、ご協力をお願いします(推奨日以外の日程でも申告できます)。

会場	日程	地区ごとの推奨日
市役所11階113・114会議室	3月8日(月)～12日(金)・15日(月)	—
市民防災センター(多肥下町南消防署併設)	2月3日(水)・24日(水)・25日(木)	林・多肥・三谷 2月3日
		太田・鶴尾 2月24日
		仏生山・一宮 2月25日
牟礼コミュニティセンター	2月15日(月)～19日(金)・22日(月)	牟礼 2月15日～18日
		古高松 2月17日～19日
		庵治 2月19日・22日
川島コミュニティセンター★	2月8日(月)～10日(水)	川島 2月8日・9日
		十河 2月8日
		川添・植田 2月9日・10日
前田 2月10日		

会場	日程	地区ごとの推奨日
ふれあい福祉センター勝賀★(香西南町)	2月1日(月)・2日(火)	香西 2月1日・2日
		鬼無・弦打 2月1日
		下笠居 2月2日
国分寺会館	3月1日(月)～5日(金)	国分寺 3月1日～5日
		円座 3月1日・2日
		川岡 3月2日・3日
川東コミュニティセンター★	1月27日(水)～29日(金)・2月4日(木)・5日(金)	香川 1月27日～29日、2月4・5日
		香南 1月27日～29日
		塩江 2月4日・5日

※昨年度と異なり、市役所での申告相談会場は常設していません。
※★印の会場では、スリッパと靴入れ用の袋を用意してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ申告相談会場への来場を避け、



郵送での提出に

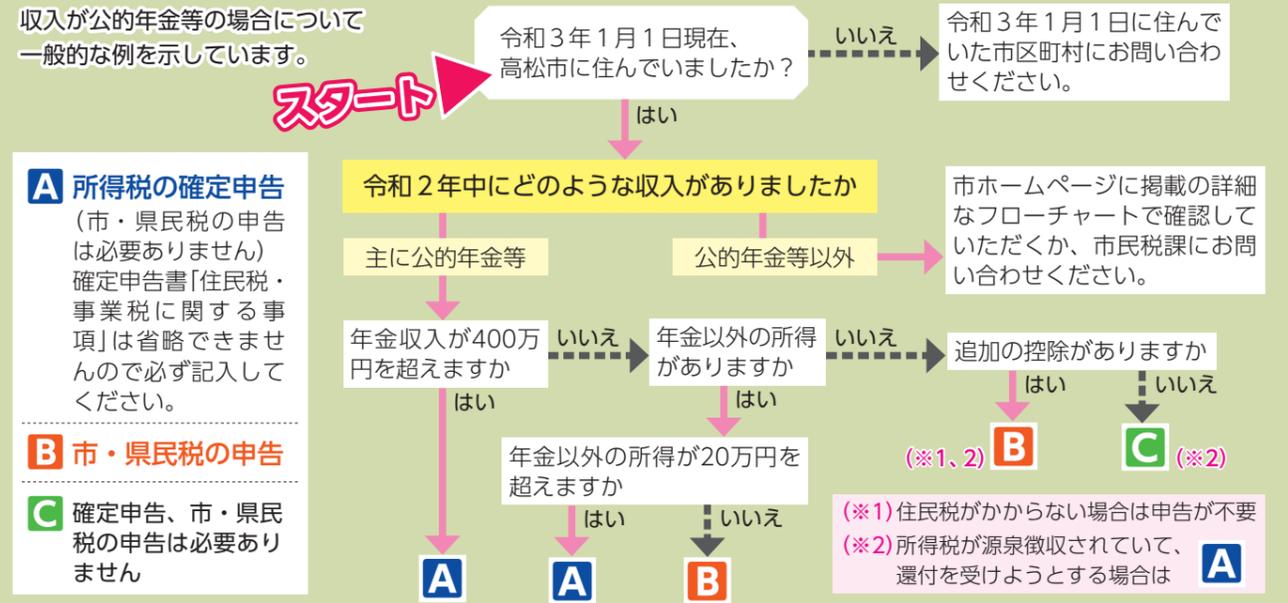
ご協力をお願いします。
申告書が必要な場合はお問い合わせください。

市・県民税の申告は郵送で!

申告は **3月15日(月)** まで

あなたは申告が必要?

申告が必要かフローチャートでチェック!



所得税の確定申告

A
の人は

e-Taxで確定申告! スマートフォンでもOK!

スマートフォンなどを使ったe-Tax申告がオススメ! マイナンバーカード方式とID・パスワード方式から選べます。

- 1 国税庁ホームページへアクセス
- 2 申告書を作成
- 3 e-Taxで送信



困った時はこちら

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570・01・5901(ナビダイヤル)

◆申告会場
サンポート高松シンボルタワー(ホール棟1階)

◆展示場

◆開設期間
2月16日(火)～3月15日(月)の平日と
2月21日(日)・28日(日)

◆受付時間
午前9時～午後4時

※会場への入場には、入場整理券が必要です。
※混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。

※高松税務署内に申告会場は開設しません。

確定申告電話相談センターを開設します

【開設期間：1月18日(月)～3月15日(月)】
【☎861・4121 自動音声に従って「0」を選択】

おうちで体を動かそう！ 運動プログラム動画を配信中

本市では、成人の週1回以上のスポーツ実施率70%を目標に、さまざまな事業に取り組んでいます。動画を活用して、自宅で気軽に運動してみませんか？

お問い合わせ スポーツ振興課(☎839・2626)



新型コロナウイルス感染症拡大に伴うさまざまな場面での活動自粛などによる運動不足を心配していませんか？本市では、新しい生活様式に合わせた運動の機会をつくらうため、さまざまな動画を配信しています。

ぜひ動画を活用して、日々の健康づくり、**「高松ムービー(動画)チャンネル」から動画をチェック!**
体力づくりに役立ててください。



運動プログラム動画

毎月1日と16日に配信 3月まで配信予定!

「高松市アドバイザースポーツシステム(通称:TASS)」に登録されている専門指導者が教えてくれます。今後、ヒップホップダンスや貯筋運動などの動画も配信予定です!

親子体操

ストレッチ

太極拳
様々なスタイルをとりまします

ヨガ

ウォーキング

トップスポーツチーム選手と一緒にやってみよう!

トップスポーツチームチャレンジ動画

香川ファイブアローズ
バスケット(ドリブルチャレンジ)

トップスポーツチームの選手が、それぞれの技術を駆使したチャレンジ動画を配信しています。今後、香川アイスフェローズと香川オリブガイナーズのチャレンジ動画も配信予定です!

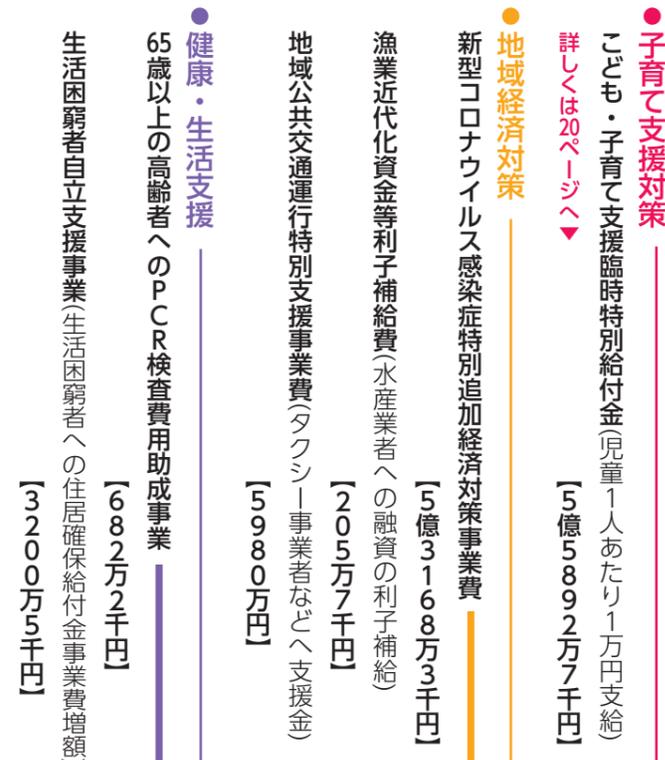
カマタマーレ讃岐
サッカー(3タッチ+ジャンプ)

追加対策

11月補正予算・12月補正予算(案)

本市では、新型コロナウイルス感染症から市民生活の安心安全を守るとともに、社会経済活動を支援するための追加対策を行います。

◆主な補正の内容



新型コロナウイルス感染症

関連情報

(12月8日現在)

健康・生活支援 65歳以上の高齢者へのPCR検査費用助成事業

65歳以上の高齢者のうち、新型コロナウイルス感染の不安を抱え、検査を希望する無症状の人に、PCR検査費用の一部を助成します。

対象者 / 本市に住民登録している65歳以上の高齢者のうち、新型コロナウイルス感染の不安を抱え、検査を希望する無症状の人

実施期間 / 3月31日(水)まで

助成金額 / 検査1回あたり17,000円

※市助成額を超える費用は、自己負担となります。

助成事業の実施医療機関は

お問い合わせ こちらをご確認ください▶

長寿福祉課(☎839・2346)



地域経済対策 事業者のみなさんを応援します！ 事業者支援追加経済対策

市内の店舗・施設での感染防止対策を講じながら営業を継続する飲食業および宿泊業の事業者への応援金を給付します。

※詳細は12月補正予算成立後、お知らせ予定です。

①飲食業営業継続応援金

対象 / 市内に店舗を有する飲食事業者
1店舗あたり支給額 / 10万円

②宿泊業営業継続応援金

対象 / 市内に施設を有する宿泊事業者
1施設あたり支給額 / ホテル・旅館 30万円
簡易宿所 10万円

お問い合わせ

①産業振興課(☎839・2411) ②詳しくはこちらから▶
②観光交流課(☎839・2416)



▶詳しくはこちらから



第2弾!

商都たかまつ! 最大25%戻ってくるおかわりキャンペーン

市内中小企業などの支援を目的とし、スマートフォン決済サービス「PayPay」を利用した消費拡大(ポイント還元)キャンペーンを実施します。

お問い合わせ
産業振興課(☎839・2411)



実施期間 / 1月5日(火)~2月28日(日)
内容 / 期間中、対象店舗でPayPayで支払うと、決済金額の最大25%をポイント還元

※大手チェーン店やフランチャイズ店は対象外店舗となります。

ポイント付与上限 / 期間中20,000円相当(1回の決済あたりの上限は2,000円相当)



募集 パブリックコメントを実施します

市民の皆様からのご意見・ご提案を募集します。

- ①高松市学校給食調理場整備計画(仮称)(案)
②第1期高松市ICT教育推進計画(令和2年度改定版)(案)

募集期間/12月25日(金)~1月22日(金)
資料閲覧場所/担当課、市民相談コーナー(市役所1階)...



- ①保健体育課 学校給食係(☎811・6300)
②総合教育センター(☎811・2161)

その他 令和2年度 中学生の「税についての作文」「税の標語」の高松市長賞決定!

◆税についての作文

受賞作/「弟の誕生と税金について」
受賞者/香川大学教育学部附属高松中学校1年 福島 蓮治さん

◆税の標語

受賞作/「大切にしよう みんなの願い つまった税金」
受賞者/高松市立協和中学校3年 中月 瑛太さん

表彰の様子と作品はこちら▶



問 納税課(☎839・2222)

お知らせ システムメンテナンスのため証明書コンビニ交付サービスを停止します

●停止日時

【戸籍証明書】
1月13日(水)・14日(木) 終日
【全証明書(住民票・印鑑・戸籍・税)】
1月15日(金)・29日(金) 終日

問 市民課(☎839・2282) 納税課(☎839・2222)

募集 観光ボランティアガイドを募集します

本市を訪れる観光客に、歴史や文化などについて、おもてなしの心で観光ガイドをしてみませんか?

- ガイドコース 玉藻公園、屋島山上
●応募資格 市内か周辺町に在住している人
●年会費 1,000円
●申し込み

1月12日(火)~2月15日(月)に住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、希望コース(1コース)を記入し、同協会事務局(はがき/観光交流課内)〒760-8571

☎839・2440 ✉kankou@city.takamatsu.lg.jp



問 高松市観光ボランティアガイド協会事務局(観光交流課内 ☎839・2416)

その他 農業相談会を開催します

利用権設定の農地の貸し借りの申出書の受け付けをします。会場ではマスク着用をお願いします。

Table with 2 columns: とき (Date) and ところ (Location). Includes dates from 1/15 to 1/29 and locations like 香南コミュニティセンター, 塩江コミュニティセンター, etc.

時間/①午前9時30分~11時30分
②午前10時~11時30分 ③午後1時~2時30分
④午後1時30分~3時

問 農業委員会 農政課(☎839・2662)
農林水産課(☎839・2422)

募集 高松市動物愛護推進員を募集します

自主的な活動を通じて、動物の愛護や適正な飼養の普及啓発を図るボランティアを募集します。

- 対象 市内に在住の20歳以上で要件を満たす人
●募集人数 30人程度 ※任期は委嘱日から2年間
●募集期間 1月4日(月)~22日(金)(必着)

※申込用紙は☒「わんにゃん高松」からダウンロードできます。



問 生活衛生課 動物管理係(☎839・2865)

お知らせ マイナポイント手続用専用端末機を設置します

パソコンやスマートフォンをお持ちでない人も、簡単にマイナポイントの予約・申し込みができます。端末操作に不安のある人は、常駐の支援員がお手伝いします。

- 設置期間 3月31日(水)まで
●設置場所 市役所1階、市民サービスセンター、各総合センター



問 人事課行政改革推進室(☎839・2160)

募集 市有施設に名前をつけませんか?

市有施設に企業名・商品名などを冠した愛称を命名するネーミングライツ事業者を募集しています。

- 募集中の施設 多肥小学校歩道橋
●応募対象者 法人
●申込方法 2月1日(月)まで(必着)に応募書類を郵送か直接、教育局総務課へ。
※詳しくは、☒から募集要項等をご確認ください。▶



問 財産経営課ファシリティマネジメント推進室(☎839・2262)

募集 市政に参加してみませんか

本市では、開かれた市政を推進するため、附属機関などの委員について、公募しています。

- ①高松市中小企業振興審議会委員
②高松市文化芸術振興審議会委員

対象/市内に在住か通勤・通学する20歳以上の人(ただし、市議会議員、市職員、既に4つ以上の委員の人は除く)

募集人数/各3人
募集期間/①12月1日(火)~1月12日(火)
②1月4日(月)~22日(金)

※応募用紙は担当課、各総合センター・支所・出張所などにあります。☒からもダウンロード可。

- ①産業振興課(☎839・2411)
②文化芸術振興課(☎839・2636)



募集 市営墓地・墓地公園の使用者募集

●募集区画、使用料

Table with 4 columns: 墓地名, 区画面積, 墓所数, 永代使用料(清掃手数料前納5年ごと). Includes entries for 摺鉢谷墓地, 久通墓地, 平和公園墓園.

●申込資格

- ・市内在住で、埋蔵すべき焼骨を所持している
・焼骨の祭祀を主宰すべき人である
・現在、市営墓地・墓地公園を利用していない

●申し込み

申込書に、郵便はがき(1通)を添えて、1月27日(水)まで(必着)に郵送か直接、市民やすらぎ課(〒760-8571 市役所11階)へ。

問 市民やすらぎ課(☎839・2273)

日常生活のいろいろな悩み...

気になるときはまずは相談!

障がい福祉課(市役所2階 ☎839・2333)

障がい者相談などはこちらから▶



福祉コミュニティセンター高松

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- 一般相談 毎週月・金曜日 10:00~15:00
●介護福祉相談 毎週水曜日 10:00~12:00
●暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00~15:00
●弁護士法律相談(要予約)

1月8日(金)・18日(月) 13:00~16:00 ※18日は牟礼支所。

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

●身体障がい者機能回復相談など

1月21日(木) 13:00~13:30

知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)

●知的障がい者・児童育相談

毎週月~水曜日、毎月第2日曜日 10:00~13:00

高松市社会福祉協議会の相談日程はこちらから▶



市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 毎週月曜日 10:00~15:00
●行政相談 毎週水曜日 10:00~15:00
●弁護士法律相談(要予約) 毎週火曜日、1月7日(木)・21日(木) 13:00~16:00
●司法書士法律相談(要予約) 1月14日(木)・28日(木) 13:00~16:00
●社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00~12:00
●行政書士相談 1月15日(金) 9:00~12:00
●土地家屋調査士相談 1月15日(金) 13:00~16:00

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談 月~金曜日 8:30~17:00

香川県司法書士会(☎821・5701)

- 司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約) 1月9日(土) 13:00~16:00

香川調停協会連合会(☎851・1849)

- 調停相談会 1月22日(金) 10:00~15:00 市民相談コーナー

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちらから▶



A 高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

C 栗林・太田・香川(浅野)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

E 檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

G 前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月ごみ収集カレンダー

お問い合わせ先
環境保全推進課
(☎839・2393)

地区名が分からない場合は
こちらから▼



燃やせるごみ
プラスチック容器包装

破砕ごみ・有害ごみ

缶・びん・ペットボトル

紙・布

B 新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

D 木太・林・多肥・国分寺南部						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

F 鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

H 屋島・古高松・牟礼南部						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

カレンダーやごみの分別方法をアプリからチェック!

●家庭ごみの定期収集について (☎861・4524/☎834・0389)

●ごみについての相談(☎839・2370)

●粗大ごみ受付センター(☎834・0366) 月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日を除く。

※ごみは所定のごみステーションへ朝8時までに出してください。



▲ios用



ごみ分別アプリ
さんあ〜る



▲Android用

募集

プラスチックごみ削減講演会

◆テーマ「ウミガメ研究者の葛藤

—脱プラスチックのうねりの中で—

講師：四国水族館 館長 松沢 慶将 さん

※エコシティたかまつ優良事業者、生活協同組合コープかがわの取組発表もあり。

●と き 1月27日(水)

午後1時30分～3時

●と ころ まなびCAN

●定 員 申込先着70人 ●参加費 無料

●申し込み 1月20日(水)午後5時

までに受付フォームから申し込み



問 環境保全推進課(☎839・2393) ▲受付フォーム

お知らせ

つながる福祉相談窓口の開設

1月18日(月)から、国分寺総合センター内に福祉の総合相談窓口が開設されます。福祉に関するお悩みを気軽に相談してください。

●新規開設 国分寺総合センター内(☎874・1111)

●開設中 牟礼総合センター内、香川総合センター内、勝賀総合センター内

問 健康福祉総務課 地域共生社会推進室(☎839・2372)



その他

物品・委託・役務の提供等競争入札参加資格審査申請書を受け付けます

令和2年～4年に市が発注する物品・委託・役務の提供などについて、入札参加資格審査申請書(新規業者の追加、既存登録業者の業種等の変更および追加)の受け付けを行います。

●申請期間 1月8日(金)～15日(金)

●申請場所 契約監理課(市役所8階)

問 契約監理課 物品契約係(☎839・2252)

その他

宝くじ助成事業を活用しています

弦打校区自主防災会連絡会では、(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を活用し、地域が防災活動を行うために必要な備品(移動式かまど、発電機、投光器など)を整備することができました。



問 消防局予防課(☎861・1504)

募集

令和3年度 中学校体育施設の夜間開放利用団体を募集します

●登録資格 代表者が市内に住民票を有する成人で、団員も市内に在住か通勤する人で構成した10人以上の団体(高校生以下を除く)

●申し込み スポーツ振興課のホームページに掲載している専用の登録フォームから手続きしてください。

※1月12日(火)から登録開始。利用するためには年度ごとの登録が必要です。



中学校名	時間
桜町・紫雲	午後7時～9時 (6・7月は午後7時30分～9時30分)
協和・香東	午後7時30分～9時30分 (11～3月は午後7時～9時)
太田	午後8時～10時 (10～3月は午後7時30分～9時30分)
木太	午後7時30分～9時30分 (10～2月は午後7時～9時)
玉藻・牟礼	午後7時～9時
庵治	午後8時～10時
下笠居・国分寺・香川第一	午後7時30分～9時30分
運動場 玉藻・勝賀・龍雲・山田・香東	午後7時～9時
卓球室 庵治	午後8時～10時

問 スポーツ振興課(☎839・2626)

お知らせ

成人式の送迎を予定されている人へ

周辺道路の混雑緩和のため、送りの車両のみ降車場を設けますのでご利用ください。

●降車場利用可能日時

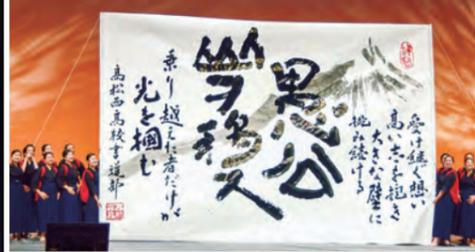
1月10日(日) 午前9時30分～午後3時30分



※降車場は駐車できません。周辺道路での駐車車はご遠慮ください。迎いの車両は、地下及び周辺駐車場(有料)をご利用ください。



問 生涯学習課(☎839・2633)



市制施行130周年 記念式典が 開催されました

お問い合わせ
総務課
(☎839・2181)

記念式典での書道パフォーマンスの様子、「高松市130年のあゆみ」、「未来へのメッセージ」は、高松ムービーチャンネルで配信



高松市市制施行130周年記念式典が、11月7日(土)に、サンポートホール高松で開催されました。
式典は、高松西高等学校書道部の書道パフォーマンスで始まり、本市の伝統と歴史を振り返る記念スライドショーや高松市立小学校の児童からの「未来へのメッセージ」の記念映像を上映しました。
また、多年にわたり市政の振興や発展に尽力されてきた皆さんに、市長から表彰状と記念品が贈られました。新型コロナウイルスの影響により、多くの市民の皆さんにご来場いただくことができませんでしたが、ぜひ、上記より式典の様子をご覧ください。

市長表彰を受賞された皆さん

- 【市議会議員】
 - ◆ 鎌田 基志さん
 - 【地方自治】
 - ◆ 野田 法子さん
 - ◆ 田所 雪子さん
 - 【保健衛生】
 - ◆ 由佐 保一さん
 - 【産業】
 - ◆ 國東 照正さん
 - ◆ 三矢 昌洋さん
 - ◆ 森田 紘一さん
 - ◆ 中川 悟さん
 - 【教育】
 - ◆ 大捕 宣英さん
 - 【文化】
 - ◆ 廣瀬 孝予さん
 - 【文化】
 - ◆ 村川 永子さん
 - ◆ 倉本 英雄さん
 - ◆ 四宮 金一さん
 - ◆ 中西 久米子さん
 - 【歴史文化】
 - ◆ 妹尾 共子さん
 - 【生涯スポーツ】
 - ◆ 林 穂さん
 - 【国際交流】
 - ◆ 十河 瞳さん
 - 【郷土文化】
 - ◆ 伴 薫さん
 - 【ボランティア活動】
 - ◆ 高松ボランティア協会
- (表彰順)

高松市文化奨励賞

お問い合わせ
文化芸術振興課
(☎839・2636)



高松市文化奨励賞は、高松市を中心に活躍し、文化の振興に貢献し、将来においてその活躍が期待される方に贈られるものです。今年で43回目となる令和2年度高松市文化奨励賞贈呈式が、11月2日(月)に開催されました。

- 【顕彰部門】
 - ◆ 市原 吉博さん(中央左側)
(伝統工芸 菓子木型)
 - ◆ 寺林 優さん(中央右側)
(文化総合博物館活動)

高松市長 大西ひでの さんぽ たかまつ 散歩



第20歩 「士魂商才」の中野武営

明 けましておめでとうございます。今年、NHK大河ドラマの主人公は、日本実業界の父と言われる「士魂商才」の中野武営です。そして彼の盟友であり、同時代に活躍したのが本市出身で香川県独立の父とも言われる中野武営(通称ぶえい)です。

昨年は、高松市の市制施行130周年でした。明治23年2月15日に全国で40番目の都市として市制施行されていますが、明治22年4月1日に最初に市制を敷いた31都市に高松市は含まれていません。要件は十分に満たしていたものの、ちょうど全国で最後となった香川県の成立直後の混乱期で、関係者の調整・協議が整わなかったのが原因とされています。

香川県は、明治4年廃藩置県により一旦成立しましたが、2年後の明治6年2月には名東県(現在の徳島県)に吸収合併され、明治21年12月に愛媛県から独立するまでの17年間に4度も合併と分離を繰り返しています。その香川県独立のために奔走したのが中野武営です。

中野武営は、幕末に高松藩勤定奉行の家に生まれ、維新後は官吏を振り出しに、香川県の独立や近代化を進め、政治家・実業家として活躍しながら、

本市の上下水道や港湾整備のために力添えを行うなど、高松市の発展にも尽力されています。この他、銀行や鉄道、電力会社、新聞社の設立など地元の経済基盤の礎を築いています。また中央では渋沢栄一の後任として現在の東京商工会議所の会頭を13年も務めた他、東京市の議長や衆議院議員としても活躍しています。しかし、この中野武営の名前は、2年前に没後100年の記念シンポジウムが開かれるまで、多くの県民、市民は、ほとんど聞いたことがなかったようです。様々な立場で大きな仕事をしたため、一言では言い表せない、多彩さ、複雑さが知名度の壁になっているのかもしれない。

薄田貞敬「中野武営翁の七十年」口絵写真(画像提供:香川県立ミュージアム)



無料要予約 地域包括支援センターの行事

📍 地域包括支援センター(☎839・2811)

もの忘れ・認知症相談

🕒 1月27日(水) 午後2時～4時

📍 市保健所 [内容] 専門医による個別相談
👤 物忘れが気になる人、認知症の疑いのある人やその家族/3人

認知症の人を支える家族のつどい ひだまり

🕒 1月15日(金) 午前10時～正午

📍 市保健所 [内容] 講話「認知症の人と家族の気持ち」が楽になるために～サービスの上手な利用の仕方～、グループワーク
👤 認知症の人の家族

無料要予約 保健所の検査

📍 保健予防課(☎839・2870)

B型肝炎・C型肝炎検査

🕒 1月7日(木) 午前10時～11時

[内容] 血液検査(スクリーニング検査のみ)、医師による個別相談 📍 今までに受けたことがない人

エイズ検査

🕒 毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

[内容] 医師による個別相談、血液検査 📍 HIV感染の不安のある人

無料要予約 保健センターのこころの健康づくり

📍 健康づくり推進課(☎839・3801)

アルコール問題を考える家族のつどい

🕒 1月20日(水)午後1時30分～3時30分

[内容] グループワーク 📍 10人

当事者のための生活スキルアップセミナー

🕒 1月26日(火)午前10時～11時30分

[内容] 音楽でリラックスしてみよう
📍 精神科や心療内科に通院中の人

こころの健康相談(☎839・3801)

🕒 月～金曜日(祝日は休み)、午前9時～午後5時

[内容] こころの病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなどの個別相談(面接は要予約)

ひきこもり相談窓口(☎802・2567)

🕒 毎月第1～4土曜日、午前10時～午後4時

📍 KHJ香川県オリーブの会(今新町) [内容] 電話・来所でのひきこもりサポーターによる相談(来所は要予約)

1月の休日当番医

◆新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時～午後6時

診療・休憩時間は医療機関により異なります。当番医は都合により変更や追加になる場合がありますので、受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさぬき

1日

- 整 高松南整形外科スポーツクリニック(三名町 ☎889・4970)
- 内外 KKR高松病院(天神前 ☎861・3261)
- 内 みつ内科・ハートクリニック(多肥上町 ☎888・3810)
- 小 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 小 ハピネスこどもクリニック(十川東町 ☎848・9178)
- 薬 IMCたひ薬局(多肥上町 ☎888・4411)
- 薬 たんぽぽ薬局 高松市赤前店(番町三丁目 ☎837・7811)
- 薬 日本調剤高松薬局(番町一丁目 ☎802・5661)
- 薬 レデイ薬局 十川店(十川東町 ☎848・9823)

2日

- 整 高松平和病院(栗林町一丁目 ☎833・8113)
- 内 百石病院(屋島西町 ☎843・6121)
- 内 よこい内科クリニック(多肥下町 ☎869・4511)
- 内 協和医院(東山崎町 ☎847・6073)
- 内 安田内科(国分寺町福家 ☎875・2525)
- 小 りつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 虹調剤薬局 高松南店(多肥下町 ☎814・7280)
- 薬 ミカワ調剤薬局 栗林店(栗林町二丁目 ☎861・1172)
- 薬 日本調剤リツリン薬局(栗林町三丁目 ☎831・3260)
- 薬 かもめ調剤薬局(東山崎町 ☎847・7188)
- 薬 京町薬局 国分寺店(国分寺町福家 ☎899・5317)

3日

- 整 新田外科整形外科医院(木太町 ☎833・8757)
- 内外 前田病院(東ハゼ町 ☎865・7111)
- 内 水谷内科クリニック(木太町 ☎835・5037)
- 小 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
- 薬 あすなろ調剤薬局(西ハゼ町 ☎864・3367)
- 薬 コスモ調剤薬局 やしま店(屋島西町 ☎813・7273)
- 薬 クオール薬局 ライフ店(木太町 ☎862・7070)
- 薬 たんぽぽ薬局 屋島店(屋島西町 ☎818・1551)

10日

- 整小 西岡医院(寺井町 ☎885・2021)
- 内外 キナシ大林病院(鬼無町藤井 ☎881・3631)
- 内 かしむら内科医院(多肥上町 ☎889・7760)
- 耳 高田耳鼻咽喉科医院(松縄町 ☎865・8733)
- 眼 白神眼科医院(松縄町 ☎866・3730)
- 薬 虹調剤薬局 寺井店(寺井町 ☎815・6061)
- 薬 みやび調剤薬局(鬼無町藤井 ☎832・8571)
- 薬 さくら調剤薬局 伏石店(松縄町 ☎865・1973)

11日

- 整 いがわ医院(藤塚町一丁目 ☎861・4306)
- 内外 伊達病院(観光町 ☎831・1701)
- 内 あおば内科クリニック(太田上町 ☎816・1122)
- 内 野口内科医院(前田東町 ☎847・6555)
- 小 済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
- 耳 石井耳鼻咽喉科医院(木太町 ☎866・7220)
- 眼 屋島眼科クリニック(高松町 ☎844・1341)
- 薬 レデイ薬局 藤塚店(藤塚町一丁目 ☎863・6151)
- 薬 ラポー薬局(太田上町 ☎869・7420)
- 薬 オカウチ調剤薬局 多肥店(多肥上町 ☎815・0081)
- 薬 コスモ調剤薬局 レインボーロード店(多肥上町 ☎866・0400)
- 薬 古高松薬局(高松町 ☎844・8404)

17日

- 整内 クワヤ病院(塩屋町 ☎851・5208)
- 外 そごうクリニック(川島本町 ☎848・1155)
- 内 大饗内科消化器科医院(成合町 ☎885・1233)
- 小 へいわこどもクリニック(栗林町一丁目 ☎835・2026)
- 薬 ゆめ調剤薬局 成合店(成合町 ☎815・7966)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 NPきれと調剤薬局(川島本町 ☎848・9160)

24日

- 整 おはら整形外科クリニック(多肥下町 ☎865・2398)
- 外 三好外科胃腸科医院(亀田町 ☎847・8888)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 オリーブ高松メディカルクリニック(観光町 ☎839・9620)
- 内小 白井内科医院(国分寺町新名 ☎874・3711)
- 小産 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 耳 真鍋医院(番町二丁目 ☎851・2678)
- 眼 菅原眼科医院(観光通一丁目 ☎831・7561)
- 薬 虹調剤薬局 レインボー通り店(多肥下町 ☎815・3173)
- 薬 ハート調剤薬局 三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 ハートリーフ薬局(観光町 ☎802・2626)
- 薬 たんぽぽ薬局 仏生山店(仏生山町 ☎889・2511)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)
- 薬 フロンティア薬局 番町店(番町二丁目 ☎811・3655)
- 薬 アルファ調剤薬局(観光通一丁目 ☎812・5770)

31日

- 整 五番丁医院(番町二丁目 ☎822・3331)
- 整 楓の森整形外科(小村町 ☎887・9888)
- 内耳 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 内 香西内科医院(檀紙町 ☎886・5510)
- 小 西高松キッズクリニック(郷東町 ☎881・8899)
- 眼 吉田眼科(国分寺町新居 ☎875・1010)
- 薬 フロンティア薬局 番町店(番町二丁目 ☎811・3655)
- 薬 NMS高松調剤薬局 屋島側1号館(朝日町二丁目 ☎802・3031)
- 薬 エース調剤薬局(檀紙町 ☎885・3544)
- 薬 IMCごとう薬局(郷東町 ☎813・2651)
- 薬 さくら薬局 高松郷東店(郷東町 ☎832・8580)
- 薬 ココロ調剤薬局 小村店(小村町 ☎887・9889)
- 薬 えむ調剤薬局(国分寺町新居 ☎875・9272)

日曜・祝日

📍 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167) 午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩) ※12月30日～1月3日は午前9時～正午。

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
- 内小 毎日 耳 木曜日(12月31日は休診)
- 眼 土曜日(1月2日は休診) 午後7時30分～11時30分
- 会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003) 【月～金曜日】午前10時～午後1時 午後2時30分～11時30分 【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167) 月～土曜日 午後7時30分～10時(1月1日～3日は休診) ※日曜・祝日の夜間は休診。

(診療科) 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

教えて! みんなの病院

テーマ

うつ病とはどんな病気?

●お問い合わせ●
みんなの病院医事課
(☎813・7171)



精神科 安平 洋先生
に聞きました



うつ病は、16人に1人が生涯で経験すると言われ、決して珍しい病気ではありません。うつ病になりやすいタイプとして、まじめで責任感が強い、人あたりがよく周囲の評価も高い人が多いとされています。また、年代別では、若年層と中高年層がなりやすく、男女別では、男性よりも女性の方がなりやすくなっています。

ほぼ一日中気分が憂鬱で重苦しい、気力や意欲がわかず今まで関心があった事にも関心を持てない、食事がおいしく思えない、ぐっすり眠れず過度に不安を抱くなどの状態が2週間以上続く場合は、うつ病の可能性があります。このような症状がある場合は、自己判断は控えて、医療機関に一度相談

してみることがをお薦めします。その際は、医師の正確な診断のため、ご家族も一緒に付き添われるとよいでしょう。

うつ病の治療は、ゆっくりと休み、疲れきった心と体をリフレッシュさせることが大切です。休養によって心のエネルギーを徐々に回復させることを基本とし、その上で、薬物療法や精神療法を行います。バランスの良い食生活も治療の一環です。

また、うつ病にはストレスを溜め込まないことが大切です。過労を避け十分な睡眠をとる、ひとりでも考えこまず悩みを相談する、スポーツや趣味で気分転換するなど、ストレス解消法を上手に取り入れましょう。

講座

30代からの運動をこれから始めたい方の教室

短時間筋トレにチャレンジしよう！

- ① 1月30日(土)午後1時30分～3時30分
- ② 2月13日(土)午後2時～3時30分
- ①丸亀町レッツホール ②IKÔDE瓦町
- 30～64歳の人／申込先着30人
- ④無料
- 1月22日(金)までに健康づくり推進課(☎839・2363)へ。

講座

まなびCAN講座受講生募集中！

開催日時	講座
1月15日(金)～③	スローエクササイズ～軽運動でイキイキ快適生活～
1月20日(水)	③ 脚腰を鍛えて踏ん張れる体づくり運動
1月21日(木)	① 心とからだが好きコンディショニング教室
1月23日(土)	② ★新春男前寄席
1月27日(水)	③ 身近にある製品事故の現状
1月28日(木)	③ ★まなび映画CAN⑩「おくりびと」
1月30日(土)	③ はじめての確定申告
2月3日(水)	③ 大切だけど怖い、血小板の話
2月7日(日)	③ ラナンキュラスとゴージャスリボンのコサージュ
2月10日(水)～	③ 見て！作って！使って！楽しむアート講座
	③ 体験してみよう！はじめての手話
2月3日(水)～	★中国四国の国立公園展

※時間／①午前10時～②午後1時～③午後1時30分～

・事前に申し込みが必要(★は不要)。講座の詳細い内容はお問い合わせください。※月曜日休館。

問 生涯学習センター(☎811・6222)

講座

健康長寿講座「栄養管理・食について」

- ① 2月・3月の第2・4土曜日(全4回)、午後1時30分～3時30分
- 健康ステーション(İKÔDE瓦町)
- 市内在住の65歳以上の人／抽選36人
- ④無料
- 1月20日(水)まで(消印有効)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、健康ステーション(往復はがき：〒760-0054常磐町一丁目3-1)へ。
- ※2人まで連名可。

問 健康ステーション(☎812・7532)

講座

瓦町健康ステーション講座

開催日時	内容
2月14日(日)	④午後1時～腰痛体操&ツボ押し ⑥午後3時～脳トレ&LINEを学ぼう
2月28日(日)	④午後1時～スローエアロビクス ⑥午後3時～脳トレ&YouTubeを学ぼう

- 健康ステーション(İKÔDE瓦町)
- 市内に在住の65歳以上の人／会場参加35人+オンライン参加
- ④無料
- 1月20日(水)までに、住所・氏名・年齢・電話番号、希望講座、オンライン参加・会場参加の希望、スマホ所有の有無を記入し、キラメキデイ(往復はがき：〒760-0032本町7-11 FAX 880・5851)へ。

ホームページからも申し込み可▶

問 キラメキデイ(☎880・5850)

お知らせ

がん検診を受けましょう

2月7日(日)は乳がん・子宮頸がん・胃がん集団検診が一度に受診できます。

	乳がん集団検診	子宮頸がん集団検診	胃がん集団検診(追加日程)
とき	2月①4日(木) ②7日(日) ③18日(木)	2月①4日(木) ②7日(日) ③18日(木)	2月7日(日)
と き	①③午後1時30分～3時 ②午前9時～11時	①③午後2時～3時 ②午前9時30分～11時	午前8時30分～10時30分
と ころ	①庵治地域保健活動センター ②保健センター ③国分寺会館	①庵治地域保健活動センター ②保健センター ③国分寺会館	保健センター
対象者	・4月1日現在で40歳以上の偶数年齢の女性(昨年度未受診者も含む) ・無料クーポン券を持っている人	・4月1日現在で20歳以上の偶数年齢の女性(昨年度未受診者も含む) ・無料クーポン券を持っている人	4月1日現在で40歳以上の人
自己負担金	・40歳代の人 2,300円 ・50歳以上の人 1,900円	1,200円	1,400円
検査内容	問診、マンモグラフィ	問診、視診、子宮頸部の細胞診・内診	問診、胃部エックス線検査
申し込み	1月4日(月)から、①年礼保健ステーション(☎845・5249) ②健康づくり推進課(☎839・2363) ③国分寺保健ステーション(☎874・8200)へ。 ※託児あり(要予約)。	1月4日(月)から、①年礼保健ステーション(☎845・5249) ②健康づくり推進課(☎839・2363)へ。 ※託児あり(要予約)。	1月4日(月)から、健康づくり推進課(☎839・2363)へ。

◆がんと暮らしの相談室「CALM」ができました

これからの療養生活が不安... 家族ががんになり、どう接したらいいか...

- ①毎月第1・3木曜日、午後2時～6時(第1回は1月21日(木))
- ②在宅診療 敬二郎クリニック内(多肥上町) ④無料
- ③同事務局(☎080・2978・0979 FAX 864・3108)
- ⑤calm20211@gmail.com)へ。

医療関係者が相談を受けます(予約制)

講座

ひきこもりUXラウンジ in高松

ひきこもり当事者の体験談や家族・支援者向けの交流会を行います。

- ① 1月20日(水)午後1時30分～4時30分
- サンポート高松
- ひきこもり当事者・経験者や家族、支援者など／先着100人
- ④無料 ※希望者は直接会場へ。

問 ひきこもりUX会議(Eメールinfo@uxkaigi.jp) 県障害福祉課(☎832・3294)

講座

摂食障がい家族の会

- ① 1月16日(土) 午後1時30分～3時
- 男女共同参画センター
- 摂食障がいの人の家族
- ④無料
- ※希望者は直接会場へ。

問 男女共同参画センター(☎833・2282)

健康、介護、こころの悩み...

気になるときはまずは相談！

瓦町健康ステーション(İKÔDE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約) 1月13日(水)・27日(水) 13:15～14:15
- 機能回復訓練診断(要予約) 1月14日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象) 1月5日(火)・19日(火) 13:00～14:00
- 機能回復相談(60歳以上の対象、要予約) 1月14日(木)・28日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター

(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談 月～金曜日 9:00～16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル (☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話 (☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話 (☎0120・783・556) 毎月10日 8:00～翌日8:00

イベント

高松国分寺ホールのイベント

プレママ・子育て中ママさんの子育て相談会!

①なごみんのわ

🕒 1月8日(金)午前10時30分~11時30分

👤 申込先着5組 📄 無料

親子で遊びにきてね!

②子育て応援ひろば にこにこ

🕒 1月27日(水)

午前10時30分~11時30分

📄 無料

スタインウェイピアノを弾いてみませんか?

③スタインウェイピアノリレーコンサート

参加者募集

🕒 2月13日(土)午前10時~午後4時

📄 5分500円

①~③いずれも、

📍 事前に高松国分寺ホール(☎875・0162)へ。

イベント

「笑顔で♪子育て」展

🕒 1月28日(木)~2月4日(木)

午前9時~午後5時

📍 こども未来館 多目的室

- 食育の取り組み
- 保育所・幼稚園等への芸術士派遣事業
- 子ども医療
- ひとり親家庭等医療
- 児童館
- 児童手当
- 地域子育て支援拠点事業
- ひとり親家庭支援
- 病児保育事業
- 子どもと女性の相談
- 子育て支援総合情報発信事業
- たかまつファミリー・サポート・センター
- たかまつミライエ

📞 子育て支援課(☎839・2354)

高松市の子育て情報が詳しく分かる!

講座

ぴっぴ子育てセミナー

🕒 1月19日(火)

午前10時~11時30分

📍 東ハゼ南部集会場

👤 申込先着10人 📄 500円

📍 家庭倫理の会香川 逸見さん

(☎080・9831・3345)へ。



📄 託児有(無料、要予約)

テーマ「子供同士のトラブル~いじめない、いじめられない子に育てる~」

講座

男女共同参画センターの講座

①シングルマザーの会

🕒 1月17日(日)午後1時30分~3時

👤 ひとり親、これからひとり親を考える女性

②子育てリフレッシュサロン

🕒 1月21日(木)午前10時~11時30分

👤 乳幼児の保護者

③女性のための法律相談

🕒 2月5日(金)午後1時30分~3時30分

👤 市内に在住か通勤する女性
/ 申込先着4人(1人30分)

📍 1月13日(水)午前9時から。

①~③いずれも、

📄 無料 📍 同センター(☎833・2282)へ。



📄 ①②託児有(無料、1週間前までに要予約)

たかまつホットとLINEに登録してね

本市の子育てのイベント情報や健康福祉に関することを発信します。

📄 登録はこちらから▶

お知らせ

1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査を受けましょう

1歳6か月児・3歳児健康診査は、子どもの健康状態を確認し、相談する大切な機会です。対象者には順次、個人通知で案内します。子どもの成長発達の節目として大切な健康診査ですので、ぜひ受けましょう。

- 指定した健診日に受診できない場合は、2歳と4歳それぞれの誕生日前日までの健診実施日に変更できます。事前に健康づくり推進課へ連絡してください。

1歳6か月児健康診査とは

乳児期から幼児期への移行期で、ひとり歩きや意味のあることばが出始めるなど、運動機能や精神面の発達が盛んで、食事・排泄・はみがき等の基本的な生活習慣を身につける大切な時期の健康診査です。



3歳児健康診査とは

心身の成長発達の状況を総合的にみる健康診査(小児科健診、歯科健診、視力検査、聴力検査、尿検査)や、生活習慣や育児全般についての相談を行います。



📞 健康づくり推進課(☎839・2363)

新型コロナウイルス感染症関連情報

高松市こども・子育て支援臨時特別給付金

マスク等の購入など、子育て家庭における新型コロナウイルス感染症対策を支援するため、児童手当を受給する世帯(平成17年4月2日~令和2年11月30日生まれの子どもがいる世帯)に対し、給付金を支給します。

対象/令和2年12月分の児童手当の受給者(特例給付の受給者を除く)

支給額/対象児童1人につき1万円

申請方法/申請は必要ありません。

※ただし、公務員の人は申請が必要です。

2月26日(金)までに申請書をこども家庭課へ提出してください。

📞 子育て支援課(☎839・2353)

お知らせ

施設等利用費請求書を提出してください

本市から施設等利用給付認定を受けた子どもが、特定子ども・子育て支援施設等(※1)を利用した場合、保護者へ施設等利用費を償還払いの方法で支払います。請求方法などは、利用中の施設かこども園総務課までお問い合わせください。

(※1) 預かり保育事業、認可外保育施設(企業主導型保育施設であるものを除く)、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業等

提出期限/1月29日(金)午後5時まで

請求対象期間/令和2年10月~12月利用分

📞 こども園総務課(☎839・2359)

子育てなどのいろいろな悩み...

気になるときはまずは相談!

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

● 児童家庭相談・女性相談・子育て相談

月~金曜日 8:30~17:00

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

● ひとり親家庭自立相談(要予約)

月~金曜日 8:30~17:00

※1月10日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定(要予約)。

男女共同参画センター(☎833・2285)

● こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)

10:00~17:00(火曜日休館)

電話相談はこちら

● こども専用相談電話

○ こどもスマイルテレホン(☎839・2525)

月~金曜日 8:30~19:00

○ いじめ110番(☎821・0099)

月~金曜日 8:30~19:00

スマイルフェスティバルinたかまつ

🕒 1月23日(土)
午前11時～午後4時

ステージイベント、啓発ブース、お菓子などを販売します。

📍 丸亀町グリーン けやき広場
☎ 人権啓発課 (☎839・2292)、
人権教育課 (☎839・2640)



シンガーソングライター
玉城ちはるさんによる
人権コンサート

落語 桃月庵白酒 独演会

🕒 2月23日(火)
午後1時30分～、5時30分～

📍 サンポートホール高松 👤 小学生以上
💰 3,500円(高校生以下2,000円) ☎ サンポートホール高松 (☎825・5010)



スポーツ施設 教室・イベント情報!

高松市スポーツ協会 (☎822・0211)



高松市スポーツ協会の教室・
イベント募集はこちら

市スポーツ協会加盟団体の教室・
イベント募集についてはこちら



プロスポーツを応援! 1月の試合日程

●香川ファイブアローズ(市総合体育館)

【越谷アルファーズ】

9日(土)18:00～・10日(日)13:00～

【佐賀バルナーズ】

27日(水)19:00～

香川ファイブアローズ
ホームページ▶



高松競輪(☎851・5036)

●開催日

1月29日～31日

2月4日～7日、27日・28日、3月1日



新春! イベント盛りだくさん!

先着300人 鬼ヶ島大洞窟年始プレゼント

🕒 1月1日(金)～3日(日)、午前8時30分～
午後5時(入洞は午後4時30分まで)

📍 鬼ヶ島大洞窟(女木島) 💰 入洞料
600円(65歳以上500円、小人300円)
☎ 鬼ヶ島観光協会 (☎840・9055)



玉藻公園 年始無料開放!

🕒 1月1日(金)～3日(日)、午前7時～午後5時



月見櫓・披雲閣 一般開放
期間中の午前9時～午後4時
(月見櫓は午後3時まで)

披雲閣イベント 1日(金) 相撲甚句、大正琴コンサート
2日(土) 高松城新春書初め大会、お茶席体験 3日(日)
高松城新春かるた大会 ☎ 玉藻公園 (☎851・1521)

第42回新春初泳ぎ大会

🕒 1月3日(日) 午前10時～11時30分

市指定無形文化財「水任流泳法」を披露!

📍 大の場海岸(浜ノ町) ☎ 文化財課 (☎839・2660) 水任流保存会 福家さん (☎851・4729)



新春ウォーキング 内場池畔・塩江六甲を歩いて「行基の湯」につかる!!

🕒 1月25日(月) 午前9時～午後1時30分

📍 道の駅しおのえ(塩江町)集合 ㊤塩江六甲まで(約8km) ㊦ふじかわ牧場まで(約8km) ㊧内場ダムまで(約2km) 👤 申込先着各50人 💰 500円

📅 1月22日(金)までに市総合体育館 (☎822・0211) ☎ 822・0120 ✉ suishin02@taka-spo.or.jpへ。

特別展

野口哲哉展—THIS IS NOT A SAMURAI



▲「WOODEN HORSE」2020年

🕒 2月6日(土)
～3月21日(日)

鎧兜をまとう人々をモチーフに彫刻や絵画を制作する高松市出身の美術作家 野口哲哉の作品展。初期から新作まで代表作約180点を紹介します。

💰 1,000円(大学生500円、高校生以下など無料)

関連イベント

🕒 2/6(土) 午後1時30分～3時

①記念鼎談
「野口哲哉とは何か」

🕒 2/7(日) 午後1時30分～3時

②記念講演会
「野口哲哉、自作を語る」

①②いずれも、

📍 講堂 👤 申込先着各50人
💰 無料 📅 1月6日(水) 午前8時30分から電話で市美術館へ。

📍 ギャラリートークや
市内のミュージアムを巡る
スタンプラリーもあるよ



開館時間/午前9時30分～午後5時(特別展開催期間中の金・土曜日は午後7時まで、入室は閉館30分前まで)

休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日) ※3月11日(木)・12日(金)は常設展示室のみ展示替えのため休室。 お問い合わせ/市美術館 (☎823・1711)

市美術館の展示はコレ!

第4期常設展

🕒 1月5日(火)～3月28日(日)
(展示室1は3月10日(水)まで)

💰 200円(大学生150円、高校生以下など無料)

<展示室1> 画家の痕跡

画家の動きの軌跡が読み取れる作品を紹介いたします。それぞれの作品がどのようにつくられたのか、制作の経過を想像してみましょう。



▲李萬煥(刻みより No.97)

林葵衣さんによる

①公開制作 ②ワークショップ



撮影:守屋友樹

🕒 1月9日(土) ①午後1時～
②午後2時30分～

💰 ①無料(常設展観覧料が必要) ※直接会場へ。 ②500円 👤 ②5歳以上/申込先着8人 📞 ②電話で美術館へ。

<展示室2> 讃岐漆芸に見る吉祥図

鶴や亀、松竹梅など伝統的な吉祥図は、讃岐漆芸の作品にも多く見られます。表現方法や組み合わせなど、さまざまな作品を比較して楽しめます。



▲磯井和真(存清六角香盆)1940年頃

[今月のBOOK]

@図書館
meet books

今月の
オススメは
コレ!



ミュージアムの成り立ちや社会との関わり、抱えている問題など幅広く学べる一冊です。そこにあるモノの見方だけでなく、その場所で展示を行う意味や空間のあり方を知りミュージアムについて考えてみませんか。



ミュージアムを知ろう
中高生からの美術館・博物館入門
横山 佐紀/著 ペリかん社/刊
請求記号 0690/ヨコ

新聞の科学書評を10年担当している著者が、文系の人にも面白いとおすすめできる「科学の名著」を紹介しています。なかには読まなくていい科学の古典の項目も。紹介文も読みやすく、この本だけでも読み応えのある一冊です。



竹内薫の「科学の名著」案内
竹内 薫/著
徳間書店/刊
請求記号 4040/タケ

この本は、奈良時代から令和にかけての詩歌をテーマごとに100首紹介しています。型にはまらない解説で、教科書に載っている有名な歌も新鮮に聞こえます。時代により変わるもの変わらぬもの、いろいろな歌に出会えます。



短歌研究ジュニア
はじめて出会う短歌100
千葉 聡/著 佐藤 りえ/絵
短歌研究社/刊
請求記号 911/ハシ

[今月の図書館イベント]

●中学生ビブリオバトル
高松の陣2020～オンラインの巻～
出場者・観戦者募集!!

●とき 1月24日(日)
予選:午後1時～2時30分
本選:午後3時～4時30分

●申し込み
1月8日(金)午後5時までに、下記QRコードから、出場者は、「出場希望フォーム」から、観戦者は、「オンライン観戦希望フォーム」から応募してください。
なお、当日視聴覚ホールにて、先着100人のパブリックビューイングも行いますので、希望者は直接サンクリスタル高松3階までお越しください。
※予選は観戦できません。

問 中央図書館(☎861・4501)

★移動図書館★
巡回日程表は、図書館ホームページに掲載しているほか、コミュニティセンター等に配置しています。



●ゆめみ新春福袋
図書館員が選んだ本の福袋(各日限定60袋)

●とき ①1月4日(月)正午～
②1月6日(水)午前9時30分～
●ところ 夢みらい図書館カウンター
●対象 乳幼児～小学校低学年

問 夢みらい図書館(☎833・7727)

●展示「本が泣いている展」
水濡れや汚れなどの被害資料や修理方法などを展示します。

●とき 1月5日(火)～2月28日(日)
●ところ サンクリスタル高松

●ボランティア養成講座

●とき 1月25日(月)
午前10時～11時30分
●内容 DAISY機器操作体験
サピエ図書館について

●定員 申込先着20組
●申し込み 1月6日(水)午前9時30分から直接・電話で中央図書館(☎861・4501)へ。

問 中央図書館(☎861・4501)

- 図書館情報
- 中央図書館【月曜日休館】(☎861・4501)
 - 夢みらい図書館【火曜日休館】(☎833・7727)
 - 牟礼図書館【月曜日休館】(☎845・4113)
 - 香川図書館【火曜日休館】(☎879・8970)
 - 国分寺図書館【月曜日休館】(☎874・6309)
 - 瓦町サテライト(☎812・7535)
- ※年末年始のお休み
12月29日(火)～1月3日(日)はお休みです。
中央・牟礼・国分寺は月曜日休館のため、12月28日(月)、1月4日(月)も休館です。

ミュージアム
に行こう♪
会期中の展示はこれ!

●市美術館●
22ページをチェック!
(紺屋町 ☎823・1711)

●塩江美術館●
(塩江町 ☎893・1800)
企画展「鉛筆淡彩画―伊東義久の世界―」
【1月17日(日)まで】

●埋蔵文化財センター●
(番町一丁目 ☎823・2714)
後期展「時時刻刻の高松～Takamatsu Remains File刊行記念展～」
【4月9日(金)まで】

●歴史資料館●
(昭和町一丁目 ☎861・4520)
学習室展「心を豊かにするデザイン―金子正則が愛したもの―」【3月31日(水)まで】

●石の民俗資料館●
(牟礼町牟礼 ☎845・8484)
「うどんの国の金色毛鞠」篠丸のどか原画展【1月9日(土)～2月7日(日)】

●香南歴史民俗郷土館●
(香南町由佐 ☎879・0717)
企画展「藤澤南岳没後100年祭」【1月11日(月)まで】

●讃岐国分寺跡資料館●
(国分寺町国分 ☎874・8840)
企画展「古代瓦の美―讃岐国の鬼瓦と鷗尾―」【1月13日(水)～3月31日(水)まで】

●菊池寛記念館●
(昭和町一丁目 ☎861・4502)
コレクション展「運命の人、菊池寛―石井桃子展」
【1月11日(月)まで】

香南歴史民俗郷土館の企画展はコレ!



講演会 篆刻の歴史
1月24日(日) 午後2時～3時
講座「篆刻教室」講師 宮本瑞邦さんによる講演会です。
申込先着20人 無料
1月23日(土)までに電話で。

朱がおりなす印影の美 第20回 篆刻展
1月22日(金)～2月17日(水)、午前9時～午後5時(入館は閉館30分前まで)

同館の講座「篆刻教室」受講生と常心篆会による作品展。篆書や絵を彫り、押印した作品を展示します。無料

講座 篆書を書いてみよう
2月11日(木)午前10時～11時30分
印章に用いられている篆書を色紙に筆で書こう! 申込先着10人 無料
2月10日(水)までに電話で。



色紙、筆(大・小)、墨、硯、半紙、下敷を持ってきてね!

お問い合わせ/香南歴史民俗郷土館(☎879・0717)

子ども未来館 金曜ヨルネタリウム
1月8日(金)・22日(金)、午後6時30分～7時20分



プラネタリウム番組「たいようくんとおつきちゃん」先着80人
大人500円(高校生300円、4歳～中学生100円)
問子ども未来館(☎839・2571)

高松ワークショップLab.
「聞くことから始めるコミュニケーションワークショップwithマスク」

1月17日(日)午後2時～4時
IKÔDE瓦町 ※状況によりオンライン開催になる場合があります。ファシリテーター/演出家 多田淳之介さん 申込先着20人 無料
1月12日(火)までに氏名、年齢、電話番号を文化芸術振興課(☎839・2636) bunka@city.takamatsu.lg.jpへ。

市民活動センターで学べる講座!

なぜこんなところに? うどん県、じゃないところのうどん県

1月31日(日)午後1時30分～3時
日本各地にある香川県ゆかりのものやスポットの紹介!

「お片付けの学び場。」からお片付けの「基本のキ」講座

2月13日(土)午前10時30分～正午
片付けの悩みに対する解決へのヒントとアイデアを学ぼう。

いずれも、申込先着20人 500円 1月5日(火)午前10時から、市民活動センター(İKÔDE瓦町 ☎812・7534 FAX812・7537 info@flat-takamatsu.net)へ。

穴吹学園ホール映画祭
初恋～お父さん、チビがいなくなりました

2月6日(土) 午前10時～、午後2時～

熟年夫婦に猫がくれた優しい奇跡。「泣ける」「こんな夫婦になりたい」感動作
穴吹学園ホール(屋島西町) 1,300円(前売り1,000円) 問穴吹学園ホール(☎844・3511)



おうちごはん



材料 (4人分)

- ブリ 500g(刺身用)
- 長ネギ・ニンジン 各1本
- 水菜 1/2束
- しいたけ 4枚
- 大根 1/3個
- タマネギ 1個
- レモン(輪切りスライス) 3枚

<出汁>

- 水 1000ml
- 酒 100ml
- 昆布 10g(10cm程度)

<つけだれ>

- ポン酢・ごま 適量
- 薬味(おろししょうが・大根おろし・もみじしょうが・万能ネギ)
- オリーブオイル 大さじ1

今月の食材

ブリ (鱒)

ブリは出世魚で、栄養価も高く、お正月によく食べられます。ゆったりとした瀬戸内海で育ったブリは、脂のノリもよく、歯ごたえのある身です。特に、オリーブブリは、お刺身もちろんですが、ぶりしゃぶに最適です。

香川の魚

香川県水産課のホームページでは、旬の食材やレシピなどを掲載しています。これからの冬は、クロダイやカキなどおいしい季節ですね。ぜひお家で食べてみてください。



レシピ9

寒い冬は鍋の季節 ぶりしゃぶ

作り方

- ① 鍋に水・酒・昆布を入れて、中火で熱し、沸騰したら弱火にして、出汁をつくる。
- ② 刺身用ブリの柵をしゃぶしゃぶ用にうすく切る。
- ③ 長ネギは薄く斜め切り、水菜は5cm程度に、タマネギ・大根・ニンジンにスライスにする。
- ④ つけだれは、お好みで薬味を入れ、オリーブオイルを入れる。
- ⑤ 出汁に、③を入れ、ひと煮立ちさせる。輪切りのレモンを入れる。

10/24

音楽の力で街に元気を取り戻そう！
MUSIC BLUE FES 2020

今回で10回目の開催となった音楽の祭典「高松ミュージックブルーフェス」。10月24日(土)・25日(日)の2日間、サンポート高松大型テント広場では、地元出身者を含む計13組のアーティストが出演し、様々なジャンルの楽曲が披露されました。瀬戸内海に沈む夕日を借景に繰り広げられる生演奏。至福のひとつときに観客の皆さんは酔いしれていました。イベントの様子はダイジェストでYouTubeでもご覧いただけます。



11/7

オンラインでも楽しめる盆栽イベント
高松盆栽の郷フェスタ2020

10月24日(土)から11月8日(日)までの土・日曜日に、オンラインを中心として、高松盆栽の郷フェスタ2020が開催されました。今年の4月にオープンした高松盆栽の郷では、常時、盆栽などの販売が行われています。来場者は、様々な盆栽や職人の解説付のデモンストレーションを楽しんでいました。イベントの内容は、終了後もオンライン配信されていますので、ぜひご覧ください。

11/9

出前講座で手話体験
手話で自己紹介をしよう



塩江小学校で「手話および聴覚障がい者に関する出前講座」を実施しました。聴覚障がい者や県内で手話通訳を担っている人を講師として招き、日常生活での工夫や手話のやり方を教えてもらいました。参加した児童らは、自分の名前を指文字で自己紹介する練習をしたり、「楽しい」や「悲しい」など気持ちを表現する手話を考えて発表したりしました。手話は手だけでなく表情も大切だということ学びました。

11/16

伝統的ものづくり学校巡回教室
職人の技を体験！



三溪小学校で「伝統的ものづくり学校巡回教室」が行われ、4年生の児童70人が参加しました。児童は、地元の伝統工芸である「庵治石」「香川漆器」「盆栽」の職人たちから歴史や説明を聞いた後、職人の技を体験。盆栽の古葉とり体験では、枯れて茶色くなった葉をピンセットで丁寧に間引く作業が行われ、職人に「これは取っていいの？」などと聞きながら盆栽をじっくり見て挑んでいました。



讃岐国分寺太鼓保存会 チームリーダー
三谷 美奈子さん
Mitani Minako

【Profile】
高松市出身。17歳で地元の讃岐国分寺太鼓保存会に加入。23歳でリーダーとなり、打ち手としてチームを牽引する傍ら、年間約80回に及ぶ公演や和太鼓教室の企画運営、涉外、広報なども担っている。後継者育成のため、子供太鼓の指導にも精力的で、全国コンテストの最優秀賞に導くなど指導者としての手腕も高く評価されている。平成22年、高松市文化奨励賞受賞。モットーは「自分らしく輝くために 常に一歩踏み出して挑戦する」。

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～
vol.9

地域に育まれた伝統芸能 100年後の未来へつなぐ

それはまさに自分の魂が揺さぶられたような衝撃でした。母に勧められ、軽い気持ちで見学に行った讃岐国分寺太鼓。当時、高校生だった私は、大迫力の音と全身を包み込む空気の振動、そして地域の先輩たちの勇壮で美しい姿に完全に心を奪われ、その場で入会を決意したのです。

23歳でチームリーダーを任された私は、他の和太鼓チームにはない、国分寺太鼓でしか表現できない絶対的な世界観の確立を目指しました。そこで、真っ先に目をつけたのが国分寺町の特産「サヌカイト」です。代表曲「石響」は、サヌカイト石琴の柔らかく神秘的な音色と太鼓の力強さが融合した、素朴で温かい楽曲に仕上がっています。

和太鼓は、叩く人や叩き方によって音の艶や質感が変わる奥深い楽器ですが、子供たちへの指導では、太鼓の音そのものや仲間と呼吸を合わせることの楽しさを伝えることを重視しています。見ている人を鼓舞するためには、奏者自身が体全体で楽しさを表現することが大切だからです。

活動を通じて、子供たちとのふれ合いや地域の皆さんとの交流が生まれることが本当に嬉しく、長く活動を続けるための原動力となっています。讃岐国分寺太鼓は、この街に息づく文化や風土、そして地域の皆さんに支えられながら、郷土を代表する伝統芸能へと発展してきました。このチームの活動が100年続くことが今の私の目標です。

新型コロナの影響で、現在は活動の縮小を余儀なくされていますが、来るべき2021年は、皆さんの気持ちを高揚させるような圧巻の演奏を数多く披露したいと思っています。皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。

編集後記

明けましておめでとうございます。2021年、新しい年が始まりました。表紙は、屋島山上談古嶺から望む日の出です。今月号では新春特集として、取材先などで出会った皆さんに「胸きゅん」する高松の好きなモノや場所について聞きました。コロナ禍で思うように旅行が難しい中、身近にある良さを再発見した人も多いのではないのでしょうか。取材させていただいた皆さんが、素敵な笑顔で高松の好きなところをたくさん答えてくれたことが大変印象的で、笑顔の溢れる楽しい紙面を作成することができました。

今年の干支は「辛丑(かのとうし)」。丑年は「発展の前触れ」の年になるといわれているそうです。困難なこともあるかもしれませんが、こつこつと地道に積み重ねることとで、新たな発展へと繋げられるような年にしたいですね。



◆「広報 高松」の配布
に関するお問い合わせは
.....
広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域の皆さんは、各地区
コミュニティセンターまで。
・新塩屋町(☎822・1066)
・国分寺北部(☎874・5805)
・女木(☎873・0105)
・男木(☎873・0002)