

まちをもっと好きになる

広報 高松

11

November 2020



特集 1 新型コロナウイルス感染症関連情報

特集 2 保育所・こども園・幼稚園などの申し込み

04 【特集1】
新型コロナウイルス感染症関連情報

06 【特集2】
保育所・こども園・幼稚園などの
利用申し込みが始まります

- 08 児童虐待について考えてみよう！
- 09 ご近所さんをつながるって「いいね」
- 10 クローズアップ／Close up
 - ・イノシシに襲われないための3原則
 - ・高松市マイシティレポートが始まりました
 - ・小型充電式電池の回収を始めました
- 12 お知らせ／check it
- 17 健康／for health
- 20 子育て／with children
- 22 イベント／Let's go

Regular

- 15 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩
- 16 11月の休日当番医
- 17 教えて！みんなの病院
- 26 フォト日記／photo diary
- 27 おうちごはんレシピ
- 28 Bright Eyes／たかまつでかがやくひと vol.7
岡本 裕介さん (食の劇場 農業プロデューサー)



！ 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症等の影響で広報に掲載している行事等が中止・延期・変更する可能性があります。

最新情報については市ホームページをご確認ください。

高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。

▲フェイスブック

▲ツイッター

ご近所さんと子育てやオススメのお店などの情報交換ができる、ご近所限定コミュニティです。

ご近所SNS **マチマチ**

高松市
公式ホームページ

▲もっと高松

▶市役所代表番号
(☎087・839・2011)

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

数字でみる 高松市

人口	41万7,775人 (-39)
世帯数	19万328世帯 (+71)
面積	375.63km ²
※()内は前月比 (10月1日現在)	

308t

▲高松市中央・地方卸売市場では、毎日、水産物67t、青果241t、合わせて308tに加え、花き9万2千本と1万鉢の取引が行われ、香川県内のハブ市場として、市内外の流通拠点となっています。

卸売市場の壁画

高松市中央卸売市場の“関連商品売場棟”を親しみやすく、にぎわいのある場所にするため、新たな店舗の誘致等を進めるとともに、日本ペイントスペシャルアンバサダーSHOGENさんにご協力いただき、倉庫の壁一面にひまわりを描いていただきました。新規店舗のオープンなど、少しずつ変化していく関連商品売場棟へぜひお立ち寄りください。

#高松市中央卸売市場 #にぎわい #アート #壁画アート

新型コロナウイルス 感染症 関連情報

(10月8日現在の情報)



緊急告知！

対象者への個別案内はしていません。
市外で予防接種を受ける場合は保健予防課へご相談ください。

高松市インフルエンザ ワクチン等予防接種 推進事業を行っています

本市では、今冬の新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行を防ぐため、インフルエンザなど予防接種の助成を行っています。

実施期間／10月1日～来年3月31日
対象者／接種日に市内に住所がある人で、表の対象者に該当する人(表の水色部分が今年度のみ助成)
接種方法／住所・年齢が分かる確認書類を持って、実施協力医療機関へ。
※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関に確認してください。

お問い合わせ／保健予防課(☎839・2860) ※詳しくは [もっと高松 予防接種](#) 検索 または

	インフルエンザ			肺炎球菌感染症		
	対象者	回数	自己負担金	対象者	回数	自己負担金
定期接種	次のいずれかに該当する人 ①接種日において65歳以上の人 ②60～64歳の人で、身体障害者手帳1級の交付を受けている人(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスに限る)	1回	0円 (自己負担金免除制度は例年どおり)	次のいずれかに該当し、23価ワクチンを初めて接種する人 ①令和2年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人(個別に案内) ②「インフルエンザ定期接種の②」と同じ	1回	2,400円(自己負担金免除制度有り)
任意接種	60～64歳の人(上記②に該当する人を除く)	1回	任意接種費用から2,000円(上限額)を引いた額	65歳以上の定期接種対象者以外で、過去5年以内に肺炎球菌感染症ワクチンの接種を受けていない人	1回	任意接種費用から5,500円(上限額)を引いた額
	生後6か月～13歳未満の人	2回	任意接種費用から4,000円(上限額)を引いた額			
	13歳～15歳の中学生	1回	任意接種費用から4,000円(上限額)を引いた額			

※任意接種費用が上限額より低いときは、自己負担金は0円です。任意接種費用は、医療機関に確認してください。

税務署からのお知らせ

令和2年分年末調整説明会開催を中止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、例年実施していましたが年末調整説明会の開催を中止することにしました。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページの年末調整特集ページで確認してください。

国税に関する一般的な相談は電話相談センターへ

税務署の代表電話は、自動音声案内で受け付けています。国税に関する一般的な相談を希望する場合は、自動音声案内に従い「1」番を選択してください。電話相談センターの税務相談官が相談を受けます。

税務署での面接相談は、事前予約が必要です

税務署では、面接相談の事前予約制を実施しています。面接により相談を希望する場合は、税務署に電話で相談日時を予約してください。予約の際、名前・住所・相談内容をお伺いします。

お問い合わせ
高松税務署(☎861・4121)

事業者を応援！

高松市中小企業等 デジタルシフト事業補助金

市内中小企業等のITを活用した新たなビジネス展開や業務環境の整備などの取り組みを支援します。

対象／本店の所在地が市内である中小企業か、市内に住所を有する個人事業主

補助対象経費／サプライチェーンの毀損への対応、非対面型ビジネスモデルへの転換、テレワーク環境の整備などのITツールの導入経費

補助率／補助対象経費の4分の3(ITツール提供事業者の本店所在地が市内の場合は5分の4)

補助額／30万～300万円
申請期間／11月30日(月)まで

お問い合わせ
産業振興課(☎839・2411)

就職活動を応援！

かがわ正社員就職フェア

正社員を目指す人のための合同企業面接会を開催します。

とき／11月3日(火)
【午前の部】午前10時30分～午後0時30分
【午後の部】午後2時～4時

ところ／サンポート高松 シンボルタワーホール棟1階
対象／新型コロナウイルス感染症の影響により離職を余儀なくされた人、雇用悪化の影響を受けやすい非正規労働者、採用抑制の影響を受けた新卒の人など

申し込み／フェア専用サイトから事前予約

お問い合わせ
県労働政策課(☎832・3368)



NO コロナハラスメント

～正しい情報をもとに 冷静な行動を～

困った時は、一人で悩まず、相談してください

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者や医療従事者、また、そのご家族などに対する不当な差別や偏見などが、新聞等で報道されており、特にインターネット上においては、発信者の匿名性や情報発信の手軽さから、感染者などに対する誹謗や中傷する内容が、多く投稿されています。

こうした差別や偏見、投稿などは、重大な人権侵害にもつながりかねないため、絶対にあってはなりません。正しい情報に基づき、冷静な行動をとるとともに、インターネットの節度のある利用をお願いいたします。

NO コロナハラスメント

●人権啓発課(☎839・2292)
●みんなの人権110番(☎0570・003・110)
●子どもの人権110番(☎0120・007・110)

【受付時間】平日の午前8時30分～午後5時15分

引き続き取り組みましょう

感染予防対策



- 感染防止の3つの基本を忘れずに
- 1 身体的距離の確保
 - 2 マスクの着用
 - 3 手洗い
- ・人との間隔は、十分に空ける。
 - ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
 - ・外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
 - ・家に帰ったら、まず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
 - ・手洗いは30秒程度かけて、石けんで丁寧に洗う。

利用するパパ・ママのギモンに答えます

初めて利用する人はどうしていいかわからないことも多いと思います。こども園運営課で、よく聞かれる質問を紹介します。

Q 住んでいる校区以外の施設に申し込みすることはできますか？

A 校区関係なく、高松市内の施設に申し込みが可能です。

Q 希望する施設に入れなかったらどうなりますか。再申し込みになりますか？

A 待機になった場合、年度内は引き続き利用調整します。その後、再申し込みは不要です。

Q 上の子は幼稚園に通園しています。下の子は保育施設に預けることができますか？

A 保育施設等への入所資格として、保育できない理由がある認められる場合は可能です。

Q いろいろと見て決めたのですが、見学はできますか？

A 事前に、希望の保育施設にお問い合わせください。

Q 申し込み受付期間がありますが、入園は申し込み順で決まりますか？

A 定員を超えた場合、保育施設等は利用調整、幼稚園等は抽選となります。



来年4月からの

保育所・こども園・幼稚園などの利用申し込みが始まります

お問い合わせ こども園運営課 ☎839・2358

来年4月からの入所(園)の申し込みが始まります。保育所・こども園・幼稚園など、利用者の目的によって選んで申し込みができます。今回は、施設の違いや利用者のギモンもあわせて紹介します。利用申し込みの参考にしてください。



保育所と幼稚園って何が違うの？

保育所(園)

対象 0～5歳

保護者などが仕事などで日中に子どもを保育することができない場合に利用できます。

認定こども園(保育部分)

幼稚園

対象 3～5歳

保護者の就労に関わらず誰でも利用でき、就学前に教育の基礎を作ります。

地域型保育事業

対象 0～2歳

保育所やこども園よりも少人数保育です。小規模保育や事業所内保育があります。

こんな事業にも取り組んでいます

通常の保育や教育のほかに、さまざまな事業に取り組んでいます。入所する前に利用できるものもあります。



幼稚園(公立)

地域に開かれた幼稚園づくり推進事業
園庭開放や園行事への参加など、未就園児親子が気軽に幼稚園を利用できる機会づくりや子育て相談などを行います。また、地域の高齢者や小・中学校などと交流をしています。

保育所・こども園(公・私立)

芸術士派遣事業
子どもの感性や創造力を育むため、絵画や造形などの専門家である芸術士を派遣しています。

在宅障がい児ふれあい事業(公立のみ)
在宅の障がい児と、保育所やこども園の子どもたちと交流の場を提供するほか、育児相談を行っています。

地域子育て推進事業
施設を開放して、家庭で子育てをしている地域の親子に、交流の場を提供するほか、育児相談を行っています。

一時預かり事業
保護者が就労のほか、病気や出産で入院・通院など、家庭での保育が一次的に困難となったときに、就学前の子どもや在籍児をお預かりしています。

医療的ケア児保育支援事業
医療的ケアを必要とする児童に対して、訪問看護師が巡回して医療的ケアを行っています。

地域子育て支援拠点事業
施設を開放して、歌や体を使った遊びなどのイベントのほか、講座や講習を開催しています。

利用申し込みは？

利用を希望する場合、利用申し込みに加えて、保護者や子どもの状況によって、認定を受ける必要があります。

希望する施設で、「利用申し込み」と「教育・保育給付認定申請」を同時に行ってください。

どんな施設があるか探してみよう！

市内には151か所の保育所・こども園・幼稚園などがあります。施設については市ホームページに掲載しています。



対象施設	対象	受付期間	提出先	入所(園)通知
保育所(園) 認定こども園(保育部分) 地域型保育事業	令和3年4月1日までに市内に住民登録している就学前の子どもの保護者などが子どもを保育することができないと認められる場合	11月4日(水)～24日(火) ※特別な支援を要する子どもで市立幼稚園を希望する場合は、10月27日(火)～11月2日(月)。	第1希望の保育施設等	来年2月中旬ごろ、入所選考結果を発送
市立幼稚園 市立認定こども園(教育部分)	令和3年4月1日までに市内に住民登録している3・4・5歳児		希望する園	来年1月中旬ごろ(こども園は1月下旬ごろ)入園が内定した人に、入園周知会の案内状を発送

★詳しくは、各保育施設、市立幼稚園、こども園運営課、各総合センター・支所で配布する「幼稚園・保育施設等利用案内」をご覧ください。

●私立の幼稚園等の利用を希望する人へ●
施設ごとに申し込み方法や時期、必要な申請が異なるので、利用希望の施設へ直接、お問い合わせください。



～11月は自治会加入促進月間～

ご近所さんと つながるって「いいね」👍

核家族化や高齢化の進展に伴い、地域社会における人間関係が希薄化し、自治会へ加入している人も少なくなっています。一方で、防災・防犯の面で、身近な自治会の存在意義は大きくなっています。自治会は、人と人をつなぎ、地域を支える大切な存在です。皆さんも、ぜひ自治会に加入して活動に参加してみませんか。



ゴミ置き場や道端の掃除もご近所さんと協力しています。いつもきれいで気持ちいいな

ご近所さんと仲良くなれて安心したわ

わからないことがあったら何でも聞いてね!

子どもたちが安全に登下校できるようにみんなで見守り! 元気な姿がみられて嬉しいんじや

あ!いつものおじちゃんだ! あいごう!

自治会のこと聞きたいわ

自治会に加入したいんだけど、申し込みはどうしたらいいの?

住んでいる地域の自治会長に相談よ。

自治会結成の届出や自治会区域、自治会長がわからない時は?

地域のコミュニティセンターへ連絡してみて。

その他の地域コミュニティに関する問い合わせは?

コミュニティ推進課(☎839・2277)、高松市コミュニティ連合会(☎823・2703)に聞くと教えてくれるわよ。

みんなの地域のコミュニティ活動を紹介するよ

自治会加入促進展示

- とき 11月1日(日)～6日(金) 午前10時～午後9時(最終日は午後3時まで)
- ところ IKÔDE瓦町

児童虐待について考えてみよう!

～11月は児童虐待防止月間～

お問い合わせ
こども女性相談課(☎839・2384)

児童相談所等への相談件数は、近年増加しており、保護者が“しつけ”と称して暴力や虐待を行い、悲しい、重篤な結果につながるものもあります。こうした状況を踏まえ、2020年4月より、「体罰が許されないものである」ことが法定化されました。子育てを担うことはとても大変です。いろいろな人の力やあたたかい見守りなど社会全体で取り組んでいきましょう。



こんなことしていませんか?

- ことばで、3回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
 - 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった
 - 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- これらは全て体罰です

「しつけ」と「体罰・虐待」は違います!

たとえ、しつけのためだと保護者が思っても、身体に何らかの苦痛を引き起こし、または、不快感を意図にもたらす行為(罰)である場合は、どんなに軽いもののものであっても体罰に該当し、法律で禁止されています。

オレンジ&パープルリボン
～リボンから意識を変えて～

オレンジリボン
子どもへの虐待を防止する運動のシンボルマーク

パープルリボン▶

女性に対する暴力根絶運動の国際的なシンボルマーク

11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

体罰等によらない子育てのための工夫のポイントなど、ぜひ参考にしてみてください。



抱えずに、いつでもご相談ください。

イベントのお知らせ

- ▶ サポート高松 シンボルタワーをライトアップ! サポート高松シンボルタワーのタワー棟をオレンジとパープルにライトアップします。
●とき 11月12日(木)～25日(水)
- ▶ パネル展
●とき 11月1日(日)～8日(日)
●場所 IKÔDE瓦町

相談窓口

- ・“虐待を受けたと思われる子ども”がいたら
 - ・ご自身が出産や子育てに悩んだら
 - ・子育てに悩む親がいたら
- いつでもご連絡・ご相談ください。

▼ 連絡先はこちら ▼
こども女性相談課(平日)
☎ 839・2384
香川県子ども女性相談センター
☎ 862・8861



高松市マイシティ レポートが始まりました

まちの「こまった」を発見したときはご利用ください！

お問い合わせ
道路に関すること 道路管理課(☎839・2515)
その他のこと 市民相談コーナー(☎839・2111)

「高松市マイシティレポート」とは？

高松市マイシティレポートとは、市内で起きているさまざまな課題、例えば、「道路に穴が開いている」「公園の遊具が壊れている」など、地域の困った課題をスマートフォンアプリを使ってレポートしていただく仕組みです。対応状況については、アプリ上でお知らせしていきます。

まちの「こまった」を発見したときは、ぜひ高松市マイシティレポートをご利用ください。

My City Report
アプリのイン
ストールはこちらから



▲ Google play
(Android用)



▲ App Store
(ios用)

道路の損傷や公園の遊具の不具合
など、まちの「こまった」を発見！



My City Report
アプリをイン
ストールし、画像
や位置情報など
を共有



共有された「こまった」に対して、
自治体と市民が協働で対応します



小型充電式電池の 回収を始めました

破碎ごみなどへの小型充電式電池の混入による火
災事故防止のため、回収にご協力ください。

お問い合わせ 環境業務課 管理係(☎834・0389)
業務係・戸別収集係(☎861・4524)

破碎ごみなどへの小型充電式電池 混入による火災が発生しています！

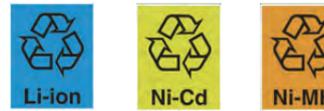
家庭からの収集ごみ(破碎ごみ・プラスチ
ック容器包装ごみなど)の中にリチウムイ
オン電池等が混入していたことが原因で、今
年5月、南部クリーンセンターで火災が発
生し一時稼働停止したほか、西部クリー
ンセンターや収集車でも発火事故が発生して
います。

このような火災を防止するため、本市で
は、10月から小型充電式電池の回収を始め
ました。市役所本庁舎など
にリサイクルボックスを
設置していますので、回収
にご協力ください。



◆回収対象となる小型充電式電池

このリサイクルマークが目印



リチウム
イオン電池 ニカド電池 ニッケル
水素電池

※小型充電式電池を機器から取り外し、排出時には、ビニール
テープなどで絶縁処理をしてください。

※スマートフォンなどの充電に使用するモバイルバッテリーは
本体回収しますので、分解せずそのままお出しください。

◆回収ボックス設置場所

市役所(1階ロビー)、総合センター、支所、コミュニティ
センター(鶴尾・太田・木太南・古高松・林・仏生山・多肥・
一宮・円座・弦打)、環境業務センター、屋島レクザムフ
ィールド、南部クリーンセンター、西部クリーンセンター

小型充電式電池が使用
されている機器の一例



もしも出会ってしまったら？ ～イノシシに襲われないための3原則～

イノシシは12月ごろに繁殖期をむかえ、今後、活動が
活発になります。

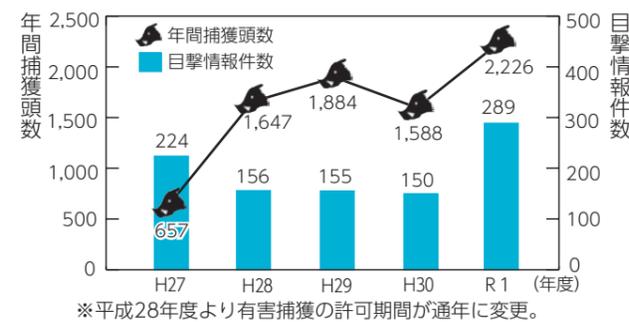
もしも不意にイノシシと出会ってしまったら、慌てずに
「3原則」を思い出して行動しましょう。

お問い合わせ 農林水産課(☎839・2422)



昨年度は、イノシシがサンポート高松や屋島西町などの市街地に出没し、市民が怪我をする事案が
発生しました。近年、イノシシの生息域が塩江町などの山間部から市内全域に広がり、市内の各地か
らイノシシの目撃情報が寄せられているほか、
イノシシの捕獲頭数も増えています。

高松市のイノシシの目撃情報件数と捕獲頭数



令和2年度イノシシ目撃情報



イノシシに襲われないための3原則



一、何もせず
放っておき
ましょう



一、ゆっくりと
その場を立ち
去りましょう



一、決して威嚇したり、
追い払おうと
しないでください

イノシシを寄せ付けないために

- ・イノシシが隠れる場所(草むら・やぶなど)を無くし、見通しの良い環境を作りましょう。
- ・耕作していない田畑や藪原では、草刈りや木の伐採などの管理を定期的に行いましょう。
- ・水田で稲刈り後に出てくる「ひこばえ」を放置せず、稲刈り後は早めに耕うんしましょう。

イノシシから集落や農地を守るために

金網柵や電気柵で農地の周囲を囲うのはとても有効な方法です。本市では、材料費の助成や広域的にイノシシ被害を防止するためのアドバイスも行っています。

街中や海上でイノシシを見かけたら！？

農林水産課までご連絡ください。人身被害の恐れがあるなど、緊急時には110番通報してください。

「もしもイノシシに出会ってしま
ったら」動画も公開中です！▶



補助 【申請受付再開】危険ブロック塀等撤去費用を一部補助しています

危険ブロック塀等の撤去費用の一部補助申請の受付を再度開始しています。

●補助対象 一般の通行の用に供する道路等に面する高さが1.2mを超える危険なブロック塀等の撤去工事

●補助金額 撤去工事に要する費用の5分の4(上限16万円)

●受付期間 10月1日(木)～12月18日(金)(予定)

●補助件数 申込先着50件(予定)

※補助件数が予算に達した場合は、受付を終了します。なお、本補助事業は、今年度で終了予定です。

問 建築指導課(☎839・2488)

その他 全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送

●とき 11月5日(木)午前10時ごろ

●内容 緊急地震速報訓練により、防災行政無線などから訓練放送が流れます。

問 危機管理課(☎839・2184)

お知らせ 第2回心配ごと総合相談所

近隣トラブルや家庭内のめめごとなどあらゆるお困りごとや成年後見制度について、専門の相談員にご相談ください。

●とき 11月12日(木)午前10時～午後3時

●ところ 福祉コミュニティセンター高松(高松市社会福祉協議会(福岡町))
※希望者は直接会場へ。

問 高松市社会福祉協議会(☎811・5666)

お知らせ 市有地一般競争入札・売払いのお知らせ

◆一般競争入札物件

Table with 4 columns: No., Location, Land Use, Area (sqm). Includes items 1 and 2.

●とき 11月30日(月) ①午前10時 ②午後1時30分

●ところ 市役所3階33会議室

※市有財産売払説明書は、財産経営課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

◆売払物件

Table with 4 columns: No., Location, Land Use, Area (sqm). Includes item 1.

●申請受付 12月1日(火)から先着順公募

※物件、手続きの詳細については、財産経営課にお問い合わせいただくか、市ホームページからご確認ください。



問 財産経営課(☎839・2270)

お知らせ 高松市公共施設の将来についてアンケートにご協力ください

本市の公共施設の将来について、アンケートを実施していますので、皆様のご意見をお寄せください。

アンケートの回答はこちらから▶ (アンケートは6問、3分程度)

●実施期間 11月23日(月)まで



※アンケート用紙は、財産経営課(市役所3階)、各総合センターなどにあります。

問 財産経営課ファシリティマネジメント推進室(☎839・2262)

募集 高松市市民文化祭 アーツフェスタたかまつ2021の参加団体を募集します

「高松市市民文化祭アーツフェスタたかまつ」は市民の皆さんが創造・参加する市民企画提案型の文化の祭典です。多彩なジャンルの皆さんが「高松の芸術」を披露する一大イベントです。あなたも参加してみませんか？斬新で独創的な公演や行事を実施する団体を募集します。

●開催予定期間 来年5月28日(金)～7月4日(日)

●募集対象事業 高松市内に活動拠点を置く団体が実施する事業

●募集ジャンル 音楽、舞踊、演劇、美術、映像、文芸、パフォーマンス、生活文化など

●開催予定地 サンポートホール高松など市内

●申込方法

必要書類を下記の日程までに、郵送か直接、同事業運営委員会事務局(サンポートホール高松内〒760-0019 サンポート2番1号 ☎825・5010)へ。

主催事業：11月13日(金)午後5時必着

後援事業：12月23日(水)午後5時必着



問 高松市市民文化祭アーツフェスタたかまつ2021事業運営委員会事務局(☎825・5010)

その他 令和3・4年度建設工事及び測量・建設コンサルタント業務等の入札参加資格審査申請書の受付を行います

●申請期間 11月24日(火)～12月17日(木) (郵送受付)

●申請書提出先 契約監理課(市役所8階)

※申請書類は、同課ホームページからダウンロードしてください。

問 契約監理課 工事契約係(☎839・2511)

お知らせ 障害者福祉タクシー助成券の申請を山田支所・出張所でも受け付けます

障害者福祉タクシー助成券の申請の受付場所が拡大され、山田支所・出張所でも受け付けができるようになりました。

申請書を一旦お預かりし、市役所で審査後お渡しいたしますので、即時交付はできません。後日、連絡しますので、改めて出張所等での受け取りをお願いします。

●申請に必要なもの

申請書、障害者手帳または療育手帳、印鑑 ※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明が必要。



問 障がい福祉課(☎839・2333)

その他 宝くじ助成事業を活用しています

地域コミュニティ協議会では、(一財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業の助成を活用し、コミュニティ活動に必要な備品を整備することができました。【太田】テーブルほか備品の整備

問 コミュニティ推進課(☎839・2277)

お知らせ 2021年高松市成人式 市外在住者の受付を開始します

市外在住の高松市成人式出席希望者の受付を行いますので、お申し込みください。

●申込方法

本人か家族が、必要事項(氏名(フリガナ)、生年月日、現住所(案内状送付先)、電話番号)について、メール、市ホームページか電話で生涯学習課(☎839・2633 Eメールsyakyo01@city.takamatsu.lg.jp)へ。



問 生涯学習課(☎839・2633)

日常生活のいろいろな悩み…

障がい福祉課 (市役所2階 ☎839・2333)

●障がい者雇用相談(要予約) (職業相談・職業訓練相談) 11月20日(金) 11:00～12:00

その他、障がい者相談などはこちらから▶



高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666) ●一般相談 毎週月・金曜日 10:00～15:00 ●介護福祉相談 毎週水曜日 10:00～12:00 ●暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00～15:00 ●弁護士法律相談(要予約) 11月13日(金)・27日(金) 身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574) ●身体障がい者機能回復相談など 11月19日(木) 13:00～13:30 知的障害児者ネットワーク(☎880・3041) ●知的障がい者・児童育相談 毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 10:00～13:00



内容が一部変更になる場合があります。高松市社会福祉協議会の相談日程など、詳しくは確認してください。

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

●人権相談 毎週月曜日 10:00～15:00 ●行政相談 毎週水曜日 10:00～15:00 ●弁護士法律相談(要予約) 毎週火曜日、11月5日(木)・19日(木) 13:00～16:00 ※11月14日(土)・28日(土)は市民サービスセンターで実施。 ●司法書士法律相談(要予約) 11月12日(木)・26日(木) 13:00～16:00 ●社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00～12:00 ●行政書士相談 11月6日(金)・20日(金) 9:00～12:00 ●土地家屋調査士相談 11月6日(金)・20日(金) 13:00～16:00

気になるときはまずは相談！

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

●消費生活相談 月～金曜日 8:30～17:00 香川県司法書士会(☎821・5701) ●司法書士総合相談センター 定例相談会(要予約) 11月14日(土) 13:00～16:00

香川調停協会連合会(☎851・1849) ●調停相談会 11月27日(金) 10:00～15:00 市民相談コーナー

総合センター・支所の相談日程など、詳しくはこちらから▶



高松市長
大西ひでの

さんぽ たかまつ散歩



第18歩 山側の交流拠点・塩江

讃岐(香川県)と阿波(徳島県)は、東西に横たわる讃岐山脈で分断されていますが、これを越えて、古くから交流が盛んでした。「讃岐男に阿波女」という言い方もそんな中から生まれたものでしょう。江戸時代後期から戦前にかけて「借耕牛」という、農繁期の間、阿波から讃岐に牛を借り入れる独特の風習が盛んに行われていました。その主要ルートだったのが、上西の相栗峠や現在の国道193号であり、塩江町内の岩部橋付近は多くの牛で賑わい、飲食店や宿屋が繁盛したそうです。

そして現代の交流拠点「道の駅」。鉄路に駅があるのだから、道路に駅があってもおかしくないだろう。そんな発想で始まったのでしょうか。その数、18箇所。高松市内には3箇所あります。そのうちの1つが道の駅「しおのえ」です。この道の駅「しおのえ」を中心としたエリアにおいて、この度、各種施設を再編集約化して新たに整備を行うことといたしました。物販や飲食、温浴、観光情報発信等の複合的な機能をもつ観光関連施設と新しい医療施設の一体的な整備を行うために、「高松市塩江道の駅エリア整備基本計画(案)」を作

成したところです。

塩江町においては、県下最大規模となる桜川ダムが来年度に完成します。観光面では、昨年2月、隣の徳島県美馬市長とトップ会談を行い、塩江を拠点にして周遊できる観光ルートをつくり、連携して山側に観光客を誘導しようとして申し合わせを行いました。全国的にもユニークな現代サーカスの集団「瀬戸内サーカスファクトリー」の拠点も形を見せつつあります。また、地域おこし協力隊のOBが「トピカ」という団体を作り、まちおこし活動を始めています。旧塩江小学校跡では、日本の職人文化やものづくり文化を担う職人技能者を育成する「職人育成塾」が既に4年の実績を積んで成果を挙げています。

過疎化など厳しい環境下の塩江町ですが、約1300年の歴史を持つ温泉郷は、四国で二つしかない国民保養温泉地でもあり、高松の山側の交流拠点として、その未来は明るいものと確信しています。



自然豊かな塩江町の風景

お知らせ

秋季全国火災予防運動

毎年11月9日～15日は、秋の火災予防運動を行っています。これからの時期は、乾燥しやすく、暖房器具等の使用頻度が増え、火災に繋がりがやすい季節となります。

かけがえのない命と財産を奪う火災の被害を軽減させるためにも、**住宅用火災警報器の設置を推進**しています。また、すでに設置されている家では、点検をしていただくとともに、**設置10年以上の警報器は交換の時期**になりますので、この機会に確認しておきましょう。



●消防局からのお知らせ●

火災が発生しやすい気象状況や、火災が頻発している場合などに、注意喚起のために消防車で赤色灯(赤いランプ)を点灯し、火災予防広報を行うことがあります。



問 消防局予防課(☎861・1504)

募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

陸上自衛隊高等工科学校の①推薦②一般③貸費学生(技術)生徒の募集をしています。

※応募資格など、詳しくは自衛官募集ホームページで確認してください。

問 自衛隊高松募集案内所(☎861・2590)

お知らせ

11月は「年金月間」

国民年金は、老後、事故や病気や障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときなどに、働いている世代みんなで支えようと作られた仕組みで、20歳以上60歳未満の人は、加入することが義務付けられています。

●国民年金のポイント●

- ・将来の大きな支え
老後のためだけのものではありません。老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。
- ・保険料免除・納付猶予
病気や出産、失業などにより保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料が免除、または納付猶予される制度があります。
- ・学生納付特例制度
学生本人の所得が一定以下の場合に、納付が猶予されますので、手続きをしておきましょう。保険料を未納のままにしておくと将来、年金を受け取ることができない場合があります。

問 高松西年金事務所(☎822・2840)
市民課 国民年金係(☎839・2322)

お知らせ

2020高松市男女共同参画 市民フェスティバル

今年のテーマ 「次世代につなごう！
～平等・創造・平和への行動」

◆上映会「20世紀に活躍した偉大な女性たち」

広岡浅子(挑戦し続けた女性実業家)、津田梅子(女性の可能性を世界へ広げた教育者)、吉岡彌生(女性医師の道を開拓した先駆者)、猿渡勝子(女性科学者のパイオニア)、オードリー・ヘップバーン(人道主義の国際派女優)

- とき 11月28日(土)午後1時30分～4時
- ところ たかまつミライエ 多目的室
- 定員 120人

☆申し込みは、電話、ファクスで、男女共同参画センター(☎833・2282 FAX 833・2286)へ。

◆ワークショップ・映画

英語落語、防災、子どもの食事、女性の政治参画、ハンセン病問題などのワークショップや映画上映を行います。

- とき 11月21日(土)～12月6日(日)
- ※無料託児申し込みは、11月15日(日)までに同実行委員会へ(6か月～小学校低学年の子ども)

◆男女共同参画センター&市民フェスあゆみ展

- とき 11月21日(土)～27日(金)

◆市民活動・交流パネル展

- とき 11月28日(土)～12月6日(日)
- ところ いずれも男女共同参画センター(たかまつミライエ6階)

◆女性弁護士による法律講座・相談

【講座】講師 藤本 英子弁護士
「離婚を考える際に知っておきたい法律知識」

- とき 12月4日(金)午後1時30分～2時30分
- 定員 30人(要予約)

※相談は、講座終了後、受講者のうち、事前に予約した4人(先着順)。
☆申し込みは、電話で男女共同参画・協働推進課(☎839・2275)へ。

男女共同参画センターでは毎月さまざまな講座を実施しています。

「法の日」出前講義

高松高等裁判所裁判官が、身近な法律問題などについてお話してくれます。

- とき 11月16日(月)午後1時30分～3時
- 定員 40人 ※託児あり、要予約。



問 男女共同参画センター(☎833・2282)

無料 地域包括支援センターの行事

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

もの忘れ・認知症相談

11月25日(水) 午後2時~4時

ところ/市保健所 内容/専門の医師による個別相談 対象/もの忘れが気になる人、認知症の疑いのある人やその家族など 定員/3人

認知症の人を支える 家族のつどい ひだまり

11月20日(金) 午前10時~正午

ところ/市保健所 内容/講話「アンガーマネジメント~イライラとの付き合い方~」、グループワーク 対象/認知症の人の家族

無料 保健所の検査 問 保健予防課(☎839・2870)

B型肝炎・C型肝炎検査

11月5日(木)午前10時~11時

内容/血液検査(スクリーニング検査のみ) 対象/今までに受けたことがない人

Eイズ検査

毎月2回(匿名での予約を受け付けています)

内容/医師による個別相談、血液検査

無料 保健センターのこころの健康づくり

問 健康づくり推進課(☎839・3801)

当事者のための生活スキルアップセミナー

11月24日(火)午前10時~11時30分

内容/社会見学「作業所を見に行ってみよう」 対象/精神科や心療内科に通院中の人 定員/15人 ※交通費(実費)要。

こころの健康セミナー

11月9日(月)午後2時~4時

ところ/総合教育センター 内容/「依存症~アルコール・ゲーム」 定員/40人

こころの健康相談

月~金曜日(祝日は休み)、午前9時~午後5時

内容/こころの病気、アルコール・薬物による問題、ひきこもりなどの個別相談(面接は要予約)

無料 要予約 ひきこもり相談窓口 (☎802・2567)

とき/11月の毎週土曜日、午前10時~午後4時 ところ/KHJ香川県オリーブの会(今新町) 内容/電話、来所でのひきこもりサポーターによる相談支援

11月の休日当番医

◆新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や咳などの症状がある人は、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

●各診療時間 午前9時~午後6時

診療・休憩時間は医療機関により異なります。当番医は都合により変更や追加になる場合がありますので、受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさぬき

1日

- 整 仏生山駅前こだまクリニック(仏生山町 ☎814・4262)
内 松田内科医院(藤塚町一丁目 ☎831・4601)
内 さとう内科クリニック(新田町 ☎816・3101)
内 三好内科医院(川島本町 ☎848・2288)
内小 山下医院(国分寺町国分 ☎874・0077)
小 永井小児科医院(茜町 ☎862・2920)
薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)
薬 正木薬局古高松南店(新田町 ☎844・9494)
薬 のの薬局(茜町 ☎863・6370)
薬 コスモ調剤薬局八幡通り店(亀岡町 ☎813・4564)
薬 やしま藤原薬局(屋島中町 ☎814・6628)

3日

- 整 マオカ病院(瓦町一丁目 ☎862・8888)
内 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
内 おか内科クリニック(香川町川東上 ☎879・1600)
内眼 十河診療所(十川西町 ☎848・1166)
小 いたうわんぱくクリニック(楠上町二丁目 ☎812・1089)
耳 松原耳鼻咽喉科医院(川島東町 ☎848・1100)
薬 すずらん調剤薬局(瓦町二丁目 ☎861・0501)
薬 香川県薬剤師会堂薬局県庁前(天神前 ☎832・7805)
薬 IMCくすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
薬 ひな薬局十川店(十川西町 ☎848・3315)
薬 まなべ調剤薬局(川島東町 ☎840・3212)

8日

- 整 かがわ整形外科クリニック(屋島西町 ☎887・9876)
脳内 ことぶ脳外科・内科クリニック(国分寺町福家 ☎875・2255)
内 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
内 石川内科胃腸科医院(松縄町 ☎867・1000)
小 かど小児科クリニック(多肥下町 ☎868・1200)
耳 まる耳鼻咽喉科(多肥下町 ☎868・5600)
眼 六条眼科(六条町 ☎873・2735)
薬 ココロ調剤薬局屋島西店(屋島西町 ☎887・9717)
薬 アイン薬局仏生山店(仏生山町 ☎899・6602)
薬 スター薬局レインボー店(多肥下町 ☎866・1193)
薬 よしたけ薬局多肥店(多肥下町 ☎868・0877)
薬 ゆず調剤薬局(国分寺町福家 ☎875・1011)

15日

- 整 かとう整形外科(楠上町一丁目 ☎833・5545)
外 済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
内 妹尾循環器科内科クリニック(内町 ☎823・8333)
泌皮 安元クリニック(東山崎町 ☎847・1300)
小 いまいこどもファミリークリニック(新田町 ☎813・8048)
耳 たつや耳鼻咽喉科(高松町 ☎843・8733)
薬 コスモ調剤薬局レインボーロード店(多肥上町 ☎866・0400)
薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
薬 マツイ薬局高松新田店(新田町 ☎813・8527)
薬 まりも調剤薬局(東山崎町 ☎847・1590)

日曜・祝日

歯 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167) 午前9時~午後4時(正午~午後1時は休憩)

22日

- 整 藤井外科胃腸科・整形外科(田村町 ☎867・1222)
内 内科高橋クリニック(藤塚町一丁目 ☎831・7073)
内産 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
小 小林内科小児科医院(屋島西町 ☎843・3315)
耳 上原耳鼻咽喉科医院(国分寺町新居 ☎874・4133)
眼 加藤眼科クリニック(多肥下町 ☎868・0707)
薬 友愛薬局空港通り店(田村町 ☎814・3031)
薬 たんぽぽ薬局屋島店(屋島西町 ☎818・1551)
薬 虹調剤薬局レインボー通り店(多肥下町 ☎815・3173)
薬 えむ調剤薬局(国分寺町新居 ☎875・9272)

23日

- 整内 オサカ病院(香川町浅野 ☎889・0703)
内 東高松クリニック(高松町 ☎841・0033)
内 河野内科医院(東山崎町 ☎847・8150)
小 竹広小児科医院(太田下町 ☎866・2461)
耳 さんあいクリニック(松縄町 ☎816・3192)
眼 ふくだ眼科クリニック(多賀町二丁目 ☎802・2777)
薬 そうごう薬局高松浅野店(香川町浅野 ☎802・7191)
薬 NPやしま調剤薬局(高松町 ☎841・0088)
薬 いちご調剤薬局(太田下町 ☎868・1103)
薬 はなぞの薬局(多賀町二丁目 ☎899・2117)
薬 いざいき薬局(鶴市町 ☎816・7858)

29日

- 整 渋谷整形外科医院(牟礼町牟礼 ☎845・9339)
外内 りつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
内 谷本医院(林町 ☎867・1861)
小 西春日小児科医院(松並町 ☎867・7070)
耳 かねたけ耳鼻咽喉科医院(屋島西町 ☎841・8733)
眼 まつもと眼科(郷東町 ☎832・8822)
薬 トモエ薬局「栗林」(栗林町二丁目 ☎831・5805)
薬 ミカワ調剤薬局栗林店(栗林町二丁目 ☎861・1172)
薬 NPみさき調剤薬局(屋島西町 ☎844・3900)
薬 さくら薬局高松郷東店(郷東町 ☎832・8580)

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
内小 毎日 耳 木曜日 眼 土曜日
午後7時30分~11時30分
●会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月~金曜日】午前10時~午後11時30分
【土・日曜日、祝日】午後7時30分~11時30分
●高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
月~土曜日 午後7時30分~10時
※日曜・祝日の夜間は休止。

救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
●一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)
いずれも、毎日 午後7時~翌午前8時

教えて! みんなの病院

テーマ

もしものときの救急搬送

●お問い合わせ ●
みんなの病院医事課
(☎813・7171)



救急科 大北 真哉先生
に聞きました



急にひどい症状がでてきたとき、例えば、意識がもうろうとしてい、急に手足が動かない、移動が難しいくらいにケガによる痛み、大量の出血がある場合などは救急搬送が必要です。

助「もあります。救急搬送の多い病気は、肺炎などの呼吸器疾患や消化器疾患です。次いで、心筋梗塞などの循環器疾患、脳卒中に代表される脳疾患、骨折などのケガも多くなっています。

もし、救急搬送が必要な状況に遭遇したときは、周囲の安全を確保し近くの人に声をかけ複数人で対応できるとよいでしょう。また、心臓マッサージ等の蘇生処置が必要な場合があります。市政出前ふれあいトークの一つとして、心肺蘇生の講座がありますのでご利用ください。

緊急性がないと思われる場合でも、症状が悪化してからは治療が遅れてしまう場合があります。軽い症状でも医療機関に相談や受診をしてください。

また、救急車を呼ぶかどうか迷ったときは、救急電話相談(☎#7899または812・1055)に電話をかける、かかりつけ医に相談するなどの方法のほか、緊急度判定をサポートしてくれる救急受診アプリ「Q

今年度の病院文化祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

講座

骨粗しょう症予防教室

と き／11月30日(月)午前9時～11時30分
 ところ／保健センター
 対象者／市内に在住の18歳以上の人
 参加費／無料
 申し込み／事前に健康づくり推進課へ

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

講座

まなびCAN講座受講生募集中!

講座	開催日時	
人生とは、諸行無常～生活習慣病を改善する秘策を伝授します～	11月11日(水)	②
心と体のリフレッシュ体操	11月12日(木)	②
本のソムリエが薦める本を楽しもう	11月13日(金)	②
初心者のためのおいしい紅茶講座(全2回)	11月14日(土)～	②
はじめての漫画・イラスト教室	11月15日(日)	②
水引を楽しむ～あなただけのぼち袋作り～	11月18日(水)	②
おいしい珈琲講座	11月21日(土)	②
元気な高松創生講座(全3回)	11月25日(水)～	①
ウォーキング等における健康づくり		
★まなび映画CAN⑧「ウォーナーの謎のリスト」	11月26日(木)	②
かんたん!お片付け講座(全3回)	11月27日(金)～	①
歴史に学ぶ人生の知恵③讃岐の豪族・香西氏!	12月1日(火)	②
終活セミナー エンディングノートの書き方(全4回)	12月2日(水)～	①
天徳先生のおもしろ健康法～驚きの健康食術!～	12月2日(水)	②
民俗への招待「さぬきのむかし語り③」	12月4日(金)	①

※時間／①午前10時～ ②午後1時30分～
 ・事前に申し込みが必要(★は不要)。講座の詳細い内容はお問い合わせください。※月曜日休館。

問 生涯学習センター(☎811・6222)

お知らせ

アルコール問題について考えよう

◆11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です!

新型コロナウイルス感染症などの不安によるストレスから、アルコールの多量飲酒につながりやすい状況にあります。お酒を飲むと気分が一時的に楽になるかもしれませんが、適量を超えて飲み続けることで、アルコール健康障害へとつながっていきます。

アルコール健康障害は本人の健康問題のみならず、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの様々な問題にも密接に関連します。この機会にお酒と上手に付き合っているか見直してみましよう。

こころの体温計でアルコールとの付き合い方をチェック!

- ①こころの体温計システムにアクセス
- ②「チェック開始」
- ③「アルコールチェックモード」を選択



問 健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

講座

健康長寿講座「感染症対策」

と き／12月～来年1月の第2・4土曜日(全4回)、午後1時30分～

ところ／健康ステーション(İKODE瓦町)

対象／市内に在住のおおむね65歳以上の人
 定員／抽選36人 参加費／無料

申し込み／11月20日(金)まで(消印有効)に往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、健康ステーション(〒760-0054常磐町一丁目3-1)へ。 ※2人まで連名可。

問 健康ステーション(☎812・7532)

お知らせ

11月8日はいい歯の日!

～ホームケアであなただけの大切な歯を守りましょう～

11月8日～14日は「歯と口腔の健康づくり週間」です。

いつもの歯磨きの時間を少し長く、1本ずつ丁寧に磨いて歯を大切にしましょう。お口の中も常に清潔が大事です。お食事時間もかけてゆっくりよく噛んで食べましょう。

成人歯科健康診査を受けましょう!

成人歯科健康診査の受診票を対象者に送付しています。ぜひこの機会に受診しましょう。

対象／令和2年4月1日現在、30・40・50・60・65・70歳の人

実施期間／来年2月28日(日)まで

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

お知らせ

11月20日は世界COPDデーです!

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこの煙などが原因となり、呼吸機能が低下していく病気です。肺の細胞は一度壊れると元には戻らないので、禁煙とCOPDの早期発見・早期治療が重要です。

◆こんな症状には注意しよう!

- ☑ 長めの階段を上った時に息が切れ、きつく感じる
- ☑ 同世代の人と歩くと自分だけ遅れ、追いつこうとすると息切れしてしまう
- ☑ 若いころから、冬の朝に咳や痰が出やすい特に40歳以上の喫煙者で、上記の3つの症状に当てはまる人は、COPDの可能性があります。重症化する前にお近くの呼吸器内科で検査を受けましょう。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

講座

瓦町健康ステーション講座 受講生募集!

開催日時	内容
12月6日(日)	④午後1時～ 肩こり・腰痛体操&ツボ押し
	⑥午後3時～ 脳トレ&YouTubeを学ぼう!
12月20日(日)	④午後1時～ 自宅で出来る椅子ヨガ
	⑥午後3時～ 脳トレ&LINEを学ぼう!

オンラインでも参加できます!

YouTubeで参加可能。QRコードから簡単申し込み!ホームページはこちらから▶



キラメキ社会福祉士事務所 検索

参加費無料

対象者／市内に在住の65歳以上の人
 定員／会場参加35人、オンライン参加は希望者全員

申し込み／11月20日(金)までにホームページ、往復はがき、ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号、希望講座、オンライン参加・会場参加の希望、スマホ・タブレット所有の有無(会場参加時貸出有)を記入し、キラメキデイ(〒760-0032 本町7-11 FAX880・5851)へ。

問 キラメキデイ(☎880・5850)



運動プログラムの動画配信
 ◀ヨガや親子体操などの動画配信中

認知症簡易チェックサイト
 初期症状を気軽にチェック▶



健康、介護、こころの悩み...

気になるときはまずは相談!

瓦町健康ステーション(İKODE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約)
11月11日(水)・25日(水) 13:15～14:15
- 機能回復訓練診断(要予約)
11月12日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象)
11月10日(火)・24日(火) 13:00～14:00
- 機能回復相談(60歳以上の対象)
11月12日(木)・26日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター

(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)
 ●在宅医療に関する相談 月～金曜日 9:00～16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話
(☎0120・783・556)
毎月10日 8:00～翌日8:00

イベント

国際交流イベント

①世界のスイーツ教室クリスマス編
「アドベントカレンダーを作ろう」

と き／11月15日(日)午後1時～3時

対 象／小学生以上

定 員／申込先着15人 参加費／500円

申し込み／11月6日(金)まで。

②せかいのクラフト教室【アメリカ編】

Thanksgiving Day Lesson

と き／11月29日(日)午後1時～3時

対 象／小学生

定 員／申込先着15人 参加費／無料

申し込み／11月19日(木)まで。

①②いずれも

ところ／アイパル香川(番町一丁目)

申し込み／電話で高松市国際交流協会(☎837・6003)へ。

高松市国際交流協会
ホームページはこちら

イベント

音楽の絵本
たてがみの騎士

と き／12月25日(金)

午後2時～3時30分

ところ／サンポートホール高松

料 金／一般2,500円

中学生以下1,500円

(3歳以下は膝上無料)

動物たちが織りなす
不思議なクラシック
コンサート♪問 サンポートホール高松
(☎825・5010)

イベント

こども未来館の
プラネタリウム11月23日は
こども未来館
開館4周年
記念日♪

①夢みらい図書館とのコラボ企画

「星空おはなし会」

と き／11月23日(月)

午前10時15分～、午後2時～

対 象／3歳以上

定 員／先着60人 料 金／無料

申し込み／開始1時間前から整理券を配布

②熟睡プラネタリウム

と き／11月21日(土)～23日(月)、

午後4時～4時50分

③夜間投影「金曜ヨルネタリウム」

と き／11月13日(金)・27日(金)、

午後6時30分～7時20分

対 象／小学生以上

④プラネタリウム新番組(幼児向け番組)

「くまのがっこう ジャッキーのおほしさま」

と き／土・日曜日、祝日の午前10時15分

～(11月21日(土)から投影開始)

②～④いずれも、定 員／先着各80人

料 金／500円(高校生300円、4歳～中学生
100円)

※当日午前9時から観覧券を販売。

※投影スケジュール等は変更と
なる場合があります。

問 こども未来館(☎839・2571)

マイ枕・
毛布もOK!

たかまつホッとLINEに登録してね
本市の子育てのイベント情報や健康福祉に関することを発信します。
登録はこちらから▶

イベント

シングル・
離婚を考えている方の
ための座談会将来への不安、育児と
仕事の両立など抱え込ま
ず話してみませんか

と き／11月28日(土)午前10時～正午

ところ／わはは・ひろば高松(大工町)

対 象／未就学の子どもを育てているシング
ルの人や離婚を考えている人

参加費／無料

申し込み／わははネット(☎816・5581)へ。

募集

「みんなのまちの公共交通」
絵画コンクールの作品を募集します

対 象／四国内の小学生

応募期間／11月30日(月)まで

※応募方法などは四国運輸局ホーム
ページで確認してください。問 四国運輸局 交通政策部 交通企画課
(☎802・6725)

イベント

工作教室「鉱物キャンドルで
クリスマス飾り」

と き／11月28日(土)

午前10時～正午

ところ／石の民俗資料館

対 象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 員／申込先着10人 料 金／1,000円

申し込み／11月1日(日)～27日(金)に電

話で石の民俗資料館(☎845・

8484)へ。



講座

赤ちゃんがきた！
～BPプログラム～「離乳食スタート講座」
無料受講の特典付きと き／11月17日～12月8日の毎週火曜日、
午前10時～正午ところ／にしおか医院地域子育て支援セン
ター(寺井町)

対 象／生後2～5か月の乳児(第1子)の母親

定 員／申込先着10人 参加費／2,000円

申し込み／にしおか医院地域子育て支援セン
ター(☎885・8740)へ。

イベント

子育てリフレッシュサロン

と き／11月12日(木)

午前10時～11時30分

ところ／男女共同参画センター

対 象／乳幼児の保護者

参加費／無料

申し込み／男女共同参画センター(☎833・
2282)へ。定期的に
開催して
います

託児有(無料、1週間前までに要予約)

イベント

小・中学生環境保全ポスター
コンクール入賞作品展と き／11月5日(木)～18日(水)、午前9時
～午後10時(日曜日は午後5時まで)

ところ／生涯学習センター ※月曜日休館。

料 金／無料

問 環境保全推進課(☎839・2393)

子育てなどのいろいろな悩み…

気になるときはまずは相談！

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

●児童家庭相談・女性相談・子育て相談

月～金曜日 8:30～17:00

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

●ひとり親家庭自立相談(要予約)

月～金曜日 8:30～17:00

※11月8日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)
で実施予定(要予約)。

男女共同参画センター(☎833・2285)

●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)

10:00～17:00(火曜日休館)

電話相談はこちら

●こども専用相談電話

○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)

月～金曜日 8:30～19:00

○いじめ110番(☎821・0099)

月～金曜日 8:30～19:00

スポーツ施設
教室・イベント情報

高松市スポーツ協会
(☎822・0211)

・高松市スポーツ協会の教室・イベント募集について、詳しくはこちらから



・市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集について、詳しくはこちらから



リクエストシネマ
映画「かあちゃん」
上映会

11月3日(火)
午前10時30分～、午後
1時30分～

所 国分寺ホール 人 申込
先着150人 料 ¥1,000円
(中学生以下500円) 申
電話で国分寺ホール(☎
875・0162)へ。

※国分寺ホールの最新情
報等はこちらから。



令和2年度 平和を語るつどい・
憲法記念平和映画祭

11月14日(土)午後1時～4時

所 たかまつミライエ 多目的室 内 朗読劇「高松空襲
の夜」、映画「夕凧の街 桜の国」上映(主演:田中麗奈
麻生久美子) 人 申込先着50人 料 無料 申 電話で
平和記念館(☎833・2211)へ。

ドローン安全講習会

①11月15日(日) ②11月21日(土)
午前9時20分～午後0時30分

所 香川県青年センター(国分寺町) 内 座学・操縦体
験による講習会 資 ドローンを所有している人、興
味がある人 ※13歳以下は操縦不可、座学は保護者
同伴。 人 申込先着各40人 料 無料 申 ①11月6日
(金) ②11月13日(金)午後5時までに香川県くらし安
全安心課(☎832・3233)へ。

邦楽ルネッサンス～ひらけ和の響き～

11月22日(日)午後2時～

所 サンポートホール高
松 内 世界で活躍する2人
の邦楽家の自由で楽しい邦
楽の世界をお楽しみくださ
い 料 ¥2,500円(高校生以下
2,000円) 固 サンポートホ
ール高松(☎825・5010)



第2回よろずあきんど塾

11月11日(水)午後6時30分～8時30分

所 IKODE瓦町 内 テーマ「SNSとHPの上手な活用法」
資 中小企業者・創業予定者など 人 申込先着20人程
度 料 無料 申 産業振興課(☎839・2411)へ。

休館日 所 場所 内 内容 資 対象 人 定員 料 料金 申 申し込み 固 お問い合わせ 他 その他

香南アグリの「食」イベント♪



①収穫祭&第6回アグリマルシェ

11月15日(日)午前9時～午後3時

内 地元新鮮野菜・特製ドーナツの販売、
柿の収穫体験、マルシェ同時開催



所 ①～③香南アグリ(香南町) 固 ①②香南アグリ(☎879・8741) ③農林水産課(☎839・2422)

②味噌づくり教室

11月27日(金)午前10時30分～正午

内 添加物なしの生味噌作り(白味噌・赤味噌を選べます)
人 申込先着20人 料 ¥2,500円(2セット4,500円) 申 11
月24日(火)までに香南アグリへ。



③第15回「高松産ごじまん
品」男の料理教室

12月13日(日)
午前9時30分～午後0時30分

内 ごじまん品を使ったおせち料理作り 固 市内在住か、通
勤している男性 人 抽選10人 料 ¥1,500円 申 11月30
日(月)まで(必着)に住所、氏名、年齢、電話番号、応募
理由をはがきかファクスで、農林水産課(〒760-8571
FAX839・2423)へ。



高松のまちを探索!

①今昔まちあるき
ツアー

11月7日(土)・21日(土)
午前9時30分～正午

所 ことでん瓦町駅集合～
ことでん高松築港駅解散
内 絵図と今の高松市街地
を見比べながら名残を訪
ねるツアー 人 申込先着
10人 料 ¥500円

①②いずれも、申 電話で高松観光コンベンション・
ビューロー(☎822・7060)へ。

②水都 高松を
感じる散歩旅

12月6日(日)
午前9時30分～正午

所 ことでん高松築港駅集
合～ことでん片原町駅解
散 内 一級建築士と行く
建物探訪ツアー 人 申込
先着15人 料 ¥1,500円

歴史資料館 第79回企画展

よどみなき讃岐の書—古と今をつなぐ—

11月21日(土)～来年1月17日(日)、
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休 月曜日(祝日の場合は翌平
日)、12月29日～1月3日
内 歴史資料館所蔵の地元に
ゆかりのある書の中から、殿
様の書をはじめ普段見ること
ができない讃岐人の書作品の
数々を展示します。 料 ¥200
円(大学生150円、高校生以下
など無料) 固 歴史資料館(☎
861・4520)



プロスポーツを応援!

- カマタマール讃岐(Pikaraスタジアム)
【AC長野パルセイロ】11月15日(日)13:00～
【鹿児島ユナイテッドFC】11月18日(水)19:00～
【FC岐阜】11月28日(土)13:00～
- 香川ファイブアローズ
【ライジングゼファー福岡】(市総合体育館)
11月7日(土)18:00～・8日(日)13:00～
【愛媛オレンジバイキングス】(香川町総合体育館)
11月19日(木)19:00～・20日(金)19:00～

盛り上げよう!

ホームタウンデー
vs 佐賀バルナーズ

11/28(土)18:00～
29(日)13:00～

オンライン
抽選会開催!

<ところ>市総合体育館

高松競輪(☎851・5036)

- 開催日
11月7日～9日・18日～20日・27日～29日
12月7日～9日・21日～23日



[今月のBOOK]

赤いセーターを着た男の子は、お母さんに頼まれて、お使いに出かけます。行く手にはドラゴンや大男がいて、危険がいっぱい。男の子のセリフとページの外まで広がるような美しい色彩の絵でお話の世界に引き込まれます。

ぼくといっしょに
シャルロット・デマトーン/絵
野坂悦子/訳
ブロンズ新社刊
請求記号 E/テマ



冒頭の注意書きとして、「本書はカラスの飼育本ではありません」とあります。脳内が基本的にカラスであると自己紹介をする著者による、カラスが頭のどこかに潜みつつ書かれた、生きものの雑学ネタが身につくかもしれない一冊です。

カラスは飼えるか
松原 始/著 新潮社刊
請求記号 4889/マツ



@図書館
meet books

meet books

ミュージアム
に行こう♪
会期中の展示はこれ!

●市美術館●

(紺屋町 ☎823・1711)
特別展「高松コンテンポラリーアート・アニュアル vol.09 時どきどき想像」
【12月13日(日)まで】

●塩江美術館●

(塩江町 ☎893・1800)
企画展「岩とイワ」【11月8日(日)まで】

●埋蔵文化財センター●

(番町一丁目 ☎823・2714)
後期展「時時刻刻の高松～Takamatsu Remains File 刊行記念展～」【来年4月9日(金)まで】

●歴史資料館●

(昭和町一丁目 ☎861・4520)
学習室展「心を豊かにするデザインー金子正則が愛したものー」【来年3月31日(水)】

●石の民俗資料館●

(牟礼町牟礼 ☎845・8484)
作品展「師走展(前期)」
【11月27日(金)～12月6日(日)】

●香南歴史民俗郷土館●

(香南町由佐 ☎879・0717)
企画展「日本刀展 武魂 さぬきの呼応」【11月29日(日)まで】

●讃岐国分寺跡資料館●

(国分寺町国分 ☎874・8840)
企画展「お坊さんの食器ー讃岐国分寺跡調査報告①ー」【10月6日(火)～12月27日(日)】

●菊池寛記念館●

(昭和町一丁目 ☎861・4502)
コレクション展「100年前の菊池寛」【11月8日(日)まで】

●今月の市民活動センターで学べる講座はコレ!●

災害ボランティアを知ろう
～災害ボランティア活動とその役割～

11月21日(土)午前10時30分～午後0時30分

☑災害ボランティアに求められる役割や参加の仕方、事前準備や心構えを学ぶ
☑申込先着20人 ☑無料 ☑11月5日(木)午前10時から。

活動支援講座「想いをカタチに」～プレゼンテーション講座

①12月12日(土) ②来年1月17日(日)、午前10時30分～午後3時30分

☑アイデアを魅力的に伝えるプレゼンテーション作成方法を学ぶ ☑申込先着各20人 ☑無料 ☑①11月5日(木) ②12月5日(土)午前10時から。

和を紡ぐ折り紙教室
～お正月を彩る「折り紙」～

12月5日(土)午前10時30分～午後0時30分

☑申込先着20人 ☑1,000円 ☑11月5日(木)午前10時から。



かみはの緑を楽しむ教室③
～クリスマス・正月に向けての寄せ植え～

12月9日(水) 午前10時30分～午後0時30分

☑申込先着15人 ☑2,500円 ☑11月5日(木)午前10時から。



▲昨年度の作品

いずれも、☑電話、ファクスか直接、市民活動センター(☎812・7534 FAX812・7537)へ。



高松市民大学2020

「スマートシティたかまつのまちづくり」

11月29日(日)午後1時30分～3時40分



YouTube Liveで生配信!

「高松市民大学2020」公式チャンネルで生配信します。ぜひ、視聴してください。

☑ウィズコロナ時代を見すえたスマートシティについて一緒に考えてみませんか?

<出演> 中村 彰二郎さん((株)アクセンチュア) 田口 泰士さん((株)STNet) 佃 昌道(高松大学学長) 大西 秀人(高松市長)

生配信はこちらから▶ 高松市民大学2020 検索

生涯学習センターで生配信を視聴できます

☑生涯学習センター(視聴会場) ☑申込先着20人 ☑無料 ☑電話、ファクスか直接、高松大学・高松短期大学地域連携センター(春日町 ☎841・3216 FAX841・3023)へ。

第17回手絞りすなご染め創始者、佐竹藍月と講師等による作品展

11月13日(金)～22日(日)、午前9時～午後5時(入室は午後4時30分まで、最終日は午後3時まで)

☑石の民俗資料館 ☑11月曜日 ☑染色すなごによる作品展 ☑無料 ☑石の民俗資料館(☎845・8484)へ。

連載講座「探求! たかまつ遺産」第1回講演会

11月22日(日) 午前10時～正午

☑サンクリスタル高松 視聴覚ホール ☑テーマ「讃岐の中近世お墓事情」 ☑先着80人 ☑無料 ※希望者は直接会場へ。☑埋蔵文化財センター(☎823・2714)

環境ワークショップ「段ボールを使った生ごみコンポスト」

11月26日(木) 午前10時～11時30分

☑防災合同庁舎 ☑申込先着10人 ☑無料 ☑11月2日(月)～19日(木)に電話で環境保全推進課(☎839・2393)へ。



[今月の図書館イベント]

図書館情報



▲HPはこちら

- 中央図書館【月曜日休館】(☎861・4501)
- 夢みらい図書館【火曜日休館】(☎833・7727)
- 牟礼図書館【月曜日休館】(☎845・4113)
- 香川図書館【火曜日休館】(☎879・8970)
- 国分寺図書館【月曜日休館】(☎874・6309)
- 瓦町サテライト(☎812・7535)

サンクリスタル高松

●「サンクリ展らん会」

第16回高松市子ども読書まつりは、中止となりましたが、新たに展覧会を開催します。

☑10月31日(土)～11月15日(日)
☑読書感想画、図書館を使った調べる学習コンクールの展示やボランティア団体のパネル展示、図書館員・学芸員のおすすめ本の紹介など

★移動図書館★

巡回日程表は、図書館ホームページに掲載しているほか、コミュニティセンター等に配置しています。



2階 展示コーナー

●「行ってみよう! 菊池寛記念館&歴史資料館」展

サンクリスタル高松は、1・2階に中央図書館、3階に菊池寛記念館、4階に歴史資料館の3館が集まった施設で、各施設がどのような展示やイベントをしているのかをわかりやすく紹介しています。
☑11月29日(日)まで

3階 第1集会室

●墨文字年賀状講座

☑11月22日(日)午前10時～正午
☑12人(先着順) ☑無料 ☑11月5日(木)午前9時30分から電話か直接中央図書館へ。

☑問 中央図書館(☎861・4501)

動物の看護師さん
動物・飼い主・獣医師をつなぐ6つの物語
保田 明恵/著 大月書店刊
請求記号 6490/ヤス



まだあまり知られていない動物看護師について取材したノンフィクションです。動物や飼い主に寄り添い、その思いを獣医師につなぐ重要な役割を持つ動物看護師のさまざまな現場での活躍が興味深い一冊です。

歴史とは靴である
17歳の特別教室
磯田 道史/著 講談社刊
請求記号 2100/イン



今月のオススメはコレ!



おうちごはん
 シシピ 
 TAKAMATSU

高松産ごじまん品
 ひろばをチェック！
 旬の食材の回りカ
 レンダー、レシ
 ピ集やかわい
 いキャラなど



おにぎりにしても美味しい
黒豆おこわ

食欲の秋！

レシピ7

材料（4人分）

米	0.5合
もち米	1.5合
黒大豆	100g
酒	大さじ1
塩	小さじ1
水	適量
ごま塩(お好みで)	少々

作り方

- ① 黒大豆を一晚浸水させるか、40℃のぬるま湯に5時間ほど浸しておく。
- ② 黒大豆をひたひたの水にいれ、柔らかくなるまで煮る
- ③ 米ともち米を洗い、30分～1時間程度水に浸す。
- ④ ③に②と酒、塩、水を入れて軽く混ぜ、普通のご飯と同じように炊く。
- ⑤ 蒸らし終わったら、底から混ぜて、器に入れて、ごま塩を振る。

今月の高松産ごじまん品食材

ママで健康に **黒大豆**



黒大豆は、良質な植物性タンパク質とビタミン、ミネラル、食物繊維をバランスよく含んでいます。また、近年機能が注目されている大豆イソフラボンや黒豆の色素アントシアニンも含まれています。

Point!

蒸し栗や甘露煮をのせると、秋の色合いになります。お米だけの黒豆ごはんや、栗ご飯に黒豆を混ぜても美味しいですよ。

ほんのり甘い、コクのある黒豆をぜひ味わってみてくださいね。

9/16

さをり織りを体験
 色とりどりのストールが完成

前田コミュニティセンターで「さをり織教室」が行われ、ストールを作りました。さをり織りは好きな糸を選んで、自由に織っていく手本がない織物で、初心者でも簡単にできるそうです。

最初は手順に戸惑っていた参加者らも、だんだん慣れてきて、仕上がりを想像しながら、途中で糸を変えて、思い思いに織っていきました。最後にみんなで完成したストールを見せ合い、楽しい体験になりました。



9/20

動物愛護フェスティバル
 動物とふれあって考えてみよう

さぬき動物愛護センターしっぽの森で、動物とふれあいながら命の大切さについて考える「動物愛護フェスティバル」が開催されました。イベントでは、ペットの健康相談や譲渡会などが行われたほか、子ども獣医師体験では、実際の手術器具を使って手術の流れを体験しました。参加者は、動物とのふれあいを通して、動物との関わり方や命の大切さについて学んでいました。



9/22

プロスポーツを応援しよう
 ファンの歓声が選手を後押し



ガイナーズのホーム、レクザムスタジアムに高知ファイティングドッグスを迎えて行われたこの日の公式戦は、高松市ホームタウンデーとして開催されました。高松市民は入場無料となったこともあり、多くの市民の皆さんが選手に熱い声援を送りました。高松市出身のルーキー天野龍人選手の攻守に渡る活躍も光り、見事ガイナーズが勝利。選手たちはひたむきなプレーでスタジアムを盛り上げてくれました。

9/27

英語で楽しむ大人のための朗読会
 ゆったりとしたひとときを…



中央図書館で「英語で楽しむ大人のための朗読会」が開催されました。朗読会では、香川県国際交流員の秋月シンシアさんが英語で絵本や小説を朗読したほか、市役所吹奏楽団による木管五重奏の演奏が行われました。会場はゆったりとした雰囲気にも包まれ、来場者は、音楽と一緒に、普段とは一味違った本の世界を楽しんでいました。

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.7

農業に縁のなかった人間が夢中になる 農業と食を通したつながり

例えば、自分の知り合いが作った食材って簡単に捨てられますか？食材を作っている現場やその人の苦勞を知っていると、感謝の気持ち生まれ、美味しさや食卓を囲む楽しさが変わってきます。これが消費者も生産者も幸せになるひとつの方法だと思っています。2018年春、作り手の声や魅力を届けようと、毎日の食卓が劇場でありますように…という想いを込めて、生産者と消費者のつなぎ役となる“食の劇場”を立ち上げました。自分自身は生産者が輝くための舞台となり、そこに生産者をサポートするメンバーがいて、観客は消費者である皆さんです。主な仕事は生産者の経営支援なので、利益拡大に少しでも貢献できるように、一緒にお金のことや売り方について考えていますが、やはり一番の課題はコミュニケーション不足。生産者は消費者を知らないし、消費者も生産者を知らないことだと思います。

農業に縁のなかった私が、高松に残る選択をして転職し、起業して夢中になっている農業の世界。食が生まれる現場や生産者の仕事にはとても多くの魅力や感動があります。畑に出掛けていくと、「こんな風に育ってるんだ！」とか「美味しい野菜の見分け方は？」など、自然とコミュニケーションが生まれます。漠然としたイメージの農業が自分たちの毎日の食卓とつながっていることを肌で感じてもらうために、生産現場での交流イベントも企画しています。

今年は、この社会情勢下で思うような活動が十分にできていませんが、これからの季節は美味しいフルーツや栄養たっぷりの冬野菜が出回ります。ぜひ地元で採れた食材を選んで食べて、食の劇場の観客の1人になって欲しいと思います。



食の劇場 農業プロデューサー

岡本 裕介 さん Okamoto Yusuke

【Profile】

岡山県岡山市出身。香川大学法学部を卒業後、農林漁業金融公庫(現 日本政策金融公庫)福岡支店を経て、2008年に高松支店へ転勤となる。2011年の東日本大震災をきっかけに、継続的な農家支援や家族のことを考えて、香川での生活を決め、県内金融機関へ転職。農商工連携や6次産業化などの農家の経営支援に携わる。2018年自身の理想の農業支援を目指し、独立して食の劇場を立ち上げる。現在、創造支援センターを拠点に活躍している。



取材ごぼれ話

こんな風になるんですよ、と見せていただいた“生姜”。少しピンクがかっていて、こんなにつながってできているのだとびっくりしました。

編集後記

「月見れば ちぢにものこそ 悲しけれ」。小倉百人一首の23番歌は、秋の夜特有のものの悲しさが詠まれています。深まる秋に、人は臍はらげに寂しさを感じるものですが、特に今季は、コロナ禍で迎えた「特別な秋」。静寂に響く虫の声や金木犀の甘い香り、この街を纏う空気は従来と何一つ変わらないのに、生活様式の転換によって生じた人との距離感が、更なる哀愁へと誘います。

今月号に掲載している各種イベントや講座。人数制限、ライブ配信など、開催に至る過程には、主催の皆さんの創意工夫と努力が重ねられています。その想いを感じていただきながら、気になる情報を、ぜひ、チェックしてみてください。

さて、冒頭の和歌の下句は、「我が身ひとつの秋にはあらねど」。もの悲しさを感じるのは自分ひとりではなく、同じ季節をみんなで共有していると思うと、寂しさも少しは和らぎますよと、この句の作者、大江千里が時代を越えて教えてくれているようです。

◆「広報 高松」の配布 に関するお問い合わせは

広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域の皆さんは、各地区
コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)



この印刷物は、環境に優しい水なし印刷及び植物油インキ、古紙配合率70%再生紙を使用しています。