

まちをもっと好きになる

広報

高松

9

September 2020



感染拡大を
防止するために、
生活様式を **change!**

三密を避けよう！



こまめな手洗いを！



マスクの着用！



毎朝体温測定を！



特集1 新型コロナウイルス感染症関連情報

特集2 #みんなの国勢調査

04 【特集1】
新型コロナウイルス感染症関連情報

07 マイナポイントでオトクにお買い物しよう

08 【特集2】
#みんなの国勢調査

10 令和元年度決算報告

11 第7次高松市行財政改革計画

平成28～令和元年度実績を報告します
市職員給与などの状況をお知らせします

12 お知らせ／check it

17 健康／for health

20 子育て／with children

22 イベント／Let's go

Regular

15 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩

16 9月の休日当番医

17 教えて！みんなの病院

25 @図書館／meet books

26 フォト日記／photo diary

27 おうちごはんレシピ(野菜たっぷり編)

28 Bright Eyes／たかまつでかがやくひと vol.5

沢田 功さん(香川高等専門学校一般教育課 教授)



！ 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症等の影響で広報に掲載している行事等が中止・延期・変更する可能性があります。

最新情報については市ホームページをご確認ください。

高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。

▲フェイスブック ▲ツイッター

ご近所さんと子育てやオススメのお店などの情報交換ができる、ご近所限定コミュニティです。

高松市
公式ホームページ

▲もっと高松

▶市役所代表番号 (☎087・839・2011)

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

数字でみる 高松市

人 □ 41万7,869人 (+38)
世帯数 19万222世帯 (+102)
面 積 375.63km²
※()内は前月比 (8月1日現在)

1350年

▲ 古代山城 屋嶋城跡は、667年に唐と新羅の連合軍の侵攻に備えて、対馬・北部九州・瀬戸内海沿岸にかけて整備された古代山城のひとつで、1350年の時を経て2016年に城壁が復元されました。

やしまのき
古代山城 屋嶋城跡

国の史跡・天然記念物に指定されている屋嶋は、古くは、瀬戸内海に浮かぶ1つの島で、そこには、山城がありました。2016年に復元された古代山城 屋嶋城跡の調査結果や石切丁場跡、源平合戦の古戦場跡、発掘調査から見る屋嶋寺など歴史や文化の視点から屋嶋の魅力をもとめたガイドブック「史跡天然記念物屋嶋」が市埋蔵文化財センター(☎823・2714)より発行されました。

#屋嶋城跡 #史跡天然記念物 屋嶋 #屋嶋

コロナに負けない!

本市では、新型コロナウイルス感染症から、市民生活の安心安全を守るとともに、社会経済活動を支援するための対策に取り組んでいます。

- **子育て支援対策**
 - 市 子育て世帯臨時特別給付金【給付済み】
 - 市 ひとり親家庭等臨時特別給付金【給付済み】
- **教育・学校対策**
 - 給食センター管理運営費(給食休止による違約金等)
- **地域経済対策**
 - 市 緊急経営安定対策特別融資貸付事業
 - 市 テナント賃料給付金【申請締切 2841件】
 - 市 宿泊業応援金【申請締切 ホテル・旅館78件/簡易宿所95件】
 - 市 文化事業推進
 - 市 「たかまつ今こそ!アート事業」【申請締切】
 - 市 観光客受入環境整備事業
 - 市 「SNSを活用した高松魅力発信キャンペーン」
- **健康・生活支援**
 - 市 PCR検査機器整備
 - 感染症予防事業(PCR検査・入院費等)
 - 傷病手当金(国民健康保険事業特別会計)
 - 障がい者地域生活支援推進事業
 - 生活困窮者自立支援事業

市独自の取り組み

追加対策

7月臨時補正予算

一般会計 約17億円増額

7月補正予算が臨時議会で承認され、一般会計補正予算額は約17億2700万円となりました。
今回の補正は、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用するなど、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、影響のあった経済活動や市民生活に緊急的な対応を要するものについて、措置または補正をしました。

◆主な臨時補正の内容

学校への対策	子育て支援対策	地域経済対策
● 校舎等整備費	● 放課後児童クラブ管理運営費 ● 保育所施設整備費 ● 園舎等整備費	● 新型コロナウイルス感染症特別経済対策事業費
【9億1880万9千円】	【3億122万7千円】	【5億4000万円】
● 教育ICT整備・活用推進費	● 出産応援特別給付金	● 市内経済の活性化を図るため、市内の対象店舗におけるキャッシュレス決済を利用した消費拡大キャンペーン
【9000万円】	【1億9600万円】	
● 新型コロナウイルス感染症対策として、小・中学校の水栓をレバーハンドルに交換	● 本市独自の支援策として妊娠中の妊婦に10万円を支給	
	● 市立保育所・こども園・幼稚園・放課後児童クラブにおいて、換気のため、網戸を設置	
	● 市立小・中学校の児童・生徒に1人1台端末を整備するとともに、再び臨時休業となった場合に、子どもたちの学びを保障できる環境を整備	

新たな高松市の対策

高松市出産応援特別給付金

本市独自の取り組みとして、国の特別定額給付金の対象とならない胎児を対象に、その親である妊婦の皆さんに10万円を支給します。

対象 次の①②の両方に該当する人

- ①高松市における国の特別定額給付金の対象者で、令和2年8月1日現在、高松市の住民基本台帳に登録している人
- ②令和2年4月28日時点で妊婦の人
 - ・4月28日までに妊娠届出を提出している人
 - ・4月28日に妊娠していることを診断書等により医学的に証明できる人(4月28日までに医療機関を受診し、妊娠が判明していた人)

申請方法 【申請期限10月31日(土)】

- ・4月28日までに妊娠届を提出している人には、8月中旬に申請書を送付します。
- ・4月28日までに妊娠届を提出していない人は、健康づくり推進課へ相談してください。

お問い合わせ

健康づくり推進課(☎839・2363)



新たな高松市の対策

商都たかまつ! 最大20%戻ってくる消費拡大キャンペーン

市内中小企業などの支援を目的として、スマートフォン決済サービス「PayPay」を利用した消費拡大(ポイント還元)キャンペーンを実施します。

実施時期 10月1日(木)～31日(土)の1か月間

対象店舗 市内のPayPayが利用できる店舗等のうち、市が対象として指定する店舗など

内容 期間中、対象店舗においてPayPayで支払うと、決済金額の最大20%をポイント還元

ポイント付与上限 5,000円相当(1回の決済につき上限1,000円)

お問い合わせ

産業振興課(☎839・2411)



国の対策

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、特に大きな困難が生じているひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。この給付金には「基本給付」と「追加給付」があり、対象者により申請方法が異なります。

給付額 【基本給付】児童扶養手当法に基づくひとり親世帯等への給付

第1子5万円、第2子以降1人につき3万円

【追加給付】新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変し、収入が減少している世帯への給付 1世帯5万円

対象 ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている人

申請 【基本給付】不要 【追加給付】必要

②公的年金等を受給し、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人

申請 【基本給付】必要 【追加給付】必要

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

申請 【基本給付】必要 【追加給付】申請不可

申請期間 来年2月26日(金)まで

※申請要件や必要書類などは市ホームページで確認してください。

お問い合わせ

こども家庭課(☎839・2353)





好きなキャッシュレス
決済で使えるポイントが

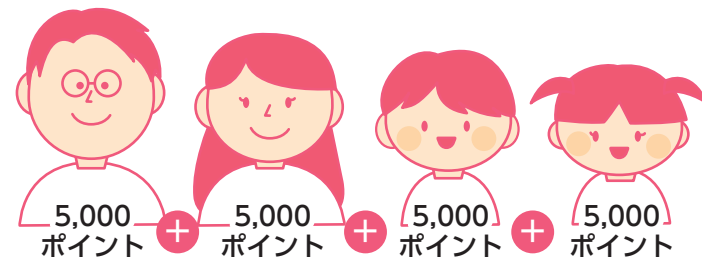
付与率
25%

上限 5,000円分もらえる！

マイナポイントで
オトクにお買い物しよう



たとえば4人家族なら・・・



最大20,000円分のマイナポイントに！

マイナポイントのしくみ

マイナンバーカードを取得して、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージかお買い物をすると、ご利用金額の25%分のポイントがもらえます。1人あたり上限5,000円分のポイントがもらえ、選択したキャッシュレス決済サービスでそのポイントを利用できます。

マイナポイント取得までの手順

STEP 1 マイナンバーカードの申請・取得

郵送などで申請手続きを行い、交付窓口で受け取る。スマートフォンなどでオンライン申請も可能(申請から受取まで約2～3か月)



STEP 2 マイナポイントの予約・申込

マイナポイントアプリをダウンロードしてマイナンバーカードを読み取る



マイナポイントアプリからキャッシュレス決済サービスを選ぶ

STEP 3 ポイント取得

選択したキャッシュレス決済サービスでチャージかお買い物をするとマイナポイントがゲット！



※マイナンバーカード申請時・取得時に設定した4桁のパスワードが必要です。

マイナポイント支援窓口を設置しています

市役所12階、市民サービスセンター、各総合センターにマイナポイントの予約・申込支援窓口を設置しています。詳しい日程は市ホームページをご確認ください。

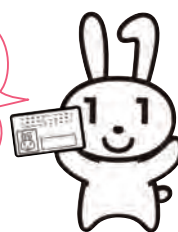
日程は
こちらから



マイナポイント 予約・申込支援出張キャンペーン

◆とき
9月12日(土)
午前10時～午後5時
◆ところ
イオンモール綾川(綾川町)

マイナンバーカードの申請もできます！
※申請には本人確認書類(運転免許書など)が必要です。



お問い合わせ

●マイナポイントについて
人事課 行政改革推進室(☎839・2160)

●マイナンバーカードの申請について
市民課 マイナンバーカード交付係(☎839・2287)

新型
コロナウイルス
感染症
関連情報

新型コロナウイルスに関する 健康相談窓口を設置しています

体調に不安のある人はこちらに相談

香川県新型コロナウイルス 健康相談コールセンター

☎0570・087・550

(ナビダイヤル 24時間対応)

児童福祉施設等に勤務する 職員のための相談窓口

本市の児童福祉施設などに勤務する職員が抱えている、新型コロナウイルス感染症対策への不安や疑問を軽減するため、専用相談窓口を設置します。

対象／

- ①放課後児童健全育成事業、利用者支援事業、延長保育事業、子育て短期支援事業、養育支援訪問事業、一時預かり事業、病児保育事業、地域子育て支援拠点事業、ファミリー・サポート・センター事業などに従事する職員
- ②保育所、幼保連携型認定こども園、地域型保育事業所、認可外保育施設の職員

実施期間／来年3月31日(水)まで

相談方法／

【電話】平日の午前9時～午後5時
(午後5時～6時30分は予約制)

対象①☎811・5557

対象②☎811・5556

【受付メール】

http://www.takamatsushi-shakyo.or.jp/corona_soudan/

【来所面談・LINEビデオ面談(予約制)】

毎週土曜日の午前9時～午後4時

お問い合わせ／

子育て支援課(☎839・2354)

こども園運営課(☎839・2358)

感染拡大に備えて

新しい生活様式を日常に

本市では、4月18日以降、新たな感染者は確認されていませんでしたが、7月10日に84日ぶりに新たな感染者が確認されて以降、計33人(8月10日現在)となり、全国的にも増加しています。引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一人が自覚を持って、感染防止対策の徹底をお願いします。

- ・県外への不要不急の移動は、慎重に検討してください。
- ・発熱等の症状がある場合は、都道府県をまたぐ移動はもとより、外出を控えるようにしてください。
- ・感染防止策が徹底されていない施設などへの外出を控えてください。
- ・感染拡大を予防する「新しい生活様式」を心がけてください。

接触確認アプリ「COCOA」 を利用しよう！

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」は厚生労働省が開発・提供しているアプリです。アプリをダウンロードすると、このアプリにより、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受けることができます。

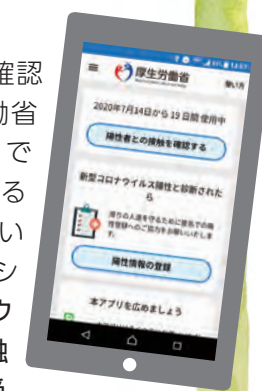
陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。アプリの利用者が増えるほど感染拡大防止につながることが期待されています。積極的な利用にご協力をお願いします。



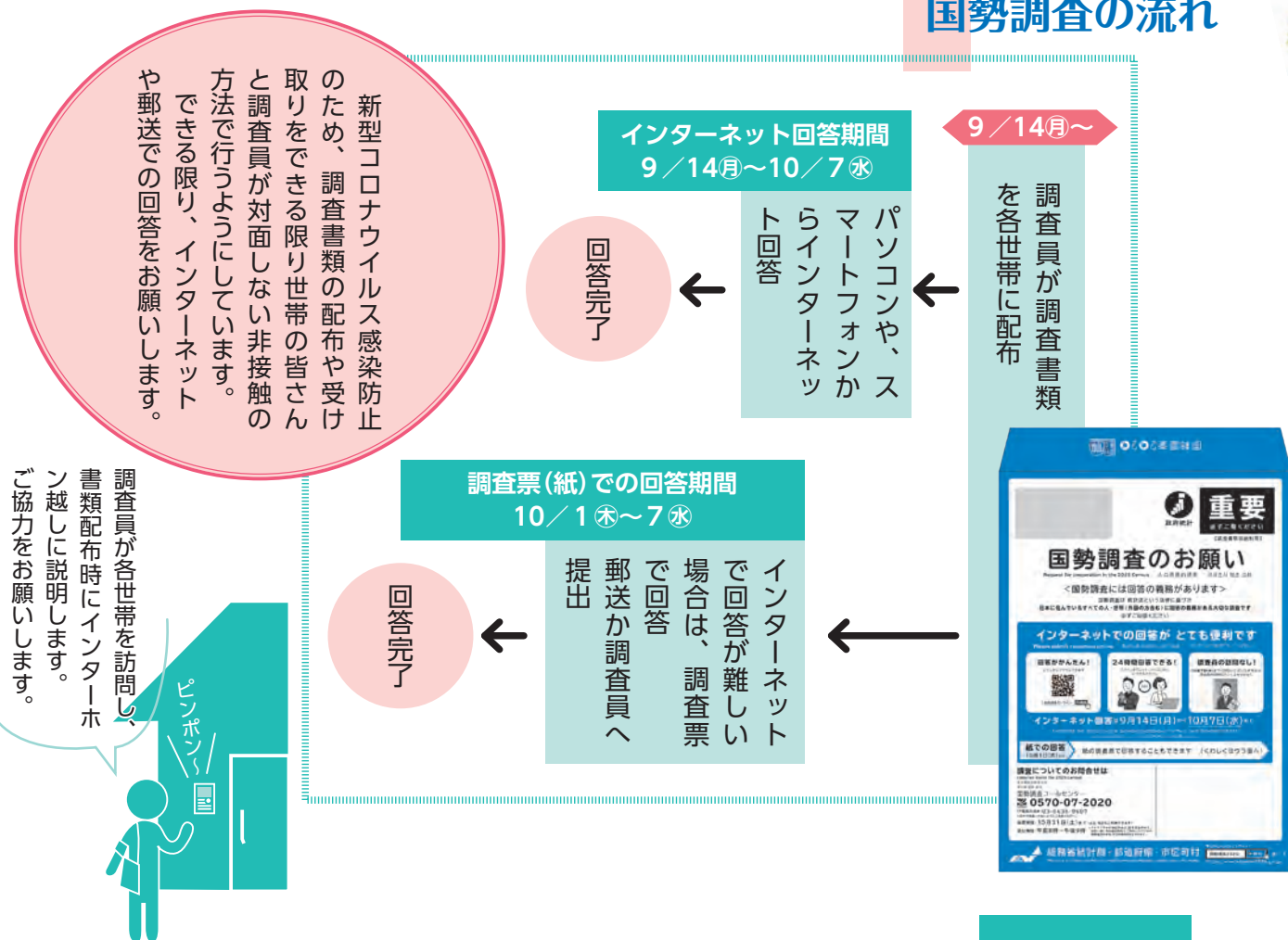
App Store
(ios用)



Google play
(Android用)



国勢調査の流れ



日本に住むすべての人と世帯が対象です

#みんなの国勢調査

お問い合わせ 高松市国勢調査実施本部(☎839・2330)

国勢調査は開始から100年、未来をつくる日本で最も重要な統計調査です

国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。大正9年(1920年)の第1回調査以来、国の最も基本的で重要な統計調査として5年ごとに実施され、今回実施する調査は21回目にあたり、実施100年の節目を迎えます。

国勢調査の人口は、選挙区の区割り、地方交付税の算定の基準などの法定人口として利用されます。また、男女・年齢別人口、産業別人口、昼間人口、高齢者のいる世帯などの統計は、国や都道府県・市区町村の社会福祉、雇用政策、防災対策などの行政資料として利用されるほか、学術や企業など幅広く利用され、私たちのより良い暮らし、住みよいまちづくりに活用されています。



9月14日(月)ごろから、次のような調査員が各世帯を訪問しますので、調査にご協力をお願いします。



「国勢調査2020総合サイト」で、国勢調査100年のあゆみを掲載しているよ。



回答はかんたん便利なインターネットで!



おすすめポイントはこちら!



インターネット回答は9月14日(月)から始まります!

①アクセスする

自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。



②ログインする

調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。

③回答する

画面の案内に沿って、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。回答後、10月1日(木)までに回答内容に変更がある場合は、再ログインの上、修正してください。

国勢調査のギモンに答えます

Q どうしても答えなくてはならないの?

A 正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためにも、全ての人に必ず回答していただくことになっています。国勢調査の重要性をご理解いただき、漏れなく正確な回答をお願いします。



Q 個人情報の管理はどうなっているの?

A 個人情報とは、外部にもれないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かして、再生紙として生まれ変わります。また、インターネットで回答された情報は厳重なセキュリティで保護されているので、安心・安全です。



ポイント2

調査票の提出が不要となり、調査員が直接回収にうかがうことはありません

ポイント1

調査期間中は、24時間いつでも回答できます

ポイント3

国に直接回答が送信されるため、回答内容が調査員に見られることはありません

- 重点取組 「信頼される職員の育成と質の高い行政サービスの提供」
 〈主な取組内容〉 コンプライアンスの徹底、職員の意識改革・能力向上、組織の活性化、仕事の進め方の見直し
 〈数値目標の達成状況〉

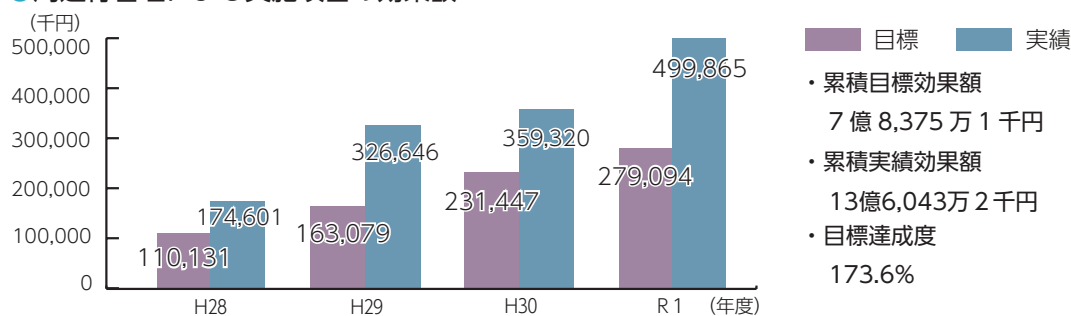
指標	計画策定時点 (H26年度)	R元年度	目標値
市職員としてのコンプライアンスを理解している職員の割合	85.1%	92.5%	100%
市民サービスアンケート(集中実施)における満足度	92.9%	98.0%	100%

●財政指標

財政指標名	計画策定時点 (H26年度)	実績値(R元年度 決算見込み)	目標値
経常収支比率	87.3%	93.4%	90.0%
実質公債費比率	9.2%	7.8%	10.0%

※いずれも低いほうが望ましい。

●局進行管理による実施項目の効果額



お問い合わせ 人事課 行政改革推進室(☎839・2160)

第7次高松市行政改革計画

平成28～令和元年度実績を報告します

計画期間の平成28～令和元年度においては、重点取組に位置づけた項目に全庁を挙げて取り組み、次の達成率となりました。

詳しくは市ホームページに公開しています▶



① 人件費の状況(普通会計決算)

人件費：一般職員の給与のほか、市長などの特別職の給与や市議会議員の報酬など

区分	人口 (R2.3.31)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	H30年度の 人件費
R元年度	42万 6,050人	1,543億 5,676万2千円	27億 3,373万1千円	300億 2,848万5千円	19.5%	303億 58万6千円

② 職員給与費の状況(普通会計予算)

職員給与費：人件費のうち一般職員に支給される給料、諸手当など

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
R2年度	2,980人 (85人)	115億 414万4千円	30億 6,682万6千円	49億 1,228万4千円	194億 8,325万4千円	635万円

※()内は再任用短時間勤務職員であり、外書き。

③ 職員の平均給料月額などの状況(令和2年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	30万9,243円	39万1,358円	40歳7月
技能職	34万9,120円	40万1,614円	49歳9月

お問い合わせ 人事課(☎839・2144)

市職員給与などの状況を

お知らせします

職員の給与は、国や他の地方公共団体の職員の給与などを考慮し、市議会での議決を経て給与条例などで定められています。職員の給与などの状況について、概要をお知らせします。



▶詳しくは市ホームページに公開しています

令和元年度 決算報告

令和元年度の決算状況をお知らせします。一般会計は、市債残高が減少したものの、基金が昨年度に引き続き減少しているためより一層財政の健全化を進めていく必要があります。

お問い合わせ 財政課(☎839・2191)

◆ 一般会計(前年比)

令和元年度の一般会計歳入決算総額は、約1,583億円(▲29億円)、歳出決算総額は、約1,545億円(▲32億円)で歳入総額から歳出総額と翌年度へ繰り越す事業の財源を差し引いた実質収支は約27億円(+7億円)となりました。自主財源については、市税が増加したものの、幼児教育の無償化による民生費の増加や老朽化施設の改修や修繕、社会保障給付など財政負担の増加により、基金取り崩し額が多い状態が続いています。

◆ 特別会計(前年比)

競輪や介護保険事業など全9会計。特別会計全体での実質収支は約8億円(▲6億円)となりました。

歳入	1,071億円
歳出	1,062億円

◆ 市債・基金の状況(前年比)

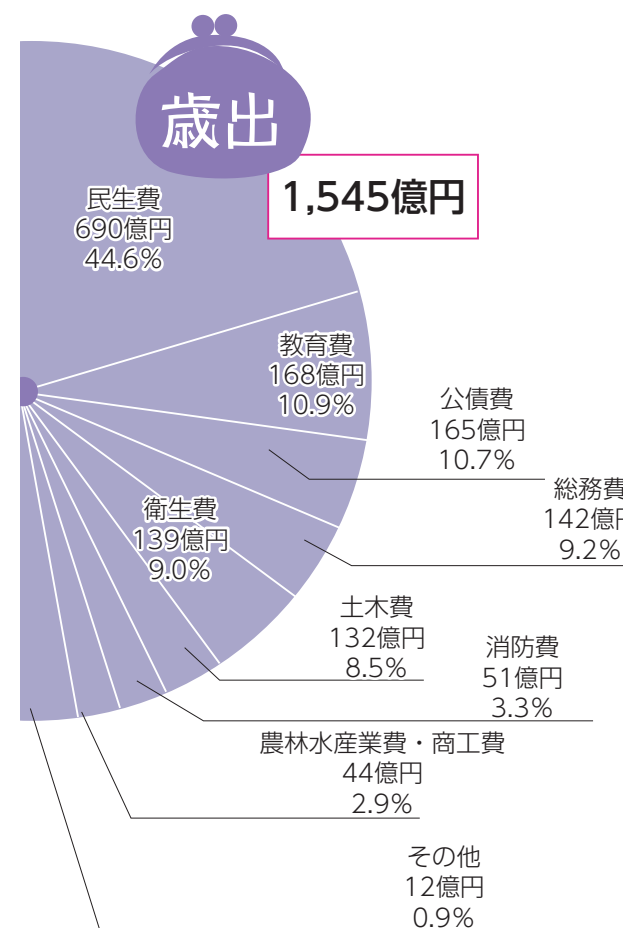
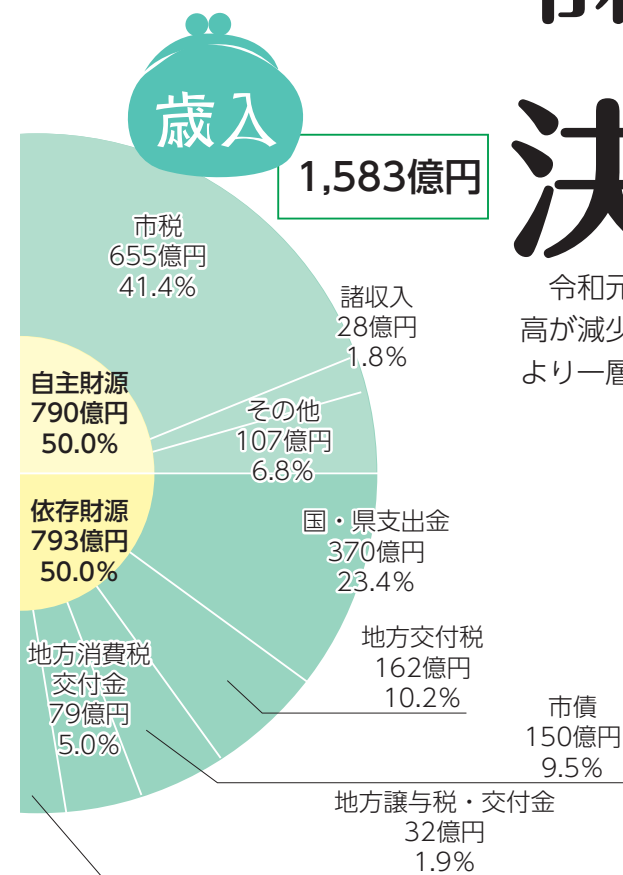
市債 一般会計市債現在高 1,772億円(▲7億)
 ※臨時財政対策債を除く 1,007億円(▲16億)

借金

基金 財源対策基金現在高 101億円(▲15億)
 (財政調整基金、減債基金、施設整備基金)

【令和2年3月31日現在】

▶本市の財政決算状況は、市ホームページでも公開しています。



お知らせ

9月10日～16日は自殺予防週間

新型コロナウイルス感染症等の影響で、経済的・精神的にも、不安が高まっています。

「食欲がわかない」「眠れない」などの状態が長く続くのは**こころのSOS**かもしれません。周りの人のいつもと少し違う様子に気づいたら、声をかけてみませんか？

問 健康づくり推進課 精神保健係(☎839・3801)

全国一斉『暮らしとこころの相談会』

- と き 9月10日(木)午前10時～午後1時
- ところ 香川県弁護士会館2階(丸の内2-22)
- 相談方法 面接相談(予約制)、電話相談(予約不要/相談日のみ開設☎802・5228)

問 香川県弁護士会事務局(☎822・3693)

年金

未支給年金の請求について

年金を受けている人が死亡したとき、その人が亡くなった月分までの年金については、未支給年金として遺族が代わって受け取ることができます。

問 高松西年金事務所(☎822・2840)
市民課 国民年金係(☎839・2322)

お知らせ

国民健康保険料「ペイジー口座振替受付サービス」をスタート！

9月1日から市役所窓口で、キャッシュカードだけで国民健康保険料の口座振替の手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」を開始しますので、ぜひ、この機会にご利用ください。

問 国保・高齢者医療課(☎839・2311)

募集

市政に参加してみませんか

本市では、開かれた市政を推進するため、附属機関などの委員について、公募しています。

- ①高松市社会教育委員
- ②高松市創造都市推進懇談会(U40)委員

対 象／①市内に在住か通勤・通学する20歳以上の人②市内に在住か通勤・通学する・市内で事業や活動を行う40歳未満の人(ただし、市議会議員、市職員、既に4つ以上の委員の人は除く)

募集人数／①2人 ②5人

募集期間／9月1日(火)～15日(火)

※応募用紙は担当課、総合センター・支所・出張所などにあります。

問 ①生涯学習課(☎839・2633)
②産業振興課(☎839・2411)



募集

市営住宅入居者を募集します

- 応募資格 入居資格要件を満たす人
- 募集期間 9月1日(火)～9日(水)

※入居は10月下旬ごろの予定です。詳しい要件や募集団地については、市営住宅管理センター、同センターホームページで確認してください。

問 市営住宅管理センター(☎802・3660)



お知らせ

「法の日」土業合同無料相談会

土地家屋調査士、司法書士、行政書士、社会保険労務士による相談会を開催します。

- と き 10月3日(土)午前10時～午後3時
- ところ サンメッセ香川(林町)
※希望者は直接会場へ。

問 香川県土地家屋調査士会高松支部(☎821・1836)

募集

「市長まちかどトーク」
市長と意見交換をしませんか

本市では、市民の皆さんと「協働」のまちづくりを推進していくため、市長と意見交換する「市長まちかどトーク」を募集しています。

●テーマ

- ①健やかにいきいきと暮らせるまち
- ②心豊かで未来を築く人を育むまち
- ③産業の活力と文化の魅力あふれる創造性豊かなまち
- ④安全で安心して暮らし続けられるまち
- ⑤環瀬戸内海圏の中核都市としてふさわしいまち
- ⑥市民と行政がともに力を発揮できるまち

●対象者 20人以上で構成される市民活動団体
※当日は、10人以上の参加が必要。

●申し込み 申込代表者は、用紙を郵送、ファクス、Eメールまたは直接、市民相談コーナー(市役所1階 〒760-8571 FAX839・2464 Eメール pr_c@city.takamatsu.lg.jp)へ。



問 広聴広報課 市民相談コーナー(☎839・2111)

募集

職人育成塾の訓練生募集
～厚生労働省支援事業(講習・資格取得費無料)～

建設業未経験の人にプロの職人さんが、懇切丁寧に指導、資格取得、自分に合った職種の企業への就職まで支援します。(これまで117名が卒業)取得可能資格/現場で役立つ5つの資格を取得(フォークリフト、高所作業車運転資格など)

●募集期間 10月1日(木)まで
【受講期間10月5日(月)～11月19日(木)】

●ところ 旧塩江小学校(塩江町安原)
※職人育成塾寮(個室)あり。



問 (一社)職人育成塾事務局(☎880・3987)

お知らせ

9月15日～21日は、「老人週間」

誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる社会を一緒に築きましょう。9月15日「老人の日」からの7日間を「老人週間」と定められています。

本市では、市内男女最高齢者や100歳・88歳の老人に敬老のお祝いの記念品を贈ります。

問 長寿福祉課(☎839・2346)

お知らせ

現所有者申告を義務化します

高松市市条例の改正により、固定資産(土地・家屋)の所有者が死亡した場合、現所有者であることを知った日の翌日から3か月以内に現所有者申告の提出が義務化されました。

問 資産税課(☎839・2244)

お知らせ

9月21日～30日は
「秋の交通安全運動」

「車より 人が優先 讃岐マナー」

香川県では、2020年上半期の交通事故死者数(人口10万人当たり)が、全国ワースト1位となり、より一層の交通マナーが求められています。悲惨な事故をなくすためにも、交通安全について考え、交通ルールを守りましょう。

問 暮らし安全安心課(☎839・2555)

高齢者の自転車無料点検

- と き 9月21日(月)～30日(水)
- ところ 高松市自転車交通安全協会加盟店
- 対 象 60歳以上の人の自転車
(年齢確認ができるものを持参)
※修理が必要な場合は、修理代が別途必要。

問 高松市老人クラブ連合会事務局(☎862・0653)

日常生活のいろいろな悩み…

障がい福祉課
(市役所2階 ☎839・2333)

- 障がい者雇用相談(要予約)
(職業相談・職業訓練相談)
9月18日(金) 11:00～12:00

障がい者相談などは
こちらから▶



福祉コミュニティセンター高松

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- 一般相談 毎週月・金曜日 10:00～15:00
- 介護福祉相談 毎週水曜日 10:00～12:00
- 暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00～15:00
- 弁護士法律相談(要予約)

9月7日(月)・25日(金) 13:00～16:00 ※25日は国分寺支所。

身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)

- 身体障がい者機能回復相談など
9月17日(木) 13:00～13:30

知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)

- 知的障がい者・児童育相談
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 10:00～13:00

高松市社会
福祉協議会の
相談日程は
こちらから▶



市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 人権相談 毎週月曜日 10:00～15:00
- 行政相談 毎週水曜日 10:00～15:00
- 市税相談 9月11日(金) 9:00～16:00
- 戸籍相談 9月15日(火) 9:00～16:00
- 緑化相談 9月8日(火) 9:00～16:00
- 健康相談 月～金曜日 8:30～17:00

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談 月～金曜日 8:30～17:00

香川県司法書士会館(☎821・5701)

- 司法書士総合相談センター 定例相談会 9月12日(土) 13:00～16:00

気になるときはまずは相談！

●弁護士法律相談(要予約)

毎週火曜日、9月3日(木)・17日(木) 13:00～16:00
※9月12日(土)・26日(土)は市民サービスセンターで実施。

●司法書士法律相談(要予約)

9月10日(木)・24日(木) 13:00～16:00

●社会保険労務士相談 毎週火曜日 9:00～12:00

●行政書士相談 9月4日(金)・18日(金) 9:00～12:00

●土地家屋調査士相談 9月4日(金)・18日(金) 13:00～16:00

総合センター・支所の
相談日程など、
詳しくはこちらから▶



高松市長
大西ひでの

さんぽ

たかまつ 散歩

第16歩 夏マスク

今年の夏は、日常生活でマスクの着用が基本となりました。新型コロナウイルスの感染防止対策の一環です。しかし、暑い夏場の時期のマスクの着用には抵抗がある人もいました。熱中症予防にも注意が必要でした。

高松出身の文壇の大御所菊池寛に「マスク」という題の短篇小説があります。よく引き合いに出される、約百年前に世界的に大流行して日本でも約39万人が亡くなったスペイン風邪の時の話です。心臓が悪いために流行の感染症に伝染しないよう、家族も含めて極力外出を控え、うがいをし、やむを得ない場合は、常にマスクを着けていた菊池寛が、5月半ばになり、気恥しくなってマスクを外していると、堂々とマスクをしている青年と出会い、その男の勇気に圧迫された心持ちになったという話です。正に今回、夏場のマスクに思い悩んだ我々にとって、マスクを堂々と着けた青年に「かなり徹底した強者の態度」を認める菊池寛の心持ちは、共感できることがあります。

夏のマスクへの抵抗は百年前も今も変わらないのだなあ、と感慨を抱きます。因みに感染予防の基本が人との間に距離をとること、というのも百年前から変わらないことです。この点、



科学技術の発達とは無縁の世界ですね。感染予防のため、ほとんどの人が常に着用し始めたこともあり、マスクはひとつのファッションになっていきます。いろいろな素材のものが登場し、形や色、模様、図柄等も様々です。需要の増大に応じてマスクづくりには異業種からの参入もあるようで、一種のブームともいえる状況です。そんな中、夏用マスクとして保多織の手づくりマスクも登場しました。丈夫で長持ち、「多年を保つ」という意味で命名された保多織は松平頼重公が産業開発と幕府への貢献のため、創らせたという歴史があります。その独特の肌触りで、暑い讃岐の夏を涼しく過ごせそうなマスクです。

このコロナ禍では、夏マスクも生活の必需品です。故郷高松をこよなく愛していた菊池寛が生きていれば、今年の夏は正々堂々と保多織のマスクをして街を闊歩していたかも知れません。

9月20日～26日は動物愛護週間！

令和2年度テーマ

「人も動物も幸せに～考えよう、共に暮らす社会～」

人と動物、なかでも犬や猫を取り巻く環境に問題や課題があることを知っていますか？

<市保健所への収容数・殺処分数(H30)>

収容数 犬569頭／猫409頭

殺処分数 犬338頭／猫290頭

苦情相談は、1年間に約1,000件あり、多くは捕獲・引き取り依頼や放し飼い、糞尿汚染の相談です。人も動物も幸せになるために、次のようなことを一人一人が考え、取り組んでいきましょう。

①飼犬や飼猫は責任のある飼い方を

犬や猫を家族の一員として生涯守っていく責任や覚悟を持ち、ルールやマナーを守りましょう！

②野良犬・野良猫を増やさない！

無造作に犬や猫を増やす、無責任なエサやりなどは、優しさではありません。野良犬や野良猫が増えすぎると、交通事故や人への危害、感染症の蔓延などのリスクが増加し害獣扱いされてしまいます。



③遺棄・虐待は犯罪です！

公園等に猫や犬を捨てる行為は、遺棄行為です。動物愛護管理法では、遺棄及び虐待をした場合は1年以下の懲役または、100万円以下の罰金が科せられます。

今年6月に動物愛護管理法が改正され、保健所における犬や猫の引き取りについて、場合によっては拒否できるようになりました。

不幸な犬や猫を増やさない未来を目指しましょう。

問 生活衛生課(☎839・2865)

保険 後期高齢者医療費通知が変更します

後期高齢者医療制度医療費通知は、年2回から年1回(令和3年2月)発送となります。

●通知書記載期間 令和元年11月～令和2年10月

令和2年11月・12月診療分の領収書については、確定申告の際に必要なとなりますので、大切に保管し、医療費通知と併せて提出してください。

※医療費通知は再発行しかねますので、大切に保管してください。

問 国保・高齢者医療課 長寿医療係(☎839・2315)

お知らせ

多様な性について
一緒に学びませんか？

LGBT(性的少数者)該当者は、人口の約10%(※)ともいわれており、あなたの近くにいることに気づけていないかもしれません。多様な性を認め合い、誰もが生き生きと自分らしく生きることができる社会の実現を目指して、一緒に学んでみませんか？

※出展：LGBT意識行動調査2019(LGBT総合研究所)

LGBT WEB講演会

「LGBTと多様性

～虹色に輝くまちづくりを目指して～」

講師：山口 颯一さん

●とき 10月19日(月)
午後1時30分～3時●ところ 防災合同庁舎3階
301会議室

●定員 WEB100人・会場30人

●申し込み 当講演会はWEB開催です。10月9日(金)までに下記受付フォームから申し込んでください。なお直接会場(301会議室)での受講を希望する人は、名前と電話番号を電話、ファクス、Eメールで、男女共同参画・協働推進課(☎839・2275 FAX839・2125 Eメール danjyo@city.takamatsu.lg.jp)へ。▲受付フォーム



◆高松市パートナーシップ宣誓制度

法律上の婚姻関係とは異なり、一方または双方がLGBTなど性的少数者であるお2人が、互いを人生のパートナーとし、継続的な共同生活を行うことを宣誓し、市が公的に証明する制度です。



問 男女共同参画・協働推進課(☎839・2275)

保険 介護給付費通知を確認しましょう

介護給付費通知は、年3回(1月・5月・9月)送付されます。この通知書が届いたら、利用した介護サービスの内容などが間違っていないか確認しましょう。

※この通知は、介護サービス費の請求や支払い通知ではありません。

問 介護保険課(☎839・2326)

無料
要予約

地域包括支援センターの行事

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

認知症の人を支える 家族のつどい ひだまり

9月18日(金)午前10時～正午

ところ／市保健所 内容／講話「若年性認知症の妻とともに～男性介護者から見えてきたこと～」、グループワーク 対象／認知症の人の家族

もの忘れ・認知症相談

9月23日(水)午後2時～4時

ところ／市保健所 内容／専門の医師による個別相談 対象／もの忘れが気になる人、認知症の疑いのある人やその家族 定員／3人

認知症予防講座

9月18日(金)午前9時30分～10時50分

ところ／保健センター 内容／認知症予防に効果的な頭と体を使った運動体験と栄養と食事についての話 対象／市内に在住の65歳以上の人 定員／申込先着30人 申し込み／9月1日(火)から。



認知症簡易チェックサイトはこちらから

無料
要予約

保健センターのこころの健康づくり

問 健康づくり推進課(☎839・3801)

当事者のための生活スキルアップセミナー

9月30日(水)午前10時～11時30分

内容／講話「栄養バランスのとれた朝食を考えてみよう」 対象／精神科や心療内科に通院中の人 定員／20人

アルコール問題を考える家族のつどい

9月16日(水)午後1時30分～3時30分

内容／DVD学習「否認・イネイブリングとは」、グループワーク 定員／10人

こころの健康セミナー

9月3日(木)午後2時～4時

ところ／IKÔDE瓦町 内容／うつ病 定員／50人

無料
要予約

保健所の検査

問 保健予防課(☎839・2860)

9月のB型肝炎・C型肝炎検査については、お問い合わせください。



テーマ

健康診断と人間ドック

●お問い合わせ●
みんなの病院医事課
(☎813・7171)



健康管理室の皆さん
に聞きました



皆さんは毎年、健康診断や人間ドックを受けていますか？健康診断は、会社や学校などに所属していれば必ず行うもので、法的義務があります。また、人間ドックと検診に法的義務はなく、任意で受けることができます。人間ドックは健康診断よりも項目が多く、もう少し身体の詳しいところまで調べたい人に向いています。検診は特定検診やがん検診、肝炎ウイルス検診があり、気になる検査のみを受けることです。人間ドックを定期的に受診した方がいいと言われるのは、身体機能は1年間で変化していくので、毎年受診することで経年変化を確認しやすいからです。同時に多彩な検査が行えるのでオススメ

です。健診だけでなく、人間ドックや検診(がん検診など)を定期的に受けることで、病気の早期発見につながります。また、健康への意識が高まり、病気を予防することができます。みんなの病院では、人間ドックの手続きは電話で予約が取れ、日帰りコースと1泊2日コースがあり、検査後、医師からの説明があります。また、健診も毎週実施しています。検査・診察があり、3時間くらいで終わります。内容によっても異なりますが、当日に結果も分かります。詳しくはお問い合わせください。病気を予防するためにも、ぜひ健診や人間ドックを受けましょう。

9月の休日当番医

●各診療時間 午前9時～午後6時(休憩時間は医療機関で異なります) 診療時間は一部異なりますので、医療機関へお問い合わせください。当番医は都合により変更や追加になる場合があります。受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさぬき

6
日

整 高松平和病院(栗林町一丁目 ☎833・8113)
外内 木太三宅病院(木太町 ☎867・3131)
内 のむら内科循環器消化器クリニック(香川町川東上 ☎816・8088)
小 ハピネスこどもクリニック(十川東町 ☎848・9178)
耳 さくらい耳鼻咽喉科クリニック(多肥下町 ☎815・3933)
薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
薬 フロンティア薬局 木太町店(木太町 ☎815・2131)
薬 そうごう薬局 高松川東店(香川町川東上 ☎879・0501)
薬 レディ薬局 十川店(十川東町 ☎848・9823)
薬 虹調剤薬局 レインボー通り店(多肥下町 ☎815・3173)

13
日

整 済生会病院(多肥上町 ☎868・1551)
外内 伊達病院(観光町 ☎831・1701)
内 中空医院(香西本町 ☎881・1230)
内 協和医院(東山崎町 ☎847・6073)
内 安田内科(国分寺町福家 ☎875・2525)
小 へいわこどもクリニック(栗林町一丁目 ☎835・2026)
耳 川原耳鼻咽喉科医院(瓦町二丁目 ☎834・4731)
眼 楠の森眼科医院(木太町 ☎802・1211)
薬 オカウチ調剤薬局 多肥店(多肥上町 ☎815・0081)
薬 かに調剤薬局 本店(香西本町 ☎832・8660)
薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
薬 かもめ調剤薬局(東山崎町 ☎847・7188)
薬 リーフ調剤薬局(木太町 ☎837・0388)
薬 京町薬局 国分寺店(国分寺町福家 ☎899・5317)

20
日

整 河西医院(番町一丁目 ☎851・2666)
整 楓の森整形外科(小村町 ☎887・9888)
外内 キナシ大林病院(鬼無町藤井 ☎881・3631)
内 やまもと医院(天神前 ☎837・0707)
小産 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
薬 NPさなし調剤薬局(鬼無町藤井 ☎832・8888)
薬 大西薬局(天神前 ☎831・3467)
薬 たんぽぽ薬局 仏生山店(仏生山町 ☎889・2511)
薬 ココロ調剤薬局 小村店(小村町 ☎887・9889)

21
日

整 高田整形外科医院(御蔵町 ☎886・8866)
内 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
内眼 阿部内科眼科医院(牟礼町牟礼 ☎845・1335)
小耳 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
薬 レディ薬局 朝日町店(朝日町二丁目 ☎802・1668)
薬 たんぽぽ薬局 高松日赤前店(番町三丁目 ☎837・7811)
薬 久間薬局 多肥店(多肥下町 ☎866・5550)

(診療科) 整整形外科 外外科 内内科 小小児科 産産婦人科 耳耳鼻咽喉科 眼眼科 薬薬局 歯歯科

22
日

整内 クワヤ病院(塩屋町 ☎851・5208)
外 屋島総合病院(屋島西町 ☎841・9141)
内 大橋内科胃腸科(三条町 ☎866・0084)
小 西高松キッズクリニック(郷東町 ☎881・8899)
眼 もりした眼科クリニック(松縄町 ☎865・6633)
薬 たんぽぽ薬局 屋島店(屋島西町 ☎818・1551)
薬 あんず調剤薬局 西高松店(郷東町 ☎832・8580)
薬 友愛薬局 レインボー通り店(松縄町 ☎869・0120)

27
日

整 新田外科整形外科医院(木太町 ☎833・8757)
外 牛山クリニック(檀紙町 ☎886・0119)
内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
内 タウンクリニック高松東(春日町 ☎818・0007)
小 キッズメディカルまなべ(太田上町 ☎869・4155)
耳 宮武耳鼻咽喉科クリニック(香西南町 ☎882・8881)
薬 まつや薬局(木太町 ☎834・3923)
薬 にこ調剤薬局 檀紙(檀紙町 ☎814・6101)
薬 ハート調剤薬局 三谷店(三谷町 ☎889・4133)
薬 ひな薬局 春日店(春日町 ☎818・1556)
薬 ラポー薬局(太田上町 ☎869・7420)
薬 NP香西調剤薬局(香西南町 ☎881・3223)

日曜・祝日

歯 高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

夜間の急病に困ったら

●高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
内小 毎日 耳 木曜日 眼 土曜日
午後7時30分～11時30分
●会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月～金曜日】午前10時～午後11時30分
【土・日曜日、祝日】午後7時30分～11時30分
●高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
月～土曜日 午後7時30分～10時
※日曜・祝日の夜間は休診。

救急電話相談を利用しましょう

●小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
●一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

講座

摂食障がい家族の会

と き／9月19日(土)午後1時30分～3時30分
ところ／男女共同参画センター
対象者／摂食障がいの人の家族
参加費／無料 ※希望者は直接会場へ。

問 男女共同参画センター(☎833・2282)

講座

骨粗しょう症予防教室

と き／9月28日(月)午前9時～11時30分
ところ／保健センター
対象者／市内に在住の18歳以上の人
参加費／無料
申し込み／事前に健康づくり推進課へ。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

講座

まなびCAN講座受講生募集中！

	講 座	開催日
1	ハワイアンダンス(全3回)	9月12日(土)～
2	公的年金を踏まえた資産形成	9月12日(土)
3	純銀粘土アクセサリー作り教室	9月18日(金)
4	相続の為に今からできる事	9月19日(土)
5	おなかの中から健康長寿	9月24日(木)
6	まなび映画CAN⑥ 人生いろどり	9月24日(木)
7	歴史に学ぶ人生の知恵①	9月29日(火)
8	自転車の交通ルールとマナー教室	9月30日(水)
9	作法の極意(全3回)	10月2日(金)～
10	はじめての英会話(全4回) ※申し込みは9月10日(木)から。	10月3日(土)～
11	小学1年生の算数たいけん教室	10月3日(土)
12	歴史講演会・邪馬台国はどこか？	10月4日(日)

・事前に申し込みが必要(6は不要)。講座の詳しい内容はお問い合わせください。※月曜日休館。

問 生涯学習センター(☎811・6222)

講座

元気いきいき教室

対象者／市内に在住の65歳以上で①・②の要件を満たす人(①要支援・要介護認定を受けていない人 ②介護予防・生活支援サービス(サービスBを除く)を利用していない人)
申し込み／9月11日(金)まで(消印有効)に往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室の番号を記入し、地域包括支援センター(〒760-0074桜町一丁目9-12)へ。

	と き	と ころ
1	第1・3月曜日	国分寺総合センター
2		
3	第2・4火曜日	ふれあい福祉センター勝賀
4	第2・4水曜日	亀阜コミュニティセンター
5	第2・4木曜日	瓦町健康ステーション (IKÔDE瓦町)
6		
7		
8		
9	第1・3火曜日	TRAIN Conditioning Station(瓦町FLAG6階)
10	第2・4火曜日	
11	第1・3火曜日	丸亀町レッツホール
12	第2・4火曜日	
13	第2・4火曜日	香川県立武道館
14	第1・3木曜日	高松市社会福祉協議会
15	第1・3水曜日	庵治地域保健活動センター
16	第1・3水曜日	牟礼総合センター
17	第1・3木曜日	屋島レクザムフィールド
18	第1・3木曜日	カマタマーレススポーツクラブ
19	第2・4火曜日	川添コミュニティセンター
20	第1・3土曜日	創心会リハビリ倶楽部高松
21	第1・3木曜日	高松市民防災センター
22	第1・3木曜日	三谷コミュニティセンター
23	第1・3木曜日	仏生山公園 管理事務所
24	第1・3水曜日	かわなべスポーツセンター
25	第2・4火曜日	香川総合センター
26	第2・4金曜日	香南社会福祉センター

※時間／④午前10時～ ⑤午前10時30分～ ⑥午前10時45分～ ⑦午前11時～ ⑧午後0時15分～ ⑨午後1時30分～ ⑩午後2時～(1回1時間15分)。

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

お知らせ

みんなで考えよう！救急の日

9月9日(水)は「救急の日」、9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」です。この機会に、救急車や救急医療について考えてみませんか？

◆地域医療を守りましょう！

時間外での軽症患者の受け入れなどにより、救急医療機関の医療スタッフに過度の負担がかかっています。軽症のときは時間外の受診を控え、翌日にかかりつけ医を受診するなど、みんなで地域の医療を守る意識を持ちましょう。

◆ルールや受診マナーを守りましょう！

一人の患者の迷惑行為は適切な医療の提供の妨げとなります。受診時にはルールやマナーを守りましょう。

問 保健医療政策課(☎839・3805)



みんなで地域医療を守ろうね！



けすにゃん
(高松地区防火安全協会キャラクター
高松市消防局公認)

まちかど救急ステーションが増えました！

救急隊が到着する前に市民が応急手当を速やかに行うことができるように「まちかど救急ステーション」の認定表示制度を実施しています。今回新たに11事業者を認定しました。

問 消防防災課(☎861・1550)

香川県中央自動車学校、T.D.S.高松自動車学校、銀星自動車学園、一宮地区コミュニティ協議会、ハッピードライビングスクール、牟礼総合体育館、ヨット競技場、香川総合体育館、フィンズスイミングスクール栗林、フィンズスイミングスクール多肥、三谷コミュニティセンター (認定順、7月15日現在)

お知らせ

たかまつ「ひだまり」カフェを利用しませんか

認知症の人やその家族など、誰でも気軽に立ち寄れる認知症カフェ。開催場所が新たに3か所増えて、参加しやすくなりました。

開催場所の詳しい情報はこちらから



- NEW カマタマカフェ(木太町 ☎070・5512・7625)
- NEW 円座 柴田(円座町 ☎885・2210)
- NEW タヒコヒ(多肥上町 ☎815・2000)
- ☎カフェ愛の里(上福岡町 ☎837・2188)
- ☎カフェ縁座(円座町 ☎815・7711)
- ☎ザグザグひだまりカフェ(仏生山町 ☎840・1722)
- ☎スマイルカフェ(松並町 ☎869・1230)
- ☎ぬくもりカフェ(鬼無町 ☎881・6565)
- ☎マルナカオレンジカフェ(屋島西町 ☎843・7706)
- ☎ケアメンカフェ(鶴市町 ☎802・3126)
- ☎さくらカフェ(林町 ☎868・0720)

- ☎さつき(庵治町 ☎870・3500)
- ☎創心カフェ(六条町 ☎840・7735)
- ☎たかまつひだまりカフェ(福岡町 ☎811・5666)
- ☎たかまつひだまりカフェ香川(香川町 ☎879・8021)
- ☎ロランジュカフェ(中山町 ☎881・8666)
- ☎みどりのカフェたかまつ(観光町 ☎832・7866)
- ☎サンカフェ香西(香西本町 ☎882・0294)
- ☎和みの会 おれんじカフェ(岡本町 ☎885・3333)

※詳しくは事前に開催場所にお問い合わせください。

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

健康、介護、こころの悩み…

気になるときはまずは相談！

瓦町健康ステーション(IKÔDE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約)
9月9日(水)・23日(水) 13:15～14:15
- 機能回復訓練診断(要予約)
9月10日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の人対象)
9月1日(火)・15日(火) 13:00～14:00
- 機能回復相談(60歳以上の人対象)
9月10日(木)・24日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター
(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

●在宅医療に関する相談 月～金曜日 9:00～16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話
(☎0120・783・556)
毎月10日 8:00～翌日8:00

相談会

オンライン(Zoom)で
助産師さんに相談しませんか？

①プレママセミナー
と き／9月25日(金)
午前10時～

お産の進み方や出
産後の暮らしを聞
いてみよう！

対 象／県内在住で妊娠28週以降の妊婦

②助産師による
はじめての子育てQ&A
と き／9月28日(月)
午後1時30分～

赤ちゃんの「泣き」
についてや服や室
温調整は？

対 象／県内在住で生後6か月未満の子ども
の保護者

①②いずれも、
定 員／申込先着5人 料 金／無料
申し込み／電話でわははネット
(☎816・5581)へ。

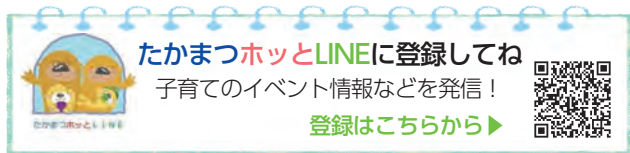
イベント

工作教室「秋を彩る和紙の
ランプシェードづくり」

と き／9月26日(土)
午前10時～正午
ところ／石の民俗資料館



対 象／5歳以上(小学生以下は保護者同伴)
定 員／申込先着10人 料 金／500円
申し込み／9月1日(火)～25日(金)に電話で
石の民俗資料館(☎845・8484)
へ。



講演会

第12回香川県学校薬剤師会
教育講演会～いのちの授業～

と き／9月6日(日)午後2時～4時
ところ／かがわ国際会議場
定 員／申込先着80人 料 金／無料
申し込み／氏名・年齢・住所・FAX番号
をファクスかEメールで香川県
学校薬剤師会(☎831・3093
FAX831・0070 Eメール
kphao@kagayaku.jp)へ。

イベント

子育てリフレッシュサロン

と き／9月17日(木)
午前10時～11時30分
ところ／男女共同参画センター
対 象／乳幼児の保護者
参加費／無料
申し込み／男女共同参画センター
(☎833・2282)へ。



託児利用できます
(無料、1週間前までに要予約)

イベント

サンポート祭り星空映画会「星空と
海辺と映画のおまつり」2020

と き／9月21日(月)午後5時～8時
ところ／サンポート高松 多目的広場など
料 金／無料

問 親と子の映画鑑賞会(☎835・2077)

お知らせ

ひまわりマタニティ部発足！！

ひまわりマタニティ部は、妊娠期のママ・
家族を応援したい企業や団体でつくるコミ
ュニティです。妊娠期から子育て期までの
切れ目ないサポートを行っています。

妊婦さん向けの動画を配信したり
SNSで情報を発信しています！
気軽に参加してみてください

LINE登録
はこちら！



問 子育てネットひまわり事務局
(☎816・7700)

お知らせ

ロタウイルスワクチンが
定期予防接種に！

生後6週目から
接種できます

8月1日以降に生まれた乳幼児はロタウ
イルスワクチンを10月1日以降、定期予防
接種(原則無料)として受けることができま
す。生後1か月の翌月に予診票を郵送します。

問 保健予防課(☎839・2860)

お知らせ

幼児健診の実施方法を変更しました

これまで、1歳6か月児健康診査を集団
健診で実施していましたが、8月から医療
機関での個別健診に変更して実施していま
す。また、3歳児健康診査は、保健センタ
ーで毎週金曜日・第2水曜日に加え、毎週
火曜日・第1水曜日にも集団健診を実施して
います。対象者には事前に案内を郵送します。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

助成

予防接種費用の助成について

①骨髄移植等

本市に住民票がある20歳未満の人で骨髄
移植等の治療を行い、定期予防接種(無料)
で獲得した免疫を消失等して再度予防接種
を行った場合に費用を助成します。接種前
に申請が必要です。詳しくは保健予防課ま
で。

②三種混合または、おたふくかぜワクチン
10月1日から、平成26年4月2日～平成
27年4月1日に生まれた幼児を対象に、任
意予防接種費用の一部を助成します。対象
者には9月下旬に案内と予診票を郵送する
のでご確認ください。

問 保健予防課(☎839・2860)

助成

認可外保育施設に入所している
第2子等の保育料を助成します

本市に住民登録がある保育を必要とする0
～2歳児が、市内の認可外保育施設を利用し
た時に、保育料を助成する場合があります。

◇対 象

- (下記のいずれかに該当する児童の保護者)
- ①保育所などを同時に利用している兄か姉を
1人以上有する児童
 - ②保護者が養育している満18歳に満たない
兄か姉を有する第3子以降の児童
- ※どちらも市税を滞納していない人に限る。

詳しくはこちら▶



問 こども園総務課(☎839・2359)

子育てなどのいろいろな悩み…

気になるときはまずは相談！

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

●児童家庭相談・女性相談・子育て相談
月～金曜日 8:30～17:00

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

●ひとり親家庭自立相談(要予約)
月～金曜日 8:30～17:00
※9月13日(日)は市民サービスセンターで実施予定。

男女共同参画センター(☎833・2285)

●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)
10:00～17:00(火曜日休館)

電話相談はこちら

●こども専用相談電話
○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
月～金曜日 8:30～19:00
○いじめ110番(☎821・0099)
月～金曜日 8:30～19:00

9月1日から 運動プログラムの 動画配信が始まります！

☎ スポーツ振興課 (☎839・2626)

新型コロナウイルス感染症予防に配慮する中、新しい生活様式にあわせた運動の機会をつくってもらうため、運動プログラムの動画配信を始めます。

ヨガ・親子体操・貯筋運動・プロスポーツチームによるチャレンジ動画など、多岐に渡る内容で配信しますので、この機会に体を動かしてみませんか。

▲動画はこちらから

期 間：9月～来年3月
配信日：月2回 毎月1日・16日
講 師：TASS
(高松アドバイザースポーツシステム)

高松市ムービーチャンネル、高松市スポーツ協会 検索

プロスポーツを応援！

リーグ公式戦日程は、チームのホームページを確認してください。

●カマタマーレ讃岐

●香川オリーブガイナーズ



高松競輪 (☎851・5036)

●開催日

9月1日(火)・22日(火)・23日(水)・24日(木)



体育館施設 スポーツ情報！

・高松市スポーツ協会の教室・イベント募集について、詳しくはこちらから



高松市スポーツ協会 (☎822・0211)

・市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集について、詳しくはこちらから



第5回アグリームマルシェ

9月20日(日)午前10時～午後4時

所 香南アグリーム 内 栗の収穫体験、キッチンカー来店など
同施設 (☎879・8741)
※駐車場無料、雨天決行。



動物愛護フェスティバル

9月20日(日)午前10時～午後4時

所 さぬき動物愛護センターしっぽの森
内 犬のしつけ講演や実技指導、獣医師体験、譲渡会、ペット健康相談、トリミング相談など
同 さぬき動物愛護センターしっぽの森 (☎849・1011)
※新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限有。



9月10日「下水道の日」 たかまつの下水道展

9月10日(木)～16日(水)
午前10時～午後9時

所 IKÔDE 瓦町 内 9月10日の「下水道の日」にあわせ、下水道の役割などのパネル展などを開催
同 下水道経営課 (☎839・2765)

気分をリフレッシュ！ 庵治・海×山 ナチュラルトレッキング

10月25日(日)
午前9時～午後3時

所 庵治漁協活き活き日曜市集合・解散 人 申込先着20人 料 2,700円 申 10月22日(木)までに高松観光コンベンションビューロー (☎822・7060) へ。

休 休館日 所 場所 内 内容 資 対象 人 定員 料 料金 申 申し込み 問 問い合わせ 他 その他

第29回文学展 収蔵品展 「作家の筆跡と菊池寛のキセキ」

9月26日(土)～11月1日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

内 菊池寛記念館では菊池家からの寄託品を中心に、菊池家文書、直筆原稿、愛用品等の貴重な資料を所蔵しています。代表作のひとつ「真珠夫人」の発表から100年目を迎えることから、関連資料を含めた貴重な所蔵品を特別公開。料 一般200円、大学生150円、高校生以下・65歳以上無料

コレクション展 「100年前の菊池寛」

9月19日(土)～11月8日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

内 大正9年を焦点に、若き菊池寛の奮闘を紹介。 料 無料

高松大学との共催講座 「菊池寛を知る」

10月6日～12月15日の第1・3火曜日(11月3日を除く)、午前10時40分～午後0時10分

所 高松大学(春日町) 人 申込先着20人 料 1,000円(テキスト代別) 申 9月25日(金)までに高松大学地域連携センター (☎841・3216) へ。

所 菊池寛記念館 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 同 同館 (☎861・4502)

高松市美術館特別展

世界が絶賛した浮世絵師 北斎展

師とその弟子たち＝北斎からアンリ・リヴィエールまで

9月12日(土)～10月18日(日)
午前9時30分～午後5時(金・土曜日は、午後7時まで)

内 「富嶽三十六景」のほか、弟子たちの作品を含む約170点を展示 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 一般1,000円、大学生500円、高校生以下無料 同 同館 (☎823・1711)



葛飾北斎 「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」



今年は「真珠夫人」の発表から100年目！

文芸講座

9月12日・26日、10月3日・17日・24日の各土曜日、午後1時30分～3時

所 サンクリスタル高松視聴覚ホール 人 先着各80人 料 無料 ※希望者は直接会場へ。
(文芸講座の詳細と11月以降の日程はこちらから▶)



第9回うどん県 書道パフォーマンス大会inサンポート

9月13日(日)午前10時～午後5時

所 高松シンボルタワー 内 県内の高校生書道部員が縦4m×横6mの用紙に書道パフォーマンスを披露、その様子をライブ動画で配信 料 無料 同 同実行委員会 (☎834・0815)



[今月のBOOK]



著者は不安とはコミュニケーションの問題であると考えます。人とのコミュニケーションがあまり得意ではなかったという著者がどのように不安を解消したのか、自分自身の経験をもとにわかりやすく伝授します。

あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。

吉田 尚記／著 河出書房新社刊
請求記号 361／ヨシ



@図書館

meet books



秋の夜長にぴったりの「あかり」の世界へようこそ。あなたも心を癒す作品を手作りしてみませんか。ほのかに灯る優しいあかりはリラックス効果があり、就寝前だけでなく、介護の現場や災害時にも役立つとのことです。

あかりの学校
心安らぐ手作りのあかり
橋田 裕司／著 マール社刊
請求記号 7500／ハシ



現在の便利な暮らしは、人類が火を手に入れたことからはじまりました。淡々としたことばと美しい絵で、環境問題について教えてくれます。子どもだけでなく、大人も一緒に読んで、環境について考えて欲しい本です。

はじまりは たき火
火とくらしてきたわたしたち
まつむら ゆりこ／著 小林 マキ／絵
福音館書店刊 請求記号 E／コハ

[今月の図書館イベント]

図書館情報



▲HPはこちら

- 中央図書館【月曜日休館】
(☎861・4501)
- 夢みらい図書館【火曜日休館】
(☎833・7727)
- 牟礼図書館【月曜日休館】
(☎845・4113)
- 香川図書館【火曜日休館】
(☎879・8970)
- 国分寺図書館【月曜日休館】
(☎874・6309)
- 瓦町サテライト
(☎812・7535)

★移動図書館★

巡回日程表は、図書館ホームページに掲載しているほか、コミュニティセンター等に配置しています。



●英語で楽しむ大人のための朗読会

カナダ出身の香川県国際交流員シンシア・カーティさんが英語で本を朗読します。いつもとは一味違った雰囲気でお本を楽しみませんか？

●とき 9月27日(日)
午後2時～2時40分
(開場：午後1時30分)

●ところ サンクリスタル高松
視聴覚ホール

●対象 中学生以上 ※希望者は直接会場へ。

①読書感想画の募集
～本のせかいを絵にしてみよう～

本を読んで、想像した世界を絵にしてみませんか？応募作品は11月1日(日)開催予定の「第16回高松市子ども読書まつり」で展示されます。

●作品サイズ 四つ切画用紙

●対象 市内に在住か通学している幼児～小学生

②第9回高松市図書館を使った調べる学習コンクール

自由なテーマで、図書館の本などを使った「調べる学習」の作品を募集します。

●募集作品 小学生は最大B4サイズ、中学生は最大A4サイズで50ページ以内

●対象 市内の小・中学生
応募方法は①②ともに8月20日(木)～9月11日(金)に、高松市図書館のカウンターへ直接持参してください。

問 中央図書館(☎861・4501)

ミュージアム情報
会期中の展示はこれ！

●市美術館●

(紺屋町 ☎823・1711)
特別展「高松市美術館コレクション+ 身体とムービング」【9月6日(日)まで】
常設展「New Collection」【9月22日(火)まで】

●塩江美術館●

(塩江町 ☎893・1800)
企画展「こころの奥にある風景ー原風景を訪ねてー」【9月22日(火)まで】
常設展「リズムを奏でる作品たち」【12月6日(日)まで】

●埋蔵文化財センター●

(番町一丁目 ☎823・2714)
後期展「時時刻刻の高松～Takamatsu Remains File刊行記念展～」【来年4月9日(金)まで】

●歴史資料館●

(昭和町一丁目 ☎861・4520)
ロビー展「サヌキの藩札」【9月22日(火)まで】

●石の民俗資料館●

(牟礼町牟礼 ☎845・8484)
共催展「長月展」【9月11日(金)～20日(日)】

●香南歴史民俗郷土館●

(香南町由佐 ☎879・0717)
企画展「往還今昔 香南町の道とにぎわい」【9月6日(日)まで】
共催展「第21回香南文化交流展」【9月15日(火)～22日(火)】

●讃岐国分寺跡資料館●

(国分寺町国分 ☎874・8840)
巡回展「令和元年度高松市遺跡発掘調査報告展・屋島石切丁場展」【9月22日(火)まで】

●菊池寛記念館●

(昭和町一丁目 ☎861・4502)

ハンセン病を正しく理解するパネル・作品展

9月19日(土)～24日(木)
午前10時～午後9時
(最終日は午後5時まで)

所 IKODE 瓦町 ☎無料
固 人権啓発課(☎839・2292)

西森靖徳 水彩画展

9月30日(水)～10月11日(日)、午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)

所 純愛の聖地庵治・観光交流館(庵治町) ☎火曜日 ☎無料 固 同館
(☎871・1700)

シニアネットかがわの情報教室スマホにチャレンジ

①入門編9月26日(土)
②活用編10月31日(土)
午前10時30分～午後3時30分

所 市民活動センター 人
申込先着各12人 ☎各1,500円 固①9月5日(土)②10月5日(月)いずれも午前10時から来館、電話、ファクス、Eメールで同センター(☎812・7534 FAX812・7537 Eメールinfo@flat-takamatsu.net)へ。

高松国分寺ホール
ホールDeカラオケ

9月18日(金)
午前10時～午後8時

固 ホールでカラオケが歌えます。☎1曲500円 固 同ホール(☎875・0162) ※国分寺ホールの最新情報等はこちらから。



香南歴史民俗郷土館 企画展

「日本刀展 武魂 さぬきの呼応」

9月29日(火)～11月29日(日)
午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)

固 日本美術刀剣保存協会香川県支部の協力で「美しい日本刀」を展示します。固 月曜日(祝日の場合は翌平日) ☎無料 固 同館(☎879・0717)



石の民俗資料館 石民落語会

10月3日(土)午後2時～3時30分

固 酔亭藪太郎「佐々木裁き」、家造亭艶九「船徳」など
人 抽選30人 ☎無料 固 9月10日(木)まで(必着)に往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、同館(〒761-0121牟礼町牟礼1810)へ。2人まで連名可。 固 同館(☎845・8484)



食品衛生教室

「見てみよう酒蔵の中、作ってみようさぬきうどん」

10月7日(水)午前9時10分～午後1時

固 市保健所に午前9時10分集合～綾菊酒造、さぬき麺業第二工場～市保健所午後1時ごろ帰着 固 酒造見学、うどん体験など 人 抽選30人 ※幼児の参加は不可。☎1,000円 固 9月15日(火)まで(必着)に往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、香川県食品衛生協会(〒760-0074桜町一丁目10-27)へ。 固 同協会(☎861・1813)

転勤者とさぬき人のはじめまして講座
「高松のうまいものと楽しいトーク」

9月14日(月)午後1時30分～3時

所 男女共同参画センター 固 高松の美味しいものを一緒に味わいながら、転勤者と地元の人との交流
人 申込先着20人 ☎600円 固 男女共同参画センター(☎833・2282)へ。※託児有(1週間前までに要予約)



おうちごはん
レシピ
野菜たっぷり編
TAKAMATSU



野菜たっぷりの
レシピを紹介します！
高松市食生活改善推進協議会
による「野菜たっぷり生活講座」
のメニューから1品ご紹介
します。

- ・小松菜と油揚げの炊いたん
- ・ミニトマトの甘酢
- ・三種の野菜の焼きびたし
- ・魚のみそマヨ焼き
- ・セロリのきんぴら

その他のレシピは
こちらから▶



野菜を摂ろう！ レシピ5 三種の野菜の焼きびたし

材料（2人分）

ナス	小1本(約60g)
カボチャ	60g
ピーマン	小1個(約20g)
サラダ油	小さじ1
① だし汁	55ml
しょうが	1かけ
こいくちしょうゆ	大さじ1/2
みりん	小さじ1

作り方

- ① ナスは1cm幅の輪切りにし、水に浸ける。カボチャは3mm幅のくし切り、ピーマンは1cm幅の細切りにする。しょうがはすりおろす。
- ② 鍋に①を合わせ、ひと煮立ちさせボウルに移す。
- ③ フライパンに油を熱し、野菜を両面焼き、②に浸す。途中で上下を入れ替える。

8月31日はやさいの日

家庭で食事をすることが増えている今こそ、工夫して野菜をたっぷり食べましょう！

Let's enjoy
野菜たっぷり
生活

めざせ！1日350g

毎食1～2皿
(1皿約70g)
食べよう！



単品料理に
野菜をプラス！



ミニトマトや
カット野菜な
どは手間がか
からず便利！



お問い合わせ 健康づくり推進課(☎839・2363)

Point！

材料はオクラや黄・赤パプリカでもOK！出来たてはもちろん、時間を置くことで味がなじんでさらにおいしく！

「我が家のおすすめレシピ」大募集！
応募詳細、応募用紙は市ホームページをご確認ください。



7/14

ネーミングライツ事業

「Hitz瀬戸の都トイレ」看板設置

高松駅前公衆便所のネーミングライツ事業者である日立造船株式会社が、愛称名板「Hitz瀬戸の都トイレ」を設置しました。

本市では、市有財産を有効活用し、新たな財源確保と地域経済の活性化などを図るためネーミングライツ事業を実施しています。ネーミングの「Hitz(ヒッツ)」は、日立造船株式会社の愛称で、高松駅前のイメージアップが期待されます。



7/14

交通ルールを学ぼう！

左右確認、手をあげて



下笠居東部保育所で交通安全教室が開催され、3～5歳の園児18人が参加しました。子どもたちは、紙芝居や手遊びなどで楽しく交通ルールを学んだほか、模擬信号を使用して横断歩道を渡る練習をしました。しっかりと左右を確認した後、元気に手をあげて安全に横断歩道を渡ることができ、子どもたちは「おうちの人に報告する！」と嬉しそうに話していました。

7/24

逆・逆・逆をおもしろがろう！

「んまつーポス」の高松くっぴんりお



高松市美術館で、逆さから物事を考えることで新たな価値を創造するコンテンポラリーダンスカンパニー「んまつーポス」によるワークショップ「高松くっぴんりお」が開催されました。参加した子どもたちは、自分たちで作り上げた作品を思い思いの角度から観察し、自由な発想で名前をつけて発表しました。



7/24

海の見える一箱古本市&せとうち蚤の市

人やものとの出会いを楽しむ



サンポート高松大型テントで、「海の見える一箱古本市&せとうち蚤の市」が開催されました。このイベントは、素人からプロまで同列に古本を販売するフリーマーケット型の古本市で、本以外にもハンドメイドの雑貨やアクセサリ、お菓子やコーヒーなども販売されています。穏やかな瀬戸内海が見える会場で、来場者は、出店者との交流や思いがけない本やものとの出会いを楽しんでいました。

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.5

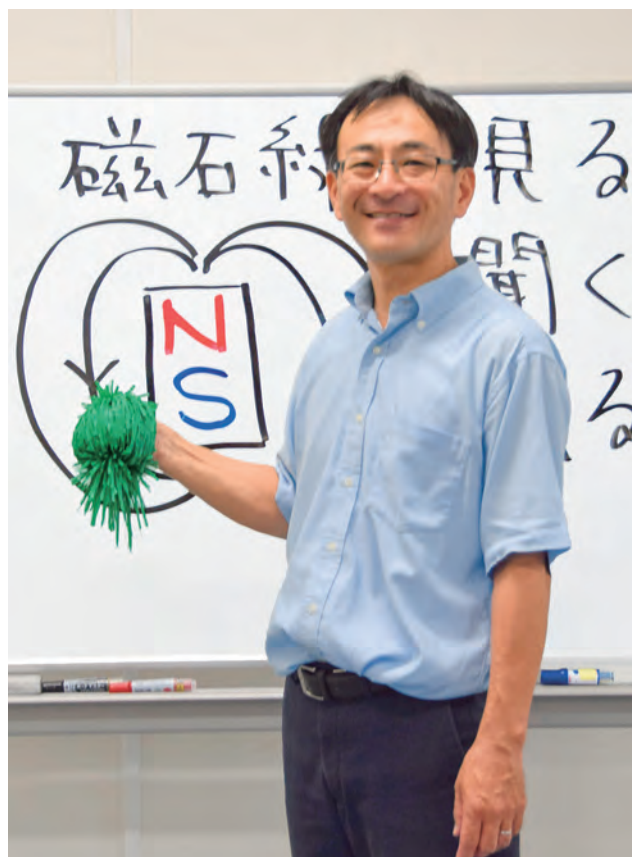
「見えないものが見えたときの感動」 科学の醍醐味を実験で伝えたい

私が科学に興味を持つようになったきっかけは、小学生の頃の星空観察です。オリオン座やカシオペア座などを一生懸命スケッチしながら、星たちが1時間ごとに15度ずつ動いて見えるという現象を、自分の目で確認できたときの喜びを今でも覚えています。このような子ども時代の原体験こそが、科学の学習には非常に重要な役割を担っています。目に見えないものに対して思考を巡らせるためには想像力が不可欠ですが、それは子どもの頃の原体験によって養われるものだと思うからです。

子どもたちに科学を教える際には、どのような実験をすれば、皆さんが共感できるかという観点から、例えば「放射線」や「磁力」といった、本来、目に見えないものを、実験を通じて可視化することにこだわっています。見えないはずのものが見えたときの驚きや感動を、ぜひ、多くの子どもたちに体験してもらいたいと思っています。

香川高専でも、座学や演習だけでなく(これらもちろん大切ですが)、できるだけ実験を通じて、学生たちが想像力を働かせられるような体験の場を提供したいと考えており、普段からホームセンターへ足を運んでは、何か教材に使える材料はないかと、日々、試行錯誤を繰り返しています。

私は、これまで様々な都市で生活してきましたが、高松は本当に便利で住みやすい街です。特に、中心市街地は碁盤の目のように整備されており、大体、目的地へ到達できます。そして、石の文化が根付いていますね。現在、庵治石を教育に活かせないかと模索中です。連携活動を通じて、地域の方とのつながりを深められることも嬉しく思っています。今後も、幅広い年代の方に実験で科学を伝える活動を続けていき、多くの方に科学の醍醐味を感じてもらいたいですね。



香川高等専門学校一般教育科 教授(物理学)

沢田 功 さん

Sawada Isao

【Profile】

大阪府茨木市出身。名古屋大学大学院博士課程、神戸大学大学院博士研究員、日本学術振興会特別研究員、石川高専講師を経て、平成20年に高松高専に赴任。学生を指導する傍ら、科学の楽しさを子どもたちに伝えている。高松市子ども未来館開館当初から学習支援員を務め、令和元年、高松市文化奨励賞受賞、今年4月に文部科学大臣表彰(科学技術賞理解増進部門)を受賞した。座右の銘は「継続は力なり」。



取材こぼれ話

この磁力線実験はネオジム磁石を握った手に鉄芯入りのビニルが一気に飛びついてくるんです。みんな前のめりになる。それがたまらないんですよ、取材当日も実験をさせていただきました。

編集後記

今年の夏もあつという間に終わろうとしています。毎年、夏の風物詩として賑わっていた「さぬき高松まつり」をはじめとした地域の夏祭りも残念ながら中止となっていました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、学校の夏休みが例年より短くなった、遠方への旅行を断念するなど、残念に思っている方もいらっしゃるのではないでしょうか。

しかし、この状況の変化を、新しい生活の楽しみとして捉えている話も耳にします。家族で一緒に料理をしてご飯を食べる、簡単な運動を始めてみる、ゆっくりと本を読む時間を大切にするなど、今までつい忙しいくてできなかったことが、今ならできるかもしれません。

皆さんも新しいことを始めてみるきっかけにしませんか？

◆「広報 高松」の配布に関するお問い合わせは

広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域の皆さんは、各地区コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)