

まちをもっと好きになる

広報 高松

6

June 2020

みんなのために
地球のために
できる わたしの行動
— 6月は環境月間 —

特集1 高松市の新型コロナウイルス感染症特別対策

特集2 自らの命は自らが守る
～「もしも」の水害・土砂災害に備えよう～

04 【特集1】
高松市の
新型コロナウイルス感染症特別対策

07 【特集2】
自らの命は自らが守る
～「もしも」の水害・土砂災害に備えよう～

10 クローズアップ／Close up
・みらいのための住まいかた
・自治会が支える私たちの暮らし ほか

12 お知らせ／check it

17 健康／for health

20 子育て／with children

22 イベント／Let's go

24 ビジネスアワード表彰企業決定！

26 【特集3】
プラスチックとのつきあい方
見直してみませんか

Regular

- 14 おうちごはんレシピ
- 15 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩
- 16 6月の休日当番医
- 17 教えて！みんなの病院
- 24 フォト日記／photo diary
- 25 @図書館／meet books
- 28 Bright Eyes／たかまつでかがやくひと vol.2
白川 夢華さん（高松市障がい福祉スペシャルサポーター）



! 新型コロナウイルス
感染症について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で広報に掲載している行事等が中止・延期する可能性があります。

市主催の行事、市有施設休館情報などは、市公式ホームページに掲載します。最新情報をご確認ください。



高松市公式SNS

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。



▲フェイスブック



▲ツイッター

ご近所さんと子育てやオススメのお店などの情報交換ができる、ご近所限定コミュニティです。

ご近所SNS マチマチ



高松市
公式ホームページ



▲もっと高松

▶市役所代表番号
(☎087・839・2011)

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

数字でみる 高松市

人口 41万8,013人
(+1,363)
世帯数 18万9,994世帯
(+1,135)
面積 375.57km²

※()内は前月比
(5月1日現在)

102年

▲旧御殿水源地のそくとうじょう唧筒場(写真)は、今から102年前に創建されました。平成31年2月に約2年間の大規模改修を終え、令和元年度には「高松市美しいまちづくり賞」を受賞しました。



▲旧御殿水源地(高松市水道資料館)

旧御殿水源地とは、高松市の近代水道創設のために建設された浄水場のことで、大正10(1921)年9月1日に、日本で40番目の近代水道として給水を開始しました。

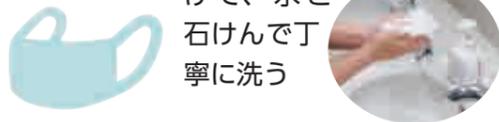
敷地の内外には、大正4(1915)年から大正7(1918)年にかけて建設された6つの建造物が、ほぼ創建当時のまま現存しており、その歴史的・文化的価値から、国の「登録有形文化財」に登録されています。

#登録有形文化財 #近代水道百選



一人一人の基本的感染防止対策

- ① 身体的距離の確保
 - ・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
 - ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- ② マスクの着用
 - ・外出時、屋内にいる時や会話をする時は、症状がなくてもマスクを着用
- ③ 手洗い
 - ・手洗いは、30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗う



感染拡大を防止するために、
生活様式をchange!

- まめに手洗い・手指消毒
 - こまめに換気
 - 身体的距離の確保
 - 咳エチケットの徹底
 - 「3密」の回避(密閉・密集・密接)
 - 毎朝の体温測定、健康チェック
- 発熱・風邪の症状がある場合は、ムリせず自宅で療養

実践!新しい生活様式

●買い物

- ・通販も利用
- ・電子決済の利用
- ・計画を立てて、素早く済ます
- ・少人数で、空いた時間帯に
- ・レジに並ぶ時は、前後にスペースを空ける



●食事

- ・持ち帰りやデリバリーを活用しよう
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく、横並びで座ろう
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに

●娯楽、スポーツ等

- ・運動は時間と場所を工夫
- ・トレーニング等は、自宅で動画などを活用
- ・公園は、空いた時間や場所を選ぶ
- ・すれ違う時は距離をとるマナー



●公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避けて

●冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数の会食は避けて
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

発熱等で医療機関を受診されるときは

発熱等の症状で医療機関を受診される場合は、必ず受診前に医療機関に電話連絡してください。また、咳などの症状の有無にかかわらず、マスクを着用するなど感染予防にご協力ください。

問 保健医療政策課(☎839・3805)

マスクの正しい捨て方を

使用済みのティッシュやマスクを捨てる時の感染防止策として、「ごみに直接触れないこと」が大切です。ごみ袋が「いっぱいになる前」に「しっかり縛って、封をして」捨てましょう。また、ごみを捨てたあとは石けん等を使って手を洗いましょう。



問 環境業務課(☎834・0389)

納付などの
猶予・減免措置

市税や保険料等の納付期間の猶予や減免ができる場合があります。納付などが困難な方は、下記にご相談ください。

- 市税/納税課(☎839・2222)
- 国民健康保険料/
国保・高齢者医療課(☎839・2311)
- 後期高齢者医療保険料/
国保・高齢者医療課 長寿医療係
(☎839・2315)
- 介護保険料/
介護保険課(☎839・2326)

高松市の
新型コロナウイルス感染症 特別対策

新型コロナウイルス感染症拡大による本市独自の事業者支援策や国の特別定額給付金などについてお知らせします。最新情報は、QRコード等からご確認ください。(5月11日現在の情報です)

事業者支援特別対策

①テナント賃料給付金

対象/2月~6月のいずれかひと月の売上が前年同月比で30%以上減少している市内で事業を営む事業者(中小企業者等)
支給額/入居するテナントの月額賃料の1,000円未満の端数を切り捨てた額(上限10万円)

②緊急経営安定対策特別融資要件緩和

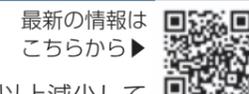
市内に住所等を有する小規模事業者に加え、創業後間もない事業者や市民税非課税事業者も要件を緩和し、対象となります。
融資内容/運転資金
(実質無利子・無担保)

③宿泊業応援金

対象/市内に施設を有する宿泊業者(一部除外施設有)
支給額/ホテル・旅館 30万円、
ゲストハウス等簡易宿所 10万円

※申し込みは、金融機関にご相談ください。

- 問
- ①テナント賃料給付金担当(☎839・2413)
 - ②産業振興課(☎839・2411)
 - ③観光交流課(☎839・2416)



事業者の
皆さんへ



特別定額給付金

全国一律に10万円を給付する「特別定額給付金」の制度概要や申請方法などが決まりました。

- 対象/令和2年4月27日現在、本市の住民基本台帳に登録されている人
給付額/世帯構成員1人につき10万円
申請方法/世帯主が、オンライン(マイナポータル)または郵送申請
- ・郵送申請 世帯主あてに申請書を5月22日に送付
※必要事項を記入し、本人確認書類・振込先口座の確認書類等を同封の上、返送してください。
 - ・オンライン申請 5月1日より受付中

●特別定額給付金コールセンター
(☎0120・260020/9:00~18:30)

問 新型コロナウイルス対策本部
特別定額給付金担当(☎839・2355)

最新の情報は
こちらから▼



市民の
皆さんへ



市営住宅の提供

解雇等により住宅の退去を余儀なくされた人に、原則6か月以内で、最長2年間、有償で市営住宅を提供します。

問 市営住宅管理センター
(☎802・3660)

臨時特別給付金

国の「子育て世帯への臨時特別給付金」に加え、子育て世帯に向けて、本市独自の支援策を行います。

●児童手当受給者

対象/令和2年3月31日までに生まれた児童(新高校1年生含む)
※特例給付対象児童除く。
支給額/国:1万円
市による上乗せ:1万円

●児童扶養手当受給者

対象/ひとり親家庭等(児童扶養手当を受給する世帯)
支給額/1世帯2万円

問 こども家庭課(☎839・2353)



1 「警戒レベル③」で
 <高齢者などは避難>!
 「警戒レベル④」で
 <全員避難>!

2 「警戒レベル⑤」は、
 すでに災害が発生して
 いる状況です。

3 「避難」とは難を避けるこ
 と、つまり安全を確保す
 ることです。安全な場所
にいる人は、避難する必要
はありません。

4 避難先は小・中学校、
 コミュニティセンター
 ではありません。
安全な親戚・知人宅に
避難することも考えて
みましょう。

5 豪雨時の屋外避難は危険
 です。車の移動も控えま
 しょう。

再確認!

逃げ遅れゼロ!
「警戒レベル4」で全員避難

警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動を
 知らせるために5段階にレベル分けしたもので、市区町村が避難
 情報と合わせて出す情報です。

自らの命は 自らが守る

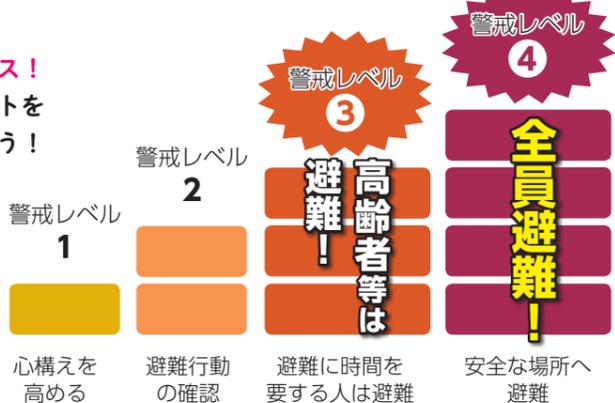
「もしも」の水害・土砂災害に備えよう

大雨や台風が増えてくるこれからの時期、水害や土砂災
 害から自らの命、家族の命を守るために、事前に家族や地
 域で避難場所や避難経路などを確認しましょう。

◆お問い合わせ◆
 危機管理課 ☎839・2184

市区町村から出される避難情報(警戒レベル)

危機管理課からの
 アドバイス!
 避難情報のポイントを
 おさらいしましょう!



避難時における避難所での 新型コロナウイルス感染症対策について

- 避難時には、避難所が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は、親戚や知人の家などへの避難を考えてみましょう
- 避難するときは、マスクの着用など基本的な感染症予防対策をお願いします

「警戒レベル4避難勧告」 で危険な場所から避難です

警戒レベル④には避難勧告や避難指示
 (緊急)がありますが、いずれにしても警
 戒レベル④で避難しましょう

全国瞬時警報システム
 (J-アラート)の緊急地震速報
 訓練放送があります

とき/
 6月17日(水)午前10時~
 防災行政無線(屋外スピーカーな
 ど)から訓練放送が流れます

Stay home

子どもと一緒にできるよ!

作る編
 ビー玉コロコロアート

好きな色の絵の具をパレットに出し、少し水をたして、絵の具をのばす。 ①

②

③

④

⑤

【準備物】
 水彩絵の具、ビー玉、
 お菓子の空き箱、画用紙

完成!

お菓子の空き箱を額に見立てて、そのまま飾っても、画用紙を抜き出して飾ってもいいですよ。

絵の具の色を変えたり、画用紙を型抜きすることで、いろいろ発見があるよ!

空き箱の中に、画用紙を入れ、色のついたビー玉を転がすと...

協 市美術館 こども+(プラス)
 力 ☎823・1711

おうちで やってみよう

日常生活で
 プラス!

3

2

1

動く編
 いすを使ったスクワット

3~4秒かけて
 ゆっくり立ち上
 がり、ゆっくり座
 るのを繰り返す

いすに深く座り、
 足を肩幅に開く

ひざの間隔は変えないようにしよう。(内側に寄ったり、開いたりしない)

階段の上り下りは、足の運動だけでなく心肺機能を高めるのに効果的です。普段の生活に取り入れましょう。

生活の中で意識して、
 1日10回を目標に!

いすから立ち上がったたり、座ったりという動作は生活の中で誰もが行う動作です。その動きを少し意識して、ゆっくり繰り返すことで、足の大きな筋肉の運動になります。ひざの痛い人は無理をしないでください。

協 健康づくり推進課 ☎839・2363
 力 地域包括支援センター ☎839・2811

土が漏れないように
しっかり締めてください



③ 袋の端のひもを引いて
口を閉じ、ひもで締めます。



① 2人で行うと作業しやすい
です。



② 土のう袋にスコップ3~4
杯程度の土を入れます。

置き方教えます!

このように寝かせて使うと
少ない数で効果的に防げます!
天気の良いうちから
早めに準備しておきましょう!



土のう袋とスコップは
各自で準備をお願いします



これが目印!

◆お問い合わせ◆
河港課 ☎839・2522

実践!

意外と知らない!?
「土のう」のあれこれ教えます!

水防用土のうを事前に準備できるように香東川浄化センター、
東部下水処理場、国分寺総合センター、庵治支所の4か所に土の
う用の砂を置いて、いつでも利用できるようにしています。

高松市からの防災情報は

- 市ホームページ「もっと高松」
《市の防災情報について掲載》
<https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/>
- 《潮位や水位の状況をリアルタイムで公開します》
<https://opendata-portal.smartcity-takamatsu.jp/dashboard>



- 防災行政無線や携帯電話
防災行政無線や携帯電話への緊急速報メール
を使用して、避難情報を伝えています。

他の関係機関からの防災情報は

- 香川県防災ナビ(アプリ)
スマートフォンの持つ位置情報機能を活用して、ハザードマップや避難所の地図表示機能
などで避難行動を支援します。



▲iOS版



▲Android版

普段からの準備が大切!



地域一斉清掃などでの
生活排水路の清掃で発
生したしゅんせつ土砂
を回収します。
※道路側溝、農業用排
水路は除く。

生活排水路にごみや泥が溜まっていると洪水や
高潮の災害に繋がる恐れがあります



地域の水防訓練で使用
する土のう袋と砂
を支給します。

申し込みは電話で河港課(☎839・2522)まで。

あなたがとるべき避難行動は?
避難行動判定フロー

スタート

ハザードマップで自分の家がどこにあるか
確認し、印をつけてみましょう



<香東川・本津川編>

<新川・春日川編>

家がある場所に色が塗られていますか?

はい

いいえ

災害の危険があります!
原則として、自宅の外に避難が必要です

色が塗られていなくても、
周り比べて低い土地や崖の
そばなどに住んでいる人は、
市からの避難情報を参考に必要
に応じて避難してください

2つの項目でクロスチェック!

自分や一緒に避難する人は避難に時間
がかかりますか?

はい

警戒レベル③
が出たら、安全な
親戚や知人宅に避難
しましょう

警戒レベル④
が出たら、安全な
親戚や知人宅に避難
しましょう

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいますか?

危機管理課からの
アドバイス!
親戚や知人のお家に
避難する場合は事前に
相談しておくこと
安心ですよ!



警戒レベル⑤が
出たら、市が指定
している指定緊急
避難場所などに避難
しましょう

いいえ

警戒レベル④が
出たら、市が指定
している指定緊急
避難場所などに避難
しましょう

いいえ

平時に
確認!

台風・豪雨時に備えてハザードマップと
一緒に「避難行動判定フロー」を確認

「自分の命は自分で守る」意識を持って、自宅の災害リスクと、とるべき行動を
ハザードマップなどで確認しましょう。

補そく

ハザードマップって?

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。危険な場所をチェックすることができます。

「高松市洪水ハザードマップ」配布開始!

「高松市洪水ハザードマップ」を6月末ごろに、市内の全世帯に配布します。住んでいる地域の避難場所なども掲載しています。



市ホームページからも確認できます

自治会が支える私たちの暮らし

ごみステーション管理、環境保全、親睦事業など、自治会の活動は、私たちの暮らしをそっと、けれどもしっかりと支えています。あなたも一緒に参加しませんか。

お問い合わせ コミュニティ推進課(☎839・2277)

ごみステーション

管理や周辺の清掃を行い、みんなが気持ちよく利用できるようにしています。

集会所

自治会の集会や子ども会の行事で使用したり、災害時には一時避難所になることもあります。

防災倉庫

消火器、スコップ、ハンマーなど、災害時に必要な資材や用具などの備えをしています。

防犯灯

設置やメンテナンスは自治会が担っています。

居場所づくり

高齢者サロンや子育てサロンなど、自治会が主体となりさまざまな催しが企画されています。

公園

花壇や樹木への水やり、掃除などをして公園をきれいに保っています。

親睦事業

多世代交流の場として、隣近所の人とつながり、助け合いの心を育てています。

自治会のいろんな活動で、私たちが暮らしやすくなっているんだね。

たかまつ人口ビジョン令和元年度改訂版 第2期たかまつ創生総合戦略

お問い合わせ 政策課(☎839・2135)

たかまつ創生総合戦略

検索

本市では「たかまつ人口ビジョン」を改訂し、令和42(2060)年に38万人程度の目標人口を掲げました。また、その達成に向けて、これまで以上に危機感をもって、人口減少の抑制に取り組み、人口減少に対応できる社会を構築するため、「第2期たかまつ創生総合戦略」を策定しました。

◆計画期間

令和2年度～6年度(5年間)



創生総合戦略の考え方

人口減少を抑制する戦略

- 【基本目標1】
創造性豊かで人間中心のまちを創る
- 【基本目標2】
若者から選ばれるまちを創る
- 【基本目標3】
子どもを生き育てやすいまちを創る

人口減少社会に対応する戦略

- 【基本目標4】
高齢者が健やかで心豊かに暮らせるまちを創る
- 【基本目標5】
持続可能なまちを創る

重点的に取り組むテーマ

- 地域共生社会の構築
- コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり
- スマートシティの推進

みらいのための住まいかた

将来の住まいのことを考えたことはありますか。マイホームを買おうと思っている人、買うよりも借り方がいいかなと考えている人、住まいかたはさまざまです。みらいの住まいかたを考えている皆さんを応援します。

お問い合わせ 都市計画課 住宅・まちづくり推進室(☎839・2136)



ぜひ、活用してください!

たかまつ豊かな住まい情報

住まいに関するさまざまな補助制度や支援制度をまとめた「住宅総合パンフレット」を作成しました。パンフレットは都市計画課(市役所9階)にあります。

6月1日設置開始



買う

住宅購入検討中の方必見
6月1日リニューアル!

1 「フラット35」を利用した住宅購入に対する補助金制度を使いやすくリニューアルします。

住宅取得支援事業の申請時期が早まり、利用しやすくなります。現在、最初の申請時期は、取得する住宅の竣工後となっていますが、6月1日(月)から住宅の請負・売買契約締結後に申請することができます。

◆補助対象

居住誘導区域外から区域内に住宅を取得する人



買う

売る

6月1日からスタート!

2 インスペクション(中古住宅診断)・瑕疵保険(中古住宅)に対する補助金制度が始まります。

市内にある空き家バンク登録物件の売買にかかる住宅診断費用や既存住宅売買瑕疵保険の加入に要する費用の一部を補助する制度が始まります。中古住宅をあらかじめ診断することで、劣化状況を事前に把握できたり、売買後のトラブルを未然に防ぐことができます。

ぜひ、補助制度を利用して中古住宅の検査をしてみませんか。



貸す 借りる

3 セーフティネット住宅のホームページをリニューアルしました。

部屋を登録したい人も見てください



貸す

条例

4 高齢者が家を借りやすくなる終身賃貸借契約の許認可制度の受け付け体制が整いました。

3月31日から受け付け開始!



5 豊かな住まいづくり条例を今年3月30日に公布・施行しました。今後、条例に基づく各種施策を推進します。



人権 ハンセン病に対する偏見や差別をなくしましょう

ハンセン病について正しい知識を持つことは、長く続いてきた偏見や差別を解消するための第一歩です。隔離する必要のない人を隔離することは重大な人権侵害です。過ちを二度と繰り返さないためにハンセン病問題を人権問題として正しく理解し、基本的な人権が尊重される社会を実現しましょう。現在、大島にある国立療養所大島青松園には、ハンセン病回復者の人たち49人が暮らしています。入所者自らが体験の語り部となる現地学習などを通して交流が行われています。



問 人権啓発課(☎839・2292)

税金 6月1日(月)から、令和2年度所得課税証明書の交付が始まります

- 窓口申請に必要なもの
運転免許証などの本人確認ができる書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)
 - 郵送やコンビニ(マイナンバーカードを持っている人に限る)でも取得できます
- 【コンビニ交付停止のお知らせ】
【税関係証明書】5月31日(日)午後6時30分～6月3日(水)午前6時30分
【その他の証明書】6月2日(火)午後6時30分～6月3日(水)午前6時30分
- 令和2年度市・県民税について
普通徴収や年金からの天引きで納める場合の納税通知書は、6月10日(水)ごろに発送します。詳しくは、市民税課(☎839・2233)まで。

問 納税課(☎839・2222)

介護保険 介護保険 利用者負担額の軽減制度をご存じですか？

介護保険サービスを利用したときは、保険の対象となる介護サービス費用の自己負担分と施設サービスなどを利用したときの居住費・食費・日常生活費の負担が必要で、ただし、要件に該当する人は負担が軽減されます。介護保険負担限度額認定証、社会福祉法人等利用者負担減額対象確認証の有効期限は7月31日(金)までです。



●令和2年度申請分受け付け 6月1日(月)から

問 介護保険課(☎839・2326)

環境 廃食油収集ステーションをご利用ください

河川などの水質汚染防止のため、廃食油収集ステーションをコミュニティセンターなどに開設しています。家庭での廃食油収集にご協力ください。

収集場所	収集日
環境業務センター	7月10日(金)、10月9日(金)
二番丁・日新	8月16日(日)
栗林	6月9日(火)、9月9日(水)
木太・木太南・木太北部	8月25日(火)
コミュニティセンター	
前田・川添・林・三谷・仏生山・川島・庵治	6月6日(土)、9月5日(土)
多肥	8月1日(土)
川岡	7月28日(火)、9月29日(火)
檀紙	6月10日(水)、9月9日(水)
鬼無	6月6日(土)、10月10日(土)
香西	6月20日(土)、10月17日(土)
下笠居	8月27日(木)
西植田	6月26日(金)、9月25日(金)
川東	7月3日(金)、10月2日(金)
東谷	6月5日(金)、9月4日(金)

*収集場所により収集時間が異なります。

問 暮らし安全安心課 年間日程表▶ 消費生活センター(☎839・2067)



募集 市営住宅入居者を募集します

- 応募資格 入居資格要件を満たす人
 - 募集期間 6月1日(月)～9日(火)
- ※入居は7月下旬ごろの予定です。詳しい要件や募集団地については、市ホームページで確認してください。



問 市営住宅管理センター(☎802・3660)

募集 市政に参加してみませんか

本市では、開かれた市政を推進するため、附属機関などの委員について、公募しています。

- ①高松市美しいまちづくり審議会委員
- ②高松市景観審議会委員
- ③高松市自転車等駐車対策協議会委員

対象/市内に在住か通勤・通学する20歳以上の人(ただし、市議会議員、市職員、既に4つ以上の委員の人は除く)

募集人数/各3人

募集期間/6月1日(月)～19日(金)

※応募用紙は担当課、総合センター・支所・出張所などにあります。



問 ①②都市計画課(☎839・2455) ③交通政策課(☎839・2138)

募集 高松市病院局職員を募集します

- 募集職種 助産師、看護師、事務(情報処理)
 - 募集期間/6月6日(土)まで
 - 第一次試験日/6月21日(日)
- ※募集要項は、案内所(市役所1階)、みんなの病院にあります。

詳しくは、募集要項を確認してください

問 みんなの病院 総務課(☎813・7171)

事務職大学卒なども、6月8日(月)まで募集しています。詳しくは人事課(☎839・2144)まで。

お知らせ 6月23日～29日は男女共同参画週間です！

国では、令和2年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズを「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」としています。



この機会に、男女共同参画について考えてみませんか。

問 男女共同参画・協働推進課(☎839・2275)

募集 国勢調査員の募集期間を延長します

- 仕事の時期 8月下旬～10月下旬
- 報酬 約3万5,000円(1調査区) 約6万8,000円(2調査区)
- 申し込み 7月31日(金)までに直接、高松市国勢調査実施本部(防災合同庁舎5階)へ。



問 高松市国勢調査実施本部(☎839・2330)

補助 高松市への移住者を応援します

- 高松市移住促進家賃等補助金
- 対象/令和元年7月1日～令和2年6月30日に県外から転入した2人以上の世帯で賃貸住宅に居住する者(その他補助要件あり)
- 補助内容/【家賃】補助対象経費の2分の1
・居住誘導区域内：月額最大2万円
・居住誘導区域外：月額最大1万円
- 【初期費用】補助対象経費の2分の1
・子育て世帯、新婚世帯：最大6万円
- 申込期間/6月1日(月)～7月31日(金)



問 政策課 移住・定住促進室(☎839・2143)

日常生活のいろいろな悩み…

障がい福祉課 (市役所2階 ☎839・2333)
●障がい者雇用相談(要予約)
(職業相談・職業訓練相談)
6月19日(金) 11:00～12:00

その他、障がい者相談などはこちらから▶



福祉コミュニティセンター 高松
高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)
●一般相談 毎週月・金曜日 10:00～15:00
●介護福祉相談 毎週水曜日 10:00～12:00
●暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00～15:00
●弁護士法律相談(要予約)
6月8日(月)・26日(金) 13:00～16:00
身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)
●身体障がい者機能回復相談など
6月18日(木) 13:00～13:30
知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)
●知的障がい者・児童育相談
毎週月～水曜日、毎月第2日曜日 10:00～13:00



内容が一部変更になる場合があります。高松市社会福祉協議会の相談日程など、詳しくは確認してください。

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 行政相談 毎週水曜日 10:00～15:00
- 市税相談 6月12日(金) 9:00～16:00
- 戸籍相談 6月16日(火) 9:00～16:00
- 緑化相談 6月9日(火)・23日(火) 9:00～16:00
- 健康相談 月～金曜日 8:30～17:00

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談 月～金曜日 8:30～17:00

香川県司法書士会館(☎821・5701)

- 司法書士総合相談センター 定例相談会
6月13日(土) 13:00～16:00

気になるときはまずは相談！

弁護士法律相談、司法書士法律相談、社会保険労務士相談、行政書士相談、土地家屋調査士相談、調停相談、人権相談は一部変更になる場合があります。相談日程など、詳しくは確認してください。



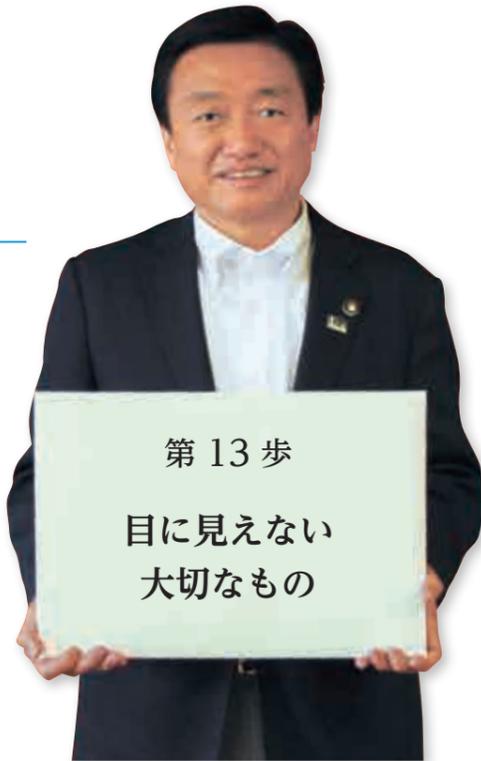
6月1日は人権擁護委員の日

法務大臣が委嘱した人権擁護委員は、皆さんの相談相手となり、人権の大切さを伝える活動をしています。困ったら、地域の人権擁護委員に相談してください。問 高松法務局 人権擁護部(☎821・7850)



さんぽ
たかまつ 散歩

Let's go take a walk!



第13歩
目に見えない
大切なもの

大西 秀人
ONISHI Hideto

新 新型コロナウイルス感染症の蔓延は、このコラムを書いている4月末時点では、いまだに終息に向かう気配は明確になっておりません。そんな中、ふと外を見ると、季節は進み、自然はいつもと同じ歩みが続いています。屋島は新緑で山笑ひ、ハナミズキやツツジが薄紅色や赤や白の可憐な花をつけています。正に「年々歳歳花相似たり 歳歳年人同じからず」です。人類の歴史は、感染症との戦いの歴史でもあります。古くは天然痘やペスト、20世紀初頭のスペイン風邪の大流行、最近でもSARSなど新しい感染症が流行して、結核も再興しています。そして今、新型コロナウイルスという目に見えない強敵と戦っています。特に、医療現場で懸命に奮闘されている関係者の皆様に心から敬意と感謝を申し上げます。

目に見えないものと言えば、サンIIテグジュペリの「星の王子さま」の有名な一節を思い出します。「ものごとはね、心で見なく

てはよく見えない。いちばんたいせつなことは、目に見えない」というキツネが王子さまにいった言葉です。ウイルスという見えない敵は克服していかなければなりません。その後には、みんなで協力して乗り越えたと振り返られるように、「絆」や「愛情」、また、親子や家族で過ごした貴重な「時間」など、目には見えない大切なものがあつたことを今から意識しておきたいものです。

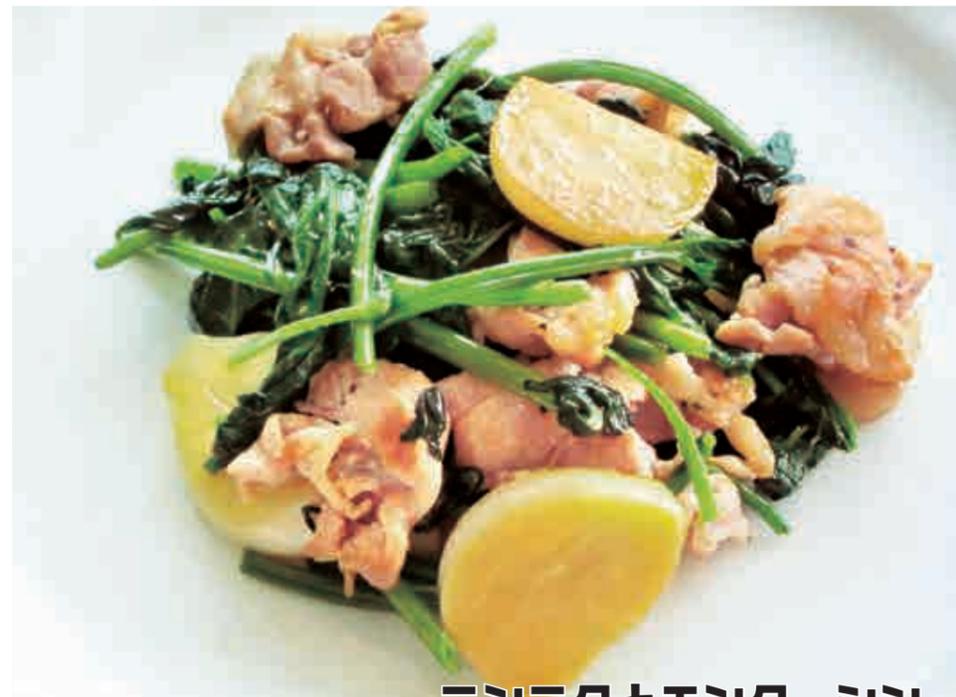
感染拡大を防ぐために意図的に人と人との距離を保つ「社会的距離戦略」を取ることにも勧められています。本来、人間は気の合う仲間と集まり、スキンシップも交えながら社会を作ってきた。そのため、社会的距離を常に保つことは、ストレスともなり得るものですが、感染症予防にとってはとても重要なことですのでご協力をお願いします。

一日も早くこの非常事態が収束して、人間本来の心の通った社会が取り戻せることを祈ってやみません。

今月の1枚



中央公園に咲くツツジ



ニンニクとエンクーシンの炒め物

これで疲労回復！ レシピ2

材料（4人分）

ニンニク	4～5片
エンクーシン※	300g(1束)
豚肉	100g
サラダ油	大さじ1/2
塩・粗挽きこしょう	少々
酒	大さじ1
だし醤油	大さじ1

※エンクーシンは、エンサイや空芯菜のこと。

Point!

炒め物の具材には、タマネギやベーコンを加えてもOK。サラダ油をごま油に変えても香りがあり相性抜群！旬の時期に、長期保存用の干しニンニクを作っておくと、追いニンニクやちよつとした料理にも使えますよ。



作り方

- ① ニンニクは皮をむいて薄切りにし、エンクーシンと豚肉は1口サイズに切っておく。
- ② フライパンに油を熱し、ニンニクを炒める。
- ③ ニンニクの香りが出てきたら、豚肉を入れ、塩・粗挽きこしょうで味を整える。
- ④ ③にエンクーシンを入れてさっと炒め、まわりから酒とだし醤油を入れ風味をつける。

今月の高松産ごじまん品食材
夏を乗り切る ニンニク



ごじまん品
キャラクター
ガーリックくん

高松では、生ニンニクが5月ごろから出荷が始まり、夏まで乾燥ニンニクが出荷されます。ニンニクはビタミンB1などの働きを高め、疲労回復につながり、血流を良くし、血栓を防ぐ効果もあると言われています。

おうちごはん
レシピ
TAKAMATSU

高松産ごじまん品
ひろばをチェック！
旬の食材の出回りカ
レンダー、レシ
ピ集やかわい
いキャラなど



無料 地域包括支援センターの行事

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

認知症の人を支える
家族のつどい ひだまり

6月19日(金)午前10時
～正午

ところ/市保健所 内容
/講話「口腔ケアで健康
づくり」、グループワー
ーク 対象/認知症の人の
家族 定員/15人

もの忘れ・認知症相談

6月24日(水)午後2時
～4時

ところ/市保健所 内容
/専門の医師による個別
相談 対象/もの忘れが
気になる人、認知症の疑
いのある人や家族など
定員/3人

無料 保健所の検査

問 保健予防課(☎839・2870)

6月のB型肝炎・C型肝炎検査およびエイズ
検査については、お問い合わせください。

「こころの体温計」で
元気度チェック!



あなたのス
トレス度を
チェック!

認知症簡易
チェックサイト



初期症状を
気軽に
チェック!

無料 保健センターのこころの健康づくり

問 健康づくり推進課(☎839・3801)

アルコール問題を考える家族のつどい

6月17日(水)午後1時30分～3時30分

対象/アルコール問題を抱えた家族 定員/10人

当事者のための生活スキルアップセミナー

6月23日(火)午前10時～11時30分

内容/「将来について考えてみよう」 対象/心療内科
や精神科で通院治療を受けている人 定員/20人

こころの健康セミナー

6月24日(水)午後2時～4時

ところ/防災合同庁舎301会議室
内容/「統合失調症について～症状との付き合い方～」
対象/こころの健康に関心にある人 定員/50人

摂食障がい家族の会

問 男女共同参画センター(☎833・2282)

とき/6月13日(土)午後1時30分～3時30分 ところ/
男女共同参画センター 託児/無料(1週間前までに予約)

6月の休日当番医

●各診療時間 午前9時～午後6時(休憩時間は医療機関で異なります)
診療時間は一部異なりますので、医療機関へお問い合わせください。
当番医は都合により変更や追加になる場合があります。
受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさめぎ

7日

- 整 屋島整形外科医院(高松町 ☎843・2525)
- 外 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 内 高松大林病院(番町一丁目 ☎862・1231)
- 内 あおば内科クリニック(太田上町 ☎816・1122)
- 小 かど小児科クリニック(多肥下町 ☎868・1200)
- 耳 たつや耳鼻咽喉科(高松町 ☎843・8733)
- 眼 吉田眼科(国分寺町新居 ☎875・1010)
- 薬 香川県薬剤師会調剤薬局(朝日町一丁目 ☎811・0205)
- 薬 ラポー薬局(太田上町 ☎869・7420)
- 薬 スター薬局レインボー店(多肥下町 ☎866・1193)
- 薬 えむ調剤薬局(国分寺町新居 ☎875・9272)

14日

- 整小 ひがさクリニック(三谷町 ☎888・5151)
- 外内 KKR高松病院(天神前 ☎861・3261)
- 内 仏生山駅前こだまクリニック(仏生山町 ☎814・4262)
- 産 沼本産婦人科医院(東田町 ☎831・7062)
- 眼 谷崎眼科医院(円座町 ☎885・5558)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)
- 薬 ファルマ調剤薬局大野店(香川町大野 ☎885・7770)

21日

- 整 齊藤病院(花園町一丁目 ☎862・3155)
- 整外内 端岡厚生クリニック(国分寺町新居 ☎874・0003)
- 外内 前田病院(東八ヶ町 ☎865・7111)
- 内 高松にれクリニック(番町二丁目 ☎851・1117)
- 内 河野内科医院(東山崎町 ☎847・8150)
- 小 竹広小児科医院(太田下町 ☎866・2461)
- 薬 あすなろ調剤薬局(西八ヶ町 ☎864・3367)
- 薬 いちご調剤薬局(太田下町 ☎868・1103)
- 薬 コスモ調剤薬局香川中央店(香川町大野 ☎813・7080)

(診療科) 整 整形外科 外 外科 内 内科 小 小児科 産 産婦人科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 薬 薬局 歯 歯科

28日

- 整 三宅リハビリテーション病院(天神前 ☎831・2101)
- 外 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 佐々木内科医院(扇町一丁目 ☎851・6688)
- 内眼 十河診療所(十川西町 ☎848・1166)
- 小 おおた小児科アレルギー科クリニック(春日町 ☎844・8288)
- 耳 松原耳鼻咽喉科医院(川島東町 ☎848・1100)
- 薬 そうごう薬局高松メディカルモール店(天神前 ☎832・5661)
- 薬 KCかがわ調剤薬局高松店(仏生山町 ☎888・8877)
- 薬 ハート調剤薬局三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 かすが調剤薬局(春日町 ☎844・8336)
- 薬 ひな薬局十川店(十川西町 ☎848・3315)
- 薬 まなべ調剤薬局(川島東町 ☎840・3212)

日曜・祝日

歯 高松市歯科救急医療センター
(福岡町三丁目 ☎851・1167)
午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
- 小 毎日 耳 木曜日 眼 土曜日
午後7時30分～11時30分
- 会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
【月～金曜日】午前10時～午後11時30分
【土・日・祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
月～土曜日 午後7時30分～10時
※日曜・祝日の夜間は休診。

救急電話相談を利用しましょう

- 小児救急電話相談(☎#8000または823・1588)
- 一般向け救急電話相談(☎#7899または812・1055)
いずれも、毎日 午後7時～翌午前8時

たかまつ「ひだまり」カフェ
(認知症カフェ)をご利用ください

認知症の人やその家族などが認知症について相談
できる専門職等を交えて、気軽にお茶を飲みながら
おしゃべりできる認知症カフェを開催しています。
詳しくは市ホームページで確認してく
ださい。



たかまつ「ひだまり」
カフェの日程などは
こちらから→



特定健康診査・がん検診等の
開始時期を延期します

例年7月1日から特定健康診査・がん検診等を実施
していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
開始時期を延期します。実施時期などについては、
改めて市ホームページ等に掲載する予定です。

- 特定健康診査についてのお問い合わせ
国保・高齢者医療課 (☎839・2371)
- がん検診についてのお問い合わせ
健康づくり推進課 (☎839・2363)

教えて! みんなの
病院

テーマ
貧血

●お問い合わせ●
みんなの病院医事課
(☎813・7171)



内科 岡本恵暢先生
に聞きました



貧血と聞くと、学校や職場の朝
礼などで長時間立っている時に顔
色が真っ青になって座り込んでし
まう人、思い浮かべる人も多いと
思います。しかし、これは起立性
低血圧や神経調節性失神など別の
病態によるものが多いです。真っ
青になった状態を貧血と呼ぶ習慣
があり、病態としての貧血との間
で混乱を生じているのが現状です。
病態としての貧血は「酸素を運
ぶヘモグロビンが少なくなってい
る状態」です。顔色やまぶたの裏
側の色合いを見て、実際に血液検
査で診断します。貧血の原因はさ
まざま、原因によって治療も変
わってきます。一般的に多い貧血
は鉄欠乏性貧血で、ヘモグロビンの
材料である鉄が失われて起きま

す。これは若い女性に多く、その
ほか消化管のトラブルの多い高齢
者もなりやすいと言えます。また、
体が血を作るためにはさまざまな
栄養が必要となるので、極端に偏
った食生活の人も要注意です。
食生活を見直すならば、まず十
分な鉄の摂取を心がけてくださ
い。一般にレバーなどの動物性タ
ンパク質に含まれる鉄は吸収効率
が良いですが、コレステロールも
高くなりがちです。野菜や海藻類
にも鉄は含まれていますが動物性
に比べて吸収率は低くなります。
普通の食生活を送った上で、貧
血を疑う症状(立ちくらみや息切
れなど)がある場合は、他の病気
のことも考えられますので、まず
は病院に相談してください。

お知らせ

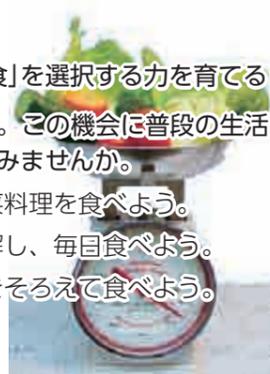
「食育月間」

「食」に関する知識と「食」を選択する力を育てる
6月は食育月間です。この機会に普段の生活でこんなこと意識してみませんか。

- ◆ 毎食1皿以上の野菜料理を食べよう。
- ◆ 朝食の大切さを理解し、毎日食べよう。
- ◆ 主食・主菜・副菜をそろえて食べよう。



問 健康づくり推進課(☎839・2363)



講座

まなびCAN講座受講生募集中!

	講座	開催日
1	面白くて、ためになる朗読講座(全3回)	6月18日・25日、7月2日の各木曜日、午前10時～正午
2	まなび映画CAN③「千の風になって」	6月25日(木) 午後1時30分～3時20分
3	大人のためのお金と生活の知恵	7月1日(水) 午前10時～11時30分
4	実践!!自分でできる足うらっこ体操	7月2日(木) 午後1時30分～3時30分
5	あなたは大丈夫?腸からの便秘受け取っていますか?	7月8日(水) 午前10時～11時30分
6	マイナス金利時代の資産防衛術	7月11日(土) 午後1時30分～3時30分
7	丸つまみを使ってつまみ細工を体験しよう!	7月14日(火) 午後1時30分～3時30分
8	いつでもPhotoスマホLife	7月16日(木) 午前10時～11時30分

・事前に申し込みが必要(2は不要)。講座の詳細内容はお問い合わせください。※月曜日は休館。

問 生涯学習センター(☎811・6222)

お知らせ

「歯と口の健康週間」

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

毎日の丁寧な歯みがきで、むし歯や歯周病からあなたの歯を守り、健口な生活をおくりましょう。

問 健康づくり推進課(☎839・2363)

お知らせ

熱中症に気をつけて!!

熱中症は、7月、8月に多発傾向にあります。熱中症は屋外だけでなく、屋内でも多く発生します。特に子どもや高齢者は体温調節機能が十分働かないので、より注意が必要です。自力で水分がとれず、動けないときはためらわず救急車を!



のどが乾かなくても水分補給!

扇風機やエアコンを利用

室温のチェック!

汗をかいたときは塩分も!



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

お知らせ

金婚の夫婦に祝品を贈呈します

対象/昭和45年8月31日以前に婚姻の届け出をし、市内に1年以上居住している夫婦(昨年までに贈呈された夫婦を除く)

申込期限/6月30日(火)まで(平日のみ)

問 高松市老人クラブ連合会(☎862・0653)

お知らせ

はじまっています、受動喫煙対策
ひろがっています、望まない受動喫煙

健康増進法の改正により、昨年7月から病院や学校などは「敷地内禁煙」、本年4月から飲食店やオフィスなどの施設は、「原則屋内禁煙」になりました。この機会に望まない受動喫煙をなくす取り組みについてみんなで考えてみませんか?

▶詳しくはこちらへ



問 保健予防課(☎839・2860)



マナーからルールへ



講座

禁煙・受動喫煙防止出前講座

期間/来年1月29日(金)まで
ところ/申込者で市内会場を用意してください。
内容/医師・薬剤師による禁煙等に関する講座(1時間～1時間30分)

料金/無料

申し込み/開催希望日の約2か月前までに郵送、電話、ファクス、Eメールで保健医療政策課(〒760-0074 桜町一丁目9-12、☎839・3805、FAX839・2864、Eメール hokeniryu@city.takamatsu.lg.jp)へ。

◆職場での禁煙の取り組みにお役立てください。

問 保健医療政策課(☎839・3805)

お知らせ

6月6日までは、「禁煙週間」

禁煙は、最も確実に、重大な疾患(肺がんや心筋梗塞など)のリスクを減らすことのできる方法です。何十年と吸い続けていても決して遅すぎることはありません。今こそ禁煙を決意してみませんか?

禁煙になかなか成功できない時には、禁煙外来へのご相談をお勧めします。



◀日本禁煙学会
禁煙治療に保険が使える医療機関



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

健康、介護、こころの悩み…

気になるときはまずは相談!

瓦町健康ステーション(IKÔDE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約)
6月10日(水)・24日(水) 13:15～14:15
- 機能回復訓練診断(要予約)
6月11日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象)
6月2日(火)・16日(火) 13:00～14:00
- 機能回復相談(60歳以上の対象)
6月11日(木)・25日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター

(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)
●在宅医療に関する相談 月～金曜日 9:00～16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル
(☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話
(☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話
(☎0120・783・556)
毎月10日 8:00～翌日8:00

講座・相談

男女共同参画センターでの
講座・相談会

- ①シングルマザーの会
と き／6月7日(日)
午後1時30分～2時30分
対 象／ひとり親、
これからひとり親を考える女性
参加費／無料
- ②子育ておしゃべりサロン
と き／6月11日(木)
午前10時～11時30分
対 象／乳幼児の保護者 参加費／無料
- ③女性のための就労支援講座
「仕事と家庭を両立させる方法を考える」
と き／6月24日(水)
午後1時30分～3時
定 員／申込先着10人 参加費／無料
- ①～③いずれも、
ところ／男女共同参画センター
申し込み／男女共同参画センター
(☎833・2282)へ。



託児利用できます
(無料、1週間前までに要予約)

お知らせ

児童手当・特例給付の
現況届を忘れずに！

5月末に対象世帯へ現況届を郵送しています。6月1日現在の状況を記入し、必要書類とともに提出してください。

問 こども家庭課(☎839・2353)



6月30日(火)まで！
郵送も受け付けます
※送料自己負担。

イベント

“まなびCAN”情報♪

- ①キッズ☆イングリッシュ(全4回)
と き／7月4日～25日の毎週土曜日、
午前10時～11時
料 金／100円
- ②キッズ大集合！まなびCANびっくり箱♪
と き／7月19日(日)
午後1時30分～3時
- ③Javaを使った子どもPC教室(全4回)
と き／7月21日・28日、
8月4日・18日の各火曜日
午前10時～正午
料 金／500円
- ①～③いずれも、
申し込み／電話で生涯学習センター
“まなびCAN”(☎811・6222)へ。

お知らせ

高松市子ども向けホームページ
「きっずの森」で情報発信中！

「きっずの森」では、工作教室や絵本の読み聞かせ会などの子ども向けイベント情報のほかに、「たいけんの森」「遊び場の森」「市役所の森」など、遊び場や自由研究のヒントになる情報もあります！チェックしてみてください。



問 生涯学習課(☎839・2633)



イベント

こども未来館の
プラネタリウム

大人も
楽しめます♪

- 金曜ヨルネタリウム
「ものっそ星空☆トークショー(アロマ)」
と き／6月12日(金)・26日(金)
午後6時30分～
料 金／500円(高校生300円、4歳～中学生100円)



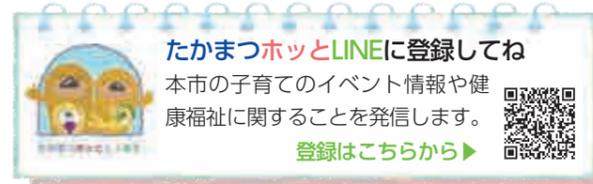
問 こども未来館(☎839・2571)



講座

ぴっぴ子育てセミナー
「子育てに大切な夫婦のあり方」

- と き／6月25日(木)
午前10時～11時30分
ところ／東ハゼ南部集会場
参加費／500円
その他／託児あり(要予約)
申し込み／電話で家庭倫理の会香川 澁谷さん
(☎090・7428・6826)へ。



お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、イベント等の開催を中止・延期する場合があります。今後の開催予定など、詳しくは、各お問い合わせ先にご確認ください。

イベント

高松国分寺ホールのイベント



- ①なごみんのわ
と き／6月12日(金)
午前10時30分～11時30分
- ②子育て応援ひろば にこにこ
と き／6月24日(水) 午前10時～正午

問 高松国分寺ホール(☎875・0162)

お知らせ

母子保健コーディネーターに
相談してみませんか？

本市では、妊娠・出産・子育てに関する質問や相談を母子保健コーディネーターや保健師にできる窓口として、保健センター・各総合センターに「子育て世代包括支援センター」を設置しています。

ひとりで悩まず相談してください

「初めての妊娠で不安」や「子どもの言葉の発達が気になる」などの相談が寄せられます。お母さんやお父さんの悩みを私たちが切れ目なくサポートしていきます。



問 健康づくり推進課(☎839・2363)



子育てなどのいろいろな悩み…

気になるときはまずは相談！

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

- 児童家庭相談・女性相談・子育て相談
- 月～金曜日 8:30～17:00

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

- ひとり親家庭自立相談(要予約)
- 月～金曜日 8:30～17:00
※6月14日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定。

男女共同参画センター(☎833・2285)

- こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)
- 火曜日を除く毎日 10:00～17:00

電話相談はこちら

- こども専用相談電話
- こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
月～金曜日 8:30～19:00
○いじめ110番(☎821・0099)
月～金曜日 8:30～19:00

体育館施設
スポーツ情報!

高松市スポーツ協会

(☎822・0211)

・高松市スポーツ協会の教室・イベント募集について、詳しくはこちらから



・市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集について、詳しくはこちらから



屋島クラブ
小学生陸上教室

毎週月・水・金曜日
午後6時～7時30分

☎屋島レクザムフィールド ¥1回150円(入場料) ☎参加希望者は、同クラブ河北さん(☎090・7787・2184)へ。

プロスポーツを応援!

●カマタマーレ讃岐

●香川オリブガイナース

※リーグ公式戦日程は、各チームのホームページを確認してください。

高松競輪(☎851・5036)

7月27日(月)・28日(火)・29日(水)



高松国分寺ホール

A ホールDeカラオケ

6月26日(金)
午前10時～午後8時

☎ホールでカラオケが歌えます。 ¥1曲500円

B カラオケ大会

6月27日(土) 午前9時30分～午後5時30分

☎3月29日に開催予定としていたカラオケ大会
¥観覧入場料無料



☎A、Bともに同ホール(☎875・0162)

※国分寺ホールの最新行事予定等はこちらから。



参加者募集! 香川県障害者スポーツ大会

9月12日(土)午前8時30分～午後3時

☎Pikaraスタジアムなど ☎陸上競技、フライングディスク、卓球の競技参加 ☎4月1日現在10歳以上の身体障害者・知的障害者 ☎6月11日(木)までに高松市身体障害者協会(☎880・1643)、障がい福祉課(☎839・2333)へ。

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、広報高松5月号・ホームページ等に掲載した、下記のイベントを中止・延期します。

アーツフェスタたかまつ2020 ☎同事業運営委員会事務局 (☎825・5010)	5月23日(土)～ 6月28日(日) 【中止】
第15回わが家お宝展 え～もん・ おもっしょいもん大集合! ☎香南歴史民俗郷土館 (☎879・0717)	6月6日(土)～ 7月5日(日) 【中止】
英公様追悼游泳祭 ☎水任流保存会 福家さん (☎851・4729)	6月7日(日) 【中止】
ふるさと探訪 「あなたの知らない栗林公園」 ☎文化財課(☎839・2660)	6月14日(日) 【中止】
2020市民遠泳大会 ☎スポーツ振興課 (☎839・2626)	7月23日(木) 【中止】
第16回小学生英語暗唱大会 ☎高松市国際交流協会 (☎837・6003)	7月26日(日) 【延期・予定日未定】
企画展「うどんの国の金色毛鞠 篠丸のどか原画展」 ☎石の民俗資料館 (☎845・8484)	4月25日(土)～ 5月31日(日) 【延期日程/ 来年1月9日(土) ～2月7日(日)】
市民登山学校第42期生募集 ☎スポーツ振興課 (☎839・2626)	【延期・予定日未定】

休館日 場所 内容 対象 定員 料金 申し込み 問い合わせ その他

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、イベント等の開催を中止・延期する場合があります。今後の開催予定など、詳しくは、各お問い合わせ先にご確認ください。

市主催行事等の中止
や延期情報について
はこちらから→



ミュージアム
情報

●市美術館●

(☎823・1711)



●塩江美術館●

(☎893・1800)



●埋蔵文化財センター●

(☎823・2714)

●歴史資料館●

(☎861・4520)

●香南歴史民俗郷土館●

(☎879・0717)

●石の民俗資料館●

(☎845・8484)

●讃岐国分寺跡資料館●

(☎874・8840)

●菊池寛記念館●

(☎861・4502)



男女共同参画センター

A さんかく交流サロン
「絵手紙体験教室」

6月22日(月)
午後1時30分～3時

☎初心者のための絵手紙教室 ¥500円

B 就労・地域活動支援
パソコン講座

①6月19日、26日
②7月10日、17日の各金曜日、午後1時30分～3時

☎①エクセル初級 ②エクセル中級 ¥1,000円(テキスト代含む)
☎e-とびあ・かがわ

☎A、Bともに参加希望者は同センター(☎833・2282)へ。

玉藻公園 披雲閣
菊作り講習会

6月27日(土)午前9時30分～11時30分

☎初心者から学べる菊栽培 ¥無料 ☎香川県菊友会(☎851・1521)
※希望者は直接会場へ。

75年前の高松

平和記念館「高松空襲写真展」

6月27日(土)～7月6日(月)、午前9時～午後5時(入室は午後4時30分まで)

☎決して忘れてはけない戦争。高松空襲の被災写真や資料の展示など ☎火曜日 ¥無料 ☎同館(☎833・2211)



石の民俗資料館

A 「水無月展」

6月12日(金)～21日(日)、午前9時～午後5時(入室は午後4時30分まで、ただし最終日は午後4時まで)

☎文化協会むれに所属する永和書道会書道展

A、Bともに☎月曜日 ¥無料 ☎同館(☎845・8484)

B 「文月展」

6月26日(金)～7月5日(日)、午前9時～午後5時(入室は午後4時30分まで、ただし最終日は午後4時まで)

☎文化協会むれに所属するアキホ・タタ、墨友会の作品展

お詫びと訂正

広報高松5月号で掲載しました、「西森靖徳 水彩風景画展」(24ページ)の開催日を6月6日(土)～7月5日(日)午前9時～午後5時とお知らせしておりましたが、正しくは、5月9日(土)～18日(月)でした。お詫びして訂正します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となりました。



今月の
オススメは
コレ!

[今月の B O O K]

6月16日は、和菓子の日です。和菓子の代表である羊羹のルーツは、なんと中国の羊肉が入った汁物だったそうです。

鮮やかな写真や資料、夏目漱石や森鷗外が羊羹を語っている文章など、眺めても読んで楽しめる一冊です。

ようかん

虎屋文庫／著 新潮社刊
請求記号 3838/ヨウ



@図書館

meet books



シカゴへ来たばかりのラングストンは新しい生活になじめない。ある日、たどりついた図書館で同じ名前の詩人を見つけ、大好きになる。1940年代の黒人や図書館の様子を伝える切なくも希望の物語。

希望の図書館

リサ・クライン・ランサム／作
松浦 直美／訳 ポプラ社刊
請求記号 933/クラ



直木賞受賞作家の三浦しをんさんがさまざまな仕事に就く人たちにインタビューしています。仕事内容やその仕事に就いたきっかけ、学生時代のことなどが書かれています。将来や進路を考えるとときに読んでみませんか。

ふむふむ おしえて、お仕事!

三浦しをん／著 新潮社刊
請求記号 3662/ミウ

図書館情報

- 中央図書館【月曜日休館】
(☎861・4501)
- 夢みらい図書館
【火曜日休館】
(☎833・7727)
- 牟礼図書館【月曜日休館】
(☎845・4113)
- 香川図書館【火曜日休館】
(☎879・8970)
- 国分寺図書館
【月曜日休館】
(☎874・6309)
- 瓦町サテライト
(☎812・7535)

★イベント内容は一部変更になる場合があります。イベントの詳細やおはなし会、移動図書館などの情報はこちらから



[今月の 図書館 イベント]



●音訳ボランティア養成講座

香川県視覚障害者福祉センターの香川恵さんを講師にお招きし、音訳ボランティア養成講座を開催します。これから音訳ボランティアを始めたいと思っている人は参加してみませんか。(写真は、昨年度の様子です。)

時 6月30日(火)午後1時30分～3時 因音訳ボランティアについての説明、実演指導など 料 無料 申込先着30人 日 6月5日(金)午前9時30分から電話で中央図書館へ。

2階 展示コーナー

●「いきものを飼うということ」展

国内・県内での犬・猫の殺処分の現実を知り、命に最後まで責任を持つということはどういうことなのか改めて考えてみませんか。

時 6月2日(火)～7月30日(木) ※休館日を除く。 料 無料

問 中央図書館(☎861・4501)

インターネットで貸出予約サービスが利用できます

高松市図書館利用者カードを持っている人は、図書館ホームページからパスワードを登録すると、インターネットで本やCDの予約ができます。予約した本やCDは、貸出カウンターで受け取ってください。



市内の魅力ある企業を表彰!

「瀬戸の都・高松」が誇るビジネスアワード 表彰企業決定!

魅力的な中小企業等の知名度を高め、その活動を広くPRするために「瀬戸の都・高松」が誇るビジネスアワードを創設しました。令和元年度、初めてのビジネスアワードを受賞した表彰企業3社を紹介します。

働き方改革部門

- ・女性活躍企業表彰
(株)K・システムソリューション



いいね!

👍 取り組み内容

採用・昇給・昇格に男女差がなく社員全員が自ら考え、新しい価値を見出せる人材を育成!

- ・健幸経営企業表彰

(株)COCOLO TOKIO



いいね!

👍 取り組み内容

日々の歩数に応じてインセンティブを付与するなど、社員の健康を守ることが会社の発展に!

産業振興部門

- ・地域経済貢献企業表彰
(株)プロテック



いいね!

👍 取り組み内容

中小企業で四国初、航空宇宙産業に求められるJIS規格取得!



お問い合わせ 産業振興課(☎839・2411)

フォト日記 photo diary



4/3 遠くから水族館を楽しむ

前田放課後児童クラブで、ANAホールディングス株式会社が開発を進めている遠隔技術「ANAアバター」を利用した遠隔体験が行われました。新屋島水族館にアバターを設置し、児童がパソコンで遠隔操作をして水族館を観覧しました。児童は見たい魚のところにアバターを動かして、水族館に行った気分を楽しみました。



開園おめでとう!

4/10

林保育所と林幼稚園を一体化した幼保連携型認定こども園 林こども園の開園式が新型コロナウイルス感染症対策のため運動場の青空の下で行われました。林こども園は、市内8園目の幼保連携型認定こども園として4月1日に開園。

この日は、市長や関係者、園児らが参加して、テープカットやくす玉開きで開園を祝いました。

プラスチックの

つきあい方

見直してみませんか

プラスチックごみ問題への取り組みは、世界的な課題であり、レジ袋の有料化など、使い捨てプラスチックの排出量を2030年までに25%削減へ向けた動きが加速しています。本市でもプラスチックごみ削減につながるさまざまな取り組みを行っています。私たち一人一人が、ライフスタイルを見直すきっかけにしてみませんか？

プラスチック・スマート ライフのすすめ！

① 軽くて耐久性に優れている便利なプラスチック製品（レジ袋、ペットボトルなど）に囲まれた生活をしている私たち。



② しかし、ポイ捨てや不適切な処理、強風などで飛散することなどにより、内陸で発生したプラスチックごみが、河川などを通じ海に流れ込み、海ごみになっているそうです。



③ 海ごみは世界的な問題で、瀬戸内海のみも約8割がプラスチック類（香川県調査）で、劣化などによって生態系に影響を与える可能性があるマイクロプラスチックになります。



④ 分別や回収だけでは解決できない問題：レジ袋やペットボトルなどの使い捨てプラスチック製品の使用を控えるなど、プラスチックに頼り過ぎないライフスタイルへの転換が必要！



私たちがすぐできることはコレ！

出かける時にはマイボトルを！

マイボトルを持参することで、ペットボトルなどの利用を控えることができ、家計にも環境にもやさしいライフスタイルが実現します。

市内でマイボトルの給水ができるお店などがあります

市内のイベント会場などで、マイボトルに給水できる会場もあります。詳しくは、環境保全推進課へ。



買い物にはマイバッグを！

7月から、プラスチック製レジ袋の有料化が義務化されます。今からマイバッグを持参する習慣をつけましょう。

これってプラごみ？

シャンプーなどのボトル類



バケツ、ゴム手袋などのプラスチック製品



プラスチック製のハンガー



×の正解は
破砕ごみです

使い終えたプラスチック製品はきちんと分別を！

プラスチックごみのポイ捨てや不法投棄は絶対やめましょう。プラスチックごみはきちんと分別して捨てましょう。

ごみ分別アプリが便利です

ごみの出し方や分別方法、地域ごとのごみ収集日などが、スマートフォンやタブレット端末で簡単に確認できます。アプリは無料でダウンロードできます。※通信料は利用者負担です。



▲ios用



▲Android用



この他にも...

環境月間パネル展

プラスチックごみ削減などのさまざまな取り組みについてパネルなどで紹介します。

◆とき 6月9日(火)～15日(月)、午前10時～午後9時(最終日は午後3時まで)

◆ところ IKÔDE瓦町

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

使用済小型家電(21品目)の回収・リサイクルに協力してください

小型家電にはレアメタルなどの有用な金属が含まれています。回収ボックスを活用して、リサイクルに取り組みましょう。

◆設置場所

市役所1階ロビー、各総合センター・支所、コミュニティセンター(市内10か所)、環境業務センターなど



高松市環境基本計画 高松市水環境基本計画 を見直しました

本市では、環境や社会情勢の変化に対応しつつ、施策を総合的かつ計画的に推進するため、見直しを行いました。

◆お問い合わせ
環境総務課(☎839・2388)

羽毛布団のリサイクル

不要になった羽毛布団はありませんか？南部・西部クリーンセンターでは、羽毛布団の無料回収を実施しています。リサイクルにご協力ください。

◆お問い合わせ

南部クリーンセンター(☎890・2190)、西部クリーンセンター(☎885・2727)



高松市レジ袋削減シンボルキャラクター「エコバックくん」

お問い合わせ
環境総務課(☎839・2388)
環境総務課・地球温暖化対策室(☎839・2394)
環境保全推進課(☎839・2393)
環境業務課(☎834・0389)
南部クリーンセンター(☎890・2190)
西部クリーンセンター(☎885・2727)

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～

vol.2

障がいがある人もない人も つながりを深められる社会に

私自身が難聴という障がいを抱えていることもあり、自分の状況や難聴について紹介した動画をYouTubeに公開していました。その動画に、すごくたくさんの人からさまざまな反響をいただき、このことが障がいに関する情報を発信することに大きな意義があるということを実感した出来事となりました。

障がいに対し、残念ながら誤解や偏見を持っている人がいることも事実です。障がいや障がいのある人のことを、まずは知ってもらい、お互いが理解を深めることができれば、世の中は少しずつですが変わっていくのではないかと思います。障がい福祉スペシャルサポーターとして、また、タレントとしても、私は、さまざまな障がいを持つ人たちにとって、勇気や希望を与えられるような存在でありたいと思っています。

私は、生まれ育った高松の街も人も大好きです。のどかな自然と街並みがほどよく調和していて、自転車があればどこにでも行けるコンパクトなところが魅力だと思います。一番のお気に入りの場所は、栗林公園ですね。掬月亭から眺める偃月橋の風景には、いつも癒されています。

これからもSNSを通じて情報発信を続けていきたいと思っています。是非、チェックしてみてください。



高松市障がい福祉スペシャルサポーター

白川 夢華 さん Shirakawa Yumeka

【Profile】

高松市出身。英明高校在学中から芸能活動を開始し、2018年ミス・ユニバース・ジャパン香川大会ファイナリスト選出を契機に活動を本格化。地元香川を中心に、舞台、イベント、ラジオなどで幅広く活躍中。2019年、高松市障がい福祉スペシャルサポーターに委嘱され、障がい者支援施策のPRや障がい者への理解促進のための活動を精力的に行っている。趣味は写真撮影、特技はダンスと皿回し。



身体障害者補助犬 (盲導犬・介助犬・聴導犬) の給付申し込みを受け付け します。

- ◆対象 身体障害者手帳の交付を受けた人で、日常生活に著しい支障がある人
 - ◆申込期間 6月1日(月)～19日(金)
- ※詳しくは、障がい福祉課(☎839・2333)までお問い合わせください。

編集後記

未知のウィルスの猛威は、私たちの生活や経済活動、そして、街の風景をも一変させてしまいました。

突然、学校が休校となり、自宅学習を余儀なくされた児童生徒の皆さんは、いつも一緒に勉強していた友達や先生に会えない不安な日々の中で、その存在の大切さを改めて実感していると思います。

取材で訪れた古高松南小学校には、先生や児童、地域の方の手によって、校庭に鯉のぼりが掲げられています。五月晴れの空に靡く色とりどりの鯉たちが、子どもたちの元気な姿を待ち望んでいるように見えました。

私たちは、これまでも、湯水、高潮、集中豪雨など、街が窮地に見舞われるたびに、お互いに手を取って励まし合い、痛みを分かち合いながら、幾度となく困難を乗り越えてきました。

今回のコロナ禍では、直接触れ合い、身を寄せ合うことは難しい状況ですが、お互いを思いやり、心で寄り添うことで、試練を必ず克服できると思います。今こそ、高松市民の底力を信じましょう。

◆「広報 高松」の配布 に関するお問い合わせは

広報誌配布センター
☎0120・030・702
FAX883・6539

以下の地域の皆さんは、各地区
コミュニティセンターまで。

- ・新塩屋町(☎822・1066)
- ・国分寺北部(☎874・5805)
- ・女木(☎873・0105)
- ・男木(☎873・0002)



この印刷物は、環境に優しい水なし印刷及び植物油インキ、古紙配合率70%再生紙を使用しています。