

まちをもっと好きになる

広報 高松

5
May 2020



04 【特集1】
広報 高松にリニューアル!

06 【特集2】
令和2年度当初予算

08 クローズアップ/Close up
 ・お家の備えは大丈夫?地震に備えよう!
 ・高松市職員採用案内 ほか

10 お知らせ/check it

16 健康/for health

18 【特集3】
みんなで一緒に子育て♪
 ~[第2期高松市子ども・子育て支援推進計画]策定~

20 子育て/with children

22 イベント/Let's go

Regular

13 5月の休日当番医

14 おうちごはんレシピ

15 高松市長 大西ひでの たかまつ散歩

16 教えて!みんなの病院

25 @図書館/meet books

26 フォト日記/photo diary

28 Bright Eyes/たかまつでかがやくひと vol.1
 松中 信彦さん (香川オリーブガイナースGM兼総監督)



! 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症に関する市からの最新情報は、こちらから確認してください。

QRコード

- ・市有施設休館情報
- ・市主催行事等の中止・延期情報
- ・学校関連情報
- ・事業者支援策等 ほか

高松市公式SNS

Facebook

フェイスブック

市からのお知らせや役立つ情報、緊急情報などを発信しています。

Twitter

ツイッター

高松市公式ホームページ

QRコード

▲もっと高松

▶市役所代表番号 (☎087・839・2011)

※本紙記事の電話番号の表記については、市外局番「087」を省略しています。

数字でみる 高松市

100万本

人口 41万6,650人 (-1,665)

世帯数 18万8,859世帯 (-24)

面積 375.53km²

※()内は前月比 (4月1日現在)

▲カーネーション

塩江町で栽培されているカーネーションは、40種類を超えるたくさんの品種があります。中でも、ミニティアラは、香川県オリジナル品種です。剣咲きタイプの花弁と花型が特徴で、小さく可愛らしい花です。

花には、気分をリフレッシュさせてくれる効果もあるようです。部屋に飾ったり、ちょっとした贈り物にいかがでしょうか。

#花いっぱいプロジェクト #花アクション #カーネーション #ミニティアラ

高松をもっと好きになる

みんなに伝える
やさしい広報紙へ

さらに
便利になりました！

ご近所SNS「マチマチ」
を使ってまちと繋がろう！

ご近所SNS「マチマチ」は、スマートフォンやパソコンからご近所さんと町の子育て情報やオススメのお店・スポットなどの情報交換ができるご近所限定のコミュニティです。

近所でオススメの公園あるかな？

地域のイベント
情報が知りたい！



こんな
ことが聞ける
わかる！

高松市公式アカウントからは
市政情報を発信！

高松市 からのお知らせ

子育て情報

施設行事やイベント情報

広報 高松の情報 など

マチマチに会員登録して
まちの情報をゲットしよう！

- 1, 右のQRコードを読み取る
- 2, お住まいの町の郵便番号を検索
- 3, メールアドレスを登録



簡単に
登録できた♪



広報
たかまつから

広報 高松に

リニューアル！

「広報たかまつ」は、読者の皆さんにより親しまれる紙面を目指し、今月号から、「広報 高松」として生まれ変わりました！
このコーナーでは、リニューアルのコンセプトや主な変更ポイントなどを紹介します。

ココが変わった！ その3
文字を少なく読みやすく！
写真を多く高松らしさを！

情報を整理し、できるだけ文字を少なく、スッキリした構成にしています。詳細情報はQRコードでホームページと連携し、情報を補っています。また、写真を多く盛り込むことで、視覚的にも楽しい紙面づくりを目指します。



高松市の「今」
を切り取ります！

ココが変わった！ その2
カテゴリ分けで見やすく！

探しにくかったイベント情報や募集などを、カテゴリごとに分類し、興味がある情報を見つけやすくしました。



子どもと一緒に参加
できるイベント、
どこに載っているか
分かりづらい(-.-)

子育ての特集
ページがあるから分
かりやすいね^^

ココが変わった！ その1
毎月1日発行&全戸配布へ

「広報 高松」は、これまでの月2回発行から月1回の発行となりました。市政情報や街の魅力を、市内全世帯の皆さんのご自宅へお届けします。

全世帯へ
ポスティング

配布に関するお問い合わせ

広報誌配布センター

委託先：NTTタウンページ(株)

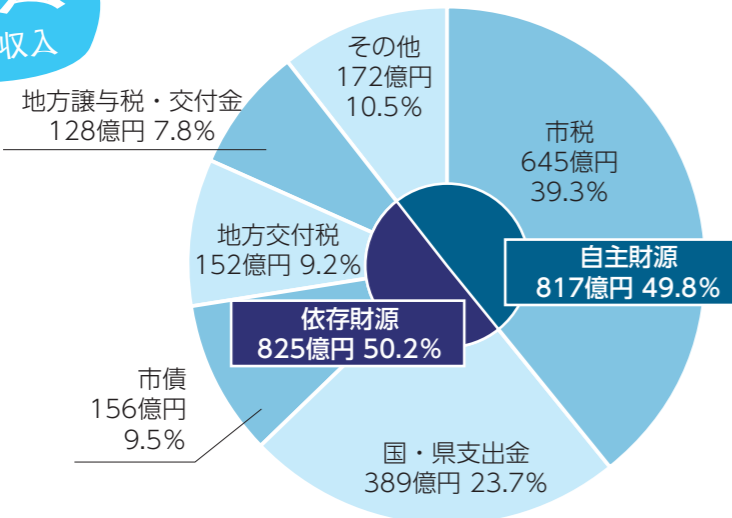
(☎0120・030・702 FAX883・6539)

以下の地域にお住まいの皆さんは、各地区コミュニティセンターまでお問い合わせください。

- ・新塩屋町コミュニティセンター (☎822・1066)
- ・国分寺北部コミュニティセンター (☎874・5805)
- ・女木コミュニティセンター (☎873・0105)
- ・男木コミュニティセンター (☎873・0002)

歳入

一般会計 歳入予算 1,642億円



財源確保に向けて

本市では、市税などの自主財源の強化と充実を図るため、ふるさと納税の拡充やネーミングライツなど、新たな自主財源確保に積極的に取り組めます。

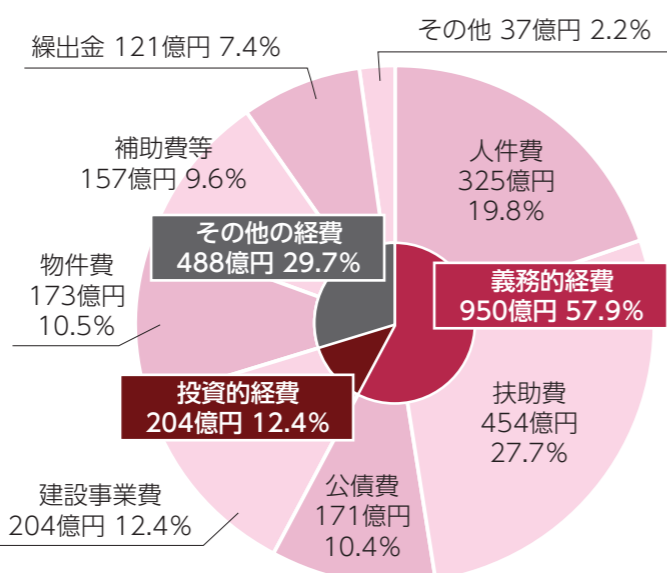
01 健やかにいきいきと暮らせるまち



- ◆公立保育所・幼稚園等施設整備事業
- ◆子ども医療費助成事業
- ◆ほっとかんまち高松づくり事業
- ◆認知症ケア推進事業

歳出

一般会計 歳出予算 1,642億円



財政健全化へ向けて

今後も、子ども・子育て支援施策の充実や、医療・介護などの社会保障給付のほか、老朽化施設の更新や修繕経費の増加傾向が続きます。しかし未来を担う子どもや孫世代に大きな負担をかけないよう、更なる行財政改革に努め、持続可能な財政運営を目指します。

- ◆企業誘致・起業支援による地域経済活性化促進事業
- ◆卸売市場整備事業
- ◆伝統的ものづくり支援事業



産業の活力と文化の魅力あふれる創造性豊かなまち

02 心豊かで未来を築く人を育むまち

- ◆小・中学校施設老朽化対策事業
- ◆高松第一高等学校校舎等改築事業
- ◆教育ICT整備・活用推進事業



04 安全で安心して暮らし続けられるまち



- ◆プラスチックごみ対策事業
- ◆次期ごみ処理施設整備検討事業
- ◆生活排水路整備事業

05 環瀬戸内海圏の中核都市としてふさわしいまち

- ◆豊かな住まいづくり事業
- ◆地域公共交通再編事業
- ◆高松丸亀町商店街再開発事業

06 市民と行政がともに力を発揮できるまち



- ◆自治会再生支援事業
- ◆広報たかまつ等発行事業
- ◆総合センター整備事業

Q どのような事業にお金を使うの？

A 「活力にあふれ 創造性豊かな瀬戸の都・高松」を目指し、6つのまちづくり重点目標を掲げています。財政状況が厳しいなか、貴重なお金を効果的に、必要箇所重点的に使います。

令和2年度の当初予算が決まりました。より良いまちを目指す高松のお金の使い方をお知らせします。

令和2年度 当初予算

お問い合わせ 財政課 ☎839・2191

予算規模(一般会計) 1,642億円



詳しい内容はこちらから

予算をもっと身近にわかりやすく！

高松家の家計簿

家計に例えて、もし500万円で生活している家庭だったらどうなる？

収入		
給料	市税	197万円
実家からの仕送り	国・県からの補助金・交付金など	204万円
事業収入・預貯金の取り崩し	繰入金、繰越金、諸収入など	38万円
パート収入	使用料など	13万円
借金	市債	48万円
収入合計		500万円

支出		
食費	人件費	99万円
電気代・保険料などの生活費	物件費、補助費	100万円
医療費など	生活保護費などの扶助費	138万円
子どもたちへの仕送り	他の会計への繰出金	37万円
車の修繕など	維持補修費	7万円
貯金など	貸付金、積立金、出資金など	5万円
ローン返済金	公債費	52万円
家の改築など	投資的経費	62万円
支出合計		500万円

高松市職員採用案内

令和2年度の市職員採用試験の日程をお知らせします。
高松市では常に新しいことにチャレンジする若い力を必要としています。

お問い合わせ 人事課(☎839・2144)



身だしなみや言葉遣いはもちろん、誠実に仕事をすることを心がけています

事務/国保・高齢者医療課 主事 上原 夢美(平成25年度入庁)

先輩職員の声 Voice from Seniors

最初はこども家庭課に配属され、医療費の助成などを担当しました。その後、国保・高齢者医療課に配属され、国民健康保険の給付や高額医療費の支給事務を担当しています。市民の皆さんからの相談や質問に応える機会が多くありますが、疑問や不安が解消されて感謝の言葉をいただいたときには、役立てたことを実感できます。

募集しているのは、「事務」だけじゃない!

公務員は「事務」のイメージが強いですが、募集しているのは一般事務職だけではありません!

例えば、

- ▶ 保育教育士
- ▶ 医療技術職
- ▶ 技術職(土木等)

などがあります。あなたの専門知識をいかしてみませんか?

火災を未然に防ぎたいが役目だよ!



消防/東消防署 消防副主任 村井 久留実(平成26年度入庁)

職員採用案内も見てね!



▲募集要項など、詳しくは市ホームページで確認してください。

先輩職員の声 Voice from Seniors

現在は東消防署で予防係員として、建物に消防設備が適正に設置されていることを確認したり、実際に建物に立ち入り、規制に違反していないか査察を行うなどの予防業務を行っています。これらの予防業務は、市民生活に直結した重要な仕事であり、火災による被災者を出さないという消防目的の原点ともいえます。自身の立ち振る舞いに注意し、関係法令等の習熟に努め、分かりやすい説明を行うように心掛けています。

試験区分	配布開始日	申込受付期間	第1次試験日
事務職 大学卒など (短大卒の技術職を含む)	5月20日(水)	5月25日(月)～6月8日(月)	6月28日(日)
事務職 短大・高校卒 など (保育教育士を含む)	8月19日(水)	8月24日(月)～9月7日(月)	9月27日(日)

第8次高松市行財政改革計画

政策の実現を支える財政基盤と効果的で効率的な行政運営を確立し、将来を見据えた改革に取り組むための計画を策定しました。

お問い合わせ 人事課 行政改革推進室(☎839・2160)

1 計画期間

令和2年度～5年度(4年間)

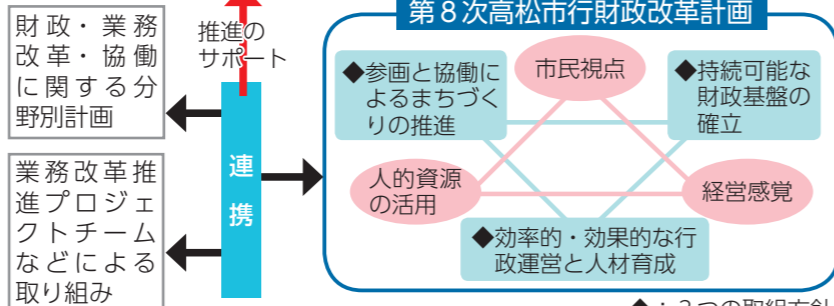
2 3つの視点

- 市民の視点に立った改革
- 経営感覚を持った改革
- 人的資源を活用した改革

3 計画のイメージ

第6次高松市総合計画

第8次高松市行財政改革計画



◆: 3つの取組方針



詳しくは市ホームページで確認してください。

お家の備えは大丈夫? 地震に備えよう!



近年、大規模災害が多発しています。今後30年以内に70～80%の確率で発生するといわれている「南海トラフ地震」。被害を少なくするために、どんなことなら「今」できるでしょうか。いざという時に備え、早め早めの対策を心掛けましょう。

もし、地震が起こったら... どうやって、自分の身を守りますか?

外にいるときは?

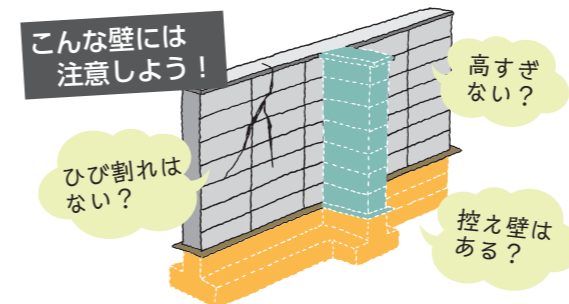
ブロック塀や自動販売機、電柱などの倒れそうなものから離れて、かばんなどで頭を守りましょう。

家にいるときは?

家具から離れてテーブルや机の下に隠れましょう! 頭はクッションなどで守りましょう。

今からできる減災対策を 紹介します!

身近な場所に、危険なブロック塀がないかチェック!



危険ブロック塀等の撤去費用を一部補助します

- ◆ 補助対象 一般の通行のために供する道路などに面し、高さが1.2mを超える危険なブロック塀などの撤去工事
- ◆ 補助金額 撤去工事に要する費用の5分の4(上限16万円)
- ◆ お問い合わせ 建築指導課(☎839・2488)

令和2年度で制度終了予定



家の中で、地震で転倒しそうな家具類がないかチェック!

地震のときには、食器棚や本棚が倒れたり、上からいろいろな物が落ちてくることがあります。事前にチェックしましょう!

地震のときに避難する場所は?

- ① 上から物が落ちてこない場所
- ② 横から物が倒れてこない場所
- ③ 物が移動してこない場所 に避難しよう

家具類転倒防止器具の購入費用を補助します

- ◆ 補助対象 市内に在住で「香川県家具類固定サポート制度」を利用する、市税を滞納していない人
- ◆ 補助金額 取り付けた器具の購入費用の3分の2以内(上限1万円)
- ◆ お問い合わせ 危機管理課(☎839・2184)



住宅耐震診断・耐震改修の相談会を開催します

多くの人に住宅の耐震化を検討していただくため、コミュニティセンターなどと協力し、随時開催します。

住宅耐震診断・耐震改修工事費用の一部を補助します

- ◆ 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された戸建住宅など
- ◆ 補助金額 耐震診断に必要な費用の10分の9(上限9万円)、耐震改修に必要な費用の全額(上限90万円)など
- ◆ お問い合わせ 建築指導課(☎839・2488)



**令和2年度から
国民健康保険料率を改定します**

本市の国民健康保険料は、平成25年に改定して以降、7年間据え置いていましたが、その間も、毎年赤字が生じていました。

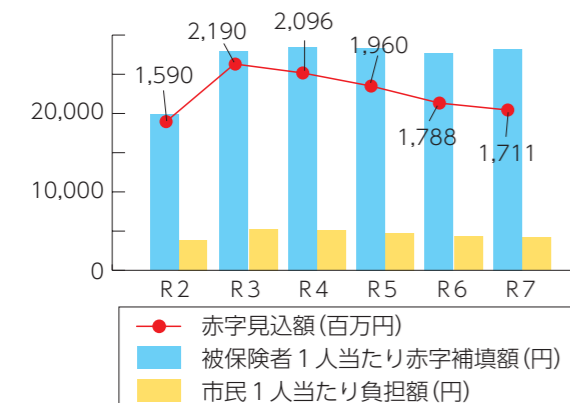
これまでは市税などで赤字を補填してきましたが、今後も保険給付費は増加し、赤字額が膨らむ見込みであるため、保険料を見直すことにしました。

令和2年度保険料率および賦課限度額

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40~64歳対象)
所得割(%)	9.88	2.60	2.16
均等割(円)	31,700	8,700	9,400
平等割(円)	21,700	5,800	4,600
賦課限度額(円)	630,000	190,000	170,000

※賦課限度額は、国の基準改定に伴う引き上げ。

赤字見込額の推計 (保険料の見直しがない場合)



※各世帯のモデルケースによる年額の保険料など、詳しくは市ホームページで確認してください。

問 国保・高齢者医療課 ☎839・2311
保険料など▶国保資格賦課係(1階10番窓口)
納付相談▶収納係(1階8番窓口)

補助 空き家に関する補助制度のお知らせ

●**老朽危険空き家除却支援事業補助金**
補助額/除却工事費が標準除却費のいずれか少ない額の3分の1(上限50万円)
応募期間/5月13日(水)~6月12日(金)

●**空き家改修補助金**
応募資格/空き家バンクに登録された空き家を所有・購入・賃借している人
補助額/改修工事費の2分の1(上限50万円)
応募期間/7月1日(水)~15日(水)

いずれも、事前申込書、見積書(市内に本支店がある業者に限る)を直接、同課(市役所11階)へ。
※補助制度には一定の条件があるので、事前に相談してください。

問 暮らし安全安心課 ☎839・2555

相談 生活困窮者を支援します

就職や住まいの悩みについて、専門の支援員と一緒に考え、支援プランを作成します。

●**相談窓口(受付:平日午前8時30分~午後5時)**
自立相談支援センターたかまつ
(番町二丁目1-1 ☎802・1081)

問 生活福祉課 ☎839・2343

その他 国民健康保険料の納付は便利な口座振替を利用してください

国民健康保険料の納付は、令和2年4月から原則として口座振替による納付となります。ご協力をお願いします。

問 国保・高齢者医療課 ☎839・2311

募集 2021年成人式を運営しよう!

来年の成人式に向けて式典の企画・運営に協力してくれるスタッフ(20人)を募集します。

●**申し込み** 5月1日(金)~29日(金)に、申込書を直接、同課(市役所10階)へ。

問 生涯学習課 ☎839・2633

募集 高松城天守台の資料を求む!

●**懸賞金額** 3,000万円
※複数の資料により、天守復元が可能になった場合は、資料の価値によって授分します。

●**申し込み** 令和4年3月31日までに、同センターへ。

問 埋蔵文化財センター ☎823・2714

募集 自衛隊 ①技術海上・技術航空幹部 ②技術海曹・技術空曹

●**試験日** ①6月22日(月) ②6月19日(金)

応募資格など、詳しくは自衛官募集ホームページで確認してください。

問 自衛隊高松募集案内所 ☎861・2590

その他 2020年工業統計調査を行います

製造業を営む全ての事業所を対象に工業統計調査を行います。5月上旬~6月下旬に調査員が各事業所を訪問します。ご協力をお願いします。

問 情報政策課 ☎839・2170

★4月1日号でお知らせしました「国民生活基礎調査」は中止になりました。

募集 防犯活動の自主企画を募集します

自分たちで考え、実施する防犯活動をテーマとした事業を募集します。

●**募集数** 8事業程度
●**応募資格** 構成員5人以上で、1年以上の活動実績を持つなどの条件を満たす防犯ボランティア団体など

●**補助額** 上限30万円
●**申し込み** 6月30日(火)まで(消印有効)に、申込用紙を香川県暮らし安全安心課(〒760-8570)へ。

問 県暮らし安全安心課 ☎832・3233

募集 国勢調査員になりませんか?

●**仕事の時期** 8月下旬~10月下旬
●**内容** 調査票の配布・回収、書類検査・整理など
●**応募資格** 警察・選挙に直接関係のない、市内に在住の原則20歳以上の人

●**申し込み** 5月29日(金)までに、申込書を直接、高松市国勢調査実施本部(防災合同庁舎5階)へ。

問 高松市国勢調査実施本部 ☎839・2330

募集 廃棄物減量等推進審議会委員

一般廃棄物の適正な処理、減量、再生利用の促進などについて意見等をいただく委員(3人)を募集します。

●**申し込み** 5月7日(木)~22日(金)(必着)に、応募用紙を郵送、ファクス、Eメールか直接、同課(市役所13階)へ。

問 環境総務課 ☎839・2388

日常生活のいろいろな悩み...

気になるときはまずは相談!

障がい福祉課 (市役所2階 ☎839・2333)

●**障がい者雇用相談(要予約)**
(職業相談・職業訓練相談)
5月15日(金) 11:00~12:00

その他、障がい者相談などはこちらから▶



福祉コミュニケーションセンター高松

高松市社会福祉協議会 本所(☎811・5666)

- 一般相談 毎週月・金曜日 10:00~15:00
- 介護福祉相談 毎週水曜日 10:00~12:00
- 暮らしの行政相談 毎週木曜日 10:00~15:00
- 弁護士法律相談(要予約) 5月11日(月)・22日(金) 13:00~16:00
- 身体障害者福祉センターコスモス園(☎880・3574)
- 身体障がい者機能回復相談など 5月21日(木) 13:00~13:30
- 知的障害児者ネットワーク(☎880・3041)
- 知的障がい者・児童育相談 毎週月~水曜日、毎月第2日曜日 10:00~13:00



高松市社会福祉協議会の相談日程などはこちら

市民相談コーナー(市役所1階 ☎839・2111)

- 弁護士法律相談(要予約)** 毎週火曜日、5月7日(木)・21日(木) 13:00~16:00
※5月16日(土)・30日(土)は市民サービスセンター(IKODE瓦町)で実施。
- 司法書士法律相談(要予約)** 5月14日(木)・28日(木) 13:00~16:00
- 社会保険労務士相談** 毎週火曜日 9:00~12:00
- 行政書士相談** 5月1日(金)・15日(金) 9:00~12:00
- 土地家屋調査士相談** 5月1日(金)・15日(金) 13:00~16:00
- 調停相談** 5月22日(金) 10:00~15:00

消費生活センター(市役所1階 ☎839・2066)

- 消費生活相談** 月~金曜日 8:30~17:00

- 人権相談** 毎週月曜日 10:00~15:00
- 行政相談** 毎週水曜日 10:00~15:00
- 市税相談** 5月8日(金) 9:00~16:00
- 戸籍相談** 5月19日(火) 9:00~16:00
- 緑化相談** 5月12日(火)・26日(火) 9:00~16:00
- 健康相談** 月~金曜日 8:30~17:00

総合センター・支所でも人権・行政相談を行っています。日程など詳しくはこちらから▶



5月の休日当番医

●各診療時間 午前9時～午後6時(休憩時間は医療機関で異なります)
 診療時間は一部異なりますので、医療機関へお問い合わせください。
 当番医は都合により変更や追加になる場合があります。
 受診の際は、念のため、当日の新聞紙面などで確認してください。



医療Netさぬき

3日

- 整 三条整形外科スポーツクリニック(三条町 ☎867・2270)
- 外内 りつりん病院(栗林町三丁目 ☎862・3171)
- 内 あまの内科クリニック(木太町 ☎868・3363)
- 泌性 松木泌尿器科医院(前田西町 ☎847・1121)
- 小 あきた小児科クリニック(六条町 ☎868・6000)
- 薬 ひまわり薬局(三条町 ☎814・9388)
- 薬 トモエ薬局「栗林」(栗林町二丁目 ☎831・5805)
- 薬 ミカワ調剤薬局 栗林店(栗林町二丁目 ☎861・1172)
- 薬 ゆら調剤薬局(六条町 ☎868・8822)

4日

- 整 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 外内 伊達病院(観光町 ☎831・1701)
- 脳内 こくぶ脳外科・内科クリニック(国分寺町福家 ☎875・2255)
- 内 香西内科医院(檀紙町 ☎886・5510)
- 泌皮 安元クリニック(東山崎町 ☎847・1300)
- 小 西高松キッズクリニック(郷東町 ☎881・8899)
- 耳 うえむら耳鼻咽喉科(楠上町二丁目 ☎831・8733)
- 薬 レデイ薬局仏生山店(仏生山町 ☎815・5062)
- 薬 エース調剤薬局(檀紙町 ☎885・3544)
- 薬 あんず調剤薬局西高松店(郷東町 ☎832・8580)
- 薬 IMCくすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
- 薬 まりも調剤薬局(東山崎町 ☎847・1590)
- 薬 ゆず調剤薬局(国分寺町福家 ☎875・1011)

5日

- 整内 キナシ大林病院(鬼無町藤井 ☎881・3631)
- 内 大囊内科消化器科医院(成合町 ☎885・1233)
- 小 小林内科小児科医院(屋島西町 ☎843・3315)
- 薬 NP高松西調剤薬局(鬼無町藤井 ☎842・7077)
- 薬 ゆめ調剤薬局成合店(成合町 ☎815・7966)

6日

- 整 かがわ整形外科クリニック(屋島西町 ☎887・9876)
- 内 中央病院(朝日町一丁目 ☎811・3333)
- 内 仏生山駅前こだまクリニック(仏生山町 ☎814・4262)
- 小 高島小児科・アレルギー科医院(木太町 ☎862・2032)
- 薬 ココロ調剤薬局 屋島西店(屋島西町 ☎887・9717)
- 薬 NMS高松調剤薬局屋島側1号館(朝日町二丁目 ☎802・3031)
- 薬 みらいの薬局(仏生山町 ☎814・5004)
- 薬 安田薬局木太店(木太町 ☎861・5008)

10日

- 整 高松平和病院(栗林町一丁目 ☎833・8113)
- 内 高松協同病院(木太町 ☎833・2330)
- 内 かしむら内科医院(多肥上町 ☎889・7760)
- 内 ありとも内科クリニック(小村町 ☎887・4103)
- 小 いたうわんぱくクリニック(楠上町二丁目 ☎812・1089)
- 耳 上原耳鼻咽喉科医院(国分寺町新居 ☎874・4133)
- 薬 栗林公園前薬局(栗林町一丁目 ☎832・0062)
- 薬 IMCくすがみ薬局(楠上町二丁目 ☎813・0175)
- 薬 ココロ調剤薬局 小村店(小村町 ☎887・9889)
- 薬 えむ調剤薬局(国分寺町新居 ☎875・9272)

日曜・祝日

●高松市歯科救急医療センター
 (福岡町三丁目 ☎851・1167)
 午前9時～午後4時(正午～午後1時は休憩)

(診療科) 整 整形外科 外 外科 脳 脳外科 内 内科 泌 泌尿器科 性 性病科 小 小児科 産 産婦人科 耳 耳鼻咽喉科 眼 眼科 皮 皮膚科 薬 薬局 歯 歯科

17日

- 整 いがわ医院(藤塚町一丁目 ☎861・4306)
- 外 牛山クリニック(檀紙町 ☎886・0119)
- 内 真弓内科呼吸器科医院(塩上町二丁目 ☎835・2321)
- 内 ましま内科・循環器内科クリニック(朝日町二丁目 ☎811・1810)
- 内 四宮医院(西植田町 ☎849・0201)
- 小産 みんなの病院(仏生山町 ☎813・7171)
- 耳 みやべ耳鼻咽喉科クリニック(林町 ☎889・1133)
- 薬 レデイ薬局藤塚店(藤塚町一丁目 ☎863・6151)
- 薬 にこ調剤薬局 檀紙(檀紙町 ☎814・6101)
- 薬 NP塩上調剤薬局(塩上町二丁目 ☎861・3177)
- 薬 レデイ薬局朝日町店(朝日町二丁目 ☎802・1668)
- 薬 たんぼほ薬局仏生山店(仏生山町 ☎889・2511)
- 薬 オカウチ調剤薬局林店(林町 ☎813・7681)

24日

- 整 渋谷整形外科医院(牟礼町牟礼 ☎845・9339)
- 内 ミタニ病院(三谷町 ☎864・8778)
- 内 オリーブ高松メディカルクリニック(観光町 ☎839・9620)
- 内 木村医院(前田東町 ☎847・6002)
- 小 高松赤十字病院(番町四丁目 ☎831・7101)
- 耳 わたなべ耳鼻咽喉科(出作町 ☎889・8733)
- 眼 加藤眼科クリニック(多肥下町 ☎868・0707)
- 薬 ハート調剤薬局 三谷店(三谷町 ☎889・4133)
- 薬 ハートリーフ薬局(観光町 ☎802・2626)
- 薬 コトギ調剤薬局 高松日赤前店(番町一丁目 ☎835・5221)
- 薬 しろくま薬局(出作町 ☎888・4690)
- 薬 虹調剤薬局 レインボー通り店(多肥下町 ☎815・3173)
- 薬 クオール薬局 前田東町店(前田東町 ☎847・8011)

31日

- 整 藤井外科胃腸科・整形外科(田村町 ☎867・1222)
- 内 百石病院(屋島西町 ☎843・6121)
- 内 よこい内科クリニック(多肥下町 ☎869・4511)
- 小 いまいこどもファミリークリニック(新田町 ☎813・8048)
- 耳 木村耳鼻咽喉科医院(太田上町 ☎815・3317)
- 眼 みぞて眼科クリニック(多肥上町 ☎806・1103)
- 皮 中川皮膚科医院(国分寺町新居 ☎870・6660)
- 薬 友愛薬局空港通り店(田村町 ☎814・3031)
- 薬 虹調剤薬局 高松南店(多肥下町 ☎814・7280)
- 薬 マツイ薬局 高松新田店(新田町 ☎813・8527)
- 薬 ラポー薬局(太田上町 ☎869・7420)
- 薬 IMCたひ薬局(多肥上町 ☎888・4411)
- 薬 ミカワ調剤薬局国分寺役場前店(国分寺町新居 ☎875・2077)

夜間の急病に困ったら

- 高松市夜間急病診療所(松島町一丁目 ☎839・2299)
 (内科・小児科) 毎日 (耳鼻咽喉科) 木曜日 (眼科) 土曜日
 午後7時30分～11時30分 ※眼科は5月2日は休診。
- 会営薬局松島(松島町一丁目 ☎863・6003)
 【月～金曜日】午前10時～午後11時30分
 【土・日・祝日】午後7時30分～11時30分
- 高松市歯科救急医療センター(福岡町三丁目 ☎851・1167)
 月～土曜日 午後7時30分～10時
 ※日曜・祝日の夜間は休診。

その他

軽自動車税(種別割)の減免制度

障がいがある人が利用する軽自動車などを対象に、障がいの区分ごとの等級や車両の所有名義など一定の要件を満たしている場合に減免申請ができます。
 ※障がい者1人につき、普通車、軽自動車、バイクのいずれか1台のみ対象。
 ※既に減免を受けている人には通知します。



問 市民税課 ☎839・2233

その他

屋島コミュニティセンター・屋島出張所 改築に伴い、しばらく移転します

- 移転日 5月16日(土)
- 移転先 屋島中町449-1
- 移転に伴う業務について
 屋島コミュニティセンター▶
 5月11日(月)～22日(金)は貸館休止。
 5月15日(金)～18日(月)は窓口業務休止。
 屋島出張所▶
 5月18日(月)から移転先での窓口業務開始。
 ※現在の場所での窓口業務は5月15日(金)まで。

問 屋島コミュニティセンター ☎841・6927
 屋島出張所 ☎841・6258

募集

調理師試験の願書を受け付けます

- 受付期間 6月22日(月)～29日(月)
- 試験日 10月10日(土)
 午後1時30分～3時30分
- 受付場所
 市保健所、各保健福祉事務所、小豆総合事務所

問 健康づくり推進課 ☎839・2363

その他

特別弔慰金の申請を受け付けます

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日に公務扶助料などを受けていない場合、申請することで特別弔慰金が支給されます。

- 支給額 25万円(5年償還の記名国債)
- 申し込み 令和5年3月31日までに、請求書などを健康福祉総務課(市役所6階)、各総合センター・支所(山田支所除く)へ。



問 健康福祉総務課 ☎839・2372

補助

「伝統的ものづくり」を支援します

伝統的ものづくりの技術や素材を活用した販路開拓・担い手育成・ブランド力向上事業への補助を行います。



- 補助金額 事業費の2分の1以内(上限50万円)
- 応募資格 市内に事業所がある伝統的ものづくりに関する事業を行う人や団体など
- 申し込み 5月1日(金)～6月5日(金)(消印有効)にまでに、応募書類を郵送か直接、同課(市役所7階 〒760-8571)へ。

問 産業振興課 ☎839・2411

講座

転勤者とさぬき人のはじめまして 講座「屋島周辺を巡ってみよう！」

- とき 5月14日(木)午前10時～午後2時
- 定員 申込先着20人
- 料金 交通費、昼食代
- 申し込み 電話で、同センターへ。

問 男女共同参画センター ☎833・2282

たかまつ **散歩**
Let's go take a walk!

今 月号から「広報 高松」は、紙面のリニューアルを行いました。「みんなに伝わるやさしい広報紙」と「まちをもっと好きになる広報紙」という2つのコンセプトを掲げて、これまで以上に読みやすく分かりやすい紙面づくりを目指してまいります。また事業者や地域コミュニティ協議会を通じて、全世帯にお届けできるよう配布方法を見直し、発行回数は月2回から月1回に変更します。見直しに伴い減少する情報量を補い、情報の鮮度を確保するため、QRコードにより本市ホームページなどと連携して詳細情報を得ることができるようになります。また、さまざまな工夫もしてまいります。

「広報 高松」は、これまで自治会の皆さまの手で配布していただいていた。補完措置としてコミュニケーションセンターなどに配置するとともに、グループによる受け取りやホームページ上での閲覧も可能でしたが、自治会加入率が60%を下回る現状では、必



大西 秀人
ONISHI Hideto

要な情報が広く市民に行き渡らず、広報紙本来の機能と役割を果たし得ない恐れがあると判断して、今回の見直しに至ったものです。

ところで、私は、今年の年頭に当たっての抱負を表す漢字として「結(むすぶ)」を掲げました。物をつなぎ合わせる、集まる、そして、約束するという意味を持ちます。また、住民が助け合って農作業や手間替えなどを行う「結(ゆい)」と呼ばれる組織のことを表します。

広報紙は、文字や図画、写真を中心とした情報で市民と行政を結ぶもの。そして、自治会は人と人、人と地域を結ぶ住民自治の基礎となるべき組織です。「広報 高松」の配布方法も含めた全面リニューアルを機に、自治会の在り方を見直し、再生を図っていくことが必要だと考えています。言わば地域に合った「新しい結」を構築するための取り組みが求められるのです。

今月の1枚



塩江町安原のさくら



おうちごはん
レシピ
TAKAMATSU

高松産ごじまん品
ひろばをチェック!
旬の食材の出回りカレンダー、レシピ集やかわいいキャラなど



おかずにもお弁当にも最適 レシピ ソラマメのコロッケ

<材料 (2人分)>

ソラマメさや付き	500g
ジャガイモ	1個
卵	1個
オリーブオイル(無くてもOK)	小さじ1
とろけるチーズ	適量
塩・コショウ	適量
小麦粉・溶き卵・パン粉・揚げ油	適量

<作り方>

- ①ソラマメをさやから出し、茹でて薄皮をはぐ。ジャガイモはレンジでやわらかくする(約5分)。卵は固茹でのゆで卵にする。
- ②ボウルに①をフォークで潰しながら合わせる。ここにとろけるチーズを細かく切って混ぜ、オリーブオイルと塩胡椒で味付けする。
- ③出来たタネをピンポン玉くらいの大きさに丸め、小麦粉→溶き卵→パン粉の順に衣をつけ、きつね色に揚げる。

Point!

コロッケの具材には、タマネギやひき肉、えびなどを入れてもGood!
新鮮さが命のソラマメ。水分が失われていくと美味しさも失われてしまいます。さや付きでそのままグリル焼きにしてもホクホクして美味しいですよ。

今月の高松産ごじまん品食材 初夏の味
ソラマメ(青天)



高松では、5月が旬のソラマメ。郷土料理の醤油豆やサワラの押し寿司に使われてきました。米の裏作として栽培され、4月末から5月に収穫します。タンパク質やビタミンも豊富で胃腸の調子も整えます。

講座

健康長寿講座「健康な身体づくり」

と き／6～7月の第2・4土曜日(全4回)、午後1時30分～3時30分
 ところ／健康ステーション(İKODE瓦町)
 対 象／市内に在住のおおむね65歳以上の定員／抽選80人 参加費／無料
 申し込み／5月20日(水)まで(消印有効)に往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、健康ステーション(〒760-0054 常磐町一丁目3-1)へ。 ※2人まで連名可。

問 健康ステーション(☎812・7532)

講座

まなびCAN講座受講生募集中!

講座	開催日
1 やさしい3B体操	5月26日、6月9日・23日の各火曜日、午後1時30分～
2 セルフエステ&顔ヨガで美しく!	5月26日、6月2日の各火曜日、午後2時～
3 まなび映画CAN②	5月28日(木)午後1時30分～
4 老後の資金を守ろう	6月2日・9日の各火曜日、午後1時30分～
5 外貨活用講座	6月3日(水)午後7時～
6 かかりつけ薬剤師・薬局をもとう	6月4日(木)午後1時30分～
7 ピラティストレーニング講座	6月5日～26日の各金曜日、午後1時～
8 整理収納の工夫術	6月5日(金)午後1時30分～
9 終活セミナー	6月16日・30日、7月7日の各火曜日、午後1時30分～
10 心と身体を整えるツボ講座	6月20日(土)午後1時30分～
11 緑のカーテンコンテスト受賞作品展	5月13日(水)～26日(火)

※事前に申し込みが必要(3・11は不要)。講座の詳細内容はお問い合わせください。

問 生涯学習センター(☎811・6222)

教室

「元氣いきいき教室」

介護予防の知識を学び、ストレッチや筋力アップ運動、お口の体操などを体験しよう!

と き／6月～10月(全10回)
 対 象／市内に在住の65歳以上で①②両方を満たす人 ①要支援・要介護認定を受けていない ②介護予防・生活支援サービス(サービスBを除く)を利用していない

申し込み／5月15日(金)まで(消印有効)に往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・「元氣いきいき教室(参加希望教室の番号を第2希望まで)」を記入し、地域包括支援センター(〒760-0074 桜町一丁目9-12)へ。

と き	と ころ
1 第2・4木曜日	健康ステーション(İKODE瓦町)
2 第1・3火曜日	国分寺総合センター
3 第1・3月曜日	ふれあい福祉センター勝賀
4 第2・4火曜日	香川総合センター
5 第1・3水曜日	庵治地域保健活動センター
6 第1・3水曜日	牟礼総合センター
7 第1・3木曜日	市民防災センター
8 第2・4金曜日	香南社会福祉センター
9 第1・3水曜日	一宮の里
10 第1・3月曜日	三谷コミュニティセンター
11 第1・3火曜日	カマタマーレススポーツクラブ
12 第1・3火曜日	丸亀町レッツホール
13 第2・4木曜日	丸亀町レッツホール
14 第1・3水曜日	かわなべスポーツセンター
15 第2・4火曜日	川添コミュニティセンター
16 第1・3木曜日	高松市社会福祉協議会
17 第1・3木曜日	屋島レクザムフィールド
18 第2・4水曜日	障害者支援施設 サン未来
19 第2・4火曜日	TRAIN Conditioning Station
20 第2・4水曜日	亀阜コミュニティセンター
21 第1・3木曜日	塩江地域保健活動センター

①10:00～11:30 ②10:30～12:00 ③10:45～12:15 ④13:30～15:00 ⑤14:00～15:30

問 地域包括支援センター「あんしんサポート」介護予防係(☎839・2811)

無料要予約

保健所の検査

問 保健予防課(☎839・2870)

5月のB型肝炎・C型肝炎検査およびエイズ検査については、お問い合わせください。

ゴールデンウィーク期間中は 休日当番医が混雑します

ゴールデンウィーク期間中は、多くの医療機関が休診のため、休日当番医が混雑します。軽症の患者が多く受診すると、緊急性の高い重症患者の治療に支障を来す場合があります。誰もが安心して医療を受けられるよう、適正な受診を心がけましょう。

夜間の急病で困ったら、香川県救急電話相談!

- 小児(15歳未満) ☎#8000、823・1588
 - 一般(15歳以上) ☎#7899、812・1055
- 【受付時間：毎日 午後7時～翌朝午前8時】

お問い合わせ 保健医療政策課(☎839・3805)

「こころの体温計」で元気度チェック!



あなたのストレス度をチェック!

認知症簡易チェックサイト



初期症状を気軽にチェック!

健康、介護、こころの悩み...

気になるときはまずは相談!

瓦町健康ステーション(İKODE瓦町 ☎812・7532)

- 健康相談(要予約) 5月13日(水)・27日(水) 13:15～14:15
- 機能回復訓練診断(要予約) 5月14日(木) 13:15～14:15

ふれあい福祉センター勝賀(☎882・6950)

- 健康相談(60歳以上の対象) 5月12日(火)・26日(火) 13:00～14:00
- 機能回復相談(60歳以上の対象) 5月14日(木)・28日(木) 13:00～14:00

在宅医療支援センター(市役所2階 長寿福祉課内 ☎839・2344)

- 在宅医療に関する相談 月～金曜日 9:00～16:00

電話相談はこちら

- たかまつ介護相談専用ダイヤル (☎0120・087・294) 年中無休 24時間
- 香川いのちの電話 (☎833・7830) 年中無休 24時間
- 自殺予防いのちの電話 (☎0120・783・556) 毎月10日 8:00～翌日8:00

家庭で起こりうる高齢者の救急搬送は、①転倒 ②誤嚥 ③入浴中の出来事が多くなっています。転倒は特に自宅内で起こることが多く、大きな段差ではなく、1～2cmの小さな段差の方が危険です。転倒により、動けないときは骨折を疑ってください。見た目に派手な出血箇所が気になります。どこか痛みかを聞いてあげてください。痛みがある時は無理に移動させない方がよいです。また、出血している箇所はナイロン袋を手袋がわりにして押さえると止血できます。

加齢による誤嚥も多く、食事をした後の痰がらみの声などがあれば、誤嚥を疑いましょう。また、入浴時は体調の変化があ

ることを考えておきましょう。普段の入浴中の様子を家族が気にかかけ、お風呂の湯の量は少なめ(肩が出る状態)にすることで危険を回避できます。

もし、救急搬送になったらまずは心の準備です。ゆっくりと一呼吸おいてから、持ち物の準備をしましょう。お薬手帳やかかりつけ医の診察券があると、持病などが分かりますので必ず用意してください。最近では、単身や高齢者だけの世帯も増えていきますので、家族の連絡先も必要です。よくあるのが、救急車でそのまま運ばれるので履物は忘れがちです。また、普段から手術歴や病気の既往歴をメモして置いておきましょう。

無料要予約

保健センターのこころの健康づくり

問 健康づくり推進課(☎839・3801)

アルコール問題を考える家族のつどい

5月20日(水)午後1時30分～3時30分

対象／アルコール問題を抱えた家族 定員／10人

当事者のための生活スキルアップセミナー

5月26日(火)午前10時～11時30分

内容／歯の健康について 対象／心療内科や精神科で通院治療を受けている人 定員／20人

無料要予約

地域包括支援センターの行事

問 地域包括支援センター(☎839・2811)

認知症の人を支える家族のつどい ひだまり

5月15日(金)午前10時～正午

内容／講話「認知症の理解と対応について」、グループワーク 対象／認知症の人の家族 定員／15人

もの忘れ・認知症相談

5月27日(水)午後2時～4時

ところ／市保健所 内容／専門の医師による個別相談 対象／もの忘れが気になる人、認知症の人や家族など 定員／3人

教えて! みんなの病院

テーマ

家庭で起こりうる 高齢者の緊急対応

●お問い合わせ●
 みんなの病院医事課
 (☎813・7171)



救急看護認定看護師
 小林看護師長
 に聞きました



食育の推進、子どもの遊び場・居場所づくりなどの取り組みとして、こども食堂等を運営する団体を応援しています。

「こども食堂」に取り組む事業者さんの声



アール・ツウ
ふれあい食堂
長友さん

昨年の8月ごろから、こども食堂を月2回開催し、いろいろな人に利用していただいています。この地域は、単身赴任や仕事の残業などで、お父さんの帰りが遅く、孤食の家庭が多いんです。お母さんだけでは、煮詰まってしまうことも多いので息抜きの場になればと思っています。いろんな世代のふれあいの場になって食事が楽しいと感じてもらえたらいいですね。



▲ある日のメニュー

アール・ツウふれあい食堂DATA

開催日/毎月第2・4木曜日
ところ/木太町5093-2
※前日までに要予約。詳しくはホームページで確認してください。

例えばこんなことに
取り組んでいます!

妊娠・出産から子育てまでの切れ目のない支援の充実を図る取り組みとして、保健センターでは多胎児家庭を対象とした「さくらんぼ教室」を実施し、保護者の支援を行っています。

さくらんぼ教室(①マタニティ編 ②子育て編)

とき/年3回
ところ/保健センター
内容/妊娠中の生活や育児についての講義と情報交換、交流など
対象/①双子・三つ子の赤ちゃんを迎える妊婦
②双子・三つ子を育てる保護者と乳児
お問い合わせ/健康づくり推進課(☎839・2363)
※対象者には個別に案内します。

「さくらんぼ教室」利用者さんの声

2回目の妊娠で双子だと分かり、漠然とした不安を抱えていた頃、「さくらんぼ教室」の案内が届いたので参加しました。教室では、双子が集まる居場所(イベント)の情報や困った時の相談窓口などを教えてくれました。何よりも一緒に参加した人との情報交換で、ベビーカーをどうするかなどいろいろ話げできたので参加して良かったです。

双子の育児は1人の時とは違った悩みがあるので、この教室のような場所があると安心できます。

大矢根さん親子
ほのちゃん&
こうちゃん



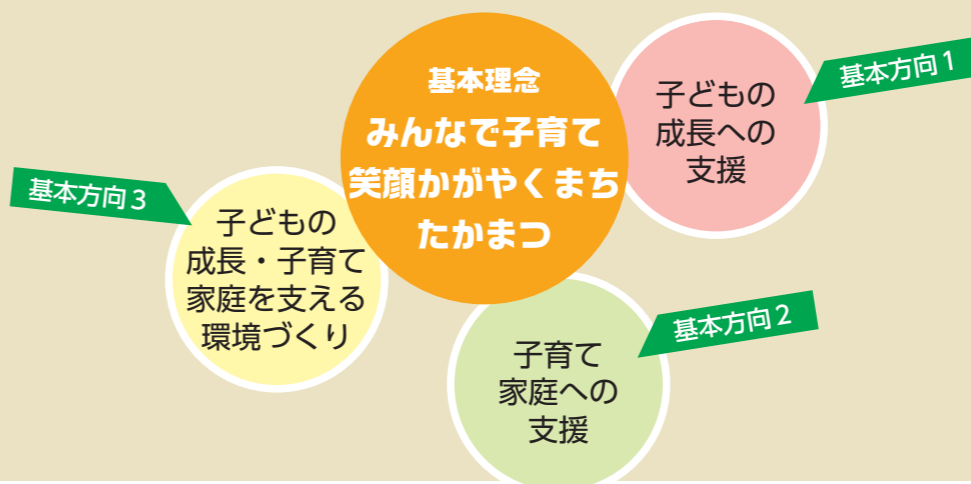
みんなと一緒に
子育て♪

お問い合わせ 子育て支援課(☎839・2354)

核家族化の進行、地域社会におけるつながりの希薄化、ひとり親家庭の増加など、子どもと家庭を取り巻く環境は大きく変化しています。こうした中で、子どもを生き育てる喜びが実感できる社会の実現、次の世代を担う子どもたちが未来を生き抜く力を身に付けることができる社会の構築など、子どもや子育て家庭を社会全体で支援していく必要があります。

本市では、子どもを社会全体で健やかにはぐくむための施策を総合的、計画的に推進するために、「第2期高松市子ども・子育て支援推進計画(高松すくすく子育てプラン)」を策定しました。

第2期高松市
子ども・子育て
支援推進計画
ができました



こども食堂等の開設を考えている皆さんへ

こども食堂等を開設・運営する団体に
補助金を交付します

◆対象団体 おおむね15歳以下の子どもに無料か低額で食事の提供などを行う「こども食堂」などを、市内に開設・運営する団体
※その他、要件があります。

- ◆受付期間 来年3月31日(水)まで
- ◆申請方法 申請書を郵送か直接、子育て支援課(市役所6階 ☎760-8571)へ。

★詳しい内容や申請書はこちらから▶



◆基本理念の実現を目指した数値目標は?

高松市は「子育てしやすいまちだと思ふ人」の割合

区分	平成25年度 アンケート調査	平成30年度 アンケート調査	令和6年度目標数値
就学前児童の保護者	48.4% (39.9%)	84.7%	90.0%
小学生の保護者	45.0% (40.4%)	82.8%	85.0%
中学生の保護者	-	-	85.0%

※平成25年度は、「思う」と答えた割合。()内は「どちらともいえない」と答えた割合。
※平成30年度は、「思う」「どちらかといえば思う」と答えた割合。

講座

女性のための就労支援講座 「応募書類の書き方・面接のポイント」

と き／5月25日(月)午後1時30分～3時
ところ／男女共同参画センター
定 員／申込先着15人 参加費／無料
申し込み／男女共同参画センター
(☎833・2282)へ。
その他／託児あり
(無料、1週間前までに要予約)

教室

楽しいキッズ体力アップ教室

と き／6月①6日(土) ②13日(土)
午後2時～3時
ところ／生涯学習センター
対 象／①小学1～3年生(保護者同伴)
②小学4～6年生
定 員／申込先着各15人 参加費／無料
申し込み／電話か直接、生涯学習センター
(☎811・6222)へ。

イベント

第16回小学生英語暗唱大会

と き／7月26日(日)午後1時30分～4時
ところ／アイパル香川
対 象／日本語を母国語とする高松市・直島町に在住の小学生
参加費／無料
申し込み／5月29日(金)までに高松市国際交流協会(☎837・6003)へ。
※暗唱文は高松市国際交流協会の窓口にあります。協会のホームページからダウンロードも可。

イベント

自然観察体験事業 「調査船に乗って、 流れ藻につく魚を探しに行こう！」

と き／5月16日(土)
午前9時30分
～午後3時
ところ／香川大学瀬戸内圏研究センター庵治マリ
ンステーション
対 象／小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)
定 員／申込先着20人 参加費／無料
申し込み／5月1日(金)～13日(水)に電話で環境保全推進課(☎839・2393)へ。



お知らせ

赤ちゃんが 生まれたら こんにちは赤ちゃん訪問

保健師や助産師が訪問して健康相談などを無料で行っています。赤ちゃんが生まれたら、早めに母子保健ガイドブックの新生児・産婦等訪問依頼票を郵送するか出生届出時に出生連絡票を記入してください。後日担当が連絡し訪問します。赤ちゃんの健康や産後の生活などについて、気軽に相談してください。

6月出産予定の妊婦さんの声

もうすぐ生まれてくるので、こういう訪問があると安心します。生まれたらぜひ、利用してみたいです。



問 健康づくり推進課(☎839・2363)

イベント

高松国分寺ホールのイベント

- ①おひざで科学おとなも科学
と き／5月5日(火)午後1時～4時
参加費／1体験、1家族100円
- ②なごみんのわ
と き／5月8日(金)
午前10時30分～11時30分
内 容／お母さん応援隊のなごみんさん達とのお話会
- ③子育て応援ひろば
と き／5月27日(水)午前10時～正午
内 容／歯医者・歯科衛生師によるお口のなんでも相談会
- ②③いずれも、
対 象／子育て中のママさんやプレママさん
参加費／無料 ※希望者は直接会場へ。

問 高松国分寺ホール(☎875・0162)



お知らせ

就学説明会を開催します

子どもの特別支援学校への入学や特別支援学級への入級を検討している令和3年度入学予定の年長児の保護者を対象に、特別支援教育の現状や入学までの流れなどを説明します。
と き／6月11日(木)・22日(月)
午前10時～11時、午後1時～2時
(両日、各回とも内容は同じです)
ところ／市総合教育センター
※希望者は直接会場へ。

問 市総合教育センター
(☎811・2163)



お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、イベント等の開催を中止・延期する場合があります。今後の開催予定など、詳しくは、各お問い合わせ先にご確認ください。

イベント

こども未来館のプラネタリウム

- ①星空おはなし会
と き／5月5日(火)午前10時15分～、
午後3時～(各回30分)
料 金／無料
内 容／「おとめ座」をテーマに、プラネタリウム解説員による星座のお話と夢みらい図書館の司書さんによる本の朗読
- ②GW二本立てスペシャル
と き／5月2日(土)～6日(水)、
午前11時～正午
料 金／500円
(高校生300円、中学生～4歳100円)

問 こども未来館(☎839・2571)



SNSで
情報発信中！
チェックして
みてね★



たかまつホットとLINEに登録してね

本市の子育てのイベント情報や健康福祉に関することを発信します。

登録はこちらから▶



子育てなどのいろいろな悩み…

気になるときはまずは相談！

こども女性相談課(市役所6階 ☎839・2384)

●児童家庭相談・女性相談・子育て相談
月～金曜日 8:30～17:00

こども家庭課(市役所6階 ☎839・2353)

●ひとり親家庭自立相談(要予約)
月～金曜日 8:30～17:00
※5月10日(日)は市民サービスセンター(İKODE瓦町)で実施予定。

男女共同参画センター(☎833・2285)

●こころの相談・就労相談(女性専用、要予約)
火曜日を除く毎日 10:00～17:00

電話相談はこちら

●こども専用相談電話
○こどもスマイルテレホン(☎839・2525)
月～金曜日 8:30～19:00
○いじめ110番(☎821・0099)
月～金曜日 8:30～19:00

運動
するならココ!

高松市スポーツ協会

(☎822・0211)

・高松市スポーツ協会の教室・イベント募集について、詳しくはこちら



・市スポーツ協会加盟団体の教室・イベント募集について、詳しくはこちら



東部運動公園第2
サッカー場の臨時休場

5月9日(土)～6月8日(月)まで芝生管理のため臨時休場します。
☎東部運動公園管理事務所(☎843・9446)

プロスポーツを応援!

●カマタマーレ讃岐

●香川オリブガイナース

リーグ公式戦日程は、各チームのホームページを確認してください。

高松競輪(☎851・5036)

5・6月の本場開催はありません。



今昔まちあるきツアー

5月16日(土)、23日(土)午前9時30分～正午ごろ

☎江戸時代の絵図を見ながら、市街地を歩くツアー(お土産付き) ☎
ことのでん瓦町駅に午前9時30分集合～ことのでん高松築港駅正午ごろ解散
¥各回1,500円 ☎参加希望者は、高松観光コンベンションビューロー(☎822・7060)へ。

カマタマーレスポーツ
クラブ開催教室

各種スポーツ

教室健康体操教室を開催。詳しくはこちら



☎カマタマーレスポーツクラブ(☎070・5512・7625)

多彩なジャンルの文化芸術団体が“高松の芸術”を披露

市制施行130周年記念 高松市市民文化祭
アーツフェスタたかまつ2020

5月23日(土)～6月28日(日)

サンポートホール高松、市美術館、塩江美術館ほか

☎創造・参加する市民の企画提案型の文化の祭典。オープニングイベント：5月23日(土)午後1時～高松丸亀町壱番街前ドーム広場
☎同事業運営委員会事務局(☎825・5010)



プログラム内容など詳しくはこちら



高松国分寺ホール
ホールDeカラオケ

5月15日(金)
午前10時～午後8時

☎ホールでカラオケが歌えます ¥1曲500円

☎国分寺ホール(☎875・0162)

※国分寺ホールのイベント情報等はこちらへ。

国分寺先生のお楽しみ
セミナー「笑顔は歌から」

5月23日(土)
午前10時～11時30分

☎高木裕子さんによる楽しく笑顔になるストレッチや歌など

¥無料



新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、下記のイベントを中止します。 ☎文化財課(☎839・2660)

玉藻公園無料開放(一般開放記念)および関連イベント ※通常通り開園しています。	5月5日(火)
ふるさと探訪「あなたの知らない栗林公園」	5月31日(日) (3月29日延期分)

休館日 場所 内容 対象 定員 料金 申し込み 問い合わせ その他

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、イベント等の開催を中止・延期する場合があります。今後の開催予定など、詳しくは、各お問い合わせ先にご確認ください。

市主催行事等の中止や延期情報についてはこちらから→



市美術館「絵本原画ニャー! 猫が歩く絵本の世界」展関連企画
「デコレータークラブ
一猫の小林さんとその周辺」展

4月18日(土)～5月31日(日)、午前9時～午後5時
(金・土曜日は、午後7時まで)

☎2017年に高松アーティスト・インレジデンスに参加した飯川雄大氏の3年ぶりの高松での展示。代表的なシリーズ「デコレータークラブ」を中心にした展示 ☎月曜日(祝日の場合は翌平日) ¥無料 ☎市美術館(☎823・1711)



展示風景:「飯川雄大個展デコレータークラブ 配置・調整・周遊」 あまらぶアートラボA-Lab



(c) Takehiro iikawa, "Mr.Kobayashi, the Pink Cat"

テレビアニメ化された香川県が舞台の漫画作品

石の民俗資料館 企画展
「うどんの国の金色毛鞠」
篠丸のどか原画展

4月25日(土)～5月31日(日)、午前9時～午後5時(入室は午後4時30分まで)

☎月曜日(祝日の場合は翌平日) ¥200円(大学生150円、高校生以下無料) ☎同館(☎845・8484)



暖かみのある木版画作品

塩江美術館 企画展
「一植物を彫る一木版画展」

5月16日(土)～6月13日(土)、午前9時～午後5時(入室は午後4時30分まで)

☎月曜日(祝日の場合は翌平日) ¥300円(大学生150円、高校生以下無料) ☎同館(☎893・1800)



版画集「植物図鑑」(サギソウ)

[今月の B O O K]



今月の
オススメは
コレ!

「読まず嫌い」で損していませんか？
この本は、気持ちよく本を読むための
5つのポイントを提案しています。本の
読み方を変えれば、自分の新たな側
面に気づけるかもしれません。

「読書をプロデュース」

読み方を変えれば世界が変わる！
角田 陽一郎／著 秀和システム／出版
請求記号 0190/カク



自習スペースができます！

中央図書館(サンクリスタル高松)では、6
月2日(火)から、館内閲覧席の一部で自習が
できるようになります。



第5次高松市子ども読書
活動推進計画ができました

子どもが積極的に本に触
れ、読書習慣につながるよ
う発達段階ごとにあった取
り組みを推進します。



計画の内容は
こちらから▶



図書館
に行こう♪

- 中央図書館【月曜日休館】
(☎861・4501)
- 夢みらい図書館
【火曜日休館】
(☎833・7727)
- 牟礼図書館【月曜日休館】
(☎845・4113)
- 香川図書館【火曜日休館】
(☎879・8970)
- 国分寺図書館
【月曜日休館】
(☎874・6309)
- 瓦町サテライト
(☎812・7535)

★おはなしの催
しや移動図書
館などの情報
はこちら



[今月の 図書館 イベント]

●ブックスタートボランティア
説明会

「ブックスタート」とは「絵本」を通じ
て、赤ちゃんと保護者がゆっくり向
き合い、心ふれあうひとときを持っ
てきっかけづくりの活動です。

☎5月13日(水)午後2時～3時 内
ブックスタートについての説明、実
習 人申込先着10人程度 申5月1
日(金)午前9時30分から電話で中央
図書館へ。



●こども読書週間
「出会えたね。とびっきりの一冊に。」

1階 児童コーナー

・さわってみよう。「さわる」絵本

☎4月23日(木)～5月12日(火)

・おたのしみブックをどうぞ

☎5月5日(火)午前11時～(なくなるま
で) 内図書館司書
が乳幼児～中学生の
年齢層ごとに選んだ
オススメ本をセット
で貸し出し



2階 展示コーナー

●「のぞいてみよう。
おもちゃの世界」展

☎5月31日(日)まで 内香川県をはじ
め、日本や外国のおもちゃの紹介本の展
示

☎ 中央図書館(☎861・4501)

ミュージアム
に行こう♪
会期中の展示はこれ!

●市美術館●

(☎823・1711)

特別展「絵本原画ニャー！
猫が歩く絵本の世界」【5月
31日(日)まで】
常設展「美術にみる動物た
ち」「工芸にみる鳥と蝶」
【6月21日(日)まで】

●塩江美術館●

(☎893・1800)

常設展「民話と拓本」【8月
16日(日)まで】

●埋蔵文化財センター●

(☎823・2714)

前期展「高松の4大遺跡・
令和元年度遺跡発掘調査報
告展」【7月10日(金)まで】

●歴史資料館●

(☎861・4520)

収蔵品展「わがかがわース
ポーツにまつわるエトセ
トラー」【5月2日(土)～
6月28日(日)】

●石の民俗資料館●

(☎845・8484)

常設展「庵治石産地の優れ
た加工技術や先人たちの知
恵と工夫を紹介」

●香南歴史民俗郷土館●

(☎879・0717)

共催展「香南さつき展」【5
月29日(金)～31日(日)】

●讃岐国分寺跡資料館●

(☎874・8840)

埋蔵文化財展「讃岐国府跡
を探る11一過去、現在、
そして未来」【5月19日
(火)～7月5日(日)】

●菊池寛記念館●

(☎861・4502)

コレクション展「寛のブル
メ～新収蔵原稿『蠅フラ
イを中心に～』【5月31日
(日)まで】

香南歴史民俗郷土館企画展
「第15回わが家のお宝展
え～もん・おもっしょいもん大集合！」

6月6日(土)～7月5日(日)、午前9時～午後5時

☎大切にしている宝物、思い出の
品などをエピソードとともに展示
¥無料 内同館(☎879・0717)
☎出品希望者は、5月24日(日)ま
でに申込用紙を直接、同館へ。



出品を希望する場合は、
出品規定を確認してく
ださい。搬入・搬出は
各自でお願いします。



今までこんな出品が
ありました！
★娘が0歳頃からの歴代お
しゃぶりコレクション
★明治24年頃に結婚した
祖母の花嫁衣装 など

館長講座「まぶさび教
室」シーズン8：キャ
ラクターの美術史

5月9日、6月6日、7
月4日、9月5日、10
月3日の各土曜日、午前
11時～正午

☎市美術館 ¥無料
※希望者は直接会場へ。
内同館(☎823・1711)

さんかく交流サロン
「防災備蓄品を試食し
よう！」

5月21日(木)午後1時
30分～3時

☎男女共同参画セン
ター 人申込先着15
人 ¥300円 申電話
で同センター(☎833・
2282)へ。

高松市在住！
西森靖徳 水彩風景画展

6月6日(土)～7月5日(日)、午前9
時～午後5時(最終日は午後3時まで)

☎純愛の聖地庵治・観光交流館 ¥無
料 内同館(☎871・1700)

発達障がい児・者サポーター
養成講座

6月13日、7月25日、8月29日、9月19日、10月
10日の土曜日、午前9時30分～正午

☎県立文書館、穴吹学園ホール(旧高松テルサ) 人
申込先着各150人 ¥無料 申5月1日(金)～29日
(金)に、申込書をファクスか直接、香川こだま学園(☎
861・7621 FAX861・7368)へ。
※申込書は、案内所(市役所1階)、香川こだま学園で
5月1日から配布開始。同学園・市ホームページから
もダウンロード可。

意外と知らない？香川の歴史
うどん県、じゃない所にある、香川県

6月6日(土)午後1時30分～3時

☎市民活動センター 内県外に
ある香川県ゆかりの文化財を紹
介 人申込先着30人 ¥500
円 申市民活動センター(☎812・
7534)へ。

大阪城に小豆島の
花崗岩が使われて
いるなど、県外に
ある香川県ゆかり
の文化財を紹介！



市総合体育館などで「高松スポーツ・健康感謝祭2020」が開催されました。

今回は、池谷幸雄さん、寺川綾さん、中村美里さんのメダリスト3人がゲストで参加。池谷さんによる親子体操教室では、家でも自分たちでできるストレッチを基礎から教えてもらい、参加者は、自分できちんとできるように熱心に指導を受けていました。



楽しく、体を動かそう！
メダリストに教えてもらったよ！

2/23



2/28 50作品の中から選ばれた2作品を表彰
香川菊池寛賞を贈呈

市役所で「第55回香川菊池寛賞贈呈式」が行われました。香川菊池寛賞は、高松市が生んだ文壇の大御所である菊池寛を顕彰し、郷土の優れた新人の発掘・育成など目的としています。

菊池寛賞となった「正義の力量」は、テレビドラマのような文章構成でテンポが良い作品で、奨励賞の「奥伊予から」は、ふるさとの人と自然を描いたもので、読み進めるとともに登場人物の心情と情景が思い浮かぶような作品であった点が評価を得ました。



六条町
学校給食センター落成式

3/29

六条町学校給食センターで落成式が行われました。この給食センターでは、川添・林・多肥小学校、協和・龍雲中学校の計5校の5,500食/日の給食が



作られます。平成30年12月からの工事期間を経て、完成したこの給食センターでは、最新の設備機器も導入され、安心して栄養価の高い、美味しい給食が各学校に配送されます。

2/21 22 23 24 25 26 27 28 29 3/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



2/22 猫の日に飼い方を学ぼう

さぬき動物愛護センター しっぽの森で「猫の飼い方教室」が行われました。猫を飼っている人や飼育を予定している人を対象に基本的な飼い方や日頃の飼い方に関するお悩み相談を行いました。後半は、猫のおもちゃ作りに挑戦！ 割り箸と紐で作るネコじゃらしなど、家にあるもので簡単におもちゃが出来上がりました。



はじめまして かばりん！ 2/27

塩江町に建設中の「柊川ダム」をPRするため、ゆるキャラが誕生しました。その名も「かばりん」です。そんな「かばりん」のお披露目式が塩江コミュニティセンターで行われました。キャラクターデザインと名前の公募が行われ、デザインは高松工芸高校の伊藤さん、名前は塩江中学校の松野さんが選ばれました。誰にでもわかりやすく親しみやすい女の子のキャラクターが誕生しました。

木太小学校で、卒業証書授与式が行われました。

卒業証書授与が終わると、スクリーンに投影された映像で、在校生からたくさんのありがとうの思い出が詰まった呼びかけなどが行われました。

授与式終了後、6年間の思い出がいっぱいの校舎を巡り、お世話になった先生たちが作ってくれたお花のアーチをくぐり、お別れをしていました。



自分を信じて、大きくはばたく決意を胸に
6年間の思い出…ありがとう！

3/17

Bright Eyes

～たかまつでかがやくひと～
vol.1

ファンが喜ぶ試合を届けたい

今シーズンのチームの目標は『完全優勝』。打ち勝つチームを作りたいので、そういう選手を一人でも多く育て、ファンの皆様に喜んでいただける試合を一試合でも多くやっていきたいです。

また、私個人の目標としては、指導者1年目で、人生の第2章のスタートとなりますので、現役時代に培ったすべての経験を選手たちに伝え、魅力あるチーム作りを目指していきたいと思っています。

独立リーグ「四国アイランドリーグplus」は、「元気よく・明るく・楽しい野球」を見られるところが魅力です。ぜひ、多くの方に球場に足を運んでいただきたいと思います。

高松市には、うどんをはじめとした飲食店がたくさんあり、密集しているところが魅力だと思います。うどんは、麺を受け取り、トッピングで自分の好みの具をたくさん入れることができるので、いつも食べていますよ。

(新型コロナウイルス感染拡大の影響で)開幕戦が延期となったことは非常に残念ではありますが、いつ開幕してもいいように最善の準備をしてシーズンに臨んでいます。皆さん、今期のガイナーズを楽しみにしててください。レクザムスタジアムでお会いしましょう！



松中 信彦さん

Matsunaka Nobuhiko

【Profile】

熊本県八代市出身。八代第一高校を経て新日鉄君津へ入社。1996年のアトランタ五輪では、全日本の4番打者として銀メダル獲得に大きく貢献し、同年、ドラフト2位でダイエーホークスに入団。19年間のキャリアで、リーグMVP2回、首位打者2回、本塁打王3回など、パ・リーグ最強のスラッガーとして球界を牽引した。平成で唯一の三冠王。今期から香川オリブガイナーズのGM兼総監督に就任。



香川オリブガイナーズ

公式戦日程やイベント情報など、詳しくは球団ホームページを確認してください。



編集後記

「広報見たよ」と市民の皆さんから声をかけられたり、紙面の感想やご意見を伝えていただくことがあります。そのような反響をいただけることが本当に嬉しく、日々の仕事への大きな糧となります。

今月号から、「広報高松」は市内の全世帯の皆さんへお届けできるようになり、併せて紙面を全面的に刷新しました。リニューアルを記念して、今シーズンからガイナーズのGM兼総監督に就任された松中信彦さんからメッセージをいただきました。新たなステージへと挑む松中GMの熱意に倣い、私たち編集スタッフも、読者の皆さんの期待に応えられるような紙面づくりに向けて、使命感を持って、市政情報や街の魅力を発信していきます。

新しくなった「広報高松」をきっかけに、一人でも多くの方に、高松の街をもっと好きになっていただけることを願っています。

◆「広報 高松」の配布
に関するお問い合わせは
.....
広報誌配布センター
☎0120・030・702

以下の地域の皆さんは、各地区コミュニティセンターまでお問い合わせください。

- ・新塩屋町 (☎822・1066)
- ・国分寺北部 (☎874・5805)
- ・女木 (☎873・0105)
- ・男木 (☎873・0002)



この印刷物は、環境に優しい水なし印刷及び植物油インキ、古紙配合率70%再生紙を使用しています。