

広報 たかまつ

高松市
No.1671
2020
2.15

安全・安心・飛躍を願う

高松市市制施行130周年記念事業
高松スポーツ・健康感謝祭2020

収蔵品展 屋島・黒石の丁場と石工用具
祝 成人

2

4

8

1月5日(日)、サンメッセ香川で「令和2年高松市消防出初式」が開催されました。

市民の安全・安心・飛躍を祈願し、消防団員や自主防火・防災組織など約1,500人が参加しました。一斉放水訓練も行われ、開始とともに青空に白い線が走りました。

高松市は、明治23年2月15日に全国で40番目の市として誕生。市制施行130周年を迎えています。

高松市市制施行130周年記念事業

高松スポーツ健康感謝祭

2020

みんなで運動しませんか？

23日(日)

メタリストにああう！

見学できるよ！

市総合体育館

池谷 幸雄
(バルセロナ五輪
体操個人床 銀メダル)
「親子体操教室」



福岡町プール

寺川 綾
(ロンドン五輪
100m背泳ぎ 銅メダル)
「小学生水泳教室」



市総合体育館

中村 美里
(北京・リオデジャネイロ五輪
柔道52kg級 銅メダル)
「柔道教室」



とき
2/22(土) 午後1時～8時
23(日) 午前10時～午後5時
※雨天時一部中止。

ところ

- 市総合体育館・周辺
 - 福岡町プール ○高松競輪場
 - 朝日町庭球場 ○サンポート高松
- ※当日はなるべく公共交通機関か高松競輪場(臨時駐車場)を利用してください。シャトルバス運行予定。

東京2020オリンピック。
パラリンピックを感じませんか？

競技スポーツ体験

パドルテニス、ミニテニス、トランポリン、なぎなた、グラウンドゴルフ、弓道、吹き矢、カローリングなど

オリパラ競技体験ブース

ボルダリング、ハンドボール、ラグビー、バドミントン、卓球、レーサー、ポッチャなど

コカ・コーラ社主催

東京2020オリンピック聖火リレーイベント

東京2020オリンピック聖火リレートーチを持っての記念撮影や実際に使用された過去大会の聖火リレートーチの展示など
※23日のみ。

Presenting Partner
TEAM
Coca-Cola
OLYMPIC TORCH RELAY
TOKYO 2020

コカ・コーラ社
東京2020オリンピック
聖火リレートーチイベント

開催日時 2/23(日) 10:00～17:00
開催場所 高松市総合体育館 第5会議室

高松市のパラリンピックに向けての取り組み

◆共生社会ホストタウンに登録
本市は、台湾を相手地域としてホストタウンに登録されるとともに、パラリンピアンとの交流をきっかけに共生社会の実現に向けた取り組みを推進する「共生社会ホストタウン」として全国に先駆けて登録されています。

◆事前合宿決定！
高松市と中華台北パラリンピック委員会は、台湾パラ陸上競技の東京2020パラリンピック競技大会事前合宿を本市で行うことを決定し、昨年6月に覚書を締結しました。

東京2020パラリンピック競技大会に向けてサポートしていきます！



当日参加OK！
遊びにきてね♪

市総合体育館
障がい者スポーツ体験
(レーサー、ポッチャ)

高松競輪場
2020モデルロードバイク、
タンデム自転車試乗体験会

市総合体育館
動物ふれあいコーナー

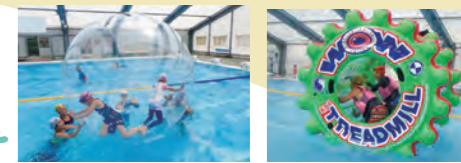
市総合体育館
健康啓発ブース

ワールドマスターズ
ゲームズ2021関西ブース
飲食ブース など

福岡町プール

アクアボール
アクアトレッドミルなど

水着を持ってきてね



市総合体育館・周辺

フィジカル・チャレンジ！簡単エクササイズ、ウォーキング、3×3バスケットボール、陸上自衛隊体操体験など

高松競輪場

サイクルイベント(キックバイクレース・タイムトライアル・デュアスロン体験)、キッズレスキュー、防火服着体験など

はしご車がやってる



朝日町庭球場

テニス体験、グラウンドゴルフ体験

サンポート高松

5G通信による遠隔コーチング
デモンストレーション(サッカー)
◀講師/福西 崇史(元サッカー日本代表)



イベントの詳細などはこちらから▶
お問い合わせ
スポーツ振興課 ☎839・2626



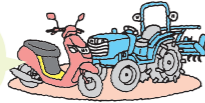
令和2年度の軽自動車税(種別割)についてお知らせします

◆軽自動車税(種別割)とは

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在、右記の車両の所有者に課税される税金です。月割制度がなく、年度途中で廃車や譲渡の手続きを行っても全額課税となります。

原動機付自転車(ミニカーを含む)／軽二輪車・二輪の小型自動車／軽自動車／小型特殊自動車(トラクターなどの乗用農耕作業用自動車、フォークリフトなどの特殊作業用自動車)

従来の軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」に名称が変更されました。



◆納付方法

納期限は6月1日です。納税通知書は5月中旬までに届くように郵送しますので、届かない場合は、早めに連絡してください。

◆こんな場合は手続きが必要です

- 車両を廃棄・他人に譲渡したとき
- 車両が盗難にあったとき
- 所有者が死亡したとき

《申告場所》

- ①125ccまでのバイク・小型特殊自動車
 - ▶市民税課(市役所2階14番窓口)、各総合センター・支所(山田支所を除く)
- ②軽自動車・軽規格の被けん引車
 - ▶軽自動車検査協会(国分寺町福家甲 ☎050・3816・3122)
- ③125ccを超えるバイク
 - ▶香川運輸支局(鬼無町佐藤 ☎050・5540・2075)

原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車の税額(年額)

車種区分	税率(1台当たりの税額)	
原動機付自転車	50cc以下、50cc超～90cc	2,000円
	90cc超～125cc	2,400円
ミニカー	3,700円	
軽二輪車(125cc超～250cc)	3,600円	
二輪の小型自動車(250cc超)	6,000円	
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他	5,900円

三輪・四輪以上の軽自動車の税額(年額)

車種区分	税率(1台当たりの税額)			
	平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両で、経年車重課の対象外車両	平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両	最初の新規検査から13年を経過した車両[経年車重課]※	
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	貨物	営業用	3,000円	3,800円
		自家用	4,000円	5,000円
	乗用	営業用	5,500円	6,900円
		自家用	7,200円	10,800円

※令和2年度に経年車重課が適用される車両は、初年度検査月が平成19年3月以前の車両。電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール軽自動車、ガソリンを内燃機関の燃料として用いる電力併用軽自動車と被けん引車は対象外。

※排出ガス性能や燃費性能に応じて税率を軽減する特例措置(グリーン化特例)は、新車新規登録の翌年度のみ適用。

乗用農耕作業用自動車には緑色ナンバーが必要です

トラクターなどの所有者は、軽自動車税(種別割)の申告が必要です。交付された緑色ナンバー(無料)を必ず取り付け、4月1日現在の所有者は、1台につき年額2,400円の軽自動車税(種別割)を納めましょう。

石の民俗資料館 収蔵品展

屋島・黒石の丁場と石工用具

石工用具や石製品のほか、黒石関係の新資料として収蔵した石材売上帳を展示します。かつては採石が行われていた屋島の丁場の姿や、軟石を扱う手仕事の時代の石工について紹介します。

と き 2月22日(土)～3月15日(日)
午前9時～午後5時
(入室は午後4時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
料 金 200円
(大学生150円、高校生以下などは無料)

期間中
随時受付

関連行事② 「昔のぐらし・あそび体験」

石臼などの昔の道具や紙ずもうなどの昔ながらのあそびを体験しよう!
料 金 無料
※希望者は直接会場へ。

石工さんと一緒に
写真を撮ろう♪



関連行事③ 「火おこし体験」

ユミギリ式、火打石で挑戦しよう!

と き 期間中の毎週日曜日、午後1時～2時
対 象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
定 員 先着10人程度
※希望者は直接会場へ。
料 金 無料



関連行事① 講演会「屋島のどうくつの正体」



と き 3月7日(土)
午前10時～11時30分
講 師 梶原 慎司さん
(文化財課 文化財専門員)
定 員 先着50人程度
※希望者は直接会場へ。
料 金 無料

「菊池寛忌」関連行事

菊池寛記念コンサート

お問い合わせ 菊池寛記念館 ☎861・4502

「文藝春秋」の創始者、芥川賞・直木賞の創設者としても知られる高松市出身の文豪・菊池寛の命日(3月6日)に合わせて、イベントを実施します。

菊池寛の作品に描かれた幕末高松藩の舞台を巡ります。また、スポーツと菊池寛についてもお話します。

スポーツに幕末に、盛りだくさんの！
ブラリきくちかん

遊びに来てね!



記念館資料にふれてみよう!

と き 3月6日(金)午前10時～正午ごろ ※小雨決行。
集合場所 中央公園 菊池寛銅像前
対 象 18歳以上の人 ◆参加費 無料
定 員 申込先着20人
申し込み 2月15日(土)から電話か直接、同館へ。

菊池寛や芥川龍之介、夏目漱石の初版本や復刻資料を使って、作家や作品について学芸員が分かりやすく解説します。

全国文学館協議会 第8回共同展示 3・11 文学館からのメッセージ

と き 3月1日(日)～31日(火)
内 容 テーマ/関東大震災と菊池寛
関東大震災に罹災した菊池寛が味わった絶望と、文学への諦め、その後の奮闘を紹介
観覧料 無料 ※希望者は直接同館へ。

と き 3月14日(土)午後2時～3時ごろ
ところ サンクリスタル高松第2集会室
対 象 15歳以上の人 ◆参加費 無料
定 員 申込先着5人
申し込み 2月15日(土)から電話か直接、同館へ。

パブリックコメントを実施します 高松市地域防災計画の見直し

国の防災基本計画および香川県地域防災計画の修正などを踏まえ、高松市地域防災計画の見直しを行います。この計画を見直す上で、皆さんからのご意見・ご提案を募集します。いただいたご意見などは、見直しの参考にさせていただきます。

主な見直し内容

- ①関係法令(水防法・港湾法など)の改正を踏まえた修正
- ②香川県地域防災計画の見直しなどを踏まえた修正
- ③南海トラフ地震臨時情報発表時の香川県内における防災対応方針を踏まえた取り組み
- ④本市の実情を踏まえた修正
- ⑤資料編の修正

資料閲覧場所

危機管理課(防災合同庁舎3階、市民相談コーナー(市役所1階)、情報公開コーナー(市役所11階)、各総合センター・支所・出張所、市ホームページなど)

応募方法

2月19日(水)～3月18日(水)に、所定の用紙に記入し、郵送、ファクス、Eメールか直接、危機管理課(〒760-8571 FAX 839・2210 Eメール bousai@city.takamatsu.lg.jp)へ。
※所定の用紙は資料閲覧場所にあります。



市ホームページはこちら

高額医療・高額介護合算療養費制度

「高額医療・高額介護合算療養費制度」は、毎年8月からの1年間に医療保険と介護保険(介護予防・日常生活支援総合事業を含む)の両方を利用し、自己負担額が高額になっている世帯の負担を軽減する制度です。

◆ **計算期間**
平成30年8月1日～令和元年7月31日

◆ **申請方法**
後期高齢者医療制度や国民健康保険に加入している人で、該当すると思われる人には、申請の案内が送付されます。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。また、計算期間中に高松市に転入した人は、前住所地での医療保険、介護保険の自己負担額証明が必要です。 ※計算方法は右表のとおり。

- ◆ **お問い合わせ**
- **後期高齢者医療制度**に加入している人
国保・高齢者医療課 長寿医療係 ☎839・2315
 - **国民健康保険**に加入している人
国保・高齢者医療課 国保給付係 ☎839・2311
 - **介護保険の自己負担額**について
介護保険課 給付係 ☎839・2326
- ※協会けんぽ、組合健保などに加入している人は、加入先の医療保険にお問い合わせください。

お問い合わせ こども家庭課 ☎839・2353

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給には申請が必要です

- ◆ **児童扶養手当**
次のいずれかに該当する18歳(一定程度の障がいがある場合は20歳未満)までの児童を扶養する父、母または養育者に支給されます。 ※事実婚など、ひとり親家庭とみなされない場合や、児童が児童福祉施設に入所している場合などは除きます。
- 父母が婚姻を解消した児童
 - 父または母が死亡・生死不明・1年以上拘禁されている児童
 - 父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
 - 父または母から1年以上遺棄されている児童
 - 母が婚姻によらないで生まれた児童 など

▼ **支給月額(令和2年2月現在) ※所得制限あり。**

	全部支給	一部支給
1人	42,910円	42,900円～10,120円
2人目	10,140円	10,130円～5,070円
3人目以降	6,080円	6,070円～3,040円

計算期間内に利用した医療と介護の自己負担額の合計 - **自己負担限度額** = 支給金額

医療保険(7月31日時点)の所得区分が適用されます。
■ **後期高齢者医療制度、国民健康保険(70～74歳)**

所得区分		自己負担限度額
一定以上所得者(※1)	平成30年度の市・県民税の課税所得 現役Ⅲ 690万円以上	212万円
	現役Ⅱ 380万円以上	141万円
	現役Ⅰ 145万円以上	67万円
一般	一定以上所得者、住民税非課税世帯のいずれにも該当しない	56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税	31万円
	区分Ⅰ 世帯員全員が住民税非課税で、所得金額が0円(※2)	19万円

※1 全て負担割合が3割で、同一世帯に属する人を含む。
※2 介護保険サービスの利用者が複数いる世帯の場合、介護保険の支給額は区分Ⅱの限度額で計算します。

■ **国民健康保険(70歳未満)**

所得区分		自己負担限度額
同一世帯の全ての被保険者の基礎控除後の総所得金額の合計額	901万円超	212万円
	600万円超～901万円以下	141万円
	210万円超～600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
	住民税非課税世帯	34万円

- ◆ **特別児童扶養手当**
心身に重度または中度の障がいのある20歳未満の児童を養育する人に支給されます。
ただし、児童が障がいを理由とする公的年金を受給できる場合や児童福祉施設に入所している場合などは支給されません。また、児童の障がいの程度により手当の支給対象とならない場合があります。

▼ **支給月額(令和2年2月現在) ※所得制限あり。**

重度障がい児	52,200円
中度障がい児	34,770円

■ **申請手続きについて**
家庭の状況により、必要書類が異なります。事前に、こども家庭課(市役所6階)か各総合センター・支所(山田支所を除く)でご相談ください。

市営住宅入居の申し込みを受け付けます

お問い合わせ 高松市営住宅管理センター ☎02・3660

■ 主な入居資格要件

- 市内に住居を必要としており、住宅に困窮している
- 申込者が成人であり同居親族がいる(単身者は別途要件あり)
- 世帯収入額が基準の範囲内である
- 住宅を所有していない(共有物件を含む)
- 都道府県営・市区町村営住宅の名義人でない
- 市税などを滞納していない
- 暴力団員でない

■ 入居時期

4月末ごろ

■ 申し込み

と き ▼ 3月2日(月)～10日(火)

午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日は除く。

と ころ ▼ 高松市営住宅管理センター
(市役所7階)

※申し込みは、本人か同居予定者が行ってください。郵送での受け付けはできません。ただし、県外からの申し込みに限り、委任状を持った代理人の申し込みを受け付けます。

■ 必要書類

① 市営住宅入居申込書

※高松市営住宅管理センター、市営住宅課(市役所7階)、各総合センター・支所・出張所にあります。

② 入居予定者全員のマイナンバー

③ 申し込みに来る人の本人確認ができるもの

※運転免許証や障害者手帳など顔写真のあるものは1点、健康保険証など顔写真のないものは2点。

■ 抽選

と き ▼ 3月12日(木)午前10時

と ころ ▼ 市役所11階114会議室

※入居予定者、補欠者を決定します。なお、抽選会への出席は自由です。

※当選者を対象に資格審査を行い、要件に該当しない場合は入居資格を失います。

● 特定公共賃貸住宅について

特定公共賃貸住宅は、中堅所得者層を対象に賃貸住宅を郊外に整備しているもので、常時申し込みを受け付けています。ただし、資格審査後に空き家改修工事を開始するため、入居は約半年後となります。ご了承ください。

募集团地(令和2年3月)

申込区分	団地名(所在地)	戸数(戸)	構造・階数	間取り	住宅使用料(円)
世帯のみ	屋島西町新浜(屋島西町)	1	4階建3階	3DK	22,300～39,300
		1	4階建4階	3DK	22,600～39,300
	朝日町(朝日町)	1	4階建4階	3K	15,700～19,000
		2	4階建4階	3K	15,900～19,000
単身者も申し込み可	宮脇町(宮脇町)	1	5階建1階	3DK	15,600～25,500
	水田(東山崎町)	1	平屋建て	2K	6,600～10,800
		1	平屋建て	2K	6,800～11,300
	すみれ(田村町)	1	5階建3階	3DK	17,400～27,500
		2	2階建て	2DK	10,500
1	5階建2階	3DK	13,600～19,800		
高齢者世話付世帯向け	香西本町(香西本町)	1	8階建1階	2DK	26,300～51,600
		1	8階建5階	2DK	26,300～51,600
高齢者世話付単身向け	川東(由良町)	1	3階建1階	1DK	20,100～39,500
	旭ヶ丘(宮脇町)	1	5階建4階	1DK	20,200～39,800
子育て世帯向け	木太町A(木太町)	1	4階建2階	3DK	30,900～56,000
	香西本町(香西本町)	1	8階建4階	3DK	33,600～64,200
心身障がい者世帯向け	上之町第1住宅(上之町)	1	5階建1階	3DK	29,300～57,500
母子父子世帯向け	川東(由良町)	1	3階建2階	3DK	31,500～61,800

※風呂(浴槽、給湯設備)、網戸などが標準設備となっているため、令和2年度以降は、その部分が住宅使用料に反映されます。なお、住宅使用料は収入などにより決定するため、毎年度変動します。

※住宅使用料とは別に、駐車場使用料と共益費が必要です。

※犬・猫などのペットは飼育できません。



1/3 高たかまつじょう〜

玉藻公園披雲閣で「高松城新春かるた大会」が開催されました。かるたは、高松市歴史民俗協会が作成した「高松歴史かるた」に、玉藻公園のオリジナルの1枚を追加しています。参加者は真剣な眼差しで、かるたを見つめ、詠み手の声に耳を傾けていました。また、月見櫓や披雲閣が一般開放され、たくさんの方が来場していました。



1/11 氷上の戦いを間近で観戦！

トRESTA白山で行われた香川アイスフェローズの試合で「高松市ホームタウンデー」が開催されました。アイスホッケーは氷上の格闘技と言われるほど激しいスポーツで、圧倒的なスピード感や得点した時に時折見せる決めポーズなどの見どころ満載！観客からは熱い声援が飛び交っていました。試合終了後は選手との交流タイム。記念撮影をしたり、話をしたりと、交流を深めていました。



1/12 新たな門出の日

サンポートホール高松で「2020年高松市成人式」が開催され、約2,600人の新成人が集いました。今回のテーマは「『翔』『創』〜未来に広がるそれぞれの原点〜」。原点を忘れることなく未来へ向かって翔け出し、令和という新時代を創造しようとする想いが込められています。式典が厳粛な雰囲気で行われる中、高校時代の恩師からのお祝いメッセージなどに歓声が上がっていました。



1/18 どんなことができるかな？

JR高松駅構内で「視覚障がい者サポート講座」が行われ、小学生20人が参加しました。参加者は、まず視界が不鮮明になる特殊なゴーグルをつけて不自由さを体験。白杖を使って点字ブロックを進むと音声ガイダンスが流れることなどを教えてもらいました。次に、車椅子で電車に乗車する難しさを体感し、車椅子を動かすときは事故につながらないうように、声をかけることの大切さなどを学んでいました。



2020年 高松市成人式
主催 高松市・高松市教育委員会

「翔」「創」

祝成人

みんなの病院だより

お題 高血圧症（循環器内科 藤原先生）

お問い合わせ
みんなの病院医事課（☎813・7171）

耳にすることの多い「高血圧」について、気にはなるけれど痛みもないし・・・と思っている人はいませんか？

高血圧は、心臓から出るあらゆる血管の病気（心筋梗塞、狭心症、大動脈解離など）と関係しています。血圧は、心臓が収縮したときの血管圧（上の値）収縮期圧と、拡張したときの血管圧（下の値）拡張期圧を表します。一般的に、上の血圧が、140以上、下の血圧が90以上の場合を高血圧といえます。血圧の上の値が、180以上になると胸痛の痛みや息苦しさを感じたり、頭痛の症状が出たりします（高血圧緊急症）。

また、心不全、脳梗塞、心筋梗塞などの発症に繋がるリスクが非常に高くなり、突然死することもあります。高血圧は、30代後半から徐々に患者数が増加し、生活習慣による影響が大きくなり、その中でも、塩分・コレステロールの高い食事、喫煙、運動不足が挙げられます。

食事や運動に気をつけて、定期的に血圧を正しく測定することは、自分の健康管理と生活習慣の見直しにつながります。血圧は、リラックスした状態で、腕の上腕部分で計りましょう。

募集

高松市健康づくり推進懇談会委員

市内に在住か通勤・通学する4月1日現在で20歳以上の人 ※市議会議員、市職員、既に4つ以上の附属機関などの委員は除く。 ③3人程度 ※任期は委嘱日から2年間。 ④2月17日(月)～3月2日(月) (必着)に応募用紙を郵送、ファクス、Eメールか直接、保健対策課(〒760-0074 桜町一丁目10-27 ☎839・2860 FAX839・2879 Eメールpc@city.takamatsu.jp)へ。 ※応募用紙は保健対策課、保健センター、地域包括支援センター、コミュニティセンターなどにあります。市ホームページからダウンロード可。

高松市医療安全推進会議委員

市内に在住か通勤・通学する4月1日現在で20歳以上の人 ※医療機関職員、市議会議員、市職員、既に4つ以上の附属機関などの委員は除く。 ②2人 ※任期は委嘱日から2年間。 ④2月17日(月)～3月2日(月) (必着)に応募用紙を郵送、ファクス、Eメールか直接、保健対策課(〒760-0074 桜町一丁目10-27 ☎839・2860 FAX839・2879 Eメールnh@city.takamatsu.jp)へ。 ※応募用紙は保健対策課などにあります。市ホームページからダウンロード可。

国際交流活動場所の利用者

国際交流に関する活動場所(アイパル香川内)を無料貸し出し 期間/4月～8月の間の1日 募集件数/2件 ③3

こども未来館
春休み
チャレンジ教室
3月25日(水)～30日(月)
お問い合わせ こども未来館 ☎839・2571

小学1・2年生対象
①科学にチャレンジ1
3月25日(水)・26日(木)
回る(回す)をテーマに4つの作品を作ろう



小学3～6年生対象
②科学にチャレンジ2
3月27日(金)・28日(土)
化石ふれあいミニ体験




小学1～3年生対象
③図工にチャレンジ1
3月27日(金)・28日(土)
織り機を使ってオリジナル小物をつくろう



小学4～6年生対象
④図工にチャレンジ2
3月25日(水)・26日(木)
革のブレスレットを作ろう



小学1～3年生対象
⑤図工にチャレンジ3
3月29日(日)・30日(月)
新聞紙と和紙で作るやさしい



時間/午前10時～正午
対象者/市内に在住の小学生
料金/1,000円(材料費含む)
申し込み/2月26日(水)午前9時から電話で、こども未来館へ。
※同じコースはどちらか1日のみ申し込み可。準備物など詳しくは、同館ホームページで確認してください。

施設行事

①養成講座 ②中央図書館よみかかせたい Jr10期生 ③国分寺図書館キッズ読み聞かせ隊9期生
④市図書館
⑤養成講座 ⑥中央図書館よみかかせたい Jr10期生 ⑦国分寺図書館キッズ読み聞かせ隊9期生
⑧3月22日、4月5日・19日の各日曜日(全3回)、午後1時～3時 ⑨高松大学附属図書館ほか ⑩絵本、紙芝居の読み聞かせの方法を学ぶ



月13日(金)までに申込書などを郵送か直接、高松市国際交流協会(〒760-0017 番町一丁目11-63 ☎837・6003)へ。 ※申込書は同協会窓口にあります。ホームページからもダウンロード可。
第19回屋島グリーン大作戦参加者
①3月1日(日) ②午前9時～10時30分 ③午前9時30分～11時 ④小雨実施。順延日は8日(日)。 ⑤開会式/①浦生ちびっこ広場 ②屋島少年自然の家運動場 清掃場所/①浦生海岸、東部下水処理場北側海岸(春日浜) ②屋島少年自然の家周辺海岸、立石港緑地帯 ③2月21日(金)までに環境指導課 適正処理対策室(☎839・2370)へ。 ※当日受け付け可。 ⑥軍手、飲み物持参

●伝々虫のおはなし会
④2月24日(月)午前10時～10時20分 ⑤わらべうた、お話、絵本の読み聞かせなど ⑥買乳幼児と保護者
●ウィングのおはなし会
④2月28日(金)午前10時30分～11時 ⑤紙芝居、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ⑥9か月～未就園児と保護者
●おはなしひろばなかよし
④2月15日(土)午後2時～2時30分 ⑤紙芝居、絵本の読み聞かせなど ⑥買乳幼児～小学生
●アフゼントのおはなし会
④2月22日(土)午後2時～2時30分 ⑤絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ⑥買乳幼児～小学生

香川図書館 ☎879・8970
●エホンデエガオ「おはなしスマイル」
④2月15日(土)午前11時～11時30分 ⑤手遊び、絵本の読み聞かせなど ⑥買乳幼児～小学生
●おはなしぽけっと
④2月15日(土)午後2時～2時30分 ⑤紙芝居、絵本の読み聞かせなど ⑥買乳幼児～小学生
●だんだんだんこのおはなし会
④2月22日(土)午後2時～2時30分 ⑤紙芝居、絵本の読み聞かせなど ⑥買乳幼児～小学生

こども未来館 ☎839・2571
①児童文化研究会 人形劇「しゅわんこのどたばた大冒険」
②2月24日(月)午後2時30分～3時30分 ③買中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴) ④無料 ※希望者は直接会場へ。
②香川高専おもしろ体験教室「ドローンで遊ぼう」
④2月29日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時(1人5分程度)
●プログラムを作ってロボットを動かそう!
④3月1日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時(1人15分程度)
いずれも、⑤中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴) ⑥無料 ※希望者は直接会場へ。

③まちかど天体観望会「冬の星と月を見よう」
④3月7日(土)午後7時30分～(プラネタリウム、観望会各30分) ⑤買小学生以上(中学生以下は保護者同伴) ⑥申込先着40人 ⑦500円(高校生300円、4歳～中学生100円) ⑧2月20日(木)午前9時から電話で同館へ。
I-KÖDÉ瓦町(瓦町FLAG8階) 想いを表現する「こが肝心!!助成金獲得のツボ」
④3月14日(土)午前10時30分～午後0時30分 ⑤市民活動センター ⑥申込先着20人 ⑦無料 ⑧3月7日(土)までに、市民活動センター(☎812・7534)へ。

①おはなしの催し
②おはなしの催し
中央図書館 ☎861・4501
●コトツツリーのへや
④2月15日(土)午前10時30分～11時 ⑤手遊び、絵本の読み聞かせなど ⑥買乳幼児～小学校低学年
●本さんこんにちば
④2月15日(土)午後2時～2時30分 ⑤手遊び、絵本の読み聞かせなど ⑥買3歳児～小学生
●ここにおはなしひろば
④2月19日(水)午後3時30分～3時50分 ⑤手遊び、絵本の読み聞かせなど ⑥買幼児

①新小学4～6年生 ②申込先着各5人 ③2月18日(火)～3月10日(火)に電話かファクスで ④中央図書館 ☎861・4501 FAX837・9114 ⑤国分寺図書館(☎874・6309)へ。
●おはなしの催し
中央図書館 ☎861・4501
●コトツツリーのへや
④2月15日(土)午前10時30分～11時 ⑤手遊び、絵本の読み聞かせなど ⑥買乳幼児～小学校低学年
●本さんこんにちば
④2月15日(土)午後2時～2時30分 ⑤手遊び、絵本の読み聞かせなど ⑥買3歳児～小学生
●ここにおはなしひろば
④2月19日(水)午後3時30分～3時50分 ⑤手遊び、絵本の読み聞かせなど ⑥買幼児

文化芸術活動を応援します

市内で文化芸術活動を広く市民に公表する事業(舞台芸術の公演、美術工芸作品などの展示、茶会の開催など)に助成します。

◆申し込み 2月21日(金)～3月6日(金)に、文化芸術振興課(市役所7階)へ。
※申込用紙は文化芸術振興課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

	通常事業	記念事業等
補助額	補助対象経費の2分の1以内に補助率を乗じた額(自己負担額の2分の1以内) [上限額: 25万円]	補助対象経費の2分の1以内(自己負担額の2分の1以内) [上限額: 70万円]
対象事業期間	4月1日～9月30日	4月1日～来年3月31日
申請回数	複数回可能	1団体につき1事業

お問い合わせ 文化芸術振興課 ☎839・2636

歴史資料館(☎861・4520)

友の会「讃岐村塾講座」

☎2月22日(土)午後1時30分～3時 所
サンクリスタル高松第1集会室 内中
澤晶子さん(山口大学医学部名誉教授)
による「細菌の巧みな生き残り戦略―薬
剤耐性菌の出現と拡散―」 入先着80人
無料 ※希望者は直接会場へ。

香南歴史民俗郷土館(☎879・0717)

企画展「第19回郷土の文化拓本展」
☎2月16日(日)～3月8日(日)、午前9
時～午後5時(入室は午後4時30分まで、
最終日は午後3時まで) ※月曜日休館
(祝日の場合は翌日)。 無料
●関連講座「拓本を体験しよう」
☎3月7日(土)午後1時30分～3時 入
申込先着15人 無料 申3月6日(金)
までに電話で同館へ。

男女共同参画センター(☎833・2282)

①シングルマザーの会
☎3月1日(日)午後1時30分～3時30分
賃ひとり親・これからひとり親を考える
女性 無料
②子育ておしゃべりサロン
☎3月12日(木)午前10時～正午 内乳幼
児の保護者の交流・情報交換・相談 無料
③摂食障がい家族の会
☎3月14日(土)午後1時30分～3時30分
無料
④さんかく交流サロン
☎3月19日(木)午後1時30分～3時
防災の備蓄食品を試食してみよう！
申込先着20人 無料 申3月18日(水)
⑤④いずれも、申電話で同センターへ

(③は直接会場へ)。 他託児あり(無料、
1週間前までに要予約) ※④は除く。

生涯学習センター「まなびCAN」
(☎811・6222)

①まなびCAN・子ども教室開催者を募
集します
子ども教室の趣旨に沿った教室を開催
できる18歳以上の個人がグループ 開催
期間/4月～来年3月未までの、原則土
曜日の2時間程度(夏休み期間中は平日
可) 申2月15日(土)～3月15日(日)
※詳しくは、同センターへ。
②ズバリ「勉強なぜするの？」に向き合
い、子育てカアップから、人間力アッ
プへ
☎3月7日(土)午後1時30分～3時30分
入申込先着20人 無料 申3月6日(金)
③子どもカンファ体験講座
子ども向けカンファ体験でしっかり身
体を動かそう
☎3月7日(土)午後2時～3時30分 賃
小学生以下 入申込先着15人 無料 申3月6日(金)
④作ってみよう！FPと一緒に作るエ
ンディングノート
☎3月14日(土)午後1時30分～3時30分
入申込先着70人 無料
⑤特別名勝栗林公園 魅力再発見！Ⅲ・Ⅳ
☎3月15日(日)午前10時～11時30分、午
後1時30分～3時 入申込先着60人 無料
⑥うららかにピアノ講座入門編
数字で簡単！中高年の初心者もスラス
ラ弾ける
☎3月17日(火)午前10時～11時30分 入
申込先着8人 無料 申3月16日(月)

高松国分寺ホール(☎875・0162)

①ホールDeカラオケ
☎2月21日(金)午前10時～午後8時
1曲500円
②子育て応援広場・にこにこ
☎2月26日(水)午前10時～正午 無料
③スペシャルコラボナイト
～2月29日の宴～
☎2月29日(土)午後7時～ 5000円

イベント・催し

高松市戦争遺品等収蔵品巡回展
☎2月20日(木)～3月3日(火)、午前9
時～午後5時 ※2月25日、3月2日
は除く。 高松国分寺ホール 無料
岡平和記念館(☎833・2211)

0才からのコンサート

☎3月21日(土)午
後2時～2時40
分 高松国分寺
ホール 内乳幼児
と保護者妊婦も
可 入申込先着
250人程度 無料 申2月20日
(木)午前10時から、
電話で文化芸術振
興課(☎839・2636)へ。 ※受け付け
は1家族ごと。



マイシアター高松第320回鑑賞例会
「アラビアンナイト」
☎3月14日(土)午後6時30分～ 所サン

たかまつ 食と農のフェスタ 2020

お問い合わせ
農林水産課
(☎839・2422)

とき
2/29 日
3/1 日

午前9時30分
～午後4時

ところ
サンメッセ
香川

産直！高松産ごじまん市

市内でとれた新鮮な農産物を生
産者が直接販売します。フード
コートで食事できます。
出展内容/高松産の野菜、果物、



花、農産物加工品、水産加工品、オリーブ牛・
豚、牛乳、乳製品、黒豆茶など
フードコート/ジビエカレーうどん、しっ
ぽくそば、あん餅雑煮、すし、おこわ、牛串、
タコ・フグ唐揚げ、ニンニク焼きそばなど

瀬戸・高松広域連携中枢都市圏コーナー

瀬戸・高松広域連携中枢都市圏を形成する綾川町、
さぬき市、三木町、土庄町、小豆島町の生産者も出
展します。

調理体験コーナー

・ごじまん品で米粉パンケーキをつくろう！
時間/午前10時～正午
午後1時～3時
定員/先着各30人
参加費/100円
申し込み/当日、随時受け付け。



農業体験コーナー

・野菜の種まき体験をしてみよう
参加費/100円 申し込み/当日、随時受け付け。

ガラポン抽選会

抽選補助券5枚集めて参加しよう

品評会展示

くらべてみよう！
ミカン・デコポン・イチゴ



ポートホール高松 前売り親子ペア券
5300円(会員無料) 申マイシアター
高松(☎868・2251)へ。

自然観察体験事業「野鳥の観察会」

☎3月14日(土)午
前9時～11時30
分 所公洲森林公
園 賃小学生以上
(小学生は保護者同
伴) 入申込先着20
人 100円(高
校生以下は無料)
申2月17日(月)～
3月6日(金)に電
話で、環境保全推進課(☎839・2393)
へ。



高松市子どもわくわく体験支援事業
和の食文化を見直そう！「みそ作り」調
理体験

☎3月1日(日)午前10時～11時30分、午
後2時～3時30分 所自然塾びよんびよ
ん(大田下町) 賃5歳～18歳の人未就
学児は保護者同伴) 入申込先着各10人
300円 申自然塾びよんびよん松
本さん(☎867・7746)へ(午後4時以
降)。
第14回茶の湯文化にふれる市民講座
☎3月1日(日)正午～ 所生涯学習セン
ター 内利休と戦国武将の茶の湯とここ
ろの繋がり 無料 ※希望者は直接
会場へ。 岡岡実行委員会 坪井さん(☎
845・4638)

2月17日(月)スタート！

つながる 福祉 相談窓口

勝賀総合センターに福祉の総合相談窓口を開設
します。気軽に相談してください。

■開設場所 勝賀総合センター内
(☎882・7770 FAX882・7771)

■開設時間 平日の午前8時30分～午後5時

介護 ひきこもり
子育て、障がい... 相談

つながる 福祉 相談窓口

どこに相談したら... 支援・サービス

■お問い合わせ 健康福祉総務課 地域共生社会推進室
(☎839・2372)

市美術館(☎823・1711)

①上野あづさ子どものアトリエ
「ここがわたしのぼしよ！みんなの
家(くらし)」
☎3月14日(土)午前10時～正午 内自
分が入れるサイズの段ボールの家づくり
賃3歳児～未就学児 入申込先着15人
500円
②下道基行ワークショップ
「見えない風景」
☎3月29日(日)午前10時30分～午後3時
30分(途中1時間休憩) 内街を歩き、見
えてる風景・見えない風景を体験する
賃中学生以上 入申込先着20人 500
0円(昼食は各自で準備)
③②いずれも、申2月19日(水)午前8時
30分から、電話で同館へ。

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

ロハス・パーク高松
 3月14日(土)・15日(日)、午前10時～午後5時 所サンポート高松 大型テント広場 岡同実行委員会 ☎080・3925・4950

瀬戸内ジャンゴ・ストリート2020
 2月23日(日) 午前10時30分～午後4時 所屋島山麓 四国民家博物館、のぞみ幼稚園、新馬場会堂、ことでん屋島駅構内貸切車庫 ☎ジプシージャズ 無料 ※希望者は直接会場へ。 岡屋島地域自然活用事業実行委員会 ☎880・7700

ウルトラマラソン・マラニック2020
 3月6日(金) 午後3時～6時30分(前夜祭)、7日(土) 午前7時スタート～午後6時30分 所サンポート高松 大型テント広場ほか 岡全てのエイドステーションがうどん店のウルトラマラソン 岡同実行委員会 ☎080・55999・2200

講座・相談会など

ぴっぴ子育てセミナー
 2月27日(木) 午前10時～11時30分 所東ハゼ南部集会所 岡テーマ「子供を怒ったとき、自分を責めてしまおう」 ¥500円 岡家庭倫理の会香川 瀬谷さん ☎090・7428・6826へ。 他託児あり(無料、要予約)

スポーツ

市民スケート教室
 3月4日(水)～6日(金)、正午～午後2時 所トRESTA白山アイスアリーナ

¥6200円 3月3日(火) 正午～午後1時に参加費を持って直接、トRESTA白山アイスアリーナ入口へ。 岡香川県スケートフォークダンス協会 植野さん ☎882・7032



かわなべスポーツセンター
 ☎885・4611

温水プール・浴室の臨時休業のお知らせ
 3月2日(月)から3月6日(金)まで、清掃などのため、臨時休業します。 協力をお願いします。

カマタマーレスポーツクラブ
 ☎070・5512・7625

①シニアの健康体験教室

●コロスバイラルストレッチ体験教室
 2月24日・3月2日の各木曜日(全2回)、午後8時～9時

●バレエとダンス体験教室
 2月27日・3月5日の各木曜日(全2回)、午後1時30分～3時

いずれも、所同クラブスタジオ(木太町) 20歳以上の女性 申込先着各3人 ¥2000円

②中学生ソフトテニス体験教室
 2月26日～3月26日の(A)毎週水曜日(全5回) (B)毎週木曜日(全5回)、午後7時～9時 所朝日町庭球場 岡中学1・2年生 申込先着各5人 ¥4000円

①②いずれも、所同クラブ 森下さんへ。

平和公園 墓参バスを運行します

■とき 3月20日(金)
 ■定員 各コース抽選53人(1世帯2人まで)
 ■費用 無料
 ■申し込み 2月28日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望コース・乗車場所、乗車人数、返信先を記入して、郵送で市民やすらぎ課 墓園係(〒760-8571)へ。

Aコース【午前8時出発、11時20分帰着】

ことでん高松築港駅前バス停→市役所 玄関前→瓦町駅前バス停(3番乗場)→栗林公園前バス停→東室新町バス停→高松自動車学校入口前→JT高松流通基地前→下門座バス停→一宮交番前→三名町→出作町→三谷町→平和公園

Bコース【午前11時30分出発、午後2時40分帰着】

ことでん高松築港駅前バス停→市役所 玄関前→商工中金前バス停→松福町→春日町→馬場先バス停(下り)→古高松小学校前バス停→新田町→木太町→林支所バス停→由良バス停→川島バス停→市場バス停→平和公園

Cコース【午後2時50分出発、6時帰着】

ことでん高松築港駅前バス停→市役所 玄関前→南瓦町バス停→詰田川バス停(上り)→玉藻中学前バス停→今里町バス停→伏石町→多肥小学校前→出作町→三谷町→平和公園

*バスの停車場は昨年と同じです。

■お問い合わせ 市民やすらぎ課 ☎839・2273

高松市 ホームタウンデー を開催します

2/29 3/1 地元のプロスポーツを応援しよう!



香川ファイブアローズ VS 熊本ヴォルターズ

とき 2月29日(土) 午後6時試合開始
 3月1日(日) 午後1時試合開始

ところ 市総合体育館

★イベント盛りだくさん♪

- ・オリジナルスティックバルーンプレゼント(各日先着1,000人)
- ・イラストコンテスト表彰式

その他のイベントは、チームのホームページで確認してください。

■お問い合わせ 香川ファイブアローズ ☎813・7120

3月のプロスポーツ公式戦日程

お問い合わせ スポーツ振興課 ☎839・2626

カマタマーレ讃岐 (Pikaraスタジアム)

2020シーズン開幕戦

とき	対戦相手
8日(日) 午後1時～	いわてグルージャ盛岡
21日(土) 午後2時～	SC相模原

香川ファイブアローズ (市総合体育館)

とき	対戦相手
1日(日) 午後1時～	熊本ヴォルターズ
11日(水) 午後7時～	バンビシャス奈良

香川オリーブガイナース (レクザムスタジアム)

2020シーズン開幕戦

とき	対戦相手
28日(土) 午後6時～	高知ファイティングドッグス

*3月28日以降の試合日程は球団ホームページで確認してください。

市ホームページ「もっと高松」

https://www.city.takamatsu.kagawa.jp
 市長への提言 FAX839・2381
 Eメール sichou@city.takamatsu.lg.jp
 市役所代表番号 ☎087・839・2011

その他

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験を実施します
 2月19日(水) 午前11時ごろ 岡防災行政無線などからの訓練放送 岡危機管理課 ☎839・2184

廃食油収集ステーション 各コミュニティセンター

実施日	時間	ところ
2月15日(土)	午前9時30分～11時30分	香西
2月16日(日)	午前10時～午後2時	多肥
2月25日(火)	午前9時～11時30分	新 二番丁・日新
2月27日(木)	午前9時～正午	木太北部
	午前9時～正午	木太・木太南
	午前9時～正午	下笠居

受給する国民年金額を増やしませんか
 国民年金加入者(65歳以上は除く)は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。 付加保険料400円(月額)を納めた場合、年金受給時に年額で「2000円×付加保険料を納めた月数」の年金額が加算されます。 例えば、40年間付加保険料を納めた場合の付加年金額は「2000円×40年(40年)＝9万6000円」になり、2年でモトが取れます。 申し込みを希望する場合は、直接、市民課(市役所1階)か年金事務所へ。

岡高松西年金事務所 ☎822・2840、市民課 国民年金係 ☎839・2322

介護見舞金の手続きを忘れずに
 在宅寝たきり高齢者等介護見舞金の申請期間は3月31日(火)までです。 また、支給を受けている人で、対象高齢者が次のいずれかに該当する場合は、介護見舞金変更届の提出が必要です。
 ①1か月以上の入院や施設入所など
 ②月の半分以上ショートステイを利用
 ③死亡
 ④住所を変更(介護者の場合も)
 岡長寿福祉課 ☎839・2346

ご存じですか? 法定相続情報証明制度
 法定相続情報証明制度とは、相続人が法務局に戸籍謄本などの必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。 この制度を利用することで、各種相続手続きに戸籍謄本などを何度も提出する必要がなくなります。 詳しくは、法務局ホームページで確認してください。
 岡高松法務局 ☎821・6191

登記事項証明書の請求はインターネットが便利です
 土地・建物、会社・法人の登記事項証明書の請求には、自宅や会社のパソコンからインターネットを利用して請求できる「かんたん証明書請求」を利用してください。 窓口での待ち時間がなく、インターネットで請求した方が、手数料もお得です。
 岡高松法務局 民事行政調査官室 ☎821・6342

広報たかまつ 電子書籍で配信中!

スマートフォンやタブレットでも広報たかまつが読めます! 無料アプリ「Catalog Pocket」をダウンロードして「広報たかまつ」で検索してね! パソコンなどでも見られるよ★




▲iPhone用 ▲Android用

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

しっかり 食べまいよ！ お品書き33

日々の生活に欠かせない食事。皆さんは何に気をつけていますか？「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんたちは、健康につながる食生活の啓発活動をしています。ヘルスマイトさんたちの活動紹介と、健康につながるメニューを紹介します。

今月のヘルスマイトさん



高松市食生活改善推進協議会
(山田ブロック：西植田地区)

西植田地区では、地区の文化祭で野菜を食べる啓発や、料理講習会などを開催しています。今回は、ひなまつり前ということで「ひなケーキ寿司作り」。型抜きやトッピングなどを子どもたちにも挑戦してもらいながら、一緒に楽しく作りました。

ヘルシー・ポイント

トッピングはコーンやきゅうり、枝豆など好みの野菜でもOK！子どもと一緒に楽しく盛り付けましょう！

型抜きした後の具材は、お味噌汁などに使えますよ。

- ⑦②(半量)→⑥→②(半量)の順にケーキ型(11.5cm底取式)に押しながら入れ、ひっくり返して押し出す
- ⑧③～⑤とミニトマト、アボカド、レタスを自由にトッピングし、最後に桜でんぶで彩る



半分に切ったハムを巻いてのせると、お花みたいに飾れるよ。

～今月のお品書き～ ひなケーキ寿司



材料(1人分)

- 米：140g
- だし昆布：5cm角
- 卵：2分の1個
- にんじん：20g えび：1尾
- ツナ(油漬け)：70g
- ミニトマト、アボカド、レタス、桜でんぶ：適量
- ④酢：大さじ1 砂糖：大さじ2 分の1 塩：小さじ6分の1
- ⑤しょうゆ・砂糖：大さじ2分の1 酒・みりん：小さじ1

作り方

- ①米はだし昆布を入れて少し硬めに炊く
- ②①に④を回しかけ、うちわで扇ぎながら切るように混ぜる
- ③卵は薄焼きにして、錦糸卵にする
- ④にんじんは3～5ミリの厚さに切り、花型に抜いて茹でる
- ⑤えびは茹でて、皮をむく
- ⑥ツナは汁ごと鍋に入れ、⑦を加えて水気がなくなるまで炒める



この日曜物は、環境に優しい水・印刷及び植物油墨、古紙配合率70%以上紙を使用しています。

広報たかまつ No.1671 令和2年2月15日発行 編集発行 高松市広聴広報課
〒760-8571 高松市番町一丁目8番15号
TEL 087-839-2161 FAX 087-861-1559