



力を合わせて、
せいのつ！

変わる公共交通

たかまつ 冬のおでかけ情報

皆様のご意見・ご提案をお待ちしています

食べられるのに、捨てられる…もったいないと思いませんか？

- 2
- 4
- 5
- 8

11月10日(日)、古墳時代に国分寺町から運ばれてきた石棺が展示されていることにちなみ、浅野小学校で「古代の石棺運搬-石曳き体験-」が行われました。参加者は、修羅と呼ばれる“そり”に、約260kgの石をのせ、みんなで力を合わせて引っ張りました。

変わる公共交通

地域
コミュニティ
交通 編

本市では、人口減少、少子・超高齢社会の到来による、公共交通の衰退を防ぐため、鉄道を基軸としたバス路線の再編に取り組んでいます。今回は、電車やバスのない公共交通空白地域において、「コミュニティ交通の実現に向けて、取り組んでいる地域を紹介します。」

公共交通空白地域の悩み

本市では、将来にわたり公共交通を維持できるように、ことでん琴平線に2つの新駅をつくり、バス路線の再編に取り組んでいます。

一方で、地域の中に鉄道がなく、バスも運行していない、公共交通空白地域も存在します。

- そんな地域の悩みは、
- 高齢者の自動車事故があるたび、家族から免許の返納を勧められている
 - 車が無いと生活できない
 - コミュニティバスが欲しいなど、さまざまです。

「悩み」を「課題」に

最初に、「市民の皆さんに市政のこ

檀紙地区の取り組み

みんなの想いがつながり、コミュニティバスの実現に向けて取り組んでいる地域があります。

檀紙地区は、高速道路や国道が整備され、スーパーや病院もあり、自動車があれば便利に生活できる地域ですが、電車もバスも通っていない公共交通空白地域です。そこで、自分たちが本当に必要な、地域の実情にあったコミュニティバスを作るために、「檀紙地区コミュニティバス等導入検討協議会」を立ち上げました。

考えることは山積み…

支援制度を活用し、自治会加入者全員を対象に、アンケート調査を行いました。本市からのアドバイスを踏まえ、結果を分析し、ルートやダイヤ、運賃を地域で決めました。どこにでも行きやすく、運賃が安い



とを知ってもらうために実施している「市政出前ふれあいトーク」を活用し、公共交通に関する取り組みや今後のあり方について説明し、地域の皆さんに理解を深めてもらいます。

- 今までと同じようなルート・ダイヤ、運賃で運行するためには、多くの人が乗ってもらう必要がある
- バスを利用することに真剣に取り組んでもらう、地域の人も一緒に「乗る仕組み」を考えてほしい

地域では、ふれあいトークでの内容をもとに、勉強会を重ね、「悩み」を「課題」とし、これからの取り組みにつなげます。

課題を解決するために

公共交通空白地域における移動手段を確保するために、「コミュニティバス

バスは便利ですが、市から支援を受けるためには、「運行経費の2割を運賃収入で賄う」必要があります。そこで、檀紙地区オリジナルの「乗る仕組み」として、曜日ごとに運行ルートを変え、必要な経費を抑える工夫をしました。バスを走らせるためには、バス停も必要です。檀紙地区は、私有地へバス停の設置をお願いし、地域全体で、利用してもらいやすいバス停づくりにも取り組みました。

試験運行スタート!

今年10月1日、「檀紙地区コミュニティタクシー」は試験運行を開始。コミュニティセンターを中心に、生活に密着した目的地をつなぎます。ちょっとお得な回数券も作っています。

今回の試験運行期間に、「運賃収入2割」が達成できる見込みがなければ、運行は終了となります。限られた期間で目標を達成するため、挑戦は続きます!

挑戦する地域

仏生山や多肥地区周辺でも、地域が走るコミュニティバスについて、ふれあいトークを活用し、勉強し始めた地域もあります。地域の足について悩んでいる皆さん、まず話を聞くことから始めてみませんか?

を走らせたい地域に対して、取り組みや支援を行っています。

コミュニティバス等導入検討支援補助制度

地域でのコミュニティバスに関するアンケート調査や勉強会を開催する費用などを支援します。

(新)コミュニティバス等試験運行補助制度

コミュニティバスが地域の中で、長く運行できるよう試験期間を設け、運行計画を確認できる制度を新しくつくりました。

すざろく

檀紙地区
コミュニティタクシーの巻



市政出前ふれあいトークで公共交通について一緒に考えてみませんか?

- 高松モデルってな~に?
- 公共交通をお得に乗ろう
- どうすればバスを走らせられるか?

など、好きなテーマを選んで開催できます。これからの地域のことをみんなで考えてみませんか? 詳しくは交通政策課へ。

お問い合わせ
交通政策課 ☎ 839・2138

高松市子ども・子育て条例の一部改正(案)

「子どもの貧困対策の推進に関する法律」が改正されたことに伴い、子どもの貧困対策にかかる条文を見直すため、条例の一部改正するものです。

◆主な内容

子どもの「将来」だけでなく、「現在」に向けた対策であることを追記するなど、改正法の規定との整合性を図ります。

募集期間 12月25日(水)～1月24日(金)

お問い合わせ 子育て支援課(市役所6階) 〒760-8571 ☎839・2354
FAX839・2379 Eメールkosodate@city.takamatsu.lg.jp)

高松市豊かな住まいづくり条例(仮称)(案)

本格的な人口減少が現実のものとなる一方で本市では、郊外部の住宅開発や都市部のマンション建設が進むことで、空き家の増加などの住宅に関する課題が顕在化しています。今回、コンパクトで持続可能なまちづくりに向けて、総合的な住宅施策を推進するための基本指針となる「高松市豊かな住まいづくり条例(仮称)」の案を取りまとめました。

◆基本理念

生活の豊かさを実感でき、安心して快適に暮らせる活力ある地域社会の実現を目指す

募集期間 12月18日(水)～1月24日(金)

お問い合わせ
都市計画課 住宅・まちづくり推進室
(市役所9階) 〒760-8571
☎839・2136 FAX839・2452
Eメールtoshikei@city.takamatsu.lg.jp)

参考意見の募集

高松市自主財源検討委員会中間取りまとめ

本市の財政状況は、近年、厳しさを増しており、市長のマニフェスト2019で「自主財源の充実強化」が掲げられているほか、市議会においても幅広い議論がなされるなど、自主財源の確保が非常に重要な課題となっています。このような状況を受けて、外部有識者による高松市自主財源検討委員会が7月に発足し、自主財源の充実・強化について検討しています。今回、現時点での議論の状況を取りまとめました。

募集期間 12月22日(日)まで

お問い合わせ 納税課(市役所2階) 〒760-8571 ☎839・2222
FAX839・2230 Eメールnouzei@city.takamatsu.lg.jp)
※個別の回答は行いません。

第2期高松市子ども・子育て支援推進計画(案)

本市では、子どもを社会全体で健やかに育てるための施策を総合的かつ計画的に推進するために定めている「高松市子ども・子育て支援推進計画」の計画期間が今年度末で終了することから、第2期計画を策定するものです。

◆基本理念

みんなで子育て 笑顔かがやくまち たかまつ

パブリック
コメントなど
を募集します

皆さんのご意見・ご提案を
お待ちしております

高松市中央卸売市場業務条例及び高松市公設花き地方卸売市場業務条例改正案

卸売市場法の改正を受け、「高松市中央卸売市場業務条例及び高松市公設花き地方卸売市場業務条例」を改正するものです。

◆改正のポイント

食品等の流通の多様化などに対応するため、取引ルールの見直し

募集期間

12月20日(金)～1月19日(日)

お問い合わせ
市場業務課
(〒760-0012瀬戸内町30-5)
☎862・3411 FAX862・3417
Eメールgyoumuka@city.takamatsu.lg.jp)

資料閲覧場所

担当課、市民相談コーナー(市役所1階)、情報公開コーナー(市役所11階)、各総合センター・支所・出張所、市ホームページなど

応募方法

所定の用紙を郵送、ファクス、Eメールか担当課に直接持参(用紙は資料閲覧場所にあります)。

市ホームページは
こちらから→



たかまつ 冬のおでかけ情報

12/21(土)▶22(日) 午前10時～午後4時

わくわく冬の手作り工房

ところ こども未来館
内容

- ・お正月飾り作り・祝い箸袋作り
- ・松ぼっくりのネズミ作り
- ・バルーン雪だるま作り

対象 幼児～中学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各日先着各100人 料金 無料

こども未来館 ☎839・2571



12/26(木) 午後2時30分～4時
※天候不良時中止。

まちかど天体観望会

～部分日食を観察しよう!～

明るい時間の天体観望会! 太陽観察めがねや、太陽投影板を使って貴重な“部分日食”を観察しよう。

ところ こども未来館
料金 無料



こども未来館 ☎839・2571

1/1(水) 午前6時20分～

屋島山上初日来迎式

ところ 屋島山上談古嶺

◆かわらけ投げ

先着1,000人に「かわらけ」を配布し、一斉にかわらけ投げを行います。

◆甘酒の振る舞い(先着1,000人)

1年の計は
「かわらけ投げ」で



屋島山上観光協会 ☎841・9443

1/1(水)▶3(金) 午前8時30分～午後5時

鬼ヶ島大洞窟年始プレゼント

鬼ヶ島大洞窟に入洞した人に「鬼ピーせんべい」をプレゼント!

ところ
女木島 鬼ヶ島大洞窟
入洞料
大人600円
小人300円、65歳以上500円

数量限定
プレゼント
だよ



鬼ヶ島観光協会 ☎840・9055

1/1(水)▶3(金) 開門時間: 午前7時～午後5時
休園日 12月29日(日)～31日(火)

玉藻公園 年始無料開放

◆月見櫓・披雲閣 一般開放

無料開放期間中の午前9時～午後3時
(披雲閣は午後4時まで)



玉藻公園管理事務所 ☎851・1521

◆披雲閣でのイベント

大正琴コンサート

とき 1月1日(水)午後1時30分～

高松城新春書初め大会

とき 1月2日(木)午前9時～午後3時

高松城新春かるた大会

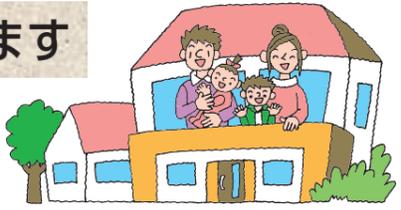
とき 1月3日(金)午後2時～(受け付けは30分前から)

定員 先着30人(事前電話予約可)



お問い合わせ 資産税課 (☎839・2244)

固定資産税(家屋)が減額される場合があります



次の要件を満たす耐震・バリアフリー・省エネのそれぞれの改修工事を行った家屋については、固定資産税が減額される場合があります。要件など詳しくは資産税課へお問い合わせください。

	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
対象家屋	<ul style="list-style-type: none"> 昭和57年1月1日以前に建築された住宅 自己負担額が50万円以上の耐震改修工事を行った住宅 改修後、現行の耐震基準に適合する住宅 	<ul style="list-style-type: none"> 建てられてから10年以上経過している住宅 65歳以上の人、要介護・要支援の認定を受けている人、障がい者が居住している住宅 自己負担額が50万円以上の一定のバリアフリー改修工事を行った住宅 	<ul style="list-style-type: none"> 平成20年1月1日以前に建築された住宅 次の断熱改修工事をした住宅(①は必須) <ul style="list-style-type: none"> ①窓 ②床 ③天井 ④壁 改修場所が現行の省エネ基準に新たに適合すること 自己負担額が50万円以上の改修工事を行った住宅 現在、他の減額措置を受けていないこと
減額される割合	1戸当たりの床面積が120㎡までで、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税の税額の2分の1を減額	1戸当たりの床面積が100㎡までで、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税の税額の3分の1を減額	1戸当たりの床面積が120㎡までで、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税の税額の3分の1を減額
申請方法	工事完了日から 3か月以内 に必要書類を資産税課に提出		

新築住宅に対する減額措置 令和2年3月31日までに新築された住宅で、一定の要件を満たしている場合は、床面積が120㎡までに相当する部分について、税額が2分の1に減額されます。なお、減額の期間については、構造などにより、3年間か5年間(認定長期優良住宅の場合は5年間か7年間)です。

お問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎839・2644)

贈らない！ 求めない！ 受け取らない！

年末年始は贈り物や祝い事をする機会の多い時期です。しかし、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄附禁止の対象となる場合があるもの

- ・お歳暮やお年賀
- ・町内会の集会や旅行など催し物への寸志、飲食物の差し入れ
- ・落成式、開店祝などの花輪
- ・秘書などが代理で出席する場合の結婚祝や葬式の香典
- ・病気見舞い、入学祝、卒業祝
- ・葬式の花輪、供花



お問い合わせ 農業委員会事務局農政課 (☎839・2662)、農林水産課 (☎839・2422)

農家の悩み・相談、伺います

農地の利用権設定、経営規模拡大、後継者問題など、農家のさまざまな問題について相談を受け付けます。

開催日時	開催場所	対象地区
1月16日(木) 午前10時～11時30分	JA香川県高松市 西部鬼無支店	鬼無・香西・下笠居・国分寺
1月16日(木) 午後1時～2時30分	塩江コミュニティセンター	塩江
1月17日(金) 午前9時30分～11時30分	香南コミュニティセンター	川岡・円座・檀紙・弦打・香南
1月17日(金) 午後1時30分～3時	牟礼コミュニティセンター	牟礼・庵治
1月24日(金) 午後1時30分～3時	JA香川県川東支店	香川
1月30日(木) 午前10時～11時30分	古高松コミュニティセンター	木太・古高松・屋島
1月30日(木) 午後1時30分～3時	JA香川県川島支店	十河・川島・東植田・西植田
1月31日(金) 午前10時～11時30分	JA香川県高松市 中央一宮支店	旧市域・鶴尾・太田・女木・男木・仏生山・多肥・一宮
1月31日(金) 午後1時30分～3時	JA香川県中央地区 宮農センター	前田・川添・林・三谷

こんなときは資産税課への届け出が必要です

種別	提出締切日	届け出が必要な場合	提出書類
土地・家屋	1月20日(月)	令和元年(平成31年)中に新築・改築などにより、非住宅用地(居住用の家屋がない土地)から住宅用地(居住用の家屋がある土地)に変更した	住宅用地申告書
		住宅用地内にある居住用家屋の数が増減した	住宅用地変更申告書
		住宅の取り壊しや事務所、店舗などへの変更で、住宅用地から非住宅用地に変更した	家屋減失届出書
	1月6日(月)	家屋を取り壊した	名義人変更届
償却資産	1月31日(金)	未登記の家屋で所有権移転した	現所有者申告書
		所有者が死亡し、相続登記がされていない	
償却資産	1月31日(金)	償却資産の所有者は、賦課期日現在の状況について、申告書を郵送か直接、資産税課へ提出してください。	

資産に関する申告の期限が近づいてきています。申告の対象となる場合は、早めに申告をお願いします。

資産に関する申告はお早めに

お問い合わせ 資産税課 (☎839・2244)

誰が納めるの？
 原則、賦課期日現在の固定資産の所有者です。

固定資産税って？
 毎年1月1日(賦課期日)現在の土地・家屋・償却資産の所有者が、その資産のある市町村にその資産価値に応じて納める税金です。

土地：登記簿か土地補完課税台帳に、所有者として登記・登録されている人

家屋：登記簿か家屋補完課税台帳に、所有者として登記・登録されている人

償却資産：償却資産課税台帳に所有者として登録されている人

※所有者として登記・登録されている人が、賦課期日前に死亡した場合には、賦課期日現在でその固定資産を現に所有している人(相続人など)が納めなければなりません。

税額はどうやって決めるの？
 まず、固定資産を評価し、その価格を決定します。決定した価格を基に算定した課税標準額に、税率をかけた額が納める税額になります。決定した税額は、納税通知書で納税者宛てに通知します。

償却資産の評価・税額は？
 申告した一品ごとに、取得価額を基礎として、その償却資産の耐用年数と取得後の経過年数に応じた価値の減少(減価)を考慮して、賦課期日現在で評価します。

償却資産って？
 会社や個人が事業を営むために所有している、土地や家屋以外の有形固定資産のことで、その減価償却額や減価償却費が、法人税法や所得税法の規定による所得の計算上、損金や必要な経費に算入されるものをいいます。

所有者には毎年1月1日現在で申告してもらい、資産価値に応じて固定資産税を課してきます。

例えばこんなものがあります

- 【構築物】屋上看板、庭園、外灯、LAN配線など
- 【機械・装置】工作機械、土木建設機械、太陽光発電システム(屋根材を除く)など
- 【船舶】漁船、フェリー、貨物船、モーターボートなど
- 【航空機】飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
- 【車両・運搬具】大型特殊自動車、構内運搬車など
- 【工具・器具・備品】OA機器、ルームエアコン、医療用機器、自動販売機、立看板、パチンコ台など

※取得価額が少額で、一定の条件を満たす場合や、自動車税・軽自動車税の課税対象となる資産などの場合は、課税(申告)対象外です。

11/8 きちんと分別しようね

春日幼稚園で「親子ゴミ拾い学習」が行われました。ゴミ拾いウォークラリーでは、幼稚園の周辺を歩き、紙くずやたばこの吸い殻など、茂みの奥に捨てられているごみもしっかりと拾いました。また、実際に用意されたごみを、「もえるごみ」「もえないごみ」「缶・びん・ペットボトル」の3種類に分別するゲームでは、ペットボトルのふたとラベルをきちんとはずしてから捨てることも教わっていました。



11/12 峰山のわくわくを伝える

峰山公園で「秋の峰山 わくわくスタンプラリー2019」が行われました。このスタンプラリーのお楽しみは、峰山の勉強をしている亀阜小学校4年生のガイドです。児童らは、自然・古墳・公園コースの16か所のポイントに分かれて、峰山の珍しい古墳や素晴らしい景色のことを、これからも峰山を守っていきたいことを伝えていました。また、手作りのスタンプやしおりなどのお土産もあり、参加者は児童のガイドで峰山の魅力を満喫していました。



11/15 クリスマスの準備をしよう！

多肥コミュニティセンターで「木の実を使ったクリスマスツリー」の講座が行われました。木の実のツリーを作る一番のポイントは、最初の土台作り。円すいの形になるように、松ぼっくりを積み重ねるのが難しく、参加者は角度を変えて見ながら作業を進めていきました。土台ができると、後は飾り付け。置く場所をイメージしながら、ドングリなどの小さな木の実や絵の具などで彩りました。



11/16 内視鏡に挑戦!!

開院1周年記念イベント「みんなの病院文化祭2019」が行われました。院内見学ツアーや内視鏡・手術体験、健康相談など、病院をまるごと体感できるコンテンツがたくさんあり、大人から子どもまで興味深く館内を散策していました。内視鏡体験では、糸を決められた穴に通したり、手元を拡大した画面を見ながら、操作したりと難しい器具の操作や時間と闘いながら手術技術を体験しました。



食べられるのに、捨てられる…
もったいないと
思いませんか？

■お問い合わせ 環境総務課(☎839・2388)

3010(さんまるいちまる)運動を知っていますか？

3010(さんまるいちまる)運動は、宴会の時の食品ロスを減らすためのキャンペーンです。忘年会や新年会などの宴会では、乾杯からの30分間とお開き前の10分間は、自分の席で料理を味わう3010(さんまるいちまる)運動で食べ残しを減らしましょう。一人一人が「もったいない」を心掛けて宴会をおいしく楽しむことが大切です。

～宴会4か条～

- 一、出席者の年齢や好みに応じた適量注文
- 一、乾杯後の30分間とお開き前の10分間を目安に食事を楽しむ時間を設けよう
- 一、料理がたくさん残っているテーブルから少ないテーブルへ料理を分けよう
- 一、幹事や司会の方は「食べ残しのないように！」と声掛けしよう



私たちにできる、食品ロス削減！

買い物のとき



▲食品ロス削減を呼びかける「すぐたべくん」ポスター

冷蔵庫の中を確認して、食材を買いすぎないようにしましょう。すぐ食べる商品は、賞味期限や消費期限の長い商品を選択するのではなく、陳列順に購入しましょう。

保存のとき

食べきれなかった食品は、冷凍などの傷みにくい保存方法を検討しましょう。また、保存した食べ残しを忘れないように、冷蔵庫の中の配置方法を工夫しましょう。

こちらチェック！

食品ロスを減らす工夫などをまとめたリーフレットを環境総務課(市役所13階)、環境業務センター(木太町)で配布しています。市ホームページでも掲載しています。



みんなの病院だより

お題 腰椎変性すべり症 (整形外科長町先生)

お問い合わせ みんなの病院医事課(☎813・7171)

今回のお題は、加齢や長期間にわたる負荷などによって、背骨の中でも腰(骨盤)の上に位置する部分の脊椎がずれた状態になる「腰椎変性すべり症」。60代で発症することが多く、骨などの組織が変性を起こしやすい女性に多い病気です。

症状は人によって異なりますが、長時間歩くのが困難になったり、立ったり、歩いたりするとお尻や太ももが痛くて歩けなくなったりします。残尿感や頻尿などの症状が出ることも。腰痛は一生付き合わなければならない症状とあきらめがちですが、痛みなどが続く場合は、早めに医師に相談しましょう。腰椎変性すべり症の場合であれば、手術で痛みを取り除くことができます。



腰椎変性すべり症は、普段から筋力強化訓練などで予防を心がけることが大切です。腹筋運動ではなく、体の深層部にある体幹筋力を強化することで、腰椎が体幹筋と一体化して安定して動くことができるので、特定の関節へかかる負担が軽減します。エルボートゥ(肘とつま先で体を支える姿勢をキープする筋力強化訓練)などで、日頃から体幹筋力を鍛えましょう。

※このコラムは毎月15日号に掲載します。

募集

非常勤職員(①救急艇 船長 ②操船補助員)
 ①救急艇総トン数19トンの①操船業務
 ②操船補助業務 ③小型船舶2級以上の資格と、第2級カテゴリー級の海上特殊無線技士の資格を持ち、概ね5年以上の海上実務がある人 ※県内の消防団員は除く。 ①②各2人 ③12月25日(水)までに、必要書類を郵送(簡易書留)か直接、消防局総務課(防災合同庁舎5階 760-8571 ☎861-2503)へ。
 ※募集要項などは消防局総務課にあります。市ホームページからもダウンロード可。



第14回高松エアポートクリーン作戦 清掃ボランティア

①1月19日(日)午前9時〜10時45分 ※小雨実施。 ②開会式/さぬき子ども国清掃場所/高松空港・さぬき空港公園周辺など ③1月10日(金)までに電話で、環境指導課 適正処理対策室(☎839・2370)へ。 ※当日受け付け可。 ④軍手、飲み物持参

高松市医師会看護専門学校 看護学生
 ①高等課程看護科 ②専門課程看護科 ③170人 ④40人 ⑤高松市医師会看護専門学校(☎833・9186) ⑥試験日/1次募集①12月14日(土)・15日(日) ②1月18日(土)・19日(日)、2次募集①

施設行事

②2月22日(土) ※募集要項などはホームページからもダウンロード可。

市図書館
おはなしの催し
 中央図書館(☎861・4501)
 ●にこにこおはなしひろば
 ①12月18日(水)午後3時30分〜3時50分 ②手遊び、絵本の読み聞かせなど ③幼児〜小学校低学年
 ●わらべうたであそぼう
 ①12月19日(木)午前10時30分〜11時 ②わらべうた、読み聞かせなど ③乳幼児と保護者

●コットンツリーのへや
 ①12月21日(土)午前10時30分〜11時 ②手遊び、絵本の読み聞かせなど ③幼児〜小学校低学年
 ●本さんこんにちは
 ①12月21日(土)午後2時〜2時30分 ②手遊び、絵本の読み聞かせなど ③幼児〜小学生
 ●伝々虫のおはなし会
 ①12月28日(土)午前10時30分〜11時 ②お話、絵本の読み聞かせ、わらべうたなど ③幼児〜小学生
 ●ゆめみおはなし会
 ①12月15日(日)午後2時〜2時30分 ②絵本の読み聞かせなど ③幼児〜小学生
 ●伝々虫のおはなし会
 ①12月23日(月)午前10時〜10時20分 ②お話、絵本の読み聞かせ、わらべうたなど ③乳幼児と保護者
 ●ウィングのおはなし会

視覚障がい者サポート講座を開催します

お問い合わせ 人権啓発課(☎839・2292) 人権教育課(☎839・2640)

不自由さの体験とガイドヘルプ(手引き)の方法と一緒に学びませんか?
 ※ガイドヘルプとは、障がいのある人が安全に外出できるようにサポートすることです。

と き: 1月18日(土)午前10時〜11時30分
 ところ: JR高松駅構内

対象: 小学生(保護者同伴)

定員: 申込先着30人

料金: 無料

申し込み: 12月16日(月)〜1月8日(水)に電話で、人権啓発課へ。



アンパンマン列車を使って体験しよう!

※変更になる場合があります。

①12月27日(金)午前10時30分〜11時 ②紙芝居、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ③9か月〜未就園児と保護者
 牟礼図書館(☎845・4113)
 ●おはなしひろば「なかよし」
 ①12月21日(土)午後2時〜2時30分 ②紙芝居、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど ③幼児〜小学生
 国分寺図書館(☎874・6309)
 ●だんだんだんこのおはなし会
 ①12月28日(土)午後2時〜2時30分 ②紙芝居、絵本の読み聞かせなど ③幼児〜小学生
 ●市美術館(☎823・1711)
 友の会共催「クラリネット&ピアノウィンドコンサート」音の手紙
 ①1月18日(土)午後6時30分〜8時

男女共同参画センター(☎833・2282)
 ①シングルマザーの会
 ①1月5日(日)午後1時30分〜3時30分 ②貸ひとり親・これからひとり親を考える女性 ※無料
 ②子育ておしゃべりサロン
 ①1月9日(木)午前10時〜正午 ③乳幼児の保護者の交流・相談など ※無料
 ③摂食障がい家族の会
 ①1月18日(土)午後1時30分〜3時30分 ④摂食障がいを持つ人の家族 ※無料 ※希望者は直接会場へ。
 ④さんかく交流サロン
 ①1月23日(木)午後1時30分〜3時 ⑤水墨画のコツを習ってみよう! ⑥申込先着10人 ※2000円

⑤あなたの「働きたい」を応援します!
 女性のおしごと相談室

①毎週月・水・金曜日、午前10時〜午後5時(要予約、1人50分) ※無料
 ②①〜⑤いずれも、④電話で同センターへ(③を除く)。⑥託児あり(無料、1週間前までに要予約、④を除く)

サンポートホール高松(☎825・5010)

①佐藤采香 ユーフォニアム・リサイタル
 ①1月25日(土)午後2時 ¥5000円 ※全席指定。
 ②サンポート狂言会
 ①3月5日(木)午後7時 ②出演者/野村万作、野村萬斎、野村裕基ほか ¥5000円(学生2000円) ※全席指定。

IKÔDE瓦町(瓦町FLAG8階) 高松市まちづくり学校「地域づくりチャレンジ塾2019」みんなの学縁祭

①1月18日(土)午前10時30分〜午後3時45分 ②市民活動センター ③塾生のマイプラン最終発表やワールド、おむすび、カフェなど ※聴講のみは無料 ※希望者は直接会場へ。 ④同実行委員会(市民活動センター内 ☎812・7534)



高松国分寺ホール(☎875・0162) 子育て応援ひろば「にこにこ」
 ①12月25日(水)午前10時〜正午 ②あそびや育児相談など ※無料 ③音楽

生涯学習センターまなびCAN(☎811・6222)

①「尺八教室」尺八を吹こう
 ①初めて日本の伝統楽器尺八を手にする方たちのために、
 ②1月〜3月の毎月第2日曜日(全3回)、初心者/午前10時〜正午 経験者/午後1時〜3時 ③小学生5年生以上 ④申込先着30人 ¥13000円(初期費用)
 ②軽運動を生活に取り入れましょう
 ③スローエアロビクス体験教室
 ①1月10日〜2月28日の毎週金曜日(全8回)、午後1時30分〜2時30分 ④申込先着25人 ※無料
 ③新春男前(イケメン)寄席
 ①1月12日(日)午後1時30分〜4時 ②出演者/耕亭幸ん喜さん、どんぐり亭



心のユニバーサルデザイン啓発講座

「あすチャレ! Academy研修」

参加者募集

共生社会ホストタウンとして、いよいよ来年に迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、パラスポーツを題材に障がい者とのコミュニケーション方法や共生社会について学ぶ講座を開催します。この機会に、「おもてなしの心」について学びましょう。

と き: 1月①10日(金)午前10時〜正午 ②11日(土)午後1時30分〜3時30分

ところ: ①301会議室(防災合同庁舎3階) ②アートステーション(IKÔDE瓦町)

講師: 田中 利樹さん(日本財団パラリンピックサポートセンター)



資格: 市内に在住か通勤・通学している満18歳以上の人

定員: 申込先着各80人

料金: 無料

申し込み: 12月25日(水)まで(必着)に、ファクス、電話かEメールで、政策課 ユニバーサルデザイン推進室(FAX839・2125 Eメールseisaku@city.takamatsu.lg.jp)へ。

※プログラム提供: 日本財団パラリンピックサポートセンター

お問い合わせ 政策課 ユニバーサルデザイン推進室(☎839・2141)

イベント・催し

みんなの病院クリスマス会

①12月18日(水)午後3時〜4時 ②所みんなの病院 ③瀬戸フィルハーモニー交響楽団メンバーによる弦楽四重奏コンサート ※無料 ※希望者は直接会場へ。④みんなの病院事務局総務課(☎813・7171)



①〜⑦いずれも、⑧電話が直接、同センターへ。

まごろうさん、想呂家笑志さん、家造亭艶九さん、よっし〜さん、酔亭戴太郎さん ④申込先着220人 ※無料
 ④古文書解説
 ①1月15日〜2月5日の毎週水曜日(全4回)、午前10時30分〜正午 ②申込先着60人 ※2000円
 ⑤初心者のための確定申告
 ①1月18日(土)午後1時30分〜3時30分 ⑥申込先着70人 ※無料
 ⑥第3回香川県産野菜の魅力発見セミナー
 ①1月19日(日)午前10時〜正午 ②申込先着32人 ※無料
 ⑦香川の伝統工芸「木型を使った和三盆のお干菓子作り体験」
 ①1月21日(火)午後1時30分〜3時 ②申込先着20人 ※2000円(材料費含む)

国際交流こどもスクール
せかいのクラフト教室(イタリア編)
1月12日(日)午後1時〜3時

笑顔で子育て展
12月25日(水)〜1月6日(月)
所 高松市の主な来館



マイシニアター高松第319回鑑賞例会
「悔悟の記録」
1月25日(土)午後6時30分

講座・相談会など

高松市民大学2019
1月11日(土)午後1時30分〜3時30分

全国一斉生活保護ホットライン
(0120-158-794)
12月17日(火)午前10時〜午後1時

スポーツ

元巨マラソン&ウォーキング
1月1日(水)午前5時50分

初もうでサイクリング

1月2日(木)午前8時30分

第18回讀岐うどんつるつるツアー

4月①4日(土)②5日(日)、受付開始
35・30kmコース



第5次たかまつ男女共同参画プラン(仮称)策定に向けて、ワールド・カフェを開催します。一緒に、気楽に真面目な話をしませんか?

対象:市内に在住か通勤・通学する18歳以上の人
料金:無料
申し込み:12月16日(月)〜1月14日(火)

お問い合わせ
男女共同参画・協働推進課(0839-2275)

同額。3月7日(土)までに、同実行委員会事務局(0877-454401)へ。※お口受け付け可。

なわ×なわジャンプVol.10〜なわとびの楽しさ無限大!〜

1月19日(日)午後0時30分〜5時45分
所 香川県青年センター

市総合体育館(0822-0211)

第2期インドアテニス教室
1月20日〜2月20日の毎週月・木曜日

第3期メタバポ予防エアロビクス教室

1月20日〜3月30日の毎週月曜日(全10回)
午後7時〜8時

第3期キッズテニス教室

1月10日〜3月13日の毎週金曜日(全10回)
午後5時〜6時30分

香川総合体育館(0879-8000)

小学生ハンドボール教室
1月30日〜3月19日の毎週木曜日(全8回)
午後7時〜8時30分

カマタマレスポーツクラブ(070-5512-7625)

①チャレンジ卓球教室(初心者・中級者)
1月7日〜3月31日の①毎週火曜日(全12回)

②はじめての形体体験教室

1月11日〜25日の毎週土曜日(全3回)
午後1時〜2時15分

むれスポーツクラブ(0887-5081)

テニス教室(冬)
1月9日〜2月27日の毎週木曜日(全8回)
午後7時〜9時



令和元年度 市民防災講演会 in高松市

お問い合わせ 危機管理課(0839-2184)
いつ、どこで遭遇するかわからない災害…。自分たちに起こりうる災害をイメージし、具体的な対策を実践できるように、私たちの防災力と防災意識の向上、地域防災力の充実・強化を測るために、講演会を開催します。

プログラム

取組報告: 「国分寺北部校区 地区防災計画の策定について」
講師/国分寺北部校区自主防災組織連絡協議会 会長 岡 重範さん
講演: 「防災気象情報の活用」
講師/高松地方気象台 気象防災情報調整官 吉村 満さん

と き: 1月14日(火)午前10時〜正午
と ころ: 301会議室(防災合同庁舎3階)
定 員: 申込先着120人
料 金: 無料
申し込み: 電話で、危機管理課へ。



令和元年台風第19号による千曲川の破堤(出典:国土地理院)

お問い合わせ
男女共同参画・協働推進課(0839-2275)

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

その他

退職(失業)による国民年金保険料の特例免除制度のお知らせ

20歳以上60歳未満の厚生年金保険加入者が失業すると、本人とその被扶養配偶者(20歳以上60歳未満は国民年金保険料を納めること)になります。

ただし、経済的に困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される特例免除制度があります。特例免除は、対象者の所得を除き審査しますが、配偶者・世帯主に一定以上の所得がある場合は認められないこともあります。

岡高松西年金事務所(☎822・2840)、市民課 国民年金係(☎839・2322)

庵治太鼓の鼻オートキャンプ場 バンガローサイト休業のお知らせ

3月31日(火)まで(予定の間、大規模な改修工事のため、バンガローサイトを休業します。ご理解とご協力をお願いします。*

※オートキャンプサイトは通常営業します。

物品・委託・役務の提供等競争入札参加資格審査申請書(新規業者の追加及び業種等の変更)の受け付け

令和2~4年に、市が発注する物品・委託・役務の提供などについて、入札参加資格審査申請書(業種などの変更を含む)の受け付けを行います。

八栗寺周辺の年末年始の交通規制

大みそかから正月にかけて、八栗寺周辺では初詣による交通渋滞が予測されるため、交通規制が実施されます。

【規制期間】

12月31日(火)午後10時~1月1日(水)午後6時
※裏参道は1月3日(金)午後6時まで車両通行止め。



◆お問い合わせ◆
牟礼総合センター(☎845・2111)
高松北警察署 交通課(☎811・0110)

年末年始は住民票などのコンビニ交付を停止します

年末年始は、コンビニエンスストアでのマイナンバーカードを利用した住民票の写しや税証明などの証明書発行サービスを停止します。

- 停止期間 12月29日(日)~1月3日(金)
- お問い合わせ 市民課(☎839・2282)、納税課(☎839・2222)

1月のプロスポーツ公式戦日程

お問い合わせ スポーツ振興課(☎839・2626)

とき	対戦相手
11日(土)	モビーディック(兵庫)
12日(日) 午後7時~	和歌山県選抜
18日(土)	大阪選抜

とき	対戦相手
18日(土) 午後6時~	山形ワイヴァンズ
19日(日) 午後1時~	

●年末年始【12月28日(土)~1月5日(日)】の市役所のお休みをお知らせします●

- ◆斎場公園(福岡町 ☎822・1917)・牟礼斎場・庵治斎場・やすらぎ苑(香川町) 休場日▶12月28日(土)、1月1日(水)・3日(金)
※やすらぎ苑・庵治斎場・牟礼斎場は、休場日に通夜を行う場合、式場のみ利用できます。
- ◆夜間急病診療所(☎839・2299) 内科・小児科・眼科(土曜日)は診療を行います。耳鼻咽喉科は休診。
- ◆歯科救急医療センター(☎851・1167) 12月28日(土)、1月4日(土)は午後7時30分~10時、12月29日(日)、1月5日(日)は午前9時~午後4時、12月30日(月)~1月3日(金)は午前9時~正午のみ診療を行います。
- ◆みんなの病院(☎813・7171)・塩江分院(☎893・0031) 休診日▶12月28日(土)~1月5日(日)
- ◆IKODE瓦町(市民サービスセンター、健康ステーション、アートステーション、市民活動センター、中央図書館サテライト) 休業日▶12月29日(日)~1月3日(金)
- ◆し尿・浄化槽汚泥収集業務(衛生センター ☎821・0428) 休業日▶12月28日(土)~1月5日(日)

本庁舎や各総合センター・支所・出張所などは、原則、お休みになります。その他の施設などは、それぞれ休館日が異なりますので、あらかじめ各施設にお問い合わせください。

年末年始のごみ収集日

《お問い合わせ》
環境業務課(☎834・0389、☎861・4524)
ごみ相談コーナー(適正処理対策室)(☎839・2370)

月 日 曜日	12月		1月	
	30 月	31 火	1 水	6 月
新番丁(日新、二番丁)・亀阜・庵治・牟礼北部	🔥		🔥	🔥
高松第一(松島、築地、新塩屋町)・花園・新番丁(四番丁)・塩江		🔥		
栗林・太田・香川(浅野)	🔥		🔥	🔥
鶴尾・一宮・円座・川岡・香川(川東)	🔥		🔥	🔥
木太・林・多肥・国分寺南部		🔥	🔥	🔥
屋島・古高松・牟礼南部		🔥	🔥	🔥
檀紙・弦打・香西・鬼無・下笠居・国分寺北部	🔥			🔥
前田・三谷・川添・仏生山・川島・十河・西植田・東植田・香南・香川(大野)		🔥		🔥

28日(土)・29日(日)は収集しません

使用済みのカセットボンベやスプレー缶は、必ず中身を使い切り、風通しの良い屋外で穴をあけて「缶・びん・ペットボトル」の収集日に出してください。

※粗大ごみの回収を年内に希望する人は、**12月20日(金)まで**に粗大ごみ受付センター(☎834・0366)へ。

- 凡例
- 🔥 燃やせるごみ
 - 🗑️ 破碎ごみ(有害ごみ)
 - 🚰 缶・びん・ペットボトル
 - 📄 紙・布

市ホームページ「もっと高松」
https://www.city.takamatsu.kagawa.jp
市長への提言 FAX839・2381
Eメール sichou@city.takamatsu.lg.jp
市役所代表番号 ☎087・839・2011



担当(☎821・6193)

廃食油収集ステーション(12月)各コミュニティセンター

実施日	時間	場所
27日(金) 午前9時~正午	午前9時~正午	西植田
26日(木) 午前9時~正午	午前9時~正午	下笠居

各コミュニティセンター

岡高松西年金事務所(☎822・2840)、市民課 国民年金係(☎839・2322)

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他



この印刷物は、環境に優しい水溶性の植物性インキと、環境配慮の再生紙を使用しています。

○ (お願ご) 一面面ですが、時や場合により変更の可能性があります。

広報たかまつ No.1667 令和元年12月15日発行 編集発行 高松市広報広報課
〒760-8571 高松市番町一丁目8番15号
TEL 087-839-2161 FAX 087-861-1559

しっかり 食べまいよ！ お品書き31

日々の生活に欠かせない食事。皆さんは何に気をつけていますか？「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんたちは、健康につながる食生活の啓発活動をしています。ヘルスマイトさんたちの活動紹介と、健康につながるメニューを紹介します。

～今月のお品書き～
オリーブごはん



材料(4人分)

米：1.5合
新漬けオリーブ(種付き)
：12粒
ニンジン：2分の1本
ちりめんじゃこ：20g
薄口しょうゆ：
小さじ2分の1
酒：大さじ1

作り方

- ①米は洗って、ざるにあげておく
- ②ニンジンはいちょう切り、オリーブはざっと水洗いしておく
- ③米を炊飯器の釜に入れ、普通炊きの水加減にする
- ④③に薄口しょうゆ、酒を入れてから、ちりめんじゃこ、ニンジン、オリーブを入れ、平らに広げる
- ⑤炊飯スタート！後は待つだけ♪

今月のヘルスマイトさん



高松市食生活改善推進協議会
(古高松ブロック)

今回は香川産の食材を使ったレシピの勉強会を行いました。香川の特産のオリーブはまちを使った「さめぎ巻き」や「あじの香草焼き」など、旬な食材を使ったメニューです。

勉強会を通じて新しいレシピにも取り組みながら、少しでも食に興味を持ってもらえる活動を各地域で行っています。



ヘルシー・ポイント

オリーブは緑の若い果実を漬け込んだ新漬けを使うので、彩りがきれいに仕上がります。



オリーブを使った料理を作る機会は少ないかもしれませんが、ちりめんじゃこの風味が効いて出汁いらずの簡単でおいしい炊き込みご飯です。さつまいもをプラスしてもおいしいです。