

広報 たかまつ

NO.1651
2019
4.15



瀬戸芸2019 春 〈ふれあう春〉スタート

市美術館 コレクション+ ^{プラス} ギホウのヒミツ

連休中の市役所のお休みについて

2

6

7

3月16日(土)、市美術館で、香川高等専門学校^{（香川）}の学生によって「ロボット教室」が開催されました。ミニロボットの操縦体験では、ロボットで空き缶をつかんで積み上げました。コントロールが難しそうでしたが、参加者は楽しそうにチャレンジしていました。

近くにきれいな
砂浜が!



イメージ画像

Café de la Plage /
カフェ・ドゥ・ラ・プラージュ
ヴェロニク・ジュマール

「島の中の小さなお店」プロジェクトの作品で、カフェがオープン。作品の世界をゆっくり堪能しよう。

①「島の中の小さなお店」プロジェクト

イメージ画像

「島の中の小さなお店」プロジェクトは、観るだけでなく体験できるアートです。一つの建物の中に、8人の作家によって作り出されたアート作品が、8軒のお店として展開しています。



▲ウェディング・ショップ
リヨン・カータイ(梁家泰)+赤い糸



▲ランドリー
レアンドロ・エルリッヒ



▲的屋
長谷川仁



▲世界はどうしてこんなに
美しいんだ
山下麻衣+小林直人

② 家船

KOURYOU イメージ画像

オーテに守られた家を使い、昔、東アジア帯に存在していた人々が漁業を営み、生活していた家船を再現。その後の家船の架空の物語を展開します。



5/11(土)



愛知県立芸術大学瀬戸内
アートプロジェクトチーム
天遊茶会

とき▶午前10時～、10時50分～、11時40分～、午後0時30分～、1時20分～(各回40分)

ところ▶MEGI HOUSE

5/11(土)

鬼太鼓座 白砂青松を駆ける
MEGI-ONI-Festival
2019

とき▶午後3時30分開演
ところ▶八幡神社・松原
※オンラインチケット販売中。



女木島
インスタ映えポイント

#映え発見!!

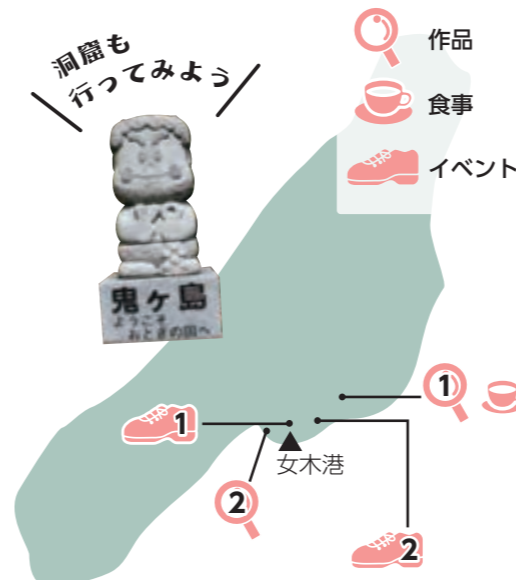


鬼ヶ島伝説が残るこの島では、オーテ(石垣)に囲まれた道をぶらぶら。春会期中は、新作11点を含む計19点の作品を鑑賞できます。

女木島

megijima

作品鑑賞時間
午前9時～午後4時30分
フェリー所要時間
高松港から20分
島の案内所
女木島案内所(鬼ヶ島おにの館内)



瀬戸芸2019
春<ふれあう春>
スタート

春会期：4月26日(金)～5月26日(日)

お問い合わせ
瀬戸内国際芸術祭総合案内所(☎813・2244)

いよいよ始まる「瀬戸内国際芸術祭」。今回は、市内の島に登場する新規作品の一部とイベントを紹介します。女木島・男木島・大島を1日で巡るオフィシャルツアーも実施。詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。



▲QRコード

必携! 公式ガイドブック



4月下旬(予定)に、作品情報を網羅し、瀬戸内国際芸術祭の見どころを紹介するだけでなく、交通や食に関する情報も盛り込んだガイドブックを発行します。この1冊を持って芸術祭を巡ろう!

フェリー8航路限定
3日間乗り放題乗船券

東の7島のうち5島を結ぶフェリーが連続3日間乗り放題です。

前売券の販売は
4月25日(木)まで

販売価格▶
大人2,500円(前売り2,200円)
子ども1,250円(前売り1,100円)

販売場所▶
コンビニエンスストア、各種プレイガイド

有効期間▶利用開始日から3日間
対象航路は公式ウェブサイトをご覧ください。



島の案内所
大島案内所(眉山亭(港すく))

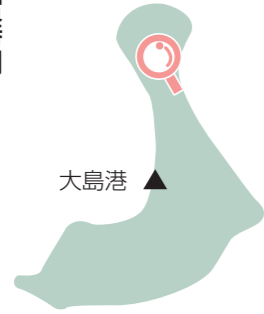
旅客船所要時間
高松港から30分

作品鑑賞時間
午前10時15分〜午後4時

島の歴史を学び、美しい自然を感じてもらおう作品展開をします。

大島

oshima



リングワンデルング

鴻池朋子

北の山の草木が生い茂る道を再整備。そこから素晴らしい瀬戸内海の眺めを見よう!



イメージ画像

4/26(金)

侵入

伊藤キム

ところ▶高松港
※27日(土)は女木島・男木島でも開催。

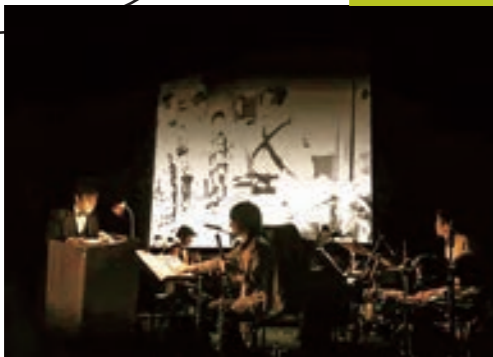


5/5(土)

有料

キネマと音楽の夕べ in 屋島

とき▶午後7時開演 ところ▶四国村
※オンラインチケット販売中。



4/28(日)



せっぽくびすとるず・神出鬼没 切腹ピストルズ

ところ▶男木島内
※26日(金)は高松港でも開催。

男木島

インスタ映えポイント

#探してみよう!



高松港周辺

takamatsu



S.F(Smoke and Fog)

金氏徹平

屋島山頂で、屋島の特性から着想する大型看板型の写真作品などによるインスタレーションです。



Suitcase in a Bottle

ラム・カツイール

四国村内に設置される作品です。住む家のない人の心情を表し、人生に対する疑問を投げかけます。



作成現場の様子です



イメージ画像

① 生成するワールドローイング -日本家屋のために

村山悟郎

2種類の技法で作成した壁画が家屋内で廃屋に這うツタのように展開していきます。

② うちの海 うちの見

サラ・ヴェストファル

イメージ画像



役目を終えた郵便局舎の壁や天井が光の反射で煌めく瀬戸内海に。



オンバ・カフェ

オーシャンビューの古民家でドリンクやおやつが楽しめます。



迷路のように入り組んだ路地が特徴的な男木島。アートを巡りながら、坂道をつくづく。島の魅力を感じましょ。春会期中は、新作5点を含めた計15点の作品を鑑賞できます。

作品鑑賞時間
午前9時30分〜午後4時15分

フェリー所要時間
高松港から40分

島の案内所
男木島案内所(男木交流館内)



③ タコツボル TEAM 男気

イメージ画像

アートと融合した、子どもたちのための居場所・遊び場になる作品です。



作品
食事
イベント



映えポイントを見つけよう

お問い合わせ 市民やすらぎ課(☎839・2273)

市営墓地・墓地公園の公募

- 申込資格**
- ・市内在住で、埋蔵すべき焼骨を所持している
 - ・焼骨の祭祀を主宰すべき人である
 - ・現在、市営墓地・墓地公園を利用していない

■**申し込み**
 申込書に、官製はがき(1通)を添えて、5月7日(火)まで(必着)に郵送か直接、市民やすらぎ課(〒760-8571 市役所11階)へ。 ※重複不可。申込書などは同課、各総合センター・支所・出張所などにあります。市ホームページからもダウンロード可。

■**公募区画の閲覧** 募集要項か、同課、各総合センター・支所・出張所、市民サービスセンターで閲覧できます。

墓地名	区画面積(m ²)	数	使用料(永代) 清掃手数料(前納5年ごと)
摺鉢谷墓地(宮脇町二丁目)	0.85~3.88	16	1m ² 当たり16万5,000円
峰山墓地(西宝町二丁目)	1.86~2.68	3	1m ² 当たり9万円
沖松島墓地(福岡町四丁目)	0.95	1	1m ² 当たり9万円
平和公園墓園(三谷町・池田町)	4	138	1区画当たり40万円 清掃手数料1万800円
六ツ目公園墓園(国分寺町福家)	4	142	1区画当たり60万円 清掃手数料1万200円
浅野墓地公園(香川町浅野)	4	1	1区画当たり50万円 清掃手数料1万5,400円
新居大谷公園墓地(国分寺町新居)	4	1	1区画当たり35万円 清掃手数料5,100円
川西公園墓地(国分寺町新居)	3.24~3.91	13	1区画当たり29万5,000円 清掃手数料5,100円
松井谷墓地(牟礼町牟礼)	4	16	1m ² 当たり14万7,000円
北村共同墓地(庵治町)	1~7.81	42	1m ² 当たり8万5,000円

お問い合わせ 仏生山公園体育館(☎888・5011)

高松スポーツカーニバル2019参加者募集

- と き** 5月19日(日)午前8時30分~
 ※雨天時は一部中止。
- と ころ** 仏生山公園など
- 申し込み** 4月20日(土)午前9時から参加費を持って直接仏生山公園体育館へ。
 ※「泳ぐ」は午前10時からかわなベスポーツセンターで受け付け。

	種目	定員	参加費
歩く	クレーターウォーク	申込先着100人	一般300円 小学生200円
	健康ウォーク	申込先着200人	
踏む	サイクリング	申込先着50人	

詳しくは各課、施設へ

連休中の市役所のお休みについて

改元に伴い、4月27日から5月6日まで10連休となるので、その間の市役所のお休みなどをお知らせします。連休明けに変則的にお休みになる場合もあります。詳しくは、担当課や各施設にお問い合わせください。ホームページからも確認できます。



市ホームページQRコード▲

施設	連休中のお休み
市役所、各総合センター・支所・出張所	4月27日(土)~5月6日(月)
IKÔDE瓦町(市民サービスセンター、市民活動センター、健康ステーション、アートステーション、中央図書館瓦町サテライト)	無休 ※市民サービスセンターで 行う、税関係証明、転出 証明は発行できません。
たかまつミライエ(こども未来館、夢みらい図書館、平和記念館、男女共同参画センター)	無休 (5月7日(火)・8日(水)休館)
サンクリスタル高松	無休 ※中央図書館のみ5月1日(水)・3日(金)が休館。
市美術館・塩江美術館	無休(5月7日(火)休館)
斎場公園、やすらぎ苑、庵治斎場、牟礼斎場	4月28日(日)・5月4日(土)

連休中のごみに関して

家庭ごみの定期収集 ▶行います(土・日曜日は除く)
 ※粗大ごみの受付・収集は行いません。
 南部クリーンセンター▶持ち込み可(土・日曜日は除く)
 西部クリーンセンター▶4月27日(土)午前8時30分~正午のみ持ち込み可

	種目	定員	参加費	
泳ぐ	小学生水泳教室	申込先着100人	700円	
投げる	みんなでドッジボールをやってみよう(小学生対象)	定数なし	無料	
走る	小学生走り方教室	1~3年生	申込先着各50人	200円
		4~6年生		
体験する	トランポリン、ニュースポーツ&オールドスポーツ、スポーツチャンバラ、キッズテニス、ティーボール、ポッチャ など	当日自由参加	無料	



Takamatsu Information

観覧料

800円
 (大学生500円、高校生以下など無料)

開館時間

午前9時30分~午後7時
 ※日曜日は午後5時まで。4月20日は午前10時15分から入室可。入室は閉館30分前まで。

会期

4月20日(土)~5月26日(日)
 ※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。

ゲスト作家の作品と美術館コレクションを組み合わせて、作品を作る際に用いられる多彩な技法を紹介。日本の現代アートの魅力に迫ります。

(右から)
 O JUN(題名無し) 2016年
 鬼頭健吾(untitled (hula-hoop)) 2017年
 田淵太郎(Barbaric White B II) 2017年



関連イベント

- 友の会スペシャルイベント
田淵太郎ワークショップ
 七輪でやきもの!
 とき 5月19日(日)
 午前10時~11時(成形) 午後1時~4時(焼成 ※希望者のみ)
 対象 小学生以上 ※小学1・2年生は保護者同伴
 定員 申込先着15人
 料金 1500円
 申し込み 4月16日(火)午前8時30分から電話で同館へ。
- 公開制作
 ①鬼頭健吾②O JUN
 とき ①4月20日(土) 午後2時~4時 ②4月27日(土) 午後10時~午後4時
 料金 無料(②は要観覧券)
- O JUN x 石田尚志対談
 とき 4月30日(火) 午後3時~4時
 定員 先着30人(当日午前11時から整理券配布)
 料金 無料(要観覧券)
- ミニ・コンサート「歌の技法」
 とき 5月25日(土) 午後1時30分~2時

高松市美術館

コレクシヨン十

ギホウのヒミツ

プラス
 O JUN、鬼頭健吾、田淵太郎とともに

高松市美術館
 TAKAMATSU ART MUSEUM
 お問い合わせ
 市美術館(☎823・1711)

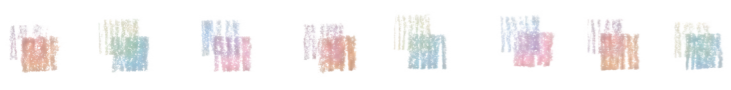
高松市美術館サポートショップを 知っていますか?

市美術館の特別展を観覧後、特別展有料観覧券が有効期間内の共通定期観覧券を中央商店街周辺のサポートショップで提示すると、お得なサービスを受けられます。 ※特別展期間中のみ。

また、サポートショップでは、特別展が割引になる利用者割引券を配布しています。詳しくは、同館ホームページやサポートショップマップで確認してください。

子ども+ ふらっとアート

「空までとどけ! のぼり人形を作ろう!」
 4月~6月はこれ!
 いつでも来てね



まちの話題

3/10 カラダで表現

IKÔDE瓦町のアートステーションで「ひらめくカラダ～簡単に作れる?!手遊び・体遊び～」が開催されました。今回のワークショップでは、丸や眼鏡、雨などの出されたお題を他の人とかぶらないように手だけで表現したり、グループに分かれて歌の歌詞に合わせた踊りを作ったりと、カラダを使って表現しました。できあがった踊りを別の音楽に合わせて踊ると、また違ったふうに感じられ、言葉や体で表現することの大切さを学びました。



3/11 大野産大豆で豆腐作り

大野コミュニティセンターで「豆腐作り教室」が行われました。これは地産地消プロジェクト料理教室として毎年開催していて、地元で育てた大豆が脱穀に参加した大豆を使います。ミキサーで攪拌した大豆を火にかけ、こし袋でこし、にがりを加えて専用の木箱に入れて押し固めると、真っ白で立派な豆腐が完成しました。出来上がった豆腐を試食し、出来たてならではの大豆の風味を楽しみました。



3/17 個性が溢れる仮面

IKÔDE瓦町のアートステーションでワークショップ「仮面を作ろう」が開催されました。今回のワークショップは、平成30年度高松市障がい者アートリンク事業報告展覧会の一環で行われたものです。参加した人たちは、造花や毛糸、針金などいろいろな素材をホットボンドやテープで貼り付け、個性溢れる仮面を作りました。



3/23 室町時代から今に伝わる

勝賀山で「勝賀城跡現地見学会」が行われました。勝賀城跡は室町時代に香西氏の詰城として築かれ、戦国時代後半に改修されたもので、山頂全域にまたがる広さを誇ります。この日の見学会には約100人が参加し、土塁や石積みを目の前にして、発掘調査の手順などの説明を熱心に聞いていました。また、この日は特別に高松西高等学校の生徒による案内も行われていました。



St. Petersburg セント・ピーターズバーグ市 に行ってきました！



※学年は派遣当時のものです。

「成長」

高松第一高等学校 2年 瀧川 沙楽

私はこの研修を通して、大きく成長できました。以前の私は、自分の英語に自信がなく積極的に話しかけられませんでした。しかし、現地の方がゆっくり話してくれた英語を理解できたことで自信につながり、自分からコミュニケーションをとることができました。そして現地の友人からの「フレンドリーね」という言葉が、私にとって最高の褒め言葉になりました。このような貴重な経験ができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

「発見と成長」

高松高等学校 定時制2年 近藤 静菜

私は今回の研修で初めて海外を訪れたので、言葉・文化など全てのことに不安でした。現地では、言葉が上手く通じず悔しい思いをして、自分の英語力の低さを実感しました。更に、視野の狭さにも気づきました。ですが、出会う全ての人がとても優しく接してくださり、美しい街と人に囲まれ本当に充実した10日間を過ごしました。この研修を通して、一生心に残る貴重な経験と思い出ができました。

「世界は広い」

高松西高等学校 2年 山之内 萌

今回の研修で、世界の広さを実感しました。土地が広いだけでなく、人の心も広くフレンドリーでした。ホストシスターが私に友人を紹介してくれ、みんなで寿司づくりをしたことがとても楽しかったです。文化の違いに少し戸惑うこともありましたが、親切に現地の文化を教えてくださいただけでなく、私達の文化にも興味を持ってくださいました。この経験により、更に異文化交流に興味を持ちました。今以上に英語力を身に付け、私達の文化を伝えられるようになりたいです。

今年度の高校生親善研修生を募集します

- 派遣期間 7月22日(月)から11日間(予定)
- 応募資格 市内に在住か市内の高等学校に通学している高校生
- 募集人数 3人
- 参加費 10万円
※パスポート費用、海外旅行保険などは別途参加者負担。
- 募集期間 4月25日(木)まで
- 申し込み・お問い合わせ 高松市国際交流協会(☎837・6003)

みんなの病院だより

お題薬の飲み方(薬剤局)

お問い合わせ みんなの病院医事課(☎813・7171)

薬は「一般用医薬品」と「医療用医薬品」の二つに分類されます。「一般用医薬品」は薬局で選び、自分の判断で購入できる薬です。用法・用量は説明書に記載されているので、それを守って服用してください。「医療用医薬品」は、医師が診察した後に治療方針に基づき処方される薬で、保険薬局などで調剤されます。薬剤師からの説明を守って服用してください。



どちらの薬も用法・用量は、効果を期待し、副作用を少なくできるように決められています。「具合がよくなった」と、勝手に判断して服用する量を調節しては、期待した効果が得られない場合があります。そして薬を服用するときには、なるべくコップ一杯の水で服用することをお勧めします。水の量が少ないと薬が喉の途中で止まって溶け出しづらく、喉が腫れたり、痛くなってしまうことがあります。また、牛乳や炭酸飲料などで服用すると、吸収が変化する薬もあるので注意してください。最近では、ジェネリック医薬品の使用も推進され、名前が違っていても、同じ成分の薬もあります。薬の飲み過ぎや飲み合わせを確認するためにも、お薬手帳を持参し、薬剤師に相談してください。

※このコラムは毎月15日号に掲載します。

募集

高松市美術館協議会委員

市内に在住か通勤・通学する人 ※市議会議員、市職員は除く。 3人 ※任期は委嘱日から2年間。 4月17日(水)～5月2日(木) (必着)に応募用紙を郵送、ファクス、Eメールか直接、美術館美術課(〒760-0027 紺屋町10-4 823・1711 FAX 851・7250 Eメール bji@city.takamatsu.jp)へ。 ※応募用紙は案内所(市役所1階)各総合センター・支所・出張所などにあります。市ホームページからもダウンロード可。

高松市協働づくり懇談会委員

市内に在住か通勤・通学する20歳以上(6月1日現在)の人 ※市議会議員、市職員、既に4つ以上の附属機関などの委員は除く。 2人 ※任期は委嘱日から2年間。 4月17日(水)～5月10日(金) (必着)に応募用紙などを郵送か直接、男女共同参画・協働推進課(市役所3階 〒760-8571 ☎839・2275)へ。 ※応募用紙は男女共同参画・協働推進課、市民活動センター、各総合センターなどにあります。市ホームページからもダウンロード可。

高松市子ども・子育て支援会議委員

市内に在住か通勤・通学する20歳以上(4月1日現在)の人 ※市議会議員、市職員は除く。 3人 ※任期は委嘱日から2年間。 4月12日(金)～24日(水)に応募用紙を郵送、ファクス、Eメールか直接、子育て支援課(市役所6階 〒760-8571 ☎839・2411)へ。 ※応募書類は産業振興課(市役所7階 〒760-8571 ☎839・2411)へ。 ※応募書類は産業振興課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

階 〒760-8571 ☎839・2354 FAX 839・2379 Eメール kosodate@city.takamatsu.jp)へ。 ※応募用紙は子育て支援課、各総合センター・支所・出張所などにあります。市ホームページからもダウンロード可。

高松産こじまん品6次産業化等支援事業取組者

6次産業化・農商連携の取り組みにより、新たに加工品の開発・サービスなどを行う事業への補助 補助金額/上限50万円 3件 市内の農業者(法人)か、農業者で組織された任意団体など 5月31日(金)まで(必着)に、応募書類を郵送か直接、農林水産課(市役所5階 〒760-8571 ☎839・2422)へ。 ※応募書類は農林水産課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

高松市伝統的ものづくり振興事業実施事業者など

本市の伝統的ものづくりの技術や素材を活用して実施する販路開拓・担い手育成・ブランド力向上事業への補助 補助金額/事業費の2分の1以内(上限50万円) 市内に事業所のある伝統的ものづくりに関する事業を行う事業者や団体など 4月15日(月)～5月15日(水) (消印有効)に、応募書類を郵送か直接、産業振興課(市役所7階 〒760-8571 ☎839・2411)へ。 ※応募書類は産業振興課(市役所7階 〒760-8571 ☎839・2411)へ。 ※応募書類は産業振興課にあります。市ホームページからもダウンロード可。

協働企画提案事業

行政だけでは解決が難しい社会的・公益的な課題に対し、市民活動団体などが

もつ特性を生かした企画提案を募集し、行政と市民が協働で課題解決に取り組む委託料/1事業当たり上限45万円 4月15日(月)～5月20日(日)に、男女共同参画・協働推進課(市役所3階 ☎839・2275)か、市民活動センター(☎812・7534)へ。

高齢者向け講座の実施事業者

瓦町健康ステーションで、65歳以上の市民を対象とした介護予防を目的とする講座の実施 開催期間/8月～来年3月 5月13日(月)～17日(金)に、必要書類を直接、長寿福祉課(市役所2階 ☎839・2346)へ。 ※応募要領は長寿福祉課にあります(4月15日(月)から)。市ホームページからもダウンロード可。

認知症カフェ実施団体

認知症の人や家族、専門職などが気軽に集い、情報を共有し合う場としての認知症カフェを運営 開催期間/7月～来年3月 5月15日(水)までに、応募用紙を地域包括支援センター(保健センター内 ☎839・2811)へ。 ※応募用紙は地域包括支援センターにあります。市ホームページからもダウンロード可。

高松市市民文化祭アーツフェスタたかまつ2019 市民参加型プログラム参加者

6月9日(日) ②6月30日(日)、午後1時～ ①高松市音楽協会「ファミリコンサート」②高松市新・舞踊協会公演 ①市内で活動する音楽団体など ②ペア3組 ①1組8000円(小学生グループ2000円) ②無料 ①5月10日(金)までに高松市音楽協会河

施設行事

市図書館の行事

- ①ブックスタートボランティア募集 4か月児相談時に、保健センターなどで絵本の読み聞かせなどを行う 中央図書館(☎861・45001)
②おはなしの催し 中央図書館(☎861・45001)
③ここにおはなしひろば 4月17日(水)午後3時30分～3時50分 貸幼児・小学校低学年
④わらべうたであそぼう 4月18日(木)午前10時30分～11時 貸幼児と保護者
⑤コトツツツリーのへや

施設行事

- 4月20日(土)午前10時30分～11時 貸幼児・小学校低学年
●本さんこんにちは
4月20日(土)午後2時～2時30分 3歳児～小学生
●伝々虫のおはなし会
4月27日(土)午前10時30分～11時 貸幼児・小学生
●ゆめみおはなし会
4月21日(日)午後2時～2時30分 貸幼児・小学生
●伝々虫のおはなし会
4月22日(月)午前10時～10時20分 乳幼児と保護者
●ウイングのおはなし会
4月26日(金)午前10時30分～11時 9か月～未就園児と保護者
●おはなしひろば「ななかよし」
4月20日(土)午後2時～2時30分

施設行事

- 4月27日(土)午後2時～2時30分 貸幼児・小学生
●アフセントのおはなし会
4月27日(土)午後2時～2時30分 貸幼児・小学生
●エホンデエガオ「おはなしスマイル」
4月20日(土)午前11時～11時30分 貸幼児・小学生
●おはなしほけつと
4月20日(土)午後2時～2時30分 貸幼児・小学生
●だんだんだんこのおはなし会
4月27日(土)午後2時～2時30分 貸幼児・小学生
●プラネタリウム はなかつぱ 花さけ! パッカくん 宇宙旅行
4月27日(土)午後2時～2時30分 貸幼児・小学生
●星空おはなし会 プラネタリウムで読み聞かせ
5月5日(日)午前10時15分～午後3時 貸先着各60人 無料 申各回1時間前から整理券を配布。

施設行事

- IKODE瓦町(瓦町FLAG8階)
①健康体操(A)コンディショニングA ②コンディショニングB ③フィットネスC ④フィットネスD
6月～来年2月の毎月④第2水曜日 ③第3水曜日 ②第1水曜日 ①第4水曜日(全7回)、午前10時30分～正午 所健康ステーション 市内に在住の65歳以上の人 抽選各60人 無料 申4月25日(木)まで(必着)に、希望教室(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を往復はがきで、健康ステーション(〒760-0054 常磐町一丁目3-1 ☎812・7532)へ。 ※連名不可。
②健康長寿講座「健康・運動つくり」
6月の毎週土曜日(全4回)、午後1時30分～3時30分 所健康ステーション 抽選80人 無料 申5月13日(月)まで(消印有効)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を往復はがきで、健康ステーション(〒760-0054 常磐町一丁目3-1 ☎812・7532)へ。 ※2人まで連名可。
③シニアネットかがわの情報教室1
6月2日(日)午後1時30分～3時 所市民活動センター 内外と知らない香川の歴史を地理などから考える 申甲込先着30人 500円 申5月26日(日)までに、市民活動センター(☎812・7534)へ。

こどもの読書週間行事

本にふれて見て楽しもう!

さわってみよう「さわる」絵本

ボランティアが作った「さわる」絵本の展示 ◆とき 4月23日(火)～5月12日(日)

中国語と英語のおはなし会

外国語で絵本の読み聞かせをするよ ◆とき 4月29日(月) 午前10時30分～11時30分

◆対象者 幼児～小学生

おたのしみブックをどうぞ

図書館が選んだおすすめの本を2・3冊セットで貸し出しします ◆とき 5月5日(日)午前10時～

◆対象者 乳幼児～中学生

◆貸出数 先着各5セット(年齢別)

いずれも、

◆ところ 中央図書館

◆料金 無料 ※希望者は直接会場へ。

お問い合わせ 中央図書館(☎861・4501)

瓦町駅地下駐車場の割引サービスを試験的に実施しています

IKODE瓦町の利用者を対象に、瓦町駅地下駐車場の利用料金が最大1時間無料になるサービスを試験的に実施しています。この機会にぜひ利用してください。

割引を受けるには

- ①IKODE瓦町の総合案内カウンターで無料サービスに関するアンケートに回答
②駐車券に無料化の処理を受ける

◆お問い合わせ 交通政策課(☎839・2138)

野さん(☎090・2823・7135) ②4月30日(火)までに高松市新・舞踊協会藤間さん(☎090・4338・4453)へ。

国分寺B&G海洋センタープール・体育館等補助員

雇用期間/6月1日(土)～8月31日(土) 18歳以上の人(高校生は除く) 5人程度 申4月20日(土)～5月6日(月)に3か月以内に撮影した顔写真(4×3cm)を持って直接、同センター(☎874・4311)へ。

自衛隊①技術海上幹部・技術航空幹部 ②技術海曹・技術空曹

①大卒以上の人で、指定の学部などを卒業後2年以上業務経験がある人 ②20歳以上で国家免許資格取得者など 申5

純愛の聖地庵治・観光交流館(☎871・1700) さくら写真展 4月3日(水)～28日(日)、午前9時～午後5時 ※火曜日休館。 無料

募集

施設行事

イベント

講座など

スポーツ

その他

塩江美術館(☎893・1800)
①スプリーアート体験ワークショップ
 時5月3日(金)午前10時〜正午 園中学生以上 申込先着10人 ¥1500円
②bambooシールドを作ろう!
 時5月5日(日)午前10時〜正午、午後1時〜3時 園小学生以上 申込先着各7人 ¥1500円
 ①②いずれも、時4月20日(土)から、電話で同館へ。

石の民俗資料館(☎845・8484)
瀬戸内国際芸術祭2019県内連携事業
「池原昭治画展」
 時4月27日(土)〜6月2日(日)、午前9時〜午後5時(入室は午後4時30分まで)
 ※月曜日は休館(祝日の場合は翌平日)。
 ¥2000円(大学生1500円、高校生以下など無料)
●関連行事「昔話読み聞かせ会」
 時5月12日(日)午後2時〜2時30分 園幼児〜小学生 ¥無料
●関連行事「まんが日本昔ばなし上映会」
 時5月19日(日)午前10時〜、午後1時〜 園先着各50人程度 ¥無料
●関連行事「童絵めぐりえ」
 園企画展開催期間中 ¥無料
 いづれも、希望者は直接会場へ。

歴史資料館(☎861・4520)
収蔵品展「JAPANESE FOLK TOYS―郷土玩具の旅―」
 時4月27日(土)〜7月15日(月)、午前9時〜午後5時(入室は午後4時30分まで)
 ※月曜日は休館(祝日の場合は翌平日)。
 ¥2000円(大学生1500円、高校生以下など無料)
●関連行事「童絵めぐりえ」
 園企画展開催期間中 ¥無料
 いづれも、希望者は直接会場へ。

高松国分寺ホール(☎875・0162)
①お休みのお知らせ
 4月27日(土)〜5月6日(月)の連休中は休まず開館します。5月7日(火)・10日(金)は休館します。
②ホールDeカラオケ
 時4月19日(金)午前10時〜午後8時 ¥1曲500円
③樹木希林追悼上映会「モリにいる場所」
 時4月20日(土)午前10時30分〜、午後1時30分 ¥1300円(中学・高校生500円、小学生以下無料) ※前売り券あり。

香南歴史民俗郷土館(☎879・0717)
共催展「第14回城山まつり」関連講演会
 時4月28日(日)午後1時〜2時 園中山城山直筆の天文暦算書について 申込先着30人 ¥無料 前日までに電話で同館へ。
埋蔵文化財センター(☎823・2714)
特別巡回展
「国史跡石清尾山古墳群 Mt.IWASEO」
 時4月22日(月)〜9月6日(金)、午前9時〜午後5時 ※土・日曜日、祝日は休館。 ¥無料
サンポートホール高松(☎825・5010)
①デリバリアーツ協力団体募集
 園市内で会場を準備し、無料の出勤公演の運営ができる団体 申5月24日(金)までに同ホールへ。
②子どもの日のためのコンサート
 時5月5日(日)午後2時 ¥無料 ※希望者は直接会場へ。 他0歳から入場可。ベビーカーで来場可。

高松国分寺ホール(☎875・0162)
①お休みのお知らせ
 4月27日(土)〜5月6日(月)の連休中は休まず開館します。5月7日(火)・10日(金)は休館します。
②ホールDeカラオケ
 時4月19日(金)午前10時〜午後8時 ¥1曲500円
③樹木希林追悼上映会「モリにいる場所」
 時4月20日(土)午前10時30分〜、午後1時30分 ¥1300円(中学・高校生500円、小学生以下無料) ※前売り券あり。

玉藻公園夜間ライトアップ
 時4月30日(火)〜5月5日(日)、午後6時30分〜9時 ¥夜間入園料無料 園玉藻公園管理事務所(☎851・1521)
自然観察体験事業「海の中をのぞいてみよう!〜流れ藻につく魚たち〜」
 時5月18日(土)午前9時30分〜午後3時 ※雨天の場合は5月25日(土)。 園香川大学瀬戸内圏研究センター庵治マリンスターシオン 園小学4年生以上小学生は保護者同伴 申込先着20人 ¥無料 時4月15日(月)〜5月10日(金)に電話で、環境保全推進課(☎839・2393)へ。

イベント・催し
玉藻公園夜間ライトアップ
 時4月30日(火)〜5月5日(日)、午後6時30分〜9時 ¥夜間入園料無料 園玉藻公園管理事務所(☎851・1521)
自然観察体験事業「海の中をのぞいてみよう!〜流れ藻につく魚たち〜」
 時5月18日(土)午前9時30分〜午後3時 ※雨天の場合は5月25日(土)。 園香川大学瀬戸内圏研究センター庵治マリンスターシオン 園小学4年生以上小学生は保護者同伴 申込先着20人 ¥無料 時4月15日(月)〜5月10日(金)に電話で、環境保全推進課(☎839・2393)へ。

ゴールデンウィーク期間中は休日当番医が混雑します
 ゴールデンウィーク期間中は、多くの医療機関が休診のため、休日当番医が混雑します。軽症の患者が多く受診すると緊急性の高い重症患者の治療に支障を来す場合があります。誰もが安心して医療を受けられるよう、適正な受診を心がけましょう。
夜間の急病で困ったら、香川県救急電話相談!
 ●小児 ☎#8000、823・1588 ●一般 ☎812・1055
 【受付時間：毎日 午後7時〜翌朝午前8時】
 お問い合わせ 保健対策課 地域医療対策室(☎839・3805)

四国の祭り2019
 時5月3日(金)・4日(土)、午前10時〜午後4時 園サンポート高松 園シンポルタワー開発(☎822・1707)
第5回あ・うんの数奇若人茶会と讀岐もの
 時4月27日(土)・28日(日)、午前9時〜午後3時 園玉藻公園 披雲閣 園作品展示、ワークショップ、茶席 ¥茶席800円(高校生以下400円) ※前売り券あり。入園料、ワークショップ参加費は別途必要。 園中條文化振興財団(☎826・3355)

週末ワンコインコンサート
 時4月20日(土)午後7時〜8時30分 ¥500円
⑤Mini 国分寺デザインアートフェスティバル・スパーアリーナダンスパーティ
 時4月21日(日)午前10時〜午後3時 園作品展示販売、バンド演奏など ¥無料
⑥子育て応援広場
 時4月24日(水)午前10時〜正午 ¥無料
⑦第9回国分寺寄席
 時4月27日(土)午後2時30分 ¥無料
⑧ミュージカルに挑戦してみよう!
 時5月11日〜7月13日の各土曜日(全6回) 園KODE瓦町 園身長120〜140cmの子ども 申込先着6〜10人 ¥5000円 申5月10日(金)までに氏名(ふりがな)、生年月日、身長、保護者の氏名、電話番号をEメールで同ホール(Eメールto:kokubunji-hall.jp)へ。 園公演日▼7月15日(月)
生涯学習センター「まなびCAN」(☎811・6222)
①まなびCAN子ども教室
 子どもパソコン教室〜Javaをつかってゲームを改造しよう!〜
 時5〜6月の毎月第2・4土曜日(全4回)、午前10時〜正午 園小学4年生〜中学生 申込先着20人 ¥5000円
②ベビーマッサージ&ベビヨーガ〜親子でエステ〜
 時5月15日〜29日の毎週水曜日(全3回)、午前10時30分〜11時30分 園首のすわった5か月〜1歳前後の乳児と保護者 申込先着10組 ¥2000円 他無料託児あり(7か月以上の子ども、申込先着10人、5月11日(土)までに要予約)
天空の茶畑体験!茶摘み+手もみ+楽しみコース
 時5月25日(土)午前9時〜午後1時30分 園奥塩江モモの広場 申込先着24人 ¥3800円(昼食含む) 申高松観光コンベンション・ビューロー(☎822・7060)へ。
和綿の植えつけと糸紡ぎ体験
 時5月12日(日)午前9時〜正午 園香南アグリム 申込先着10人 ¥800円 申5月10日(金)までに住所・氏名・電話番号を電話かファクスで棉遊工房丹羽さん(☎090・7573・8026 FAX 843・0262)へ。

講座・相談会など
赤ちゃんがきた〜!BPPプログラム
 時5月13日(月)・20日(月)・28日(火)・6月3日(月)(全4回)、午前9時30分〜11時30分 園におか医院地域子育て支援センター 園第1子が生後2〜5か月の子どもを持つ母親 申込先着10人 ¥2000円 申におか医院地域子育て支援センター(☎885・8740)へ。
おとなのための基本英会話講座
 時5月19日(日)午後1時〜3時 園アイパル香川 申込先着15人 ¥1500円 申5月14日(火)までに高松市国際交流協会(☎837・6003)へ。
朗読ボランティア養成講座(初級編)
 時6月〜9月の毎月2回(全8回)、午前10時30分〜正午 園KODE瓦町 申込先着35人 ¥4000円 申5月15日

③はじめての英会話
 〜あなたも始めませんか?〜
 時5月18日〜6月8日の毎週土曜日(全4回)、午前10時〜11時 申込先着10人 ¥2000円 申4月16日(火)午前9時から。
④緑のカーテン作り方講座
 〜初めての方でも簡単に作れます〜
 時5月21日(火)午前10時〜11時30分 申込先着40人 ¥無料 申5月14日(火)午後4時までに。
⑤和漢生薬で調剤する〜SAKURAの香り袋講習〜
 時5月28日(火)午後1時30分〜3時 申込先着30人 ¥2000円
⑥第9回たかまつ緑のカーテン・コンテスト受賞作品展
 時5月15日(水)〜28日(火) ※月曜日休館。 ¥無料
 ①〜⑤いずれも、申電話か直接、同センターへ。
男女共同参画センター(☎833・2282)
①シングルマザーの会
 時5月5日(日)午後1時30分〜3時30分 園ひとり親・これからひとり親を考える女性 ¥無料
②子育ておしゃべりサロン
 時5月9日(木)午前10時〜正午 園乳幼児の保護者の交流・相談など ¥無料
③さんかく交流サロン
 時5月16日(木)午後1時30分〜3時 園めり絵をしながら楽しいおしゃべり 申込先着10人 ¥1000円
④摂食障がい家族の会
 時5月18日(土)午後1時30分〜3時30分 ¥無料 ※希望者は直接会場へ。
⑤転勤者とさめき人のはじめまして講座

子育てセミナー
 時5月9日(木)午前10時〜11時30分 園東八ヶ部南集会場 園「親のガミガミ」が子供の自主性の芽をつむ 園妊娠中の人〜小学生の保護者 申込先着15人 ¥3000円 園家庭倫理の会香川 山地さん(☎090・4500・0907)へ。 他託児あり(無料、要予約)
全国一斉養育費・児童扶養手当ホットライン(☎0570・024・419)
 時4月18日(木)午前10時〜午後2時 園電話相談(30分程度) 園香川県弁護士会事務局(☎822・3693)
憲法週間記念無料法律相談
 時4月25日(木)午前10時〜午後4時(受け付けは午前9時30分〜午後3時30分) 園高松家庭・簡易裁判所 園弁護士による面談での相談(30分程度) ¥無料 ※希望者は直接会場へ。 園香川県弁護士会事務局(☎822・3693)

カンフー&太極拳教室

5月5日(日)午後1時〜2時30分 市総合体育館 5歳児以上 申込先着30人 1000円 4月16日(火)からEメールか電話で、高松市武術太極拳連盟泉さん(0879・0597 Eメール kagawa_wushu@yahoo.co.jp)へ。

月曜ハイキング「遍路道を歩く」

5月7日(火)午前9時JR普通駅集合、午後3時ごろJR多度津駅解散 所 善通寺・金倉寺・道隆寺(約13km) 申込先着120人 500円 ※初参加の人は保険料1850円が別途必要。 4月22日(月)・23日(火)に電話で、高松市ハイキング協会(090・7143・4160)へ。

ジュニア体験ヨット教室

5月12日(日)・26日(日)、午前10時〜午後4時 ※小雨実施。 所 市ヨット競技場 市内に在住の小学2〜6年生 申込先着各10人 1500円 希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号・保護者の氏名をEメールで、B&G高松海洋クラブ事務局 小野澤さん(090・25588・24433 Eメール bgtakamatsu@mh.pikarane.jp)へ。

土曜探検学校「GO!GO!鬼ヶ島チビ子探検隊」

5月5日(日)午前9時女木島行きフェリー乗船券売り場付近集合、午後3時40分高松港解散予定 ※雨天実施。 所 女木島 岡タカト山(216m)登山、サンドビーチ・ウォークなど 小学生以下と保護者(大人のみも可) 申込先着100人 1000円(小学生500円、

幼児無料) 4月23日(火)まで(必着に、往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・学年・電話番号を記入し、高松市スポーツ協会(〒760-0066福岡町四丁目36-1 0823・2311)へ。

亀水運動センター(0881・0182) 第1期親子でスポンジボールテニスをしよう教室 5月9日〜7月11日の毎週木曜日(全10回)、午後4時30分〜5時30分 4月1日現在で5歳児〜小学3年生と保護者 抽選15組 4000円 4月25日(木)午前9時30分までに参加費を持って直接、同センターへ。

国分寺橋ノ丘総合運動公園B&G海洋センター(0874・4311) ママのためのピラティス教室 5月8日、6月5日、7月3日の各水曜日(全3回)、午前11時30分〜午後0時30分 5月1日現在で4か月〜未就学児を持つ母親 申込先着20人 1200円 4月19日(金)午前10時から参加費を持って直接、同センターへ。 託児あり(900円、申込先着10人、要予約)

仏生山公園体育館(0888・5011) 第1期卓球教室 5月16日〜7月4日の毎週木曜日(全8回)、午後3時〜5時 18歳以上の人(初心者〜中級者) 抽選24人 3200円 4月25日(木)午後3時までに、参加費を持って直接、同体育館へ。

香川総合体育館(0879・8000) 親子ふれあい体操教室 5月17日〜6月28日の毎週金曜日(全7回)、午前10時〜11時30分 1歳6か月〜3歳児と保護者 申込先着50組 4000円 5月17日(金)午前9時30分から。 岡コニスボ指導者会 河地さん(090・2787・4550) ②ゼロからはじめる小学生バドミントン教室 5月23日〜7月11日の毎週木曜日(全8回)、午後7時〜8時30分 小学生 抽選60人 2400円 4月25日(木)午後6時までに。 ①②いずれも、申参加費を持って直接、同体育館へ。

西部運動センター(0885・3344) 春季木曜ヨガ教室 5月9日〜7月18日の毎週木曜日(全10回)、午前10時〜11時30分 抽選60人 4000円 4月18日(木)午後1時までに。 ②ステップアップバドミントン教室 5月9日〜6月27日の毎週木曜日(全8回)、午後7時〜9時 高校生以上(初心者〜中級者程度) 申込先着40人 3200円 4月18日(木)午前10時から。

③第1期キッズストラップラン教室 5月15日〜7月3日の毎週水曜日(全8回)、午後3時15分〜4時45分 4月1日現在で4〜5歳児 抽選24人 2400円 4月24日(水)午後2時までに。 ①③いずれも、申参加費を持って直接、同センターへ。

国民生活基礎調査を実施します

市内の国勢調査区の中から、国で無作為抽出した45地区を対象に国民生活基礎調査を実施します。調査員が自宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。 調査日/6月6日(木) ※調査員は4月中旬から訪問を行います。 固保健対策課(0839・2860)

割りばしを回収します

設置場所/環境業務センター(木太町)、亀阜・栗林・木太北部・木太南・仏生山・香西・十河・太田中央・古高松南コミュニティセンター、屋島西・花園小学校市民活動センター 岡グリーンコンシユーマー高松(080・63995・5831) 他家庭から出た割りばしに限りです。

危険ブロック塀等撤去補助制度を利用してください

大規模地震発生時の道路などの安全・安心を確保するため、4月から民間の危険なブロック塀などの撤去費用の一部を補助する制度を新たに始めます。補助対象/一般の道路等に面する高さ1.2mを超える危険なブロック塀などの撤去工事 補助金額/費用の5分の4(上限16万円) 7月31日(水)までに、建築指導課(0839・2488)へ。 ※予算に達した場合は受け付けを終了します。

国民年金保険料学生納付特例制度

本人の前年所得が一定額以下(扶養親族がない場合は118万円以下)の学生は、納付を猶予される学生納付特例制度を利用できます。この特例の承認期間は、年金の受給資格期間に算入され、障

福岡プール(0823・7227)

①第1期大人の水泳教室(初級・中級コース) 5月9日〜7月11日の毎週木曜日(全10回)、午後4時〜4時50分 18歳以上の人 抽選10人 7000円 4月25日(木)午後4時30分までに。 ②第1期小学生水泳教室(高学年コース) 5月9日〜7月11日の毎週木曜日(全10回)、午後5時〜5時50分 小学生4〜6年生 抽選20人 6000円 4月25日(木)午後5時30分までに。 ③第1期幼児の水泳教室 水曜日コース 5月15日〜7月17日の毎週水曜日(全10回) 午後2時50分〜3時50分 4月1日現在で4〜5歳で、水に顔を付けることが苦手な子ども 抽選各20人 6000円 4月24日(水)午後3時30分までに 4月26日(金)午後3時30分までに 午後3時50分〜4時50分 4月1日現在で4〜5歳で、水を怖がらず泳ぐことができる子ども 抽選各30人 6000円 4月24日(水)午後4時30分までに 4月26日(金)午後4時30分までに

①③いずれも、申参加費を持って直接、同プールへ。

その他

風しんの追加的対策(抗体検査・予防接種)が始まります 今年度の無料クーポン対象者には、5

Table with 2 main sections: 'スイミングの部' and '水あそびの部'. Each section has columns for '時' (Time), '資' (Fee), and '人' (Participants). Includes details for 4月24日 and 4月26日 sessions.

害基礎年金や遺族基礎年金の支給対象となりませんが、老齢基礎年金には反映されません。ただし、10年以内であれば保険料を追納することによって年金額に反映させることができます。この制度を希望する人は申請が必要です。 岡高松西年金事務所(0822・2840)、市民課 国民年金係(0839・2322)

ゴールデンウィーク期間中の小型船舶の事故防止

ゴールデンウィークに船で海に出かける際は、次の点に注意しましょう。 ・出航前点検の実施 ・常時見張りの徹底(釣り中も) ・ライフジャケットの常時着用 ・海のもしもは「118番」 岡高松海上保安部 航行安全課(0821・7008)

高松テルサ トレーニング室の回数券は引き続き使用できます

高松テルサ閉館後のトレーニング室回数券(有効期限なしの記載があるものに限る)は、4月〜来年3月の間、下記のスポーツ施設で使用できます。利用の際は、切り取らずに持って来てください。

《利用可能施設》

市総合体育館・牟礼総合体育館・香川総合体育館のトレーニング室 ※利用料金に関わらず、回数券1枚につき1回の利用。現金による払い戻しはしません。

お問い合わせ 産業振興課(0839・2411)

高松市ホームタウンデー

香川ファイブアローズ VS 島根スサノオマジック 地元のプロスポーツを応援しよう!

とき 4月20日(土)午後6時開始 21日(日)午後1時開始

ところ 市総合体育館

★両日、2階自由席は高校生以下観戦無料!

お問い合わせ 香川ファイブアローズ(0813・7120)

5月のプロスポーツ公式戦日程

お問い合わせ スポーツ振興課(0839・2626)

カマタマーレ讃岐(Pikaraスタジアム)

Table with 2 columns: 'とき' (Time) and '対戦相手' (Opponent). Rows include 5日(日) vs 藤枝MYFC and 19日(日) vs ギラヴァンツ北九州.

香川オリーブガイナーズ(レクザムスタジアム)

Table with 2 columns: 'とき' (Time) and '対戦相手' (Opponent). Rows include 2日(木) vs 徳島インディゴソックス, 3日(金) vs 愛媛マンダリンパイレーツ, 4日(土) vs 福岡ソフトバンクホークス, 5日(日) vs (3軍).

市ホームページ「もっと高松」 https://www.city.takamatsu.kagawa.jp 市長への提言 FAX839・2381 Eメール sichou@city.takamatsu.lg.jp 市役所代表番号 087・839・2011

しっかり 食べまいよ！ お品書き30

日々の生活に欠かせない食事。皆さんは何に気をつけていますか？「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんたちは、健康につながる食生活の啓発活動をしています。ヘルスマイトさんたちの活動紹介と、健康につながるメニューを紹介します。

～今月のお品書き～
青菜のかりかりじゃこあえ



材料(4人分)

- 小松菜：1束
- えのき茸：100g
- ちりめんじゃこ：30g
- 油あげ：4分の1枚
- オリーブ油・花かつお：少々
- ① だし汁：100cc
- 酒：大さじ1
- みりん：小さじ1
- 薄口しょうゆ：大さじ1

作り方

- ①小松菜とえのき茸は根を切り、小松菜は3cm、えのき茸は3等分に切る
- ②熱湯に小松菜の茎、えのき茸の順に入れ、最後に小松菜の葉を入れてサッとゆで、全てザルに上げる
- ③フライパンで油あげが少し色づくま



今月のヘルスマイトさん



高松市食生活改善推進協議会
(山田ブロック：仏生山地区)

仏生山地区は、6人のヘルスマイトさんで活動しています。保健委員会と一緒に開催している健康教室では塩分控えめのレシピなどを紹介し、1口サイズの試食を用意しています。

ヘルシー・ポイント

小松菜のシャキシャキとした食感を残すために、火を通し過ぎないように注意してください。ちりめんじゃこは、ほんのりキツネ色になるまでしっかり炒めてかりかりに。小松菜を、チンゲン菜や水菜、ほうれん草に代えても美味しいです♪

- で焼き、1cm幅の短冊切りにする
- ④フライパンにオリーブ油を入れ、ちりめんじゃこを弱火でしっかりと炒める
- ⑤①をひと煮立ちさせたら、コンロから下ろし、水気を絞った②と③④を入れて和える
- ⑥器に盛って、花かつおをふりかける



※5月15日号から「しっかり食べまいよ」は当分の間、休載させていただきます。