

【概要版】高松市民のスポーツに関する意識調査結果報告書

1. 調査の概要

○調査の目的

市民の皆様のスポーツに関する意識と活動の状況を把握するとともに、「高松市スポーツ推進計画（平成28年度～令和5年度）」の進捗状況について確認することを目的として、令和2年度にアンケートを実施しました。

○調査の対象

15歳以上の市民から、人口、性別に比例するよう無作為に抽出をした男女3,000人

○調査の実施方法

実施期間：令和2年12月4日（金）～令和3年1月18日（月）

配布（回収）方法：郵送

○回収率：34.4%（1,031枚/3,000枚）

2. 調査の結果 ※各項目は、前回調査（H27）と比較しております。

基本目標：成人の週1回以上のスポーツ実施率

計画策定時（H27）	今回実績	差異	目標値（R5）
53.1%	52.2%	▲0.9%	70.0%

○基本情報

単位：%

	項目	今回	前回	増減	
問1	性別	男性	43.4	46.5	▲3.1
		女性	55.9	53.5	▲2.4
		答えたくない	0.8	—	—
問2	年齢	10代	4.7	4.1	0.6
		20代	6.8	8.8	▲2.0
		30代	10.4	16.0	▲5.6
		40代	17.7	14.6	3.1
		50代	16.3	19.4	▲3.1
		60代	18.9	18.3	0.6
		70代以上	25.3	18.9	6.4
問4	職業	会社員	30.6	29.1	1.5
		主婦	20.1	18.8	1.3
		無職	19.5	17.8	1.7
		公務員	7.4	8.1	▲0.7
		自営業	6.2	8.2	▲2.0
		学生	5.8	5.4	0.4
		団体職員	2.2	3.1	▲0.9
		自由業	1.0	1.3	▲0.3
		その他	7.2	8.4	▲1.2
問5	現在の健康状態	健康である	88.5	86.2	2.3
		あまり健康でない	11.6	13.9	▲2.3
問6	運動不足を感じているか	感じる	78.0	78.7	▲0.7
		感じない	21.0	20.4	0.6

○スポーツ活動の状況

単位：%

	項目	今回	前回	増減	
問7	スポーツ活動の有無(過去1年間)	行った	76.2	75.4	0.8
		行わなかった	23.8	24.6	▲0.8
問7 ①	スポーツの頻度(過去1年間)	週に3回以上	35.5	34.9	0.6
		週に1~2回	35.2	37.2	▲2.0
		月に1~2回	18.7	16.8	1.9
		3か月に1~3回	5.5	6.1	▲0.6
		年に1~3回	5.1	5.1	0.0
問7 ②	活動の種目	比較的軽いスポーツ	81.1	78.6	2.5
		野外スポーツ	6.6	7.4	▲0.8
		競技的スポーツ	12.3	14.1	▲1.8
問7 ③	スポーツを行った場所	道路	34.4	34.9	▲0.5
		自宅	14.8	10.1	4.7
		商業スポーツ施設	12.4	12.8	▲0.4
		公的スポーツ施設	9.4	11.8	▲2.4
		公園・広場	7.1	9.8	▲2.7
		学校	7.0	6.0	1.0
		山・川・海	4.6	5.3	▲0.7
		コミュニティセンター	3.7	4.7	▲1.0
		職場施設	3.0	2.4	0.6
		その他	3.7	2.3	1.4
問7 ④	1回当たりの運動時間	1分~30分	28.0	28.1	▲0.1
		31分~60分	37.4	32.4	5.0
		61分~90分	16.7	18.6	▲1.9
		91分~120分	9.1	10.3	▲1.2
		121分以上	8.9	10.6	▲1.7
問7 ⑤	スポーツを行った理由	健康・体力づくり	35.6	36.7	▲1.1
		運動不足のため	24.2	23.5	0.7
		楽しみ・気晴らし	18.0	18.3	▲0.3
		美容・肥満解消	6.3	4.4	1.9
		仲間との交流	5.9	8.6	▲2.7
		家族とのふれあい	4.8	4.4	0.4
		自己啓発	1.0	1.0	0.0
		精神修養や訓練	0.7	1.0	▲0.3
その他	3.4	2.1	1.3		
問7 ⑥	スポーツを行って得られたもの	運動不足の解消ができた	27.3	26.1	1.2
		ストレス発散ができた	24.5	19.7	4.8
		体調がよくなった	18.7	23.8	▲5.1
		新しい仲間ができた	8.2	12.7	▲4.5
		生活が充実した	6.5	5.3	1.2
		家族との交流ができた	6.5	5.1	1.4
		競技力が向上した	3.4	2	1.4
		美容や肥満が解消できた	2.2	3	▲0.8
		その他	2.8	2.3	0.5
問7 ⑦	スポーツの頻度 (新型コロナウイルス感染症の流行前)	週に3回以上	34.9	—	—
		週に1~2回	36.6	—	—
		月に1~2回	16.8	—	—
		3か月に1~3回	6.1	—	—
		年に1~3回	5.7	—	—

単位：%

項目		今回	前回	増減	
問7 ⑧1	新型コロナウイルス感染症の流行後、 スポーツ再開時期	中断していない	46.7	—	—
		令和2年春頃	10.0		
		令和2年夏頃	19.3		
		令和2年秋以降	12.2		
		まだ再開していない	11.7		
問7 ⑧2	スポーツの頻度(再開後)	週に3回以上	35.9	—	—
		週に1～2回	40.2		
		月に1～2回	17.0		
		3か月に1～3回	5.0		
		6か月に1回	1.9		
問7 ⑨	スポーツを行わなかった理由	忙しかった	21.5	24.6	▲ 3.1
		機会・情報がない	16.7	14.7	2.0
		年をとった	11.2	12.3	▲ 1.1
		スポーツが好きでない	9.7	9.5	0.2
		仲間がいない	8.4	7.4	1.0
		お金がかかる	7.5	6.9	0.6
		下手である	6.4	5.0	1.4
		場所・施設がない	4.5	6.7	▲ 2.2
		身体が弱い	3.4	3.9	▲ 0.5
		用具がない	3.4	2.2	1.2
		指導者がいない	1.3	2.6	▲ 1.3
		その他	6.0	4.1	1.9
問8	将来やってみたいスポーツの種目	比較的軽いスポーツ	61.8	60.8	1.0
		野外スポーツ	23.0	21.8	1.2
		競技的スポーツ	15.1	17.4	▲ 2.3

○スポーツクラブやスポーツ教室の加入状況

単位：%

項目		今回	前回	増減	
問9	スポーツクラブ・教室の加入の有無	加入している	19.7	18.5	1.2
		加入していない	80.3	81.5	▲ 1.2
問9 ①	加入しているスポーツクラブ・教室の形態	民間の会員制スポーツクラブ やフィットネスクラブ	43.2	43.3	▲ 0.1
		地域住民が中心となった クラブ・同好会・チーム	37.0	32.0	5.0
		学校OBなどが中心となった クラブ・同好会・チーム	5.2	8.4	▲ 3.2
		職場の仲間を中心としたク ラブ・同好会・チーム	4.7	7.3	▲ 2.6
		その他	9.9	9.0	0.9
問9 ②	加入しているスポーツクラブ・教室の種目	比較的軽いスポーツ	59.2	56.3	2.9
		野外スポーツ	4.9	4.0	0.9
		競技的スポーツ	35.9	39.8	▲ 3.9
問9 ③	加入しているスポーツクラブ・教室に加入 の動機	健康・体力づくり	52.7	39.2	13.5
		継続してできる	13.3	22.2	▲ 8.9
		親睦	9.6	11.4	▲ 1.8
		指導者がいる	8.0	8.5	▲ 0.5
		用具が完備している	5.3	6.8	▲ 1.5
		技術を習得できる	5.3	5.7	▲ 0.4
		場所が優先的に使用できる	1.6	1.1	0.5
		その他	4.3	5.1	▲ 0.8

単位：％

	項 目	今回	前回	増減	
問9 ④	自分の好きなスポーツクラブや教室があれば加入したいか(未加入者対象)	加入したい	31.7	35.9	▲ 4.2
		加入したくない	30.8	25.2	5.6
		わからない	37.4	39.0	▲ 1.6
問9 ⑤	加入したいスポーツクラブやグループの形態(未加入者対象)	民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	41.3	62.2	▲ 20.9
		地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム	33.1	13.5	19.6
		職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム	8.2	2.7	5.5
		学校OBなどが中心となったクラブ・同好会・チーム	4.7	2.7	2.0
		その他	12.8	18.9	▲ 6.1
問10	総合型地域スポーツクラブ	知っている	15.3	14.9	0.4
		知らない	84.7	85.1	▲ 0.4

○スポーツに関するボランティア活動

単位：％

	項 目	今回	前回	増減	
問11	今後、スポーツボランティア活動を行いたい	あまり行いたいとは思わない	38.2	—	—
		全く行いたいとは思わない	24.6		
		わからない	19.8		
		できれば行いたい	15.3		
		是非行いたい	2.1		
問12	ボランティア活動に参加しやすくする方法	ボランティア情報の提供	51.1	—	—
		参加する機会の充実	29.2		
		研修の実施	7.2		
		登録型ボランティアネットワークの支援、その他など	12.5		

○高松市のスポーツ行事等

単位：％

	項 目	今回	前回	増減	
問13	市が実施するスポーツイベントや地域密着型トップスポーツチーム等に関する情報を得る方法	テレビ・ラジオ	40.3	—	—
		新聞・雑誌	25.2		
		広報たかまつ	14.8		
		人から聞いて	7.7		
		インターネット	6.2		
		施設情報	0.6		
		その他	5.2		
問14 ①	高松スポーツカーニバル	知っている	16.7	—	—
		知らない	83.3		
問14 ②	トリムの祭典	知っている	25.5	—	—
		知らない	74.5		
問14 ③	高松ファミリー&クォーターマラソン in AJI	知っている	17.8	—	—
		知らない	82.2		
問14 ④	高松スポーツ・健康感謝祭	知っている	7.0	—	—
		知らない	93.0		
問15	地区体育協会	知っている	50.0	44.7	5.3
		知らない	50.0	55.3	▲ 5.3
問16	スポーツ推進委員	知っている	27.7	20.1	7.6
		知らない	72.3	79.9	▲ 7.6

単位：％

	項 目	今回	前回	増減	
問17	今後、参加してみたいスポーツイベント	初心者を対象とした スポーツ教室・イベント	25.9	24.0	1.9
		多くの種目が体験できる大 会・イベント	16.6	15.2	1.4
		有名なスポーツ選手等を招 いて行う講演や教室など	12.5	12.8	▲ 0.3
		勝敗を主な目的としない大 会・イベント	11.0	10.5	0.5
		勝敗を主な目的とする大 会・イベント	5.5	5.8	▲ 0.3
		競技力の向上を目指した 専門的な教室	5.2	3.3	1.9
		特にない	22.6	28.4	▲ 5.8

○スポーツ施設

単位：％

	項 目	今回	前回	増減	
問18	市が設置しているスポーツ施設の利用	利用したことがある	39.0	38.6	0.4
		利用したことがない	61.0	61.4	▲ 0.4
問18 ①	利用回数	週に3回以上	4.9	4.6	0.3
		週に2回程度	7.0	4.9	2.1
		週に1回程度	14.5	12.4	2.1
		月に2回程度	8.3	7.3	1.0
		月に1回以下	65.4	70.8	▲ 5.4
問18 ②	利用する理由	住まいに近い	31.4	32.4	▲ 1.0
		料金が安い	22.5	17.7	4.8
		施設が整備されている	10.2	7.5	2.7
		加入しているクラブが利用	9.2	8.8	0.4
		練習相手がいる	5.8	4.0	1.8
		利用手続きが簡単	4.7	5.1	▲ 0.4
		駐車場が広い	3.4	5.1	▲ 1.7
		施設の付帯設備が整っ ている	2.6	2.4	0.2
		勤務先に近い	2.4	4.0	▲ 1.6
		交通の便が良い	1.3	3.2	▲ 1.9
		開館日時が都合良い	1.3	3.2	▲ 1.9
		その他	5.2	6.4	▲ 1.2
問19	小学校体育館・グラウンドの開放	知っている	56.5	44.6	11.9
		知らない	43.5	55.4	▲ 11.9
問20	中学校体育館・グラウンドの夜間開放	知っている	44.7	36.2	8.5
		知らない	55.3	63.8	▲ 8.5

○高松市スポーツ推進計画

単位：％

項 目		今回	前回	増減	
問21	高松市スポーツ推進計画	知っている	8.2	—	
		知らない	91.8	—	
問22	本市のスポーツを発展させるための今後10年間の重点課題	健康増進と体力づくりの推進	16.9	14.6	2.3
		スポーツ施設の充実	14.1	15.2	▲ 1.1
		子どもの体力向上	13.7	14.5	▲ 0.8
		スポーツ指導者の養成	7.5	10.7	▲ 3.2
		スポーツ情報ネットワークの整備	7.5	6.9	0.6
		市民スポーツイベントの拡大	7.4	6.7	0.7
		地域におけるスポーツの支援	6.9	6.2	0.7
		スポーツ広報の充実	6.7	6.0	0.7
		学校運動部活動の充実	4.1	5.8	▲ 1.7
		スポーツ補助金の増大	4.1	4.1	0.0
		障がい者スポーツの推進	3.4	—	—
		地域密着型トップスポーツチームの支援	2.6	3.1	▲ 0.5
		競技力向上の促進	2.0	1.9	0.1
		スポーツ指導者派遣の充実	1.4	2.4	▲ 1.0
		スポーツ講演会の充実	1.0	1.3	▲ 0.3
その他	0.6	0.6	0.0		

スポーツ活動推進のための今後10年間の重点課題

