

(5) 高齢者の暮らしと介護についてのアンケートの
設問内容（国の示す、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）

	第8期			【参考】第7期		
	高齢者	要介護 認定者	一般市民	高齢者	要介護 認定者	一般市民
※グレーの網掛け部分はオプション項目						
家族や生活状況について						
1 家族構成について	●	●	●	●	●	×
2 普段の生活で、どなたかの介護・介助が必要か	○	○	○	○	○	×
3 【介護・介助が必要な方】必要になった主な原因	○	○	○	○	○	×
4 【介護・介助が必要な方】主にどなたの介護・介助を受けているか	○	○	○	○	○	×
5 現在の暮らしの状況を、経済的にみてどう感じているか	○	○	×	○	○	×
6 住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらか	○	○	○	○	○	×
からだを動かすことについて						
1 階段や手すりや壁をつたわずに昇っているか	○	○	×	○	○	×
2 椅子に座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっているか	○	○	×	○	○	×
3 15分くらい続けて歩いているか	○	○	×	○	○	×
4 過去1年間に転んだ経験があるか	○	○	×	○	○	×
5 転倒に対する不安は大きいか	○	○	×	○	○	×
6 週に1回以上は外出しているか	○	○	×	○	○	×
7 昨年と比べて外出の回数が減っているか	○	○	×	○	○	×
8 外出を控えているか	○	○	×	○	○	×
9 【外出を控えている方】外出を控えている理由は何か	○	○	×	○	○	×
10 外出する際の移動手段は何か	○	○	×	○	○	×
食べることについて						
1 身長 cm 体重 kg	○	○	×	○	○	×
2 半年前に比べて、固いものが食べにくくなったか	○	○	×	○	○	×
3 お茶や汁物等でむせることがあるか	○	○	×	○	○	×
4 口の渇きが気になるか	○	○	×	○	○	×
5 歯磨きを毎日しているか	○	○	×	○	○	×
6 歯の数と入れ歯の利用状況について	○	○	×	○	○	×
7 噛み合わせはいいか	○	○	×	○	○	×
8 【入れ歯のある方】毎日入れ歯の手入れをしているか	○	○	×	○	○	×
9 6か月間で2～3キロ以上の体重減少があったか	○	○	×	○	○	×
10 どなたかと食事をともしる機会はあるか	○	○	×	○	○	×
毎日の生活について						
1 物忘れが多いと感じるか	○	○	×	○	○	×
2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	○	○	×	○	○	×
3 今日が何月何日かわからない時があるか	○	○	×	○	○	×
4 バスや電車を使って一人で外出しているか	○	○	×	○	○	×
5 自分で食品・日用品の買物をしているか	○	○	×	○	○	×
6 自分で食事の用意をしているか	○	○	×	○	○	×
7 自分で請求書の支払いをしているか	○	○	×	○	○	×
8 自分で預貯金の出し入れをしているか	○	○	×	○	○	×
9 年金などの書類がかかるか	○	○	×	○	○	×
10 新聞をよんでいるか	○	○	×	○	○	×
11 本や雑誌を読んでいるか	○	○	×	○	○	×
12 健康についての記事や番組に関心があるか	○	○	×	○	○	×
13 友人の家を訪ねているか	○	○	×	○	○	×
14 家族や友人の相談にのっているか	○	○	×	○	○	×
15 病人を見舞うことができるか	○	○	×	○	○	×
16 若い人に自分から話しかけることがあるか	○	○	×	○	○	×
17 趣味はあるか	○	○	×	○	○	×
18 生きがいはあるか	○	○	×	○	○	×

(5) 高齢者の暮らしと介護についてのアンケートの
設問内容（国の示す、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）

※グレーの網掛け部分はオプション項目

	第8期			【参考】第7期		
	高齢者	要介護 認定者	一般市民	高齢者	要介護 認定者	一般市民
地域での活動について	●	●	●	●	●	×
1 <どのくらいの頻度で参加しているか>ボランティアのグループ	○	○	○	○	○	×
2 <どのくらいの頻度で参加しているか>スポーツ関係のグループやクラブ	○	○	○	○	○	×
3 <どのくらいの頻度で参加しているか>趣味関係のグループ	○	○	○	○	○	×
4 <どのくらいの頻度で参加しているか>学習・教養サークル	○	○	○	○	○	×
5 <どのくらいの頻度で参加しているか>老人クラブ	○	○	×	○	○	×
6 <どのくらいの頻度で参加しているか>町内会・自治会	○	○	○	○	○	×
7 <どのくらいの頻度でしているか>収入のある仕事	○	○	×	○	○	×
8 地域住民の有志による活動に、参加者として参加してみたいと思うか	○	○	○	○	○	×
9 地域住民の有志による活動に、企画・運営として参加してみたいと思うか	○	○	○	○	○	×
「たすけあい」について	●	●	×	●	●	×
23 心配事や愚痴を聞いてくれる人はだれか	○	○	×	○	○	×
24 心配事や愚痴を聞いてあげる人はだれか	○	○	×	○	○	×
25 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はだれか	○	○	×	○	○	×
26 看病や世話をしてあげる人はだれか	○	○	×	○	○	×
27 家族や友人・友人以外で、何かあったときに相談する相手	○	○	×	○	○	×
28 友人・知人と会う頻度はどれくらいか	○	○	×	○	○	×
29 この1か月間、何人の友人・知人と会ったか	○	○	×	○	○	×
30 よく会う友人・知人はどんな関係の人か	○	○	×	○	○	×
健康について	●	●	×	●	●	×
1 現在の健康状態はどうか	○	○	×	○	○	×
2 現在どの程度幸せか（10点満点で評価）	○	○	×	○	○	×
3 この1年間に、気分が沈んだり、憂鬱な気持ちになったことがあるか	○	○	×	○	○	×
4 この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか	○	○	×	○	○	×
5 お酒は飲むか	○	○	×	○	○	×
6 タバコは吸っているか	○	○	×	○	○	×
7 現在治療中、または後遺症のある病気はあるか	○	○	×	○	○	×