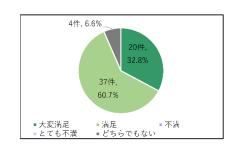
参考資料 3

若年層対策健康診査 受診者アンケート結果

◆ 前年度スマホdeドックはいかがでしたか。

回答群	結果	割合
大変満足	20件	32.8%
満足	37件	60.7%
不満	0件	0.0%
とても不満	0件	0.0%
どちらでもない	4件	6.6%
計	61件	

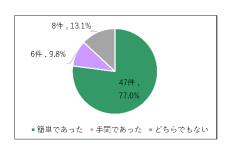
⇒大変満足、満足と回答した割合が「93.4%」と 満足度がとても高い。



◆検査の手間はいかがでしたか。

回答群	結果	割合
簡単であった	47件	77.0%
手間であった	6件	9.8%
どちらでもない	8件	13.1%
計	61件	

⇒簡単であったと回答した割合が「77.0%」と 検査自体の簡易性がうかがえる。



- ◆良かった点、悪かった点(自由記載)(多かった意見)
 - プラスな意見
 - ・自宅でできる便利性 ・無料のうえ、検査項目の充実
 - 健診の機会に恵まれた

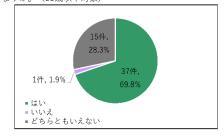
マイナスな意見

- ・採血に対する抵抗感
- ◆40歳から特定健診が受けられます。特定健診を受けようと思いますか。(39歳以下対象)

- 1	1000 3 1 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	1 7 7 - 10 - 10	
	回答群	結果	割合
	はい	37件	69.8%
	いいえ	1件	1.9%
	どちらともいえない	15件	28.3%
	計	53件	

※40歳の回答は除外

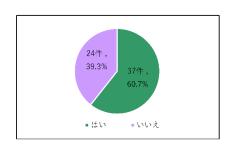
- はいと回答した割合が「69.8%」と
- 約7割の方に特定健診の受診意欲がある。



◆生活習慣で気にかけていることはありますか。

回答群	結果	割合
はい	37件	60.7%
いいえ	24件	39.3%
計	61件	

- ⇒はいと回答した割合が「60.7%」と 半数以上が生活習慣を気遣っている。
- 生活習慣で気になっていること(自由記載)(多かった意見)
- ·食事 ·運動



- 若年期からの受診習慣及び健康意識醸成、40歳からの特定健診への受診につなげることを目的に 実施した。時間的制約やコロナ禍でもある中、健診の機会の少ない若年層にとって良いきっかけとな っており、今後の受診についても意欲が高いことがわかる。
- ・健診結果をみると、男性 34%・女性 20%が医療の必要あり(総合判定が D 判定の者で、多かった のは、脂質代謝と血糖代謝)であった。このことから 35 歳~39 歳にも生活習慣病の予防が必要とい う実態が分かる。今後は、医療に繋がったか等、経過を観察したい。
- この健診をきっかけにして、今後も生活習慣の改善や40歳からの特定健診に繋がるよう啓発しま す。