

困っていることはありませんか？一人で悩まず、まずはご相談ください。

高松市つながりサポート相談支援事業

＼気軽に参加してください！



こころやわらぐ



つながりタイム

日々の暮らしの中で、仕事、DV被害、子育てや介護等、女性を取り巻く問題などで不安を感じたり、悩んだりしていませんか？この「つながりタイム」で、みんなと話したいことや、教えてほしいこと、情報交換などなど、なんでもおしゃべりしてみませんか。

※カウンセラーが同席します。

話し相手がほしいな…

家族、自分の将来が心配

気分が落ち込んでいる…

仕事と子育て、続けていけるかな…

● 日 時：毎月1回開催/9:30～11:30

※日時は広報高松、ホームページ等でお知らせします。

● ところ：高松市男女共同参画センター
(たかまつミライエ6階)

● 定 員：10人程度

● 対 象：女性 (市内在住、在勤、通学)

● 託児無料 ※生後6ヵ月以上、1週間前までに要予約



個別の相談も
できます!!

参加費:無料

◆ 個別相談 《1人でじっくり相談したい方のために》

カウンセラー(臨床心理士等)に個別相談ができます。1人1回50分程度、3人まで。事前にご予約ください。

お問い合わせ・お申込み先

高松市男女共同参画センター

高松市松島町1丁目15番1号 たかまつミライエ6階

☎087-833-2282 ホームページ <https://www.sankaku087.net/>



不安や悩みを抱えたあなたに寄り添うため、様々な相談窓口があります。

詳しくは裏面を御覧ください。

困っていることはありませんか？一人で悩まず、まずはご相談ください。

たとえば、生理用品で困っていませんか。

「必要な分だけ生理用品が買えない(もらえない)」方などに、生理用品を提供できます。

【相談窓口】高松市男女共同参画センター

☎087-833-2282

いろいろな相談機関があります



相談窓口名及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
女性こころの相談	男女共同参画センター	087-833-2285	火曜日を除く毎日(年末年始除く) 午前10時から午後5時(1回50分)
親子の健康相談 (健康づくり推進課)	高松市保健センター	087-839-2363	月曜日から金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時
	高松市仏生山保健センター	087-889-7772	
	勝賀保健ステーション	087-882-7971	
	牟礼保健ステーション	087-845-5249	
	香川保健ステーション	087-879-0371	
	国分寺保健ステーション	087-874-8200	
	山田保健ステーション	087-848-6581	
こころの健康相談 (健康づくり推進課)	高松市保健センター (精神保健係)	087-839-3801	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時から午後5時
女性のおしごと相談室	男女共同参画センター	087-833-2282	毎週月・水・金曜日 午前10時から午後5時(1回50分)
ひとり親家庭自立相談 ひとり親家庭の就労相談	高松市こども家庭課	087-839-2353	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時
生活困窮者の生活や 就労等の相談	自立相談支援 センターたかまつ	087-802-1081	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時15分
女性相談	高松市 こども女性相談課	087-839-2384	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後5時
子育て相談など			
性暴力相談	性暴力被害者支援センター (オリーブかがわ)	#8891 (087-802-5566)	月曜日から金曜日 午前9時から午後8時まで 土曜日 午前9時から午後4時まで (祝日、年末年始を除く)※上記以外の時間は 国が設置するコールセンターにつながります

子ども向け相談	こどもスマイルテレホン (保護者、教職員も相談可)	高松市少年育成センター	087-839-2525	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分から午後7時
	子ども電話相談 (対象)おおむね18歳までの子ども	香川県教育センター	087-813-3119	午前9時から午後9時(通年)
	24時間いじめ電話相談 (対象)おおむね18歳までの子ども		087-813-1620 0120-0-78310 ※24時間子供SOSダイヤル	24時間(通年)

お問い合わせ先

高松市男女共同参画センター

高松市松島町1丁目15番1号 たかまつミライエ 6階

☎087-833-2282 ホームページ <https://www.sankaku087.net/>

一人で悩んで
ないで、
相談してね!

