



周囲の安全を確認

ない

意識があるかどうか

ある

[救急車適正利用へ](#)

①応援を呼ぶ ②119番通報 ③AED依頼

気道確保
・ 応援・救急隊を待つ
・ 回復体位を考慮する

ない

普段どおりの呼吸があるか

ある

胸骨圧迫
・ 強 く (成人は少なくとも5cm、小児は胸の厚みの1/3)
・ 早 く (少なくとも100回/分)
・ 絶え間なく (中断を最小限にする)
・ 圧迫解除は胸がしっかりもとにもどるまで

人工呼吸
・ 人工呼吸ができないか、ためられる場合は胸骨圧迫のみを続ける

AEDの装着
・ 電源を入れる
・ 電極パッドを装着する

救急隊に引き継ぐまで、又は傷病者が目を開けたり、普段どおりの呼吸が出現するまで心肺蘇生を繰り返します

心電図の解析
電気ショックは必要か？

繰り返し

必要あり

電気ショック1回
その後直ちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開

必要なし

繰り返し

直ちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開