

講習種別	講習時間	講習内容等の説明	修了証
普通救命講習	3時間	心肺蘇生法やAED、異物除去などを学ぶコースです。 ※小児や乳児に対する心肺蘇生法を中心とした内容を希望する場合はご相談ください。	あり
救命入門コース	90分	●小学校高学年以上の方 ●普通救命講習の受講希望はあるが講習時間が取れない方が対象です。 胸骨圧迫やAEDを中心に学ぶコースです。	あり
	45分		
救急実技講習	要相談	上記の内容が中心です。	なし

※個人、少人数の方は定期普通救命講習をご利用ください。