

介護予防のための体操や趣味活動を通じたつどいの場

平成30年4月スタート

新塩屋町



広場



通所型サービスB

「最近、体力がなくなったなあ・・・」「物忘れがときどきある・・・」
などと感じている方、一人でお家にいるより地域の人たちと楽しく交流しませんか？

レクリエーション



健康チェック



基本的なスケジュール

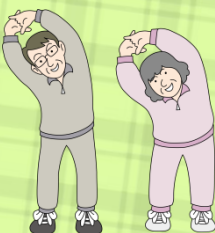
13:00～ 受付
準備のお手伝い
健康チェック
本日のプログラム
歓談など
～16:00 片付け終了

自立した生活を
送るために
一緒に楽しみましょう

《開催場所》

高松市総合教育センター
(旧新塩屋町小学校)
多目的洋室
高松市末広町5番地

体操



《利用できる方》

新塩屋町地区在住の65歳以上の方で
①要支援1または2の方
②基本チェックリストで認定の対象と認められた方
介護認定を受けられていない方もご相談下さい。

《開催時間》

毎週土曜日
13時～16時

《利用料金》

1回200円

新塩屋町ゆめ広場事務局

受付時間 9時～17時

まずはお気軽にお電話ください

☎ 080-2976-2277