



手芸・クラフト
囲碁・将棋・編み物

脳トレゲーム
レクリエーションゲーム

介護予防・健康体操

専門家による
出前講座

鑑賞・歌
カードゲーム

★高松市地域包括ケアの実現★
新しい総合事業がスタートしています。



通所型サービスB
平成30年4月スタート



おいでまい屋島中

基本的なスケジュール

開催場所	
2階和室	屋島コミュニケーションセンター
内容	健康体操 イス編 専門家 出前講座 手芸 等
利用料金	1回 ¥200

毎週金曜日	
9:00~	準備
9:15~	健康チェック 本日のメニュー 歓談(お茶とお茶菓子付き)
11:45~	お片付け~12時終了

屋島地区在住の65歳以上の要支援1・2の方及び事業対象者
まずは、下記連絡先へお気軽にお電話ください。



イス等の使用で足などの負担に配慮した会場になっています。
ご心配な場合は、担当ケアマネージャーさんへご相談ください。



※利用の際には、必ず担当ケアマネージャーさんのケアプランが必要になります。

おいでまい屋島中連絡先 ☎ 070-3791-1007

時間：午前8:30~17:00

住所：〒761-0112 高松市屋島中町449-1

手芸・クラフト
囲碁・将棋・編み物

脳トレゲーム
レクリエーションゲーム

介護予防・健康体操

専門家による
出前講座

鑑賞・歌
カードゲーム

★高松市地域包括ケアの実現★
新しい総合事業がスタートしています。



通所型サービスB
平成30年4月スタート



おいでまい屋島西

基本的なスケジュール

開催場所	
1階和室	屋島西コミュニティセンター
内容	健康体操 イス編 専門家 出前講座 手芸 等
利用料金	1回 ¥200

毎週木曜日	
13:00~	準備
13:15~	健康チェック 本日のメニュー 歓談(お茶とお茶菓子付き)
15:45~	お片付け~16時終了

屋島地区在住の65歳以上の要支援1・2の方及び事業対象者
まずは、下記連絡先へお気軽にお電話ください。



イス等の使用で足などの負担に配慮した会場になっています。
ご心配な場合は、担当ケアマネージャーさんへご相談ください。



※ご利用の際には、必ず担当ケアマネージャーさんのケアプランが必要になります。

おいでまい屋島西連絡先 ☎ 070-3791-1009

時間：午前8:30~17:00

住所：〒761-0113 高松市屋島西町2483-2