

ごみ出し・買い物・草抜き…困っていませんか？

訪問型サービスB

松島の風ささえたいが あなたのお手伝いをします！



松島まもる犬

松島地区にお住いの高齢者が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、松島住民による支えあいサービスが4月から始まります。高松市の研修を修了した「松島の風ささえたい」のメンバーがサービスを提供しますので、安心してご利用ください。

● **サービス内容** ごみ出し・買い物・草抜き等

● **利用料金** 1回のご利用につき100円

● **利用時間** 最長60分

● **対象者** 65歳以上で介護保険の要支援1、2 またはそれに準ずる方

● **申込み方法** 下記の電話に申し込んでください。
後日、松島の風の担当者がご自宅を訪問して詳しく説明します。



① 草抜き



② 買物



③ ごみ出し

通所型サービスB

松島の風 さくら倶楽部 参加者募集

介護予防のための機能訓練（体操や運動）や趣味活動を通じた集いの場です。「最近、ちょっと体力が衰えてきたなあ、記憶力が落ちてきたなあ」などと感じている方は是非、ご参加ください。

● **活動場所** 新開東公園内 憩いの家

● **開設時間** **居場所づくり** 毎週月曜日 9時～11時まで
【対象者】 一般の高齢者の方々

通所B型 毎週木曜日 9時～12時まで
【対象者】 65歳以上で介護保険の要支援1、2
またはそれに準ずるの方々

● **参加料金** 1回 200円（茶菓子代・保険料など）

● **申込み方法** 詳しくは、下記までお電話ください。



尚、毎月開催して参りました「医療と介護と生活の困りごと相談会」は、引き続き承ります。

お問合せ・お申込み **松島の風事務局** 高松市松福町二丁目15-24 松島コミュニティセンター内

TEL **090-3180-0435** (受付時間 9:00～17:00) FAX 087-821-0435

地域の人々のために
余った時間を少し使ってみませんか？



松島まもる犬

訪問型サービスB: ささえたい
通所型サービスB: さくら倶楽部

松島の風 ささえたい サービス提供者募集

松島地区の高齢化は30%を超えており、今後、日常生活に何らかの支援を要するひとり暮らしなどの高齢者が増加してきます。このため、コミュニティ協議会をはじめ、各種団体に構成する「松島地区地域福祉ネットワーク会議」を設置し、高齢者が住み慣れた松島地区で安心して生活が続けられるよう、地域住民主体の支え合いサービス（松島の風ささえたい）の実施に向けて準備を進めています。「松島の風ささえたい」では、この支えあいサービスの担い手になってくださる方を募集します。ちょっとしたボランティアを始めてみませんか？

● **サービス内容** 行っていただくサービスは以下の3つです。



① 草抜き



② 買物



③ ごみ出し

● **サービス提供時間
及び必要経費**

サービス提供時間は、1回60分までで、1回の提供につき、300円の必要経費をお支払いします。

● **サービス提供者** 松島地区に在住の方

■ **申し込み方法** 松島コミュニティセンターまで持参、または FAX 087-821-0435

お名前	ご住所	電話番号

通所型サービスB：さくら倶楽部のお手伝いいただける方も同時に募集中！

お問合せ・お申込み **松島の風事務局** 高松市松福町二丁目15-24 松島コミュニティセンター内

TEL 090-3180-0435 (受付時間 9:00~17:00) FAX 087-821-0435