

# 介護予防の体操と趣味活動 を通じたつどいの広場 参加者募集！

定員  
20名

## ほっと ステーション太田 (通所型サービスB)



開催：毎週火曜日  
9:00～12:00

利用料金  
1回 200円

### <利用できる方>

太田地区在住の65歳以上の方々に、

- ① 要支援1または2の方
- ② 基本チェックリストで事業対象者の認定を受けた方

まずは、お気軽にお電話ください

お問合せ受付時間：8:30～16:00  
ほっとステーション太田 事務局  
☆土日祝日除く☆

Tel 090-7579-1033

開催場所  
松縄流石中央公園  
管理事務所内  
(高松市松縄町1015)

# 地域のボランティアさんと 一緒に作るつといの広場！ ～楽しい時間を過ごしませんか～

## 体 操



## 毎週火曜日

利用料 1回200円



9:00～ ○受付・健康チェック

○体操



○本日のプログラム  
(趣味活動・レクリエーション  
・お茶タイム等)

～12:00 片づけ終了

## 趣味活動



レクリエーション



お茶タイム



2019年4月スタート

# ほっとステーション太田

場所：高松市松縄町1015(松縄流石中央公園管理事務所内)

＜お問合せ・お申込み＞

お気軽にお問合せください

090-7579-1033

(受付時間：8時30分～16時)

☆土日祝日除く☆