

弦打での暮らしを
地域の方が応援します

2018年10月より
いよいよスタート!

つるうち お助け隊



買い物 & ゴミ出し



利用できる方



弦打校区在住の
65歳以上の一人暮らしの方、
及び高齢者世帯の方で

- 要支援1. 2の認定を受けた方
- 基本チェックリストで認定の対象と認められた方

費用

1回1時間以内
100円
1ヶ月最大
5回まで

利用申し込み

担当ケアマネージャー



お問い合わせ

つるうちお助け隊事務局
住所／高松市鶴市町356-3
弦打コミュニティセンター内
TEL／070-3792-8080
(月～金曜日 9:00～16:00)



つるうちお助け
隊員募集中



ちょっとした時間に、
ちょっとしたお手伝い
お願いできませんか?

高松市新しい総合事業
介護予防・日常生活支援総合事業



教えてQ&A

お問い合わせ

おこたえ



買い物はどこまで行ってくれるの？

弦打校区及び弦打校区近郊です。



サービスは何回利用出来るの？

1ヶ月5回までです。



利用するにはどうしたらいいの？

担当ケアマネージャーにお申し出下さい。



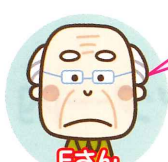
買い物内容はどこまでお願い出来るの？

日常生活用品・消耗品・食品になります。



利用出来る時間は？

買い物は原則平日9～17時。
ゴミ出しは7時から収集車が来るまでの間。



申し込みした後はどうなるの？

事務局より御連絡します。



ゴミ・買い物以外はお願いできるの？

現在は2点のみです。



キャンセルはどうしたらいいの？

前日16時までに事務局に連絡をお願いします。

