

ごみ出し・買い物・草抜き…困っていませんか？

訪問型サービス

# 松島の風ささえたいが あなたのお手伝いをします！



松島まもる犬

松島地区にお住いの高齢者や障がい者が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、松島住民による支えあいサービスが始まりました。高松市の研修を修了した「松島の風ささえたい」のメンバーがサービスを提供しますので、安心してご利用ください。

● **サービス内容** ごみ出し・買い物・草抜き等

● **利用料金** 1回のご利用につき100円

● **利用時間** 最長60分

● **対象者** 65歳以上の方で、お困りの方

● **申し込み方法** 下記の電話に申し込んでください。

後日、松島の風の担当者がご自宅を訪問して詳しく説明します。



① 草抜き



② 買物



③ ごみ出し

通所型サービス

## 松島の風 さくら倶楽部 参加者募集

介護予防のための機能訓練（体操や運動）や趣味活動を通じた集いの場です。「最近、ちょっと体力が衰えてきたなあ、記憶力が落ちてきたなあ」などと感じている方は是非、ご参加ください。

● **活動場所** 新開東公園内 憩いの家

● **開設時間** **居場所づくり** 毎週月曜日 9時～11時まで  
【対象者】 一般の高齢者の方々

**通所B型** 毎週木曜日 9時～12時まで  
【対象者】 65歳以上で介護保険の要支援1、2  
またはそれに準ずるの方々

● **参加料金** 1回 200円（茶菓子代・保険料など）

● **申し込み方法** 詳しくは、下記までお電話ください。



お問合せ・お申込み **松島の風事務局** 高松市松福町二丁目15-24 松島コミュニティセンター内

TEL **090-3180-0435** (受付時間 9:00～17:00) FAX 087-821-0435