



# 救急受診の目安 ・判断チェックリスト

(日本小児科医会・小児救急医療委員会作成・高松市において一部改編)

「いつもと違う場合」が救急受診の目安です!

## 外観

- 視線が合わないときがある・目つきがおかしい
- 無表情であやしても笑わない  
(好きなおもちゃなどにも興味を示さない)
- 機嫌が悪く、何をしても機嫌が良くならない
- グッタリしている・何をしても反応が乏しい・悪い
- 泣き方が弱い・苦しうに泣く・呼びかけに反応しない・しゃべらない

## 呼吸

- 呼吸が苦しう!
  - ▶ゼーゼー言って横になれない(横になって眠れない)
  - ▶呼吸のたびに肩があがる
  - ▶小鼻がヒクヒクしている
  - ▶呼吸のたびに胸がペコペコ凹む
  - ▶呼吸が苦しうてしゃべれない
  - ▶せき込んで何度も吐く
  - ▶呼吸が苦しうく水分もとれない

## 循環

- 顔が白い(赤味がない)・青い
- 手足がいつもと違って異様に冷たい、赤味がなく白い
- 皮膚が大理石紋様みたいにまだら色をしている
- チアノーゼが顔などにある  冷や汗をかいている



## その他

- 頭を強く打った!
  - ▶すぐ泣かなかった
  - ▶何度も吐く
  - ▶意識がもうろうとする
  - ▶打撲部がブヨブヨしている
  - ▶血が止まらないほど切れている
  - ▶けいれんが起こった
- 手足を強く打った!
  - ▶はれている
  - ▶動かさない
  - ▶変形している
- やけどした(\*軽そうでも)
- 腹部を強く打った!
  - ▶吐き出した
  - ▶顔色が悪くなった
- ミルク(水分)を受けつけない(飲めない)
- 尿量が極端に少ない
- 頻回におう吐する



## 救急車を呼ぶべき症状

- どんなに刺激しても反応が鈍い・反応がない
- けいれんが5分以上続く
- 意味不明の言動があり、異様に興奮している
- 呼吸が止まりそう・無呼吸(15秒以上)がある
- 呼吸していない・呼吸ができない
- 全身真っ青になっている

★もっと詳しい症状別の目安につきましては、次のページ以降をご覧ください  
★迷うときには「#8000」や小児科学会の「こどもの救急」ホームページなどを  
利用しましょう!

こどもの救急ホームページ



<http://kodomo-qq.jp/> (監修: 厚生労働省研究班/公益社団法人日本小児科学会)



上記症状のどれかの症状を認めたら、  
時間構わず救急受診しましょう!