



9. けが

(1) 頭を打った

次のうち、どの症状が見られますか？

- 意識がはっきりしない
- 呼びかけに対する反応が鈍い
- けいれんをおこしている
- 出血が止まらない
- 手足が動かない



1つでも「はい」がある



救急車を呼ぶ！

- 打った部分がへこんでいる
- 頭を激しく痛がる
- 何度も吐く
- 身長の1.5倍以上の高さから転落した
- 自転車・自動車事故
- 唇の色が悪い
- 鼻血が止まらない
- 耳からの出血



1つでも「はい」がある



すぐに受診

1つも「はい」がない

通常の診療時間内に受診

ただし症状が大きく変わったら、すぐに医療機関へ

家庭での対応

- ◆ 時間がたってから症状が出てくることがあるので、布団に寝かせて見守ります
48時間は安静にして様子を見ましょう
- ◆ こぶができていたら、ぬらしたタオルで冷やします
- ◆ 出血がある場合は、汚れを水で落としてからタオルやガーゼで圧迫して止血しましょう
血が止まらない場合は、すぐに救急車を呼びましょう



(2) 鼻血

赤ちゃんやこどもは、よく鼻血を出します
鼻に指を入れたりして、粘膜が傷ついて出血するのが原因です
ほとんどがすぐに止まり、心配はいりません
(止まらなければ医療機関に相談しましょう)



家庭での対応

【鼻血の止血方法】

1. 椅子などに座らせて、鼻血を飲み込まないように、軽く下を向けさせます
2. 小鼻(鼻翼)をできる限り深くつまみ、鼻中隔(びちゅうかく)を圧迫します
3. つまんだまま約15分圧迫し続けます

