ゴーヤーの実と葉の天ぷら

ゴーヤーは葉も
食べられる事が
判明！これが結構
おいしい♪

ゴーヤー、アサガオ、
ヒマワリ、モロヘイヤは
種から育てました！

夏はやっぱり
アサガオですね！
緑のカーテンにも
彩りが加わります☆

ゴーヤーとアサガ
オを交互に植えた
ことで、２種類の
コラボが実現！