

くるちょいす ハート



年 組 名前



わたしたちの住む地球

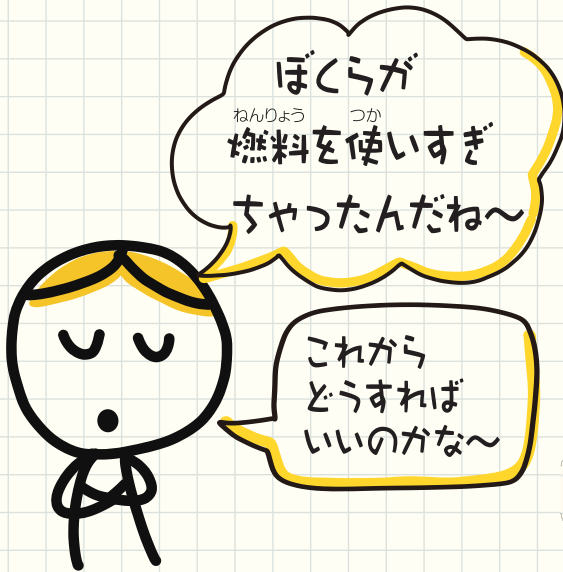
いまなにが
問題になって
いるの？

地球が暖かくなりすぎて危険！？
食べ物や水の不足、異常気象、暑さから
の体調不良などこれらは地球温暖化が
引き起こす現象で、いま問題になっているんだ。



原因は
「温室効果ガス」
の増加

このガスは太陽からの熱をため込む働きをするので、
増えすぎると地球が暑くなりすぎてしまうんだ。
逆にガスがなくなると気温がマイナス19度になって、
住めなくなってしまうので適切な量が必要なんだ。

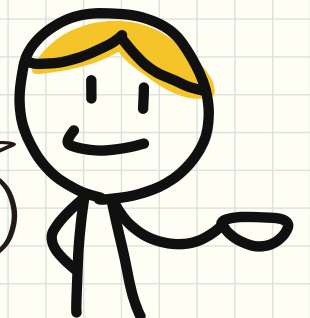


石炭や石油などの燃料を人が使いすぎてしまったせいで、
温室効果ガスが増えてしまったんだ。燃料を作るときに
発生するCO₂（二酸化炭素）も温室効果ガスの一種だよ。

わたしたちに
できることは？

みんなが地球に優しい生活に変えていくことで、
温室効果ガスを減らすことができます。
具体的にどんなことができるのか、
次のページを見てみよう！

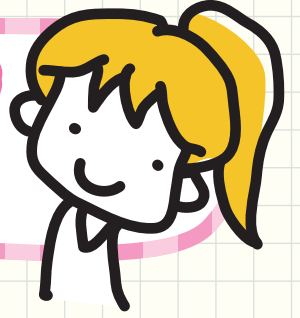
できることが
あります！





くーるちよいすクイズ

ヒントをみつけて、さあ〜チャレンジしてみよう!



第1問

エアコンの風向きはどれが効果的? 冷房と暖房の時に違ってくるよ。

ヒント 「夏のライフスタイル」「冬のライフスタイル」を見てみよう!

こたえ 夏 下向き? 冬 下向き? 夏 水平? 冬 水平?

第2問

エアコンをつける前にすると効果的な行動はなに?

ヒント 「夏のライフスタイル」を見てみよう!

こたえ

第3問

厚手の服を1枚着るのと、服を重ね着するのはどちらが暖かい?

ヒント 「冬のライフスタイル」を見てみよう!

こたえ

第4問

白熱球からLEDに換えると1年間の電気代はどれくらい違うの?

ヒント 「照明を賢く使おう」を見てみよう!

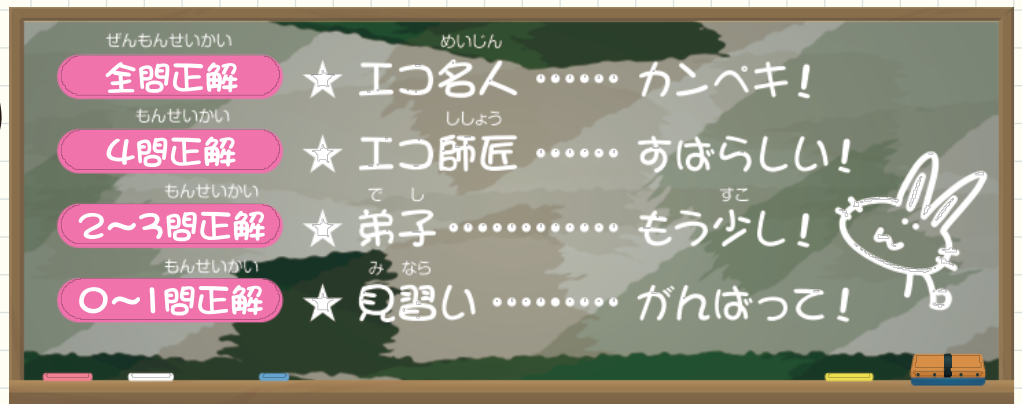
こたえ

第5問

LEDと一般の電球、寿命はそれぞれどれくらい?

ヒント 「照明を賢く使おう」を見てみよう!

こたえ

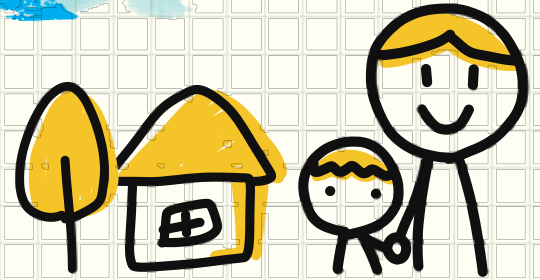




夏のライフスタイル

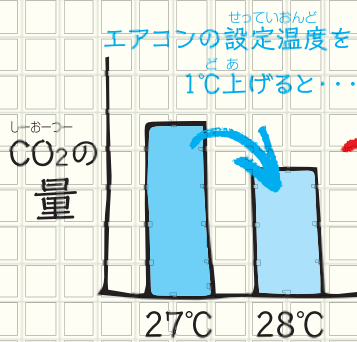
◆クールビズってなに？

エアコンの温度を下げなくても夏を快適にすごせるように工夫して暮らしていくことだよ。



◆部屋の温度は28℃を目安に

例：外の気温が31℃のとき



CO₂約15kg減!
約30kwh(年間)
の省エネ!
(使用時間:9時間/日)

(※1)

CO₂をお米1袋みくらい減らせる!



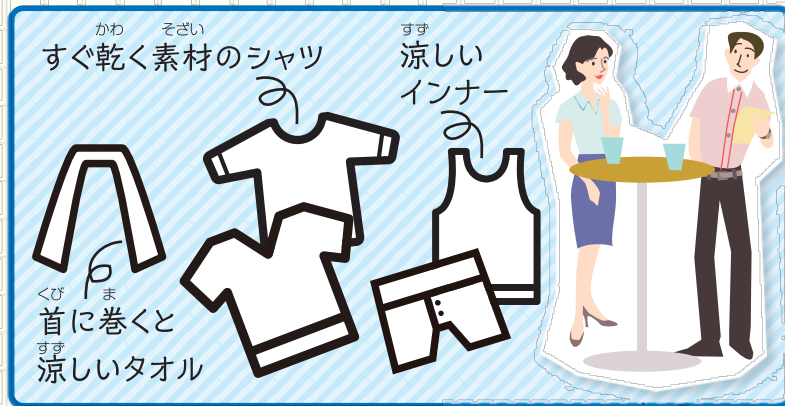
エアコンの設定温度を27℃から28℃に上げるとCO₂を約15kg減らせます。

お菓子がたくさん買える!

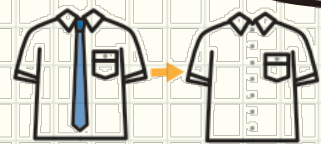


また、電気代も約670円節約できるよ。

◆クールビズファッション



もともとは働いている人がネクタイをはずして快適に仕事をしようということから始まったよ!



◆こんな工夫でイイね!

- ▶ エアコンの風向きは水平に
- ▶ 外より室内が暑いときは、エアコンをつける前に換気
- ▶ 扇風機を一緒に使って涼しさUP! 冷たい空気も広がりやすい
- ▶ 涼しいところに集まってクールシェア
- ▶ マイボトルで冷たい飲み物をいつでも!



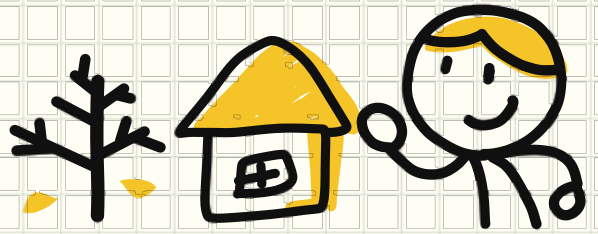
※1.出典 経済産業省 資源エネルギー庁HPより http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html



冬のライフスタイル

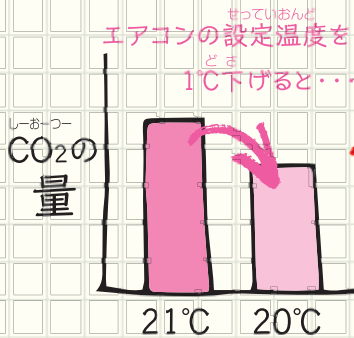
◆ウォームビズってなに？

エアコンの温度を上げなくても冬を快適にすごせるように工夫して暮らしていくことだよ。

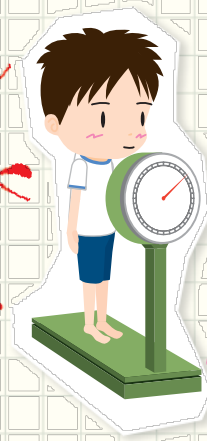


◆部屋の温度は20℃を目安に ※2

例：外の気温が6℃のとき



CO₂約26kg減!
約53kwh(年間)の省エネ!
(使用時間:9時間/日)



エアコンの設定温度を21℃から20℃に下げるとCO₂を約26kg減らせます。また、電気代も約1170円節約できるよ。

小学3年生の体重分くらいのCO₂を減らせる!

◆ウォームビズファッション

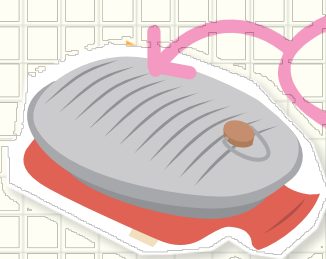


厚手の服1枚よりも重ね着した方が暖かいよ!



◆こんな工夫でイイね!

- ▶ エアコンの風向きは下向きに
 - ▶ 足元に湯たんぽで暖かさUP!
 - ▶ 朝食を食べて体温UP!
 - ▶ あたたかい食べ物を食べよう。冬が旬の食材で作ったスープがオススメ!
- 裏面でレシピも紹介しているよ。



大学生のイチオシ!



※2.出典 経済産業省 資源エネルギー庁HPより http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/airconditioning/index.html



しょうめい

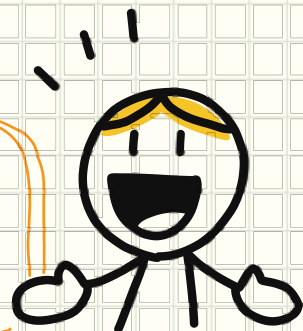
くーる

つか

照明をCOOLに使おう

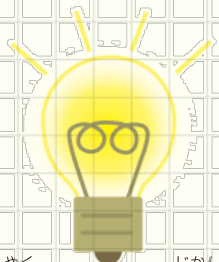
かしこく

いえ がっこう かいしゃ しょうめい ちい
家や学校、会社にはたくさんの照明があるよね。ひとつひとつは小さくても、たくさん集まると電気の使用量はとても多くなってしまふんだ。賢く使うためにはどうすればいいか考えてみよう。



◆ランプの寿命 (※3)

はくねつてんきゅう
白熱電球



やく じかん
約1,000時間
(約半年)

えるいーでい
LED

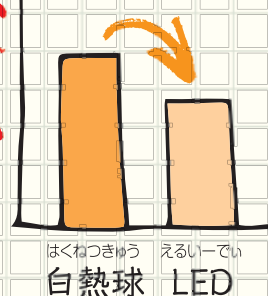


やく じかん
約40,000時間
(約18年間)

しーおーつーやく きるぐらひ げん
CO₂約49kg減!

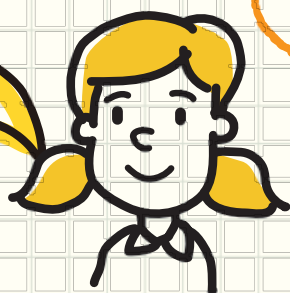
やく えん ねんかん
約2000円(年間)
の節約にも!

えるいーでい せつやく
LEDで節約も...



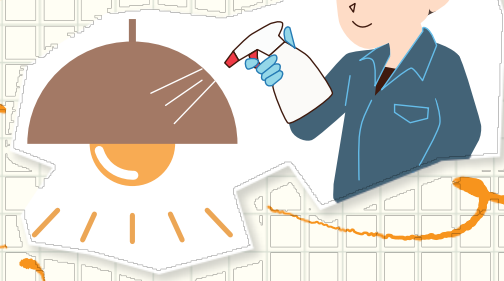
※3. 出典 環境省HPより <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/setsuden/home/>

えるいーでい ほう
LEDの方が
やく ばい
約40倍
なが も
も長持ち!



◆掃除をしよう!

きれいにすると
あか あつぷ
明るさもUP!



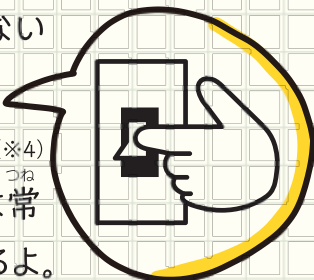
◆こんな工夫でイイね!

▶ こまめに消そう! 長時間使わない

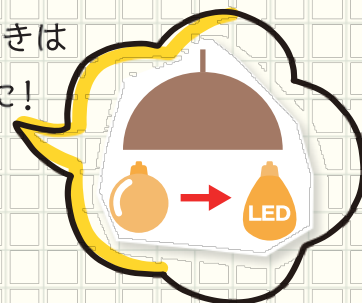
ときは消した方がおトク!

▶ 使わないときは電源を切ろう!(※4)

リモコンが使える状態のときは常に約1Wの電気が使われているよ。



▶ 買い換えるときは
しょう しょうひん
省エネ商品に!



※4. 出典 経済産業省 資源エネルギー庁HPより http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/lighting/index.html

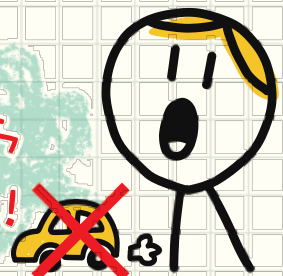


移動をCOOLに

◆電車やバスを賢く使おう! (※5)

「移動」のときに使う乗り物からでるCO₂は生活全体の約4分の1を占めていると言われています。特にガソリン自動車は、バスの約2倍、電車の約7倍もCO₂を排出しています。普段の「移動」を見直すことも地球温暖化の防止に役立つんだ。

徒歩や
自転車なら
もっとエコ!



◆こんな工夫でイイね!

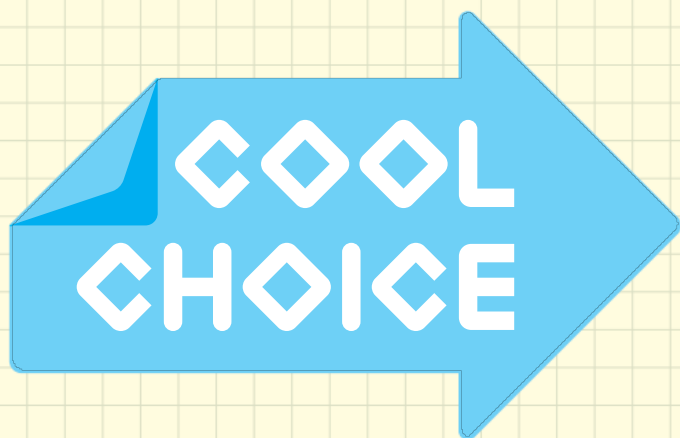
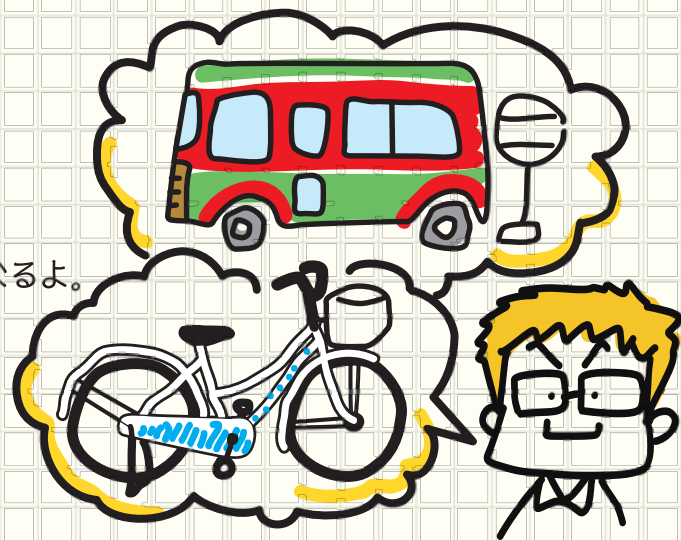
▶IruCaでお得に

電車⇄バスの乗りつぎで100円割り引きになるよ。

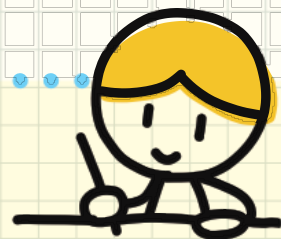
▶高松市レンタサイクル

レンタサイクルポート(市内7か所)で借りて、
レンタサイクルポートならどこに返してもOK!
通勤・通学から観光など、気軽に使えるよ!

詳しくは「もっと高松」ホームページ内の交通政策課と都市計画課をチェック!



まとめ



COOL CHOICE (賢い選択)

地球が暖すぎるのを防ぐため、
賢い選択をしていくこと。

エアコンの温度調整や照明をこまめに消すこと、省エネ家電に買い換えることもCOOL CHOICE。
電気はその多くが火力発電で作られています。火力発電には石炭などを使うので、電気をたくさん使うとその分、温室効果ガスも多く発生してしまうんだ。

他にも、自転車や電車を利用するとガソリンを使う量を減らせるので、これもCOOL CHOICEだよ。

※5. 出典 国土交通省HPより http://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/environment/sosei_environment_tk_000007.html

わたしたち
にもできる

くーるちよいす!!

COOL
CHOICE!!

これまでの学習を
ふり返って自分たちに
できることを書いて
みよう!



Blank lined writing area for students to write their reflections.

おまけ
だいがくせい
大学生が
おし
教える

ふゆ

冬のあったかレシピ!

「ねぎも使ったあったかスープ」

ざいりょう
材料
(1人分)

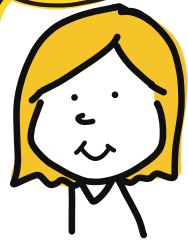
しろ はんぶん しお しょうしょう みず みりりつどる
☆白ネギ半分 ☆塩コショウ少々 ☆水150ml
どり ちと こ かりゅう こ
☆鶏ガラスープの素(小さじ1) or コンソメ顆粒(小さじ1)

つく かた
作り方

- ①白ネギを薄く切って、油をひき、温めた鍋で炒める。
- ②しんなりとしたところで、☆を加え、煮立ったら塩コショウを加え、味を整える。以上で完成ですが、お好みで、ベーコン、溶き卵、えのき茸、春雨などを加えても美味しいとのこと。



すごーく
あったまります
ためしてね!



編集・発行

高松市環境局環境総務課地球温暖化対策室
TEL.087-839-2394 FAX.087-839-2390

メール kankyous@city.takamatsu.lg.jp
ホームページ http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/

製作協力/香川大学学生ESDプロジェクトSteeP

